



# Børn i bilen

RADET FOR  
SIKKER TRAFIK



TrygFonden



# Hvad siger loven?

Alle i bilen skal være spændt fast.  
Der må ikke være flere i bilen, end der er seler til.

Børn under 135 cm skal være spændt fast i sikkerhedsudstyr, der passer til vægt og højde.

Sikkerhedsudstyr skal være godkendt med ECE 44-03 eller 44-04, eller i-Size.

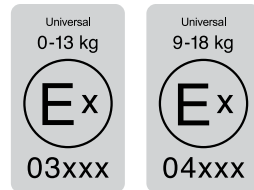
Det koster føreren af bilen et klip i kørekortet og en bøde, hvis børn under 15 år ikke er spændt korrekt fast.

## ► Gode råd

Læs brugsanvisningen nøje, så du sikrer dig at dit barn og autostolen er spændt rigtigt fast. Stram altid selerne, så både stol og barn sidder godt fast.

Køb udstyr i forretninger, hvor du kan få ordentlig vejledning. Tag bil og barn med, så ekspedienten kan vise dig, hvordan udstyret skal bruges.

## Godkendelser



### ECE 44-03 eller ECE 44-04

De to første cifre i den lange talrække under eller efter E-mærket skal være 03 eller 04.



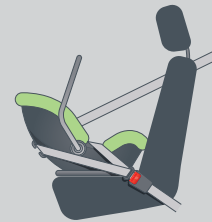
### i-Size

Denne godkendelse, som blev indført 1. oktober 2013, gives kun til autostole, der monteres med Isofix. Det skal være angivet, hvor højt barnet skal være for at bruge autostolen, samt hvor meget barnet max må veje.



### Vægt 0-13 kg

0-ca. 1 år



#### Bagudvendt babystol

● Airbag forbudt

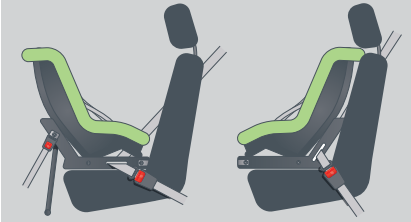
Bagudvendt babystol er det sikreste valg.

Liftnet/boxette/særlig babytransportlift kan anvendes til fx. for tidligt fødte.



### Vægt 9-18 kg

Ca. 1-4 år



#### Bagudvendt barnestol

● Airbag forbudt

#### Fremadvendt barnestol

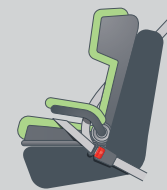
● Airbag frarådes

Brug bagudvendt barnestol så længe som muligt. Det er det sikreste.



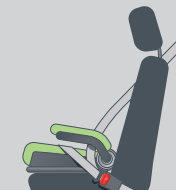
### Vægt 15-36 kg

Ca. 4-10 år



#### Selepude med ryglæn

● Airbag frarådes



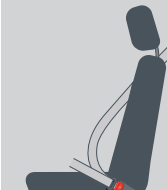
#### Selepude uden ryglæn

● Airbag frarådes

Brug selepude med ryglæn så længe som muligt. Det er det sikreste valg. Skift kun til selepude uden ryglæn, hvis barnet er blevet for højt til ryglænet.



### Barn over 135 cm



#### Almindeligt bilsæde

● Under 140 cm: Airbag frarådes  
● Over 140 cm: Airbag OK

Når børn er over 135 cm er der ikke lovkrav om at bruge sikkerhedsudstyr. Men fortsæt med at bruge selepuden, hvis barnet sidder bedre på den end uden.



## Vægt 0-13 kg

Fra nyfødt til ca. 1 år

### ► Bagudvendt babystol er bedst

En babystol kan bruges fra barnet er nyfødt. Hvis du skal på en længere køretur, så hold pauser med jævne mellemrum og tag barnet op af stolen.



Barnet er vokset ud af babystolen, når hovedet begynder at stikke op over kanten på stolen, eller vægtgrænsen er overskredet. Det sker som regel mellem 8 og 13 mdr. - afhængigt af, hvor hurtigt barnet vokser.

### Bagudvendt babystol

● Airbag forbudt

### ► På for- eller bagsædet?

Hvis du kører alene med barnet, kan det være en fordel at have barnet ved siden af dig på forsædet. Men så skal airbag'en være koblet fra.

Husk at køre ind til siden, hvis dit barn begynder at gøre dig ukoncentreret i trafikken.

Er I to voksne i bilen, så placer barnet på bagsædet sammen med den ene voksne.



## Vægt 9-18 kg

Fra ca. 9 mdr. til ca. 4 år

### ► Fremadvendt eller bagdvent?



En bagdvent stol er det sikreste valg. Barnet sidder med ryggen til kørselsretningen og har langt mindre risiko for skader på hals og nakke ved en frontal kollision.

En bagdvent stol kræver lidt mere plads end en fremadvendt, men det kan lade sig gøre i de fleste biler.

En bagdvent stol kan bruges indtil barnet er ca. 3-4 år.

#### Bagdvent barnestol

● Airbag forbudt



#### Fremadvendt barnestol

● Airbag frarådes

Mange vælger en fremadvendt stol, fordi den er nemmere at installere i bilen, og man har bedre kontakt med barnet, hvis det sidder på bagsædet. De fleste fremadvendte stole er lette at afmontere og flytte fra bil til bil.

Både bagdventde og fremadvendte stole kan placeres på forsædet. Men husk, at det er forbudt og livsfarligt at placere en bagdvent stol på et sæde, hvor der er airbag.

Sideairbags er ikke farlige for børn, som er korrekt spændt fast. Hverken børn eller voksne bør dog hvile hovedet mod døren, hvis der er sideairbags.



## Vægt 15-36 kg

Fra ca. 4 år

### ► Fra barnestol til selepude

I 3-4 års alderen er de fleste børn vokset ud af barnestolen. Så er det tid til at skifte den ud med en selepude med ryglæn.



**Selepude med ryglæn**

● Airbag frarådes

Selepuden løfter barnet op og holder bilens sele rigtigt på plads hen over skulderen og hoften.

Ryglænet og hovedstøtterne giver sidebeskyttelse. Hovedstøtterne er gode at læne hovedet op ad, hvis barnet falder i søvn på turen.



**Selepude uden ryglæn**

● Airbag frarådes

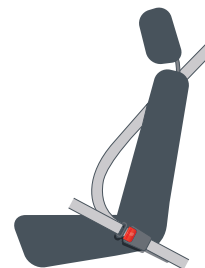
Brug en selepude med ryglæn indtil barnet er min. 135 cm højt. Skift kun til selepude uden ryglæn, hvis barnet er blevet for højt til ryglænet, dvs. hvis hovedet begynder at stikke op over kanten.



## Over 135 cm

### ► Fra selepude til sele

Når barnet måler over 135 cm, må det gerne bruge bilens almindelige sele - uden selepude. Men fortsæt med at bruge selepuden, hvis barnet sidder bedre på den end kun med selen.



Barnet må aldrig tage sikkerhedssele under armen. Det er livsfarligt.

#### Almindeligt bilsæde

- Under 140 cm:  
Airbag frarådes
- Over 140 cm:  
Airbag OK



## Børn og airbags

Børn og airbags hører ikke sammen. Børn bør være mindst 140 cm høje, før de sidder ved en aktiv airbag. Børn under 140 cm risikerer at blive skadet af airbag'en, hvis den udløses.

### ► Hvad siger loven?

Det er forbudt at placere en bagudvendt autostol ved en aktiv airbag. Fremadvendte stole må - ifølge loven - placeres ved en airbag. Men vi anbefaler det ikke.

### ► Frakobling af airbag

Hvis du har brug for at køre med dit barn på forsædet, bør du frakoble airbag'en. I nogle biler kan du selv koble airbag'en fra med en nøgle. Læs instruktionsbogen, så du er helt sikker på, du har gjort det rigtigt.

I andre biler skal det gøres på et autoriseret værksted. Det afhænger af bilmodellen, om det kan lade sig gøre. Spørg importøren af dit bilmærke.

### ► Sideairbags

Sideairbags er ikke farlige for børn, som er korrekt spændt fast. Hverken børn eller voksne bør dog hvile hovedet mod døren, hvis der er sideairbags.

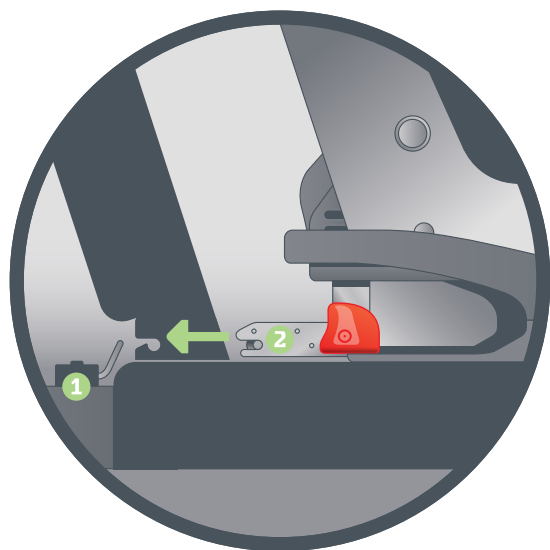
# Isofix

## ► Klik barnestolen fast

I de fleste nyere biler er der Isofix-beslag på bagsædet. Det er to små metalbøjler, der sidder skjult mellem ryglænet og sædet.

Isofixbeslagene bruges til nem montering af Isofix-barnestole. Man klikker stolen i beslagene, så sidder den fast.

De fleste fremadvendte Isofix-stole skal også sikres med "top-strop", der går fra barnestolens ryg ned bag om ryglænet og spændes fast i et beslag bag ryglænet eller i bilens gulv. Tjek brugsanvisningen.



- 1 Isofixbeslaget sidder mellem bilens sæde og ryglæn.
- 2 Isofix-stolen klikkes fast i beslagene i bilen.

## Husk selv selen - hver gang!

Så vil dine børn gøre det samme.





# 5 huskeregler

## ► Tag barn og bil med, når du køber udstyr

Det hele skal passe sammen.

## ► Sæt barnestolen rigtigt fast

Følg brugsanvisningen og stram selerne godt til.

## ► Bagudvendt så længe som muligt

Det er det sikreste.

## ► Tjek inden du kører

Er barnet spændt rigtigt fast?

## ► Væk fra airbaggen

Børn under 140 cm bør ikke sidde på forsædet, hvis der er en aktiv airbag.

## ► Børnenes Trafikklub

Børnenes Trafikklub giver gode råd om trafik i børnehøjde.

Dit barn kan blive medlem fra 3 års alderen.

Tjek [sikkertrafik.dk/trafikklub](http://sikkertrafik.dk/trafikklub)