

# Du skal hjælpe med tandbørstning

- til dit barn er 10 år

يجب عليك المساعدة  
في تنظيف الأسنان  
بالفرشاة

- إلى أن يبلغ طفلك العاشرة من عمره



Arabisk

zendium®

قامت بإعداد هذه المطبوعة طيبة  
الأسنان الأولى السيدة Lene  
Esmark، العاملة في مركز رعاية  
الأسنان الخاص بالأطفال والشبابية  
Frederiksberg في بلدية Kommune  
. Zendium ٢٠٠٥  
الصيغة العربية

Det er sundt  
for børn at have  
fine tænder

من الصحي للأطفال  
إمتلاك أسنان جيدة  
وسليمة

En lille tandbørste  
og fluortandpasta  
er bedst

فرشاة الأسنان الصغيرة  
والمعجون المحتوي على  
الفلور هما الأفضل  
والأحسن



Giv dit barn  
vand at drikke

اعطى طفلك ماء  
يشربه



Man får huller,  
fordi der er  
bakterier på  
tænderne



ثُصَابُ الأسنان  
بالتسوسات بسبب  
وجود بكتيريا عليها



Bakterier har  
samme farve  
som tænderne

لِبَكْتِيرِيَا نَفْسُ لَوْنَ  
الأسنان



Bakterierne  
forsvinder,  
når man  
børster tænder

تُخْقِي الْبَكْتِيرِيَا  
وَتَزْوُلُ عَنْ تَطْهِيفِ  
الأسنان بِالْفَرْشَةِ



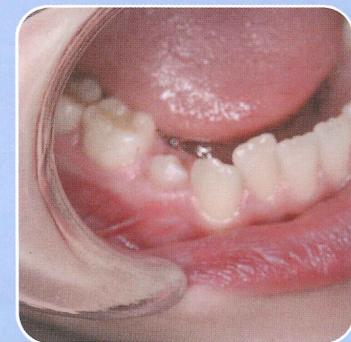
Sukker ødelægger  
tænderne  
Pas på:



السُّكَّرُ يَتَلفُ  
الأسنان  
وَيُخْرِبُهَا  
حَذَارٌ!

Du skal huske også  
at børste de nye  
tænder, som er ved  
at komme frem

يُجَبُ أَنْ تَتَذَكَّرَيْ أَيْضًا  
الْقِيَامُ بِتَطْهِيفِ الْأَسْنَانِ  
الْجَدِيدَةِ بِالْفَرْشَةِ، وَالَّتِي  
هِيَ بِصَدْدِ الظَّهُورِ



Børst tænder  
morgen og aften



نظفي  
الأسنان  
بالفرشاة  
صباحاً  
ومساءً