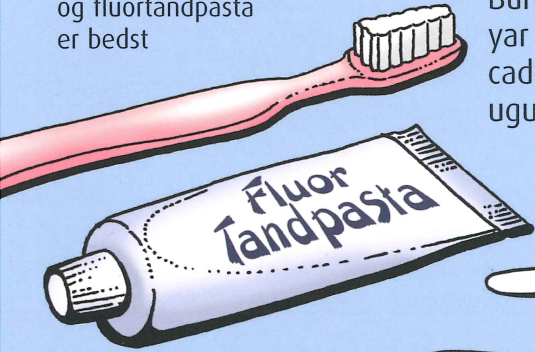




Det er sundt  
for børn at have  
fine tænder

Carruurta ayey saxo  
fiican u tahay inay  
ilko fiican leeyihiin

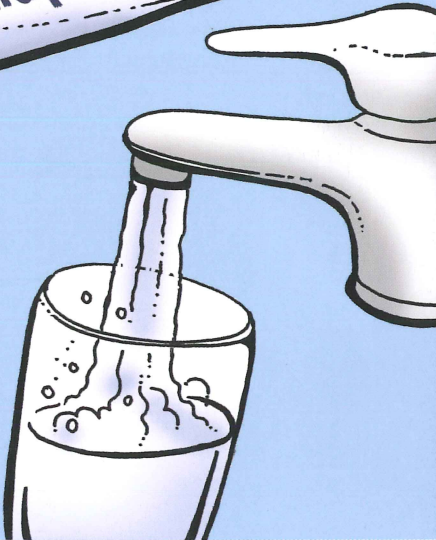
En lille tandbørste  
og fluortandpasta  
er bedst



Burush ilkood  
yar iyo daawo  
caday ayaa  
ugu fiican

Giv dit barn  
vand at drikke

Sii ilmahaaga  
biyo uu cabbo



Waxaa diyaariyey  
dhakhtaradda ku  
takhasustay ilkaha ee  
Lene Esmark , ilko-daryeelaha  
carruurta iyo dhallinyarada ee  
Frederiksberg kamuune oo la  
kaashaday zendium  
2005



zendium

# Du skal hjælpe med tandbørstning

- til dit barn er 10 år

## Waa inaad ka caawisaa ilko-cadayga

- inta ilmahaagu 10 sano gaadhayo



Somali

Man får huller,  
fordi der er  
bakterier på  
tænderne



Qofka ilkuhu way  
dalooshamayaan  
sababta oo ah  
bakteeriyaa  
ilkaha saaran



Bakterier har  
samme farve  
som tænderne

Bakteeriyadu waxay  
leedahay midabka  
ilkaha oo kale



Bakterierne  
forsvinder,  
når man  
børster tænder

Bakteeriyadu way  
baaba'aysaa marka  
qofku cadaydo



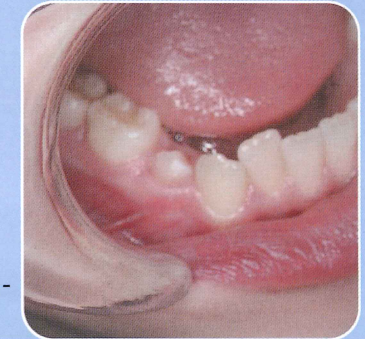
Sukker ødelægger  
tænderne  
Pas på:

Sonkortu waxay  
dishaa ilkaha  
Iska ilaali



Du skal huske også  
at børste de nye  
tænder, som er ved  
at komme frem

Waa inaad xasuusa-  
taa xataa in aad  
cadaydo ilkaha  
cusub, markay caara-  
da la soo baxaanba



Børst tænder  
morgen og aften



Cadaydii ilkaha  
subaxdii iyo  
habeenkii