



Vil du være med til

Gåmotion?



- vi går ture i vores lokalområde og du bliver hentet ved din hoveddør



Om Gåmotion

I Gåmotion er vi en gruppe af borgere, der går ture i lokalområdet, hvor vi bor.

Det er hyggeligt og alle kan være med uanset alder. Og så er det gratis!

Gåturen dannes ved, at en instruktør går fra sit hjem, hen til den første deltager. De to går derfra hen til den næste deltager osv. indtil gruppen er fuldtallig.

Undervejs på turen går vi igennem flest mulige grønne områder.

Alle deltagere bliver fulgt hjem igen på denne måde:

Efter gåturen følger gruppen den første deltager hen til vedkommendes hoveddør, og resten af gruppen fortsætter hen til næste deltager osv. indtil gruppen gradvist bliver mindre og alle er hjemme igen.

Ruter

Vi går ruter med forskellig længde og sværhedsgrad alt efter, hvad vi kan og vil. Det aftaler vi på forhånd.

Tidspunkt

Vi går hver: _____

I tidsrummet fra ca. klokken _____ til _____

Kontakt

Du kan få mere at vide om tilmelding, tidspunkt, varighed og længde ved at kontakte:
