

Nu er det muligt at købe ekstra hjemmehjælp



Nr. 2 • MAJ 2019



Modtagere af hjemmepleje i Randers Kommune får nu mulighed for at tilkøbe ekstra hjælp af kommunen. Muligheden er en del af et såkaldt frikommuneforsøg, der løber frem til udgangen af 2020.

Alle borgere, der modtager hjemmepleje i Randers Kommune, får nu mulighed for at tilkøbe ekstra ydelser til fx personlig pleje eller hjælp i hjemmet. Det har Randers Byråd besluttet på mødet den 25. marts 2019.

Med ordningen bliver det muligt for borgere at købe hjælp ud over den gratis hjælp, de er visiteret til. Den ekstra hjælp bliver leveret af den kommunale hjemmepleje og skal derfor også være af en slags, som hjemmeplejen yder og har kompetencerne til.

Ikke en erstatning

Muligheden for tilkøb af hjemmehjælp er en del af et såkaldt frikommuneforsøg. Det er forsøg, som giver kommuner frihed til at afprøve forskellige tiltag.

Ud over Randers er også København, Odense, Århus og Esbjerg en del af forsøget, hvor formålet er at skabe bedre sammenhæng og større livskvalitet i borgernes hverdag.

Tilkøb af ydelser kommer ikke til at erstatte den hjælp, som borgeren ellers ville være berettiget til at modtage som almindelig hjemmepleje efter lovgivningen. Og hvis en borgers behov for

hjemmehjælp stiger, vil borgeren blive visiteret til det af Randers Kommune som normalt.

Forsøg frem til 2020

Tilbuddet om at tilkøbe ekstra hjælp gælder for alle borgere, der er visiteret til hjemmehjælp i Randers Kommune. Borgerne vil blive informeret om muligheden dels gennem en pjeces og dels gennem denne omtale i Pensionist i Randers.

Frikommuneforsøget løber frem til udgangen af 2020, hvorefter der vil blive taget stilling til om forsøget kan fortsætte.

” Læs om ændring af tilskudsprocent

Læs side 2

” Få styr på transporten

Læs side 3

” Naturhøjskolen byder udenfor

Læs side 4

I RANDERS KOMMUNE

PENSIONIST



Ældre får god mad i Randers

Langt størstedelen af de ældre borgere i Randers er tilfredse med den mad, som de modtager fra det kommunale madtilbud Madservice Kronjylland. Hele 92 procent af de adspurgte borgere er tilfredse eller meget tilfredse med madordningen samlet set. Servicen scorer højt på både bestilling, kontakt med chaufførerne, som bringer maden ud, muligheden for at bestille specielt sammensatte retter, samt på madens smag, duft og udseende.

Det flotte resultat ligner resultaterne fra tidligere undersøgelser af Madservice Kronjylland, hvor tilfredsheden med maden ligeledes har været høj.

I 2018 begyndte Madservice Kronjylland også at levere mad til de ældre i Norddjurs Kommune. Her scorer servicen ligeledes højt blandt brugerne.

Madservice Kronjylland excellerer i endnu en brugerundersøgelse. Det kommunale madtilbud til de ældre borgere i Randers er i topklasse, siger de adspurgte borgere.



Ændring af tillægsprocent

Hvis du har et helbrestillægskort, så skal du være opmærksom på, at din tillægsprocent kan have ændret sig fra 1. marts 2019. Dette er på grund af en ændring i finansloven, som blev vedtaget 31. januar 2019.

Husk derfor at tjekke, om du har fået et nyt helbrestillægskort, så du kan oplyse den korrekte tillægsprocent til din tandlæge/fysioterapeut/kiropraktør mv.

PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:
Randers Amtsavis

ANSVARSHAV:
Karen Balling Radmer

REDAKTION:
Kim Brandt Thomsen

KONTAKT PENSIONIST I RANDERS
kim.brandt.thomsen@randers.dk

Telemedicin til borgere med KOL i Midtjylland

Borgere med KOL tilbydes ved udgangen af 2019 sundhedsydelse på en ny og anderledes måde. En del af behandlingsindsatsen vil ske digitalt og ikke i form af et fysisk møde mellem borgeren og den sundhedsfaglige. Det betyder blandt andet, at du som borger får et større medansvar for dit eget helbred og derfor kan opleve, at rollen som "patient" skifter karakter.

Borgere som har erfaring med telemedicin vil opleve, at hverdagen med telemedicin bliver nemmere. Det at slippe for besøg eller at skulle ind til ambulante kontroller kan være en stor lettelse. Mange fortæller også, at de føler sig mere trygge, efter de har fået telemedicin. Den kommende udbredelse af telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL er et samarbejde mellem hospitalerne i Region Midtjylland, de 19 midtjyske kommuner og de praktiserende læger i Midtjylland. Der er nedsat en tværsektoriel programstyregruppe, som har det overordnede ansvar for udbredelsen i den midtjyske landsdel.

Arbejdet med teknik og it-infrastruktur omfatter selve den telemedicinske it-løsning og det udstyr, som borgere og sundhedspersonale bruger til hjemmemonitorering. På Lungeforeningens hjemmeside lunge.dk kan du få mere viden om KOL, adgang til professionel rådgivning, mulighed for at tale med ligesindede om hverdagen som lungepatient og finde lokalforeninger, netværk og arrangementer tæt på dig.

I værktøjskassen "Hjælp til din hverdag" finder du også gode råd til, hvordan du passer på dine lunger, får bedre vejrtrækning og får mere energi. Du kan også se små film om livet med KOL.



Status for rehabilitering på omsorgsområdet

På omsorgsområdet i Randers Kommune arbejdes med borgerens mestring, træning, og egen motivation. Hvis du som borger på grund af sygdom eller en funktionsnedsættelse har svært ved at klare hverdagens gøremål, vil vi hjælpe dig med at sætte et mål og ud fra dit eget mål hjælpe og støtte dig i hverdagen, så du evt. selv kan gå i bad eller blive i stand til at stå ud af sengen uden hjælp.

Der blev i slutningen af sidste år oprettet tre nye borger-teams, hvor man du borger kan blive tilbudt et tidsafgrænset tværfagligt forløb, når du har brug for hjælp. I forløbet samarbejder den enkelte med medarbejderne om bestemte mål. Det kan være mulighed for selv at gå på toilettet, tage ud og handle eller komme sig oven på et sygdomsforløb. Over 150 borgere har allerede fået glæde af forløb i borgerteam.

Fra 1. april i år har sygeplejersker, SOSU-medarbejdere og terapeuter arbejdet sammen om at styrke sammenhængen mellem hjælpen i hele hjemmeplejen. For jo bedre medarbejderne samarbejder i hverdagen, desto bedre er hjælpen og støtten til dig som borger.

Derfor er indført en model for samarbejde mellem de mange medarbejdere på ældreområdet. Medarbejdere som vil øve sig på den nye model og tale med dig som borger om, hvordan du kan gøre flere af de ting i hverdagen, som giver mening for dig.



Randers mod ensomhed



Randers mod ensomhed er en facebookside, der sætter fokus på den gode historie i hverdagen mellem ældre, frivillige og ansatte.

"Vi vil gerne fortælle de gode historier om alle de dejlige oplevelser, som frivillige og plejepersonalet hver dag giver ældre borgere. Det gør vi for at inspirere andre til selv at skabe gode stunder med ældre. Vi gør det også, fordi de mange frivillige fortjener et kæmpe skulderklap for deres fantastiske indsats. Følg vores side på facebook og få et glimt af hverdagen på et ældrecenter, og oplev hvad der ellers rør sig på frivilligområdet i Randers Kommune," lyder opfordringen fra frivilligkoordinator Birgitte Saksø Juhl.



Doris bor i eget hjem og får ofte besøg af sin frivillige besøgsfamilie Hanna og lille Oskar. Hanna er for tiden på barsel, og vil gerne være med til at styrke det lokale netværk i nærområdet, samtidig med at hun gør noget godt for andre. Ung som gammel glæder sig altid til besøgene. Med tiden bliver det muligvis hele Hannas familie, der kommer og besøger Doris. Foruden Oskar tæller familien nemlig også to ældre søskende og en ægte mand.



Beboere fra Dronningborg Plejehjem var på skovtur i februar med dejlig sol med ca. 15 grader. I Stevnstrup stod den på kaffe og rosinbrød, da det tidligere forår blev nydt i fulde drag nær Gudenå.



Håndbajer og hotdog i Spentrup
Så blev det fredag den 5. april, og der var inviteret til hotdog og håndbajer for de lokale håndværkere og de mandlige beboere på Spentrup Ældrecenter... Drengene fik et lokale. Der kom øl og vand på bordene - og brød og pølser dertil. Snakken gik, og til sidst fik de en køretur i en Tesla. Det fik smilet frem hos alle. Det var en stor succes, der sluttede af med et "Hvornår skal vi mødes næste fredag?"



Så står påsken for døren. De friske damer fra hobbyholdet på Rosenvænget har været flittige, så der er mange fine påsketing til salg. "Der har været mange kunder forbi, så det har været et godt salg. Når vi er færdige står den på kaffe", fortæller Conny begejstret....

Snart slut med papirbilletter i P-automaterne

Fra den 1. juni bliver det lettere at parkere på de kommunale parkeringspladser i Randers. Det kræver blot, at bilisterne husker deres nummerplade - så slipper de for at gå tilbage til bilen med en parkeringsbillet.

Efter test af automater med nummerpladeindtastning på flere kommunale parkeringspladser, bliver de nu indført på de resterende kommunale betalingspladser.

Og systemet fungerer godt, hvis man spørger Stine Hedegaard, trafikplanlægger i Randers Kommune:

"Vi har testet systemet flere steder i byen, og vi oplever at folk har taget godt imod det," fortæller Stine Hedegaard.

Automaterne virker på den måde, at bilisterne betaler med kort eller mønter som de plejer, og derefter indtaster de deres nummerplade, som bliver registreret digitalt. Derefter går betalingen igennem, men automaterne udskriver ikke en p-billet til forruden af bilen, da bilen er registreret i p-vagternes system via nummerpladen. På den måde slipper bilisterne for gå-turen tilbage til bilen for at lægge en p-billet i forruden. Det er stadigvæk muligt at få udskrevet en kvittering. Bilister, som tjekker ind med betalingskort, skal huske at tjekke ud igen, når de forlader pladsen.

"Som en hjælp til bilisterne, sætter vi en prøveautomat op i kundecentret på Laksetorvet den 24/5 og et par uger frem. Her kan interesserede prøve de nye automater og få hjælp til hvordan det nye system virker. Lørdag den 1. juni og lørdag den 8. juni vil der desuden være hjælpere til stede på nogle af de kommunale betalingspladser, som vil svare på spørgsmål og hjælpe bilisterne med at registrere parkeringen," forklarer Stine Hedegaard.

Det er stadigvæk muligt at betale for parkering via en af de tilgængelige parkerings-apps. Når bilisterne vælger denne løsning, slipper de helt for at finde en parkeringsautomat, fordi betalingen foregår via telefonen.

Få styr på transporten

På www.randers.dk/borger/aeldre/transport/koerselsordninger kan du se en oversigt over kørselsordninger i Randers Kommune

Kørsel til træning og aktivitet

Randers Kommune har indgået aftale med en vognmand om kørsel til træning og aktivitet. Det er det lokale områdecenter, der står for bestilling af kørsel.

Bakkegården, 8915 2678 - Borupvænget, 8915 2404, 8915 2414 eller 8915 2416

Dronningborg, 8915 8990 - Kildevang, 8915 2330, 8915 2331 eller 8915 2334

Kollektivhuset, 8915 8831 eller 8915 8830 - Møllevang, 8915 2073

Rosenvænget, 8915 2674 - Spentrup, 8915 2071 - Åbakken, 8915 8927

Hvis ikke du selv er i stand til at transportere dig til træning eller aktiviteter i aktivitetscentret, kan du få en bevilling til kørsel med taxa. Der laves altid en individuel vurdering, som afgør, om du kan komme med i taxaordning. Der er en egenbetaling på 15 kr. hver vej.

Liggende transport til korttids/aflastningsophold

Kørsel med liggende transport skal bestilles ved Winnie Jacobsen på 8915 1393.

Er hun ikke at træffe, henvises der til det lokale områdecenter.

Transport til læge og speciallæge

Kontakt Kørselskontoret på 8915 1515. Ansøg om kørsel til læge: Du kan udfylde skemaet 'Ansøgning om kørsel til læge' (brug linket herunder). Print skemaet og send det - eller aflever det i Borgerservice eller i omstillingen ved hovedindgangen.

Du kan også udfylde skemaet online. Udfyld skemaet, gem det på din computer - og send den udfyldte udgave digitalt til Kørselskontoret. (Brug det nederste link Send Digital Post til Kørselskontoret, når du skal sende).

Handicapørsel ved Region Midt

Kontakt Kørselskontoret, 8915 1515, koerselskontoret@randers.dk

Kørsel til og fra hospital

Kontakt Kørselskontoret, Region Midt 70 23 62 48

Rehabilitering - på sygehuset

Kontakt Regionshospitalet Randers, 78 42 00 00 (omstillingen)

Genoptræning med genoptræningsplan i rehabiliteringsenheden

Kontakt Rehabiliteringsenheden, Randers Sundhedscenter, Biografgade 3, 8915 1217

Hjælpe midler mv., herunder specialcentre og bandagist

Kontakt Visitationenheden, 8915 2550

Læs også om Flextrafik

Vil du vide mere om dine muligheder for transport, kan du finde mere på www.midttrafik.dk/ flextrafik - her beskrives bl.a. mulighederne for Flextur, Flexbus og Plustur.

Naturhøjskolen - et særligt tilbud til borgere med demens i Randers kommune

Hver anden tirsdag kan du komme ud i naturen på Randers Naturcenter og være sammen med mennesker, for hvem naturoplevelser og samvær med andre mennesker er vigtigt. Det er ingen betingelse, at der er en pårørende med ved arrangementerne.

Randers Naturcenter ligger naturskønt ved Gudenåen og er handicapvenligt indrettet. Der er P-plads for biler og gode adgangsforhold. Der vil alle gange være frivillige fra Alzheimerforeningen og Randers Naturcenter, som sørger for naturaktiviteter og omsorg.

Alle dage starter programmet tirsdage kl. 10 med velkomst og en fællessang, hvorefter dagens program præsenteres. Det forventes, at programmet slutter kl. 13 - medmindre andet aftales med den enkelte.

Medbring til hver gang madpakke og drikke og vær påklædt efter vejret. Vi skal være ude det meste af tiden. Det vil være en god ide at medbringe et tæppe som siddeunderlag og til at tage om sig, hvis det bliver køligt. Der er dog også opvarmede lokaler til rådighed.

Du er velkommen til arrangementet, uanset om du kommer alene eller med en pårørende, eller du kommer sammen med en gruppe fra f.eks. et aktivitetscenter. Kom og vær med til en god oplevelse i naturen.

Program for Naturhøjskolens aktiviteter

14. maj: Velkommen til Randers Naturcenter – fælles bål og hygge, vi ser stedet og husdyrene og synger en sang eller to ved bålet, mens vi får en kop bålcaffe.

28. maj: Vi leger gamle lege udendørs, f.eks. ringspil, slår søm i på tid, kaster med støvler og lignende – rigtig sjovt og med lidt konkurrence. Bål og kaffe.

11. juni: Vi slagter høns og plukker fjerene af. Der laves suppe på bålet, som vi nyder i fællesskab.

25. juni: Der er fisketur ved Gudenåen, for de som har lyst – de resterende bager pandekager over bål. Vi inviterer en lokal børnehave til sang og pandekagestegning.

9. juli: Sommer på Naturcentret – sommerhygge og vi nyder det gode vejr sammen. Vi går en tur i fugletårnet og kigger på fuglene. Vi plukker sommerblomster og alle får en buket med hjem.

23. juli: Sommer på Naturcentret – sommerhygge og vi nyder det gode vejr sammen. Vi nyder i fællesskab sommeren og kigger på dyrene på Naturcentret. Vi taler om sommerferieminder fra naturen.

6. august: Sommer på Naturcentret – sommerhygge og vi nyder det gode vejr sammen. Vi ser på billeder fra Gudenåbadet, som lå hvor Naturcentret ligger i dag – hvis vejret er til det, dypper vi tærerne i Gudenåen.

20. august: Sejltur på Gudenåen – alle der har lyst kan komme ud at sejle i Naturcentrets motorbåde – man kan sagtens sidde i sin egen kørestol eller have sin rollator med.

3. september: Vi hører lidt om Naturcentrets bier i bistaderne og får smagsprøver på honning. Man kan også se udstillingen af udstoppede dyr og få en lille snak om de vilde danske dyr.

17. september: Afslutning på årets program for Naturhøjskolen – vi laver mad på bål med brug af naturens vilde planter – farvel og på gensyn.

Kontakt: Randers Naturcenter, Tlf: 8643 2537, naturcenter@randers.dk

Tilmelding: Ingen tilmelding

Grupper over 5 deltagere bedes tilmelde sig på naturcenter@randers.dk

Pris: Gratis

Transport: Der er en stor P-plads lige ved Naturcentret. Der er desværre ingen lokale busser, der kører til Naturcentret, men husk at Flextrafik er en mulighed for personlig transport.

Randers Naturcenter, Gudenåvej 20, 8920 Randers NV, Tlf: 8643 2537, www.randersnaturcenter.dk



Pensionistdage på Randers Naturcenter

"Vi sejler op ad åen"

på 11 dejlige sommerdage 2019.

Kom med ud i det grønne og få en skøn sejltur på Gudenåen. Den 12., 13., 17., 18., 19., 26. og 27. juni samt 19., 21., 28. og 29. august åbner Randers Naturcenter dørene til 11 særarrangementer for pensionister og fremviser, hvad naturcentret byder på af forskellige muligheder.

Der sejles mindre ture på Gudenåen fra centrets havn. Gangbesværede og kørestolsbrugere kan sagtens være med, når handicapbådene "Isfuglen" og "Guldsmeden" sejler i timedrift kl. 10, 11, 12 og 13. Book pladser på forhånd efter først til mølle princippet. Der er 14 pladser pr. afgang - bemærk dog, at en bruger med kørestol tæller som 2 pladser.

Kl. 10-14 kan der hygges og bages pandekager på bål, og man kan nyde en kop kaffe. Man er også velkommen til selv at medbringe noget, der kan grilles på bålet. Grillristene er klar. Man kan sagtens deltage i denne del, selvom man ikke deltager i sejladsen.

Vi har en overdækket pavillon og sætter store telte op efter vejret, så der er ly og læ. Arrangementet er gratis for grupper fra Randers kommune.

Der tages forbehold for vejret i forhold til sejladsen, særligt kraftig vind kan drille. Husk vindtæt tøj til turen på Gudenå.



Naturturfolderen 2019 er på gaden

Naturen i Randers Kommune indeholder en stor variation og mangfoldighed.

Det formidler de mange turbidrag til årets naturturfolder, der er fyldt med guidede ture, der omhandler fugle, blomster og planter, svampe og sommerfugle og beskriver mangfoldigheden i naturen - biodiversiteten.

Naturturfolderen byder også på vandreture, byvandring, oplevelser i kano og kajak, sejlsads på Gudenåen, tilberedning af vildt mad i naturen. Sammen med oplevelser på Randers Naturcenter, i "Myretuen" på Nordre Fælled og på stranden ved Randers Fjord viser folderen den store variation i tilbud om naturoplevelse og friluftsliv, der bydes på i Randers Kommune.

Det hele takket være de mange entusiastiske naturformidlere og frivillige, som byder ind med tilbud om gode oplevelser i naturen, fortæller Randers Kommunes naturvejleder Lars Maagaard i forordet til Naturturfolderen.

Naturture i Randers 2019 kan hentes på biblioteket, i bogbussen eller på Randers Naturcenter. Folderen kan også downloades i pdf-udgave fra Randers Kommunes hjemmeside www.randers.dk

**NATURTURE
I RANDERS 2019**

