



## Selvhjælp Randers – danner lige nu følgende grupper for børn & unge

Har du lyst til, at mødes og tale med andre børn/unge som oplever det samme som dig?

- **Skilsmissegruppe for børn 6 -11 år.**
- **Skilsmissegruppe for unge 12 – 17 år.**
- **Sorggruppe for børn og unge.**
- **Samtalegruppe for unge:** Ensomhed, kærlighed, seksualitet, at føle sig anderledes, problemer i familien, problemer i skolen, mobning, angst, tristhed, selvværd...
- **Søskendegruppe:** Har du en bror eller søster med et handicap (ADHD, AUTISME, TOURETTE, OCD m.v. Kender du det at du nogle gange kan føle dig lidt "klemt" i en hverdag, hvor din bror eller søster bare fylder for meget? Så kunne en søskendegruppe være noget for dig.

**Et gruppe-forløb kan være med til, at gøre en svær periode i et barns liv nemmer og styrke børn og unge i den videre udvikling og trivsel. Det er gratis at deltage i gruppen.**

**Er du interesseret i at høre nærmere, så ring eller skriv til:**

Majbritt Bargsteen – Daglig leder/koordinator, Tlf. 29 45 17 44

Selvhjælp Randers/Frivilligværket – Stemannsgade 9C, 8900 Randers C.

[Majbritt@selvhjaelpranders.dk](mailto:Majbritt@selvhjaelpranders.dk)

**Yderligere information om Selvhjælp Randers:**

[www.frivilligvaerket.dk](http://www.frivilligvaerket.dk)

[www.selvhjaelpranders.dk](http://www.selvhjaelpranders.dk)