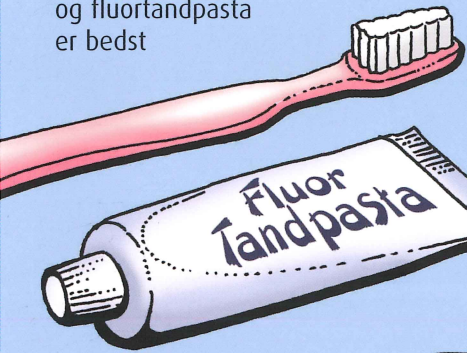




Det er sundt  
for børn at have  
fine tænder

It is healthy for  
a child to have  
good teeth

En lille tandbørste  
og fluortandpasta  
er bedst



It is best to  
use a small  
toothbrush  
and fluoride  
toothpaste

Giv dit barn  
vand at drikke

Have your  
child drink  
some water



Prepared by chief dentist  
Lene Esmark, Dental Care for  
children and adolescents,  
Frederiksberg Kommune,  
in cooperation with zendium.  
2005  
Version: English



zendium

# Du skal hjælpe med tandbørstning

- til dit barn er 10 år

# Help your child brush its teeth

- until the child is 10 years old





Man får huller,  
fordi der er  
bakterier på  
tænderne



You get cavities  
because there  
are bacteria on  
your teeth



Bakterier har  
samme farve  
som tænderne

Bacteria are the  
same colour as  
teeth

Sukker ødelægger  
tænderne  
Pas på:

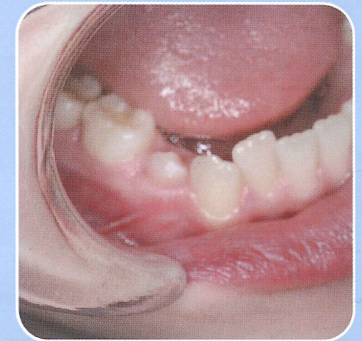
Sugar ruins  
your teeth  
Watch out.



Bakterierne  
forsvinder,  
når man  
børster tænder

Bacteria  
disappear  
when you  
brush your teeth

Du skal huske også  
at børste de nye  
tænder, som er ved  
at komme frem



Do not forget also  
to brush your new  
still erupting teeth.



Børst tænder  
morgen og aften

Brush your teeth  
in the morning  
and every night