



Vil du være med til Gåmotion?



- vi går ture i vores lokalområde



Om Gåmotion

I Gåmotion er vi en gruppe af borgere, der går ture i lokalområdet, hvor vi bor. Det er hyggeligt og alle kan være med uanset alder. Og så er det gratis!

Vi mødes ved _____
hvor vores gåtur starter. Undervejs på turen går vi igennem flest mulige grønne områder.

Vi går ruter med forskellig længde og sværhedsgrad alt efter, hvad vi kan og vil. Det aftaler vi på forhånd.

Tidspunkt

Vi går hver: _____

I tidsrummet fra ca. klokken _____ til _____

Kontakt

Du kan få mere at vide om tilmelding, tidspunkt, varighed og længde ved at kontakte:
