



Det er sundt  
for børn at have  
fine tænder

குழந்தைகளுக்கு நல்ல  
பற்கள் இருப்பது  
ஆரோக்கியமானது.

En lille tandbørste  
og fluortandpasta  
er bedst

புளோர் அடங்கிய  
பற்பசையையும்  
குழந்தைக்கான  
பல் துலக்கியையும்  
பாவிப்பது மிகவும்  
நல்லது.



Giv dit barn  
vand at drikke

உங்கள் குழந்தைக்கு  
தண்ணீர் குடிக்கக்  
கொடுக்கவும்.



இந்த வெளியீடு Frederiksberg Kommune இல்  
குழந்தைகள் பல் பராமரிப்பில் கடமையாற்றும்  
மேன்நிலை பல்வைத்தியர் Lene Esmark  
அவர்களால் Zendium உடனான ஒத்துழைப்புடன்  
தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.

2005

வெளியீடு: தமிழ்



zendium

# Du skal hjælpe med tandbørstning

- til dit barn er 10 år

பல் துலக்க உதவிசெய்யவும்

- உங்கள் குழந்தை 10 வயதை அடையும் வரைக்கும்



Tamil

Man får huller,  
fordi der er  
bakterier på  
tænderne



பக்ரீரியாக்களினால்  
பற்களில் ஓட்டைகள்  
உண்டாகின்றன.



Bakterier har  
samme farve  
som tænderne

பக்ரீரியாக்களும்  
பற்களும் ஒரே  
நிறத்தைக்  
கொண்டவை.



Bakterierne  
forsvinder,  
når man  
børster tænder

பல்  
துலக்கும்போது  
பக்ரீரியாக்கள்  
ஒழிகின்றன.



Sukker ødelægger  
tænderne  
Pas på:

சீனியை உள்ளடக்கிய  
உணவுப்பொருட்கள்  
பற்களை  
சேதப்படுத்துகின்றன.  
கவனம்.



Du skal huske også  
at børste de nye  
tænder, som er ved  
at komme frem

புதிதாக முழைக்கும்  
பற்களையும் துலக்க  
மறக்க வேண்டாம்



Børst tænder  
morgen og aften



காலையும் மாலையும்  
பல் துலக்கவும்