



Præsentation af borgerguider



Hjernecenter Randers

For kontakt info: Se bagsiden

Hvad kan man bruge borgerguiderne til?

Formålet er "ligestillet støtte": Borgerguiderne ønsker med deres personlige beretninger at inspirere og opmuntre medborgere i Randers kommune, der står med nogen af de samme kognitive, fysiske og psykiske udfordringer efter en senhjerneskade. Med deres entusiasme og livsglæde er borgerguiderne rigtig gode eksempler på, at det er muligt at finde en ny identitet og få et godt og meningsfuldt liv efter en senhjerneskade.

Beskrivelse af de enkelte borgere



Joan fik en voldsom hjerneblødning

Joan har altid været en ildsjæl, der ikke har sparet sig selv. Joan har kastet sig ud i mange spændende, men også stressende udfordringer. Hun har været selvstændig med store forretninger og boede en årrække i Australien. I 2014 fik Joan en kraftig hjerneblødning som 61 årig. Hendes familie fik at vide at der var 20% chance for overlevelse. Joan var herefter gennem et omfattende genoptræningsforløb, hvor hun genvandt evnen til at gå og tale efter 5 måneders indlæggelse og 1,5 års genoptræning i hjemmet. Herefter kom Joan i forløb på Randers Hjernecenter. Oven i var Joan i perioden ramt af

meningitis flere gange. I dag har Joan genoptrænet de fleste af sine gamle kompetencer. Hun køber ind og laver mad igen. Selv sit kørekort har hun fået tilbage.

Joan ved en masse om, hvad det vil sige at bygge sig selv op igen fra bunden, hvilket hun formidler med stor humor.

Joan har et særligt hjerte for pårørende, da hendes mand har været en kæmpe støtte i hendes forløb. Hun holder også gerne oplæg om sine erfaringer.



Carsten fik en blodprop og en hjerneblødning

Carsten havde et stresset liv som tjener i 1999, da han som 32-årig blev ramt af både en blodprop og en hjerneblødning.

Carsten var været igennem et langt genoptræningsforløb på Hammel Neurocenter og har meget erfaring med, hvordan man genfinder helt basale færdigheder og genopbygger en dagligdag med struktur og indhold. Carsten kan fortælle om, hvordan han i sit nye liv efter skaden systematisk har udlevet alle sine drømme og i dag lever et liv med mange hobbies og stor glæde og livskvalitet.



Torben fik 2 hjerneblødninger

Torben arbejdede som tømrer på Vestas, da han i 2014 i en alder af 55 år blev ramt af 2 hjerneblødninger. Torben fik afasi (svært ved at tale) og store problemer med de kognitive funktioner.

Det tog Torben flere år at erkende, at han ikke kunne komme tilbage på arbejdsmarkedet. Torben led bl.a. af Hortons hovedpine, der med et slag forsvandt, da han kom på førtidspension og fik ro på sine forventninger til sig selv.

Torben er i dag kommet rigtig langt. Han taler åben om, at han efter sin skade er blevet langsommere og lettere bliver stresset. Torben kan give masser af tips og tricks til kompenserende strategier for at få en hverdag med overblik – og hukommelsesproblemer til at fungere.

Torben tilbyder også samtaler med pårørende og holder gerne oplæg på pårørende-aftner sammen med Joan, der også er borgerguide. Begge har de fået uundværlig støtte fra deres ægtefæller.

Som borgerguide har Torben taget initiativ til en billiard-cafe på Randers hjernecenter, hvor man kan finde ham hver fredag formiddag.



Bente blev fejldiagnosticeret i 3 år

Bente blev sygemeldt med virus på balancenerven som 50 årig. I løbet af de næste 3 år arbejder Bente og starter også op på ny uddannelse. Hun bliver flere gange sygemeldt med bl.a. svimmelhed og balanceproblemer, hvor hendes læge mener det igen er virus på balancenerven. I forbindelse med at Bente som 53 årig helt mister stemmen i 3 måneder og får en lam arm, bliver hun endelig hjernescannet. Der konstateres 4 gamle blodpropper forskellige steder i hjernen! Herefter bliver Bente tilbudt genoptræning på Hammel, hvor hun er indlagt i næsten 7 måneder.

Bentes historie minder om historien om humlebien, der ikke ved den ikke kan flyve. På trods af blodpropperne har Bente knoklet på uden at forstå, hvorfor alting pludselig var så svært og op af bakke.

Det gør en stor forskel for Bente, at hun i dag ved, hvorfor hun hurtig bliver træt og har svært ved at huske og koncentrere sig. Alligevel nægter Bente stadig at fokusere på sine begrænsninger. Hun har et godt og aktivt liv, bl.a. som frivillig på flere væresteder, hjertevarmen og trangen til at være noget for andre er helt intakt.



Kontakt

Borgerguiderne er del af projekt "Mit Liv - Min Plan". Kontakten til borberguiderne går gennem projektmedarbejder Charlotte Mikkelsen, charlotte.mikkelsen@randers.dk, tlf. 21591161.