

Astmabehandling – Inhalationsteknik og fejlkilder - Småbørn

- Børn under 5 år bør altid anvende spray i spacer
- Børn over 5 år kan evt. begynde at anvende pulverinhalator
- Spray uden spacer bør kun anvendes af børn over 12 år.

Sådan bruges spacer – småbørn

1. Ryst sprayen og sæt den på plads i mundstykket
2. Sid med barnet på skødet
3. Hold spaceren vandret og affyr ét pust i spaceren
4. Placer ansigtsmasken tæt om barnets næse og mund. Ved mundstykke: Læberne sluttes tæt omkring
5. Barnet skal trække vejret ca. 10 gange (½-1 min)
6. Vask det område, som masken har dækket
7. Giv barnet noget at drikke.

Det er vigtigt, at der kun affyres ét pust i spaceren ad gangen.

Hvis der er ordineret mere end 1 pust, gentages proceduren.

Korrekt inhalationsteknik

Selvom inhalationen foretages korrekt, er det højst 30-50 % af dosis, der når bronkierne. Resten af dosis aflejres i mundhulen og i luftrøret, og lidt når helt ud i alveolerne, hvor det optages i blodet.

Forkert inhalationsteknik

Hvis der inhaleres forkert, vil en mindre del eller slet intet af dosis nå bronkierne. Det kan skyldes

- For pulverinhalatorer
 - Der inhaleres for svagt
 - Vejret holdes ikke i nogle sekunder efter inhalation
 - Kunden har ikke luft nok til at inhalere
- For spray
 - Utilstrækkelig koordinering mellem dosisfrigivelse og indånding

Eksempler på andre fejlkilder

- Glemmer at ryste spray, der er formuleret som suspension
- Forkert klargøringsprocedure
- Bøjjet hoved, så der ikke er frie luftveje
- Læber slutter ikke tæt om mundstykket

Nogle problemer kan løses ved skift til en anden type inhalator.