

Kære læser

I dette nyhedsbrev kan du læse om:

- Besøg af forsvarsminister
- Organisatorisk retfærdighed spiller en rolle i udvikling af PTSD
- Udsendt af Danmark nærmer sig Flagdagsfinale
- Mindfulness over hele landet
- Video: Måltrettet rekruttering af veteraner
- Tak til dem, der kæmpede for fred
- Døgntelefonen åben i sommerferien
- Gensynstræf for ISAF hold 7
- Julegudstjeneste - sæt kryds i kalenderen



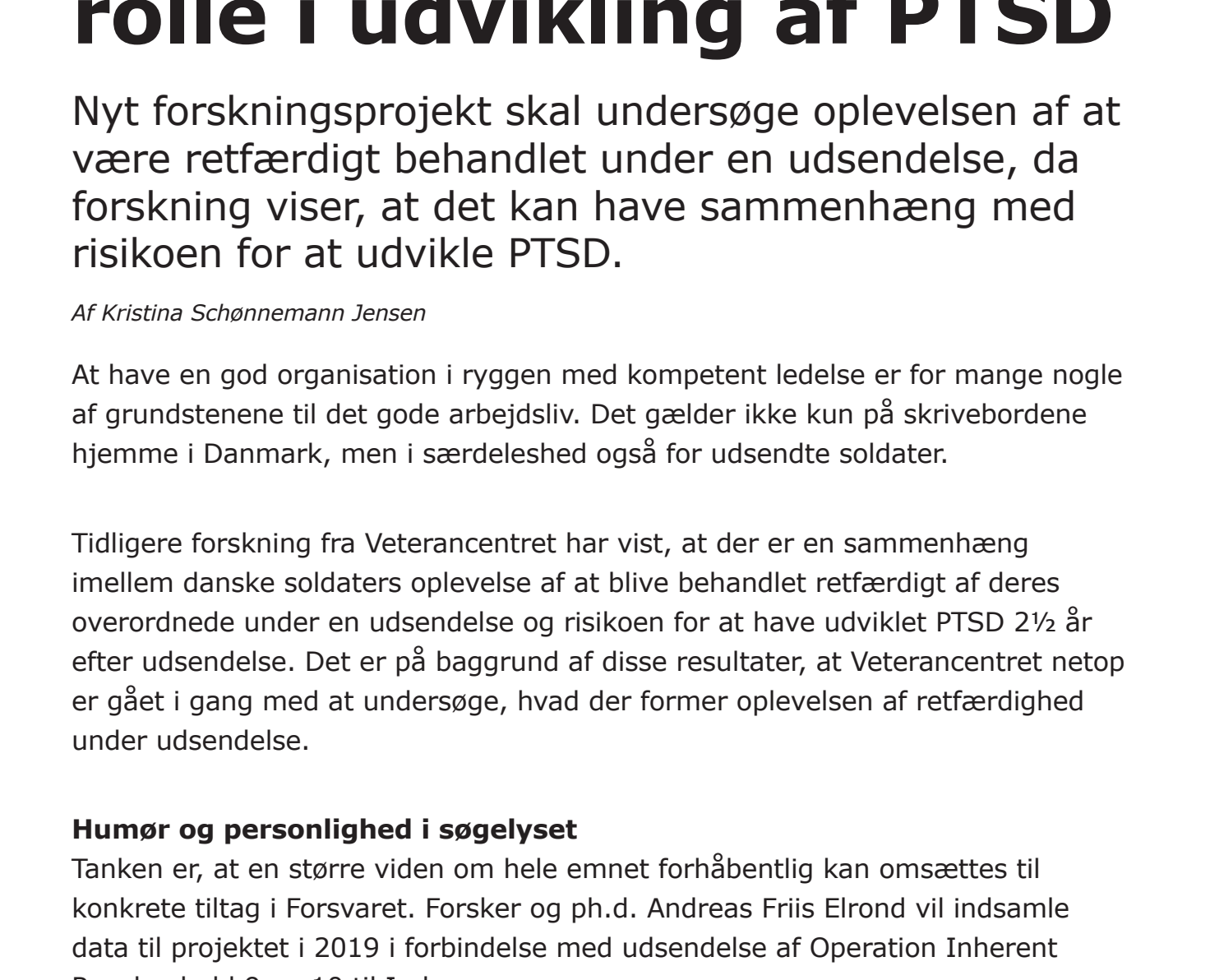
Forsvarsminister Trine Bramsen fik en grundig indføring i Veterancentrets arbejde - herunder samarbejdet med kommunerne i konceptet "Fælles om veteraner".

## Besøg af forsvarsminister

Forsvarsminister Trine Bramsen besøgte 4. juni Veterancentret, som en af sine første gerninger som minister.

Af Karen Dahlin

Præcis klokken 11.15 rullede ministerbilen ind foran Veterancentret i Ringsted. Forsvarsminister Trine Bramsen havde, som en af sine første handlinger som forsvarsminister, bedt om et besøg ved Veterancentret. Flere af Veterancentrets medarbejdere havde taget opstilling for at fortælle ministeren om den indsats, som Forsvaret yder overfor veteraner, soldater og pårørende før, under og efter en udsendelse. Blandt andet fortalte Tine Yding Jensen om sit arbejde som opfølgende rådgiver med de mest sårbare veteraner, ligesom ministeren fik en indføring i de nyeste behandlingsformer og forskning på veteranområdet.



Forsvarsminister Trine Bramsen fik en grundig indføring i Veterancentrets arbejde - herunder samarbejdet med kommunerne i konceptet "Fælles om veteraner".

"Det er spændende at se, hvor meget der er sket på området, og hvordan indsatsen har ændret sig. For når vi som politikere har modet til at sende vores soldater ud i verden, skal vi også have modet til at se dem i øjnene og stå klar til at hjælpe dem, når de kommer hjem," siger forsvarsminister Trine Bramsen.

Trine Bramsen besøgte sidst Veterancentret i 2012, hvor hun blandt andet var medlem af Forsvarsudvalget.

"Jeg er bæret over, at forsvarsministeren, som et af sine første besøg, har valgt Veterancentret. I sin tiltrædelsessamtale i Forsvarsministeriet understregede hun, at vi sammen skal sikre, at vores soldater føler sig værdsat og ved, at vi alle står bag dem, vi sender ud. Det er netop en af Veterancentrets kerneopgaver," siger oberst Susanne Kiholm Lund, der er chef for Veterancentret.

Næste stop for forsvarsministeren efter besøget ved Veterancentret var Veteranhjem København.



## Organisatorisk retfærdighed kan spille en rolle i udvikling af PTSD

Nyt forskningsprojekt skal undersøge oplevelsen af at være retfærdigt behandlet under en udsendelse, da forskning viser, at det kan have sammenhæng med risikoen for at udvikle PTSD.

Af Kristina Schønnemann Jensen

At have en god organisation i ryggen med kompetent ledelse er for mange nogle af grundstenene til det gode arbejdsliv. Det gælder ikke kun på skrivebordene hjemme i Danmark, men i særdeleshed også for udsendte soldater.

Tidligere forskning fra Veterancentret har vist, at der er en sammenhæng mellem danske soldaters oplevelse af at blive behandlet retfærdigt af deres overordnede under en udsendelse og risikoen for at have udviklet PTSD 2½ år efter udsendelse. Det er på baggrund af disse resultater, at Veterancentret netop er gået i gang med at undersøge, hvad der former oplevelsen af retfærdighed under udsendelse.

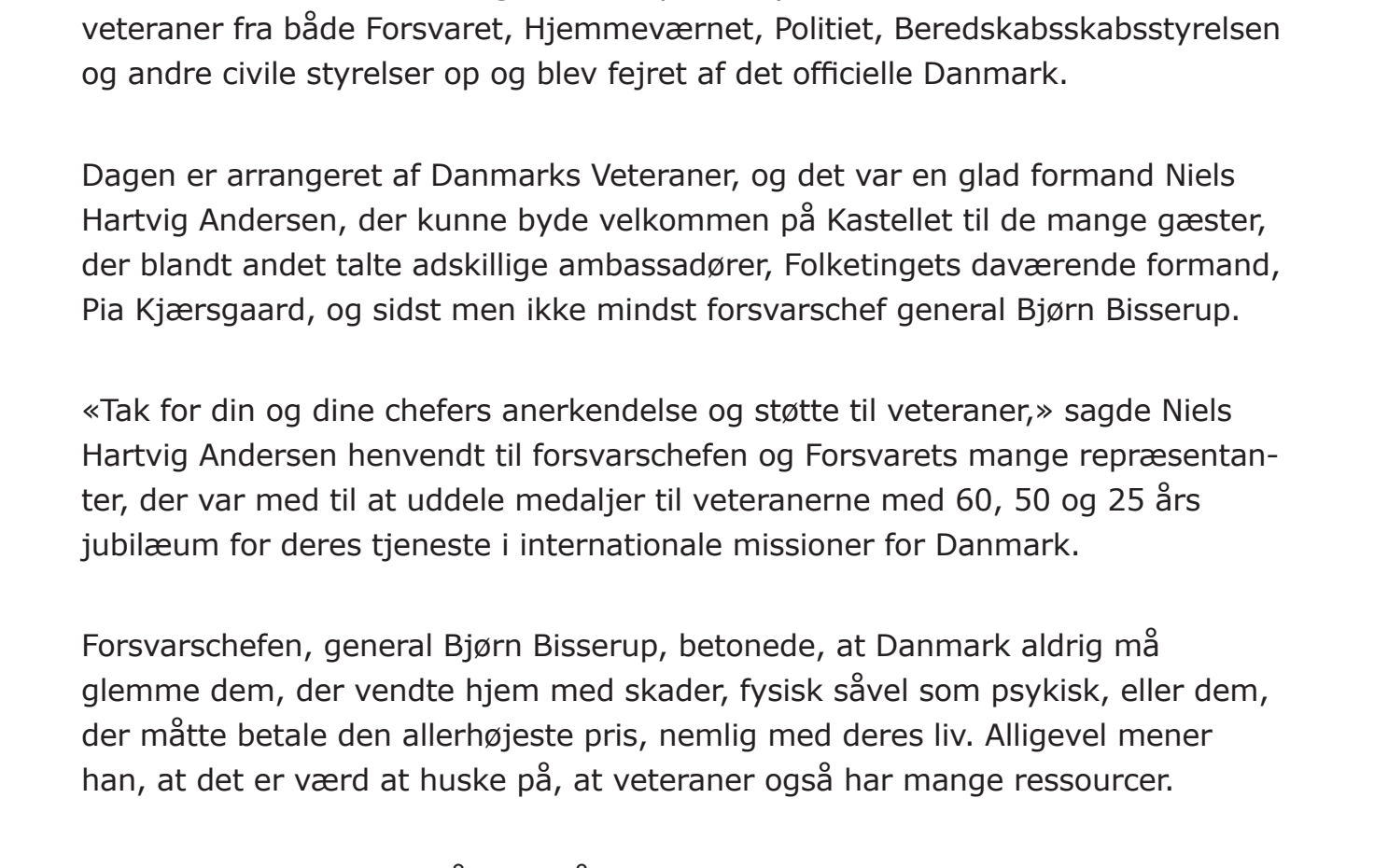
### Humør og personlighed i søgelyset

Tanken er, at en større viden om hele emnet forhåbentlig kan omsættes til konkrete tiltag i Forsvaret. Forsker og ph.d. Andreas Friis Elrond vil indsamle data til projektet i 2019 i forbindelse med udsendelse af Operation Inherent Resolve hold 9 og 10 til Irak.

"Der mangler især viden om, hvilke faktorer der eventuelt kan påvirke udsendte soldaters oplevelse af retfærdighed. Når vi ser på den tidligere forskning, peger den på, at faktorer såsom humør og personlighed kan have en indvirkning på, hvor retfærdigt man føler sig behandlet. Derudover mangler der også viden om betydningen af det specifikke arbejdsmiljø, der er forbundet med at være udsendt som soldat, og det vil undersøgelsen her forsøge at gøre os alle sammen klogere på," siger Andreas Friis Elrond.

De udsendte soldater, hvorefter besvare spørgeskemaundersøgelser og deltag i kvalitative interviews, hvorefter forskeren vil begynde at analysere sine data. Det sker i 2020, hvorefter Veterancentret forventer at skrive en videnskabelig artikel på baggrund af resultaterne, og hvis der afdækkes konkrete strategier og værktøjer også præsenterer det for Forsvarets skoler og den operative struktur.

Du kan læse mere om projektet på [veteran.forsvaret.dk](http://veteran.forsvaret.dk)



## Udsendt af Danmark nærmer sig Flagdagsfinale

Du kan stadig deltage i videoføljetonen og se udstillingen Gennem Ild & Vand inden Flagdagen.

Af Kristina Schønnemann Jensen

Inden længe er der bare to måneder til Flagdagen, og det betyder, at slutspurten på det ambitiøse oplysningsprojekt Udsendt af Danmark er sat ind. Projektet har mange forskellige indgange, og vi guider dig her igennem, hvad Udsendt af Danmark arbejder med de næste to måneder.

### Nye videoer op til Flagdagen

Du kender måske videoerne med personlige fortællinger fra Danmarks tidligere udsendte fra de sociale medier. Den del af projektet er stadig i gang, og du kan endnu nå at være med, hvis du vil fortælle om en konkret begivenhed på din mission. Filmholdet optager nu og frem til starten af juli, inden de sidste optagelser i Skiveområdet foregår i august. Når vi når til den 5. august, lægger Udsendt af Danmark en ny fortælling ud hver dag indtil Flagdagen 5. september.

### Udstilling besøger landets kommuner

Udsendt af Danmark har også skabt en mobil oplevelsesudstilling kaldet Gennem Ild & Vand. Den kommer i sommerferien til at stå på Panzer Museum East, inden den turnerer videre til Maritime Dage i Korsør, Frederiksberg, Fredericia og sikkert flere steder endnu. Udstillingen indeholder visuelle fortællere, virtual reality, foredrag og muligheden for at spille et strategisk brætspil.

### Spil selv med

Netop brætspillet Gennem Ild & Vand har også fået nyt liv, end projektet til start havde tænkt det som. Det er et brætspil, der stiller skarpt på det at være udsendt og åbner for samtalen: Hvem lavede hvad, hvor, hvordan og hvorfor? Spillet er oprindeligt udviklet som et undervisningsmateriale til unge, men Folk & Sikkerhed, der står bag Udsendt af Danmark, åbner i en kort periode op for muligheden for at forudbestille brætspillet som organisation eller privatperson. Er du interesseret, skal du have lagt billet ind inden den 15. juli. [Læs mere om spillet her.](#)

Veterancentret er bare en af mange støtter af projektet Udsendt af Danmark, der er et privat initiativ uafhængigt af partipolitiske, offentlige eller private interesser.

**Deltag i Udsendt af Danmark**  
Ved at fortælle din historie bidrager du til et oplysningsprojekt, som har til formål at skabe en større forståelse for og anerkendelse af, hvad det betyder, når Danmark sender mænd og kvinder ud.

Skriv kort til kontakt@udsendtafdanmark.dk om dine oplevelser og hvilken mission, der var tale om.



## Mindfulness over hele landet

Veterancentret tilbyder veteraner mindfulnessforløb henholdsvis sommeren og efteråret. Det sker i henholdsvis Aalborg, Fredericia, Ringsted og København.

Af Karen Dahlin

Mange veteraner har god gavn af mindfulness som en metode til at reducere stress. Derfor udbyder Veterancentret mindfulnessforløb hen over sommeren og efterår. Hvis du er interesseret, kan du kontakte:

Aalborg: Opstart den 17. august. Telefon 7216 3326 mail [vetc-mpa131@mil.dk](mailto:vetc-mpa131@mil.dk)

Ringsted: Opstart den 22. august. Telefon 7216 3297 mail [vetc-mpa402@mil.dk](mailto:vetc-mpa402@mil.dk)

Fredericia: Opstart den 22. oktober. Telefon 7216 3359 mail [vetc-mpa243@mil.dk](mailto:vetc-mpa243@mil.dk)

København: Opstart i uge 43. Telefon 7216 3241 eller 7216 3244 mail [vetc-mpa107@mil.dk](mailto:vetc-mpa107@mil.dk) eller [vetc-mpa208@mil.dk](mailto:vetc-mpa208@mil.dk)



## Video: Måltrettet rekruttering af veteraner

Projektet "Fra brændpunkt til beskæftigelse" har for nylig haft jobmesse i Frederikshavn, hvor Forsvarets Hovedværksteder og virksomheden Hydrema delte ud af deres erfaringer med civile ansættelser af veteraner. Projektet sigter netop efter, at lokale erhvervsdrivende får øjnene op for de gode kompetencer, veteraner har med sig fra tiden i Forsvaret og som udsendt.

Du kan se videoen her.

**Cabi: "Fra brændpunkt til beskæftigelse"**  
Konsulentvirksomheden Cabi arrangerer lignende jobmesser og kaffemøder rundt om i landet - både for virksomheder og veteraner, så hold øje med [Cabiweb.dk](http://Cabiweb.dk).



T.h. uddeler brigadegeneral Jette Albinus fra Hjemmeværnskommandoen 60 års markering med egeblad på mindemedalje for tjeneste i Gaza i 1959 til en glad veteran.

## Tak til dem, der kæmpede for fred

Veteraner blev hyldet på Peacekeepers Day.

Af Kristina Schønnemann Jensen

29. maj var en regulær festdag for Danmarks udsendte på Kastellet i København, da den internationale FN-dag Peacekeepers Day blev markeret. Her mødte veteraner fra både Forsvaret, Hjemmeværnet, Politiet, Beredskabsstyrelsen og andre civile styrelser op og blev fejret af det officielle Danmark.

Dagen er arrangeret af Danmarks Veteraner, og det var en glad formand Niels Hartvig Andersen, der kunne byde velkommen på Kastellet til de mange gæster, der blandt andet talte adskillige ambassadører, Folketingets daværende formand, Pia Kjærsgaard, og sidst men ikke mindst forsvarschef general Bjørn Bissrup.

«Tak for din og dine chefers anerkendelse og støtte til veteraner», sagde Niels Hartvig Andersen henvendt til forsvarschefen og Forsvarets mange repræsentanter, der var med til at uddele medaljer til veteranerne med 60, 50 og 25 års jubilæum for deres tjeneste i internationale missioner for Danmark.

Forsvarschefen, general Bjørn Bissrup, betoned, at Danmark aldrig må glemme dem, der vendte hjem med skader, fysisk såvel som psykisk, eller dem, der måtte betale den allerhøjeste pris, nemlig med deres liv. Alligevel mener han, at det er værd at huske på, at veteraner også har mange ressourcer.

«Jeg bliver mindet om, når jeg står og kigger ud over jer i dag, at kammeratskab varer ved i årtier. I har og skal være stolte af at stå her i dag,» sagde forsvarschefen og tilføjede: «Tak for indsatsen til hver og en af jer.»

### Medaljer til Veterancentrets medarbejdere

Dagens højdepunkt var den store parade foran Monumentet for Danmarks Internationale Indsats siden 1948, hvor over 100 veteraner modtog en medalje. Dernæst blev der tildelt The Nordic Blue Berets Medal of Honour i guld, sølv og bronze til personer i Forsvaret, der gør en særlig indsats for danske veteraner.

Her blev flere af Veterancentrets medarbejdere dekoreret med en Nordic Blue Berets Medal of Honour af bronze for deres arbejde med og for veteraner. Overkonstabel af 1. grad John A. Høj, beskæftigelsesrådgiver Karin Christoffersen, socialrådgiver Rikke S. Bennet og tidligere socialrådgiver, Jørgen Hvidt, der netop er blevet pensioneret, fik alle tildelt en særlig opmærksomhed. Chefen for Veterancentret, oberst Susanne Kiholm Lund, modtog ved samme lejlighed Nordic Blue Berets Medal of Honour af sølv.

Udover arrangementet på Kastellet har Danmarks Veteraner også højtideligholdt Peacekeepers Day i Holstebro.



**7281 9700**  
Veterancentrets døgntelefon  
Alltid en tale med - uanset hvad klokken er

## Døgntelefonen åben i sommerferien

Selvom sommerferien snart står for døren, så er Veterancentrets Døgntelefon på arbejde sommeren igennem, døgnet rundt. Her kan veteraner og pårørende tale med en af vores dygtige socialrådgivere, uanset hvad klokken er. Nummeret er 7281 9700.



Mere en 6.000 gæstede Engage festivalen i 2019. Af dem var 2.000 tidligere udsendte.

## Gensynstræf for ISAF hold 7

200 soldater fra ISAF hold 7 fejrede, at det er ti år siden, at de var udsendt til Afghanistan.

Af Karen Dahlin

Omkring 200 soldater fra ISAF hold 7 fejrede tiåret for deres udsendelse. De mødtes den 25. maj på Kastellet ved Monumentet for Danmarks Internationale Indsats, hvor de mindedes de tre faldne fra deres hold. Bagefter sejlede de til Refshaleen, hvor de deltog i veteranfestivalen Engage.

Her er tre af de deltagendes indtryk fra dagen:



**Preben Hebsgaard, kaptajn i Hæren**  
ISAF hold 7: CIMIC-officer 47 år

Gensynstræffet betyder alt for mig. Jeg har ikke set de her mennesker i ti år, så jeg er spændt på, hvor de er i deres liv nu. Mest af alt vil jeg gerne se, at de har det godt.



**Anders Toft, elektronikmekaniker i det civile**  
ISAF hold 7: Overkonstabel i Vidar Coy, 26 år

Det er dejligt at se folk igen og catche op med de andre. Er du blevet civilist, eller er du stadig i Hæren? Vi mindedes også de tre, der faldt på vores hold. Jeg husker det tydeligt, for det var den dag, vi ikke blev afløst i Barakzai, og mine tanker går til dem.



**Kira Ragnarsson, premierløjtnant i Hæren**  
ISAF hold 7: CIMIC-sergent, 23 år

Det bliver ro i sindet at mødes med de andre og få talt med om, hvordan vi har det. Det var en uforglemmelig tid med eventyr, hvor jeg mødte fantastiske afghanere, som vi fik lov til at være bipersoner for en kort tid.



## Julegudstjeneste Sæt kryds i kalenderen

Det er mere end almindelig tidligt, ikke desto mindre vil Veterancentret gerne varsko, at årets julegudstjeneste foregår onsdag den 4. december i Sct. Bendts Kirke i Ringsted. Vi sender en officiel invitation ud til samarbejdspartnere, interesserede og veteraner på den anden side af sommerferien.