

Støttemuligheder og tilbud til veteraner og pårørende

Organisation	Rådgivning/støtte	Kontakt	Bemærkninger
Soldaterlegatet:	<p>Soldaterlegatet hjælper tidligere civile og militære udsendte i internationale militære missioner, der efter en udsendelse har behov for økonomisk støtte grundet en fysisk eller psykisk skade, der er opstået under udsendelsen, samt deres pårørende.</p> <p>Soldaterlegatet uddeler legater til skadede veteraner. Typisk til juridisk bistand i forbindelse med arbejdsskadesager, og lignende, men også bistand i form af økonomisk rådgivning.</p>	<p>Thore Clausen Sekretariatschef E-mail: tc@soldaterlegatet.dk Mobilnr.: 31 37 17 37</p> <p>Sekretariatets medarbejdere: Kontakt</p>	Økonomi.
Den Sociale Retshjælp, Aarhus:	<p>Den sociale retshjælp yder gratis hjælp til juridiske og økonomiske problemer. De tilbyder telefonisk, skriftlig og personlig rådgivning samt tager på opsøgende besøg flere steder i landet.</p> <p>Deres kontorer i Aarhus, København og Horsens yder gratis retshjælp i form af juridisk rådgivning, juridisk bistand og juridisk sagsbehandling, mens du kan få gratis økonomisk rådgivning på vores kontorer i Aarhus og København</p>	<p>Kontor i Aarhus Augustenborggade 2 8000 Aarhus C Telefon: 70 22 93 30 Mail: aarhus@socialeretshjaelp.dk</p> <p>Web: Den Sociale Retshjælp</p>	Økonomi.
Veteranceretret:	<p>Veteranceretret er én indgang på veteranområdet og tilbyder støtte til soldater, veteraner og pårørende. Veteranceretret arbejder for en bred anerkendelse af de danske veteraner. Veteranceretrets indsats dækker hele Rigsfællesskabet.</p>	<p>Veteranceretrets opsøgende rådgiver, Aarhus: Frank Høffner Kjærup; Tlf: 72163327 / Mail: vetc-or117@mil.dk Veteranceretrets opsøgende rådgiver, Holstebro: Kim Kryger; Tlf: /</p>	Social og arbejdsmarked



	<p>Tilbuddet om støtte til veteraner og pårørende med problemer, der er opstået i forbindelse med udsendelse, er livslangt</p> <p>VETC Holstebro har Randers Kommune som ansvarsområde, hvorfor det er de sidste tre der er særligt relevante. De ansatte her, er dog kun til rådighed for veteraner, der endnu er på kontrakt med Forsvaret.</p> <p>Læs mere Veterancentret</p>	<p>Mail: vetc-or107@mil.dk</p> <p>Veterancenterets Socialrådgiver, Holstebro: Ann-Dorthe Dinesen; Tlf: 72819821 / Mail: vetc-soc103c@mil.dk</p> <p>Veterancenterets beskæftigelsesrådgiver, Holstebro: Heidi Junge; Tlf: 72163269 / Mail: vetc-br103@mil.dk</p>	
CABI:	<p>Tidl. Center for Aktiv Beskæftigelsesindsats. Har et omfattende beskæftigelsesprojekt for veteraner, der blev skudt i gang i 2018. Arbejder med virksomheder og mentorer.</p> <p>Fra brændpunkt til beskæftigelse</p> <p>Veteraner er mennesker, som har gjort noget særligt for Danmark, men de er ikke anderledes mennesker end alle andre. Som arbejdskraft på det civile arbejdsmarked har veteraner ofte rigtig meget at tilbyde, men springet fra en militær til en civil karriere kan i nogle tilfælde være en svær proces for både veteran og virksomhed.</p> <p>Læs mere: Veteraner i job</p>	<p>Hjemmeside: Marianne Nilsson mail man@cabiweb.dk</p> <p>mobil 4113 7281.</p> <p>Vedrørende projektet generelt, kontakt projektleder:</p> <p>Ea Nielsen</p> <p>Mail: eni@cabiweb.dk</p> <p>Mobil 4128 4126.</p> <p>Christina Pedersen Tlf: 22516982 Mail: cip@cabiweb.dk</p>	Social og arbejdsmarked
Topkærsgaard:	<p>Topkærsgaard, er en socialøkonomisk familiedrevet rummelig økologiske landejendom med højt til loftet, respekt for naturen og med stor mangfoldighed.</p>	<p>Pædagogisk leder. Anders Qvist Duus Tlf: 31415727 Mail: anders@topkaergaard.dk</p>	Social og arbejdsmarked

	<p>De udbyder forskellige og tilpassede forløb, såkaldte træningsbaner, til den enkelte. Træningsbaner tilbydes bl.a. til ressource/afklaring, PTSD ramte, herunder krigsveteraner, samt borgere i aktivitetstilbud, herunder §103. Særlige mentorordninger udbydes også.</p>	<p>Læs mere: Topkærgaard</p>	
<p>Livlinen, HKKF:</p>	<p>HKKF Livlinen er et tilbud til den gruppe veteraner, som det etablerede system ikke evner at hjælpe. HKKF Livlinen er et tilbud til de grupper af veteraner, som har været nødsaget til at vælge det etablerede system fra.</p> <p>De yder holistisk støtte og hjælp ud fra veteranens behov og er en integreret del af HKKF samlede indsats på veteranområder. (Ikke for pårørende.)</p> <p>Læs mere: Livlinien</p>	<p>Lisbeth Brixen Nielsen Konsulent Livlinen Medarbejdere HKKF Tlf.: 61 22 41 43 E-mail: lb@hkkf.dk</p>	<p>Social og arbejdsmarked</p>
<p>Veterancerets Døgntelefon:</p>	<p>Veterancerets døgntelefon er for soldater, veteraner og pårørende, som har brug for én at tale med – uanset hvad klokken er. Man er altid velkommen til at ringe på Veterancerets døgntelefon 7281 9700, hvis du er soldat, veteran eller pårørende.</p> <p>På døgntelefonen kan du søge hjælp, uanset</p>	<p>For Randers Kommune er det Holstebro, man skal til. Tlf: 72818700</p> <p>Læs mere: Døgntelefon</p>	<p>Psykisk og fysisk helbred</p>



	<p>hvornår på døgnet du ringer. Veterancentrets medarbejdere, der svarer døgntelefonen, er både erfarne og uddannet i at rådgive og støtte dig over telefonen.</p> <p>Aften og nat Ringer du uden for Veterancentrets normale åbningstid, vil døgntelefonen være bemanded af en socialrådgiver</p>		
<p>PTSD-klinikken, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien:</p>	<p>Teamet behandler militært personale med tjenesterelaterede belastninger, primært efter udsendelse.</p> <p>De behandler soldater og andet militært personale med svær PTSD. Vi behandler også andre psykiske lidelser, du kan have samtidig med syndromet. Det vil ofte være symptomer på depression og angst, som kan opstå efter en katastrofeoplevelse.</p> <p>Man skal have bopæl i Region Midtjylland eller Region Nordjylland for at komme i behandling i Aarhus.</p> <p>Læs mere: PTSD Klinikken i Aarhus</p>	<p>Skal visiteres gennem egen læge.</p> <p>Klinik for PTSD og Angst Palle-Juul Jensens Boulevard 175, indgang K 8200 Aarhus N.</p> <p>Enhed for PTSD Tlf.: 78 47 24 50</p> <p>Enhed for Angst og OCD Tlf.: 78 47 24 10</p> <p>Ledende psykolog Annemarie G. Gottlieb Tlf.: 78 47 24 52</p>	<p>Psykisk og fysisk helbred</p>
<p>DIF Soldaterprojekt:</p>	<p>DIF Soldaterprojekt er for alle skadede veteraner. Projektet skal bidrage til, at psykisk og fysisk sårede veteraner inspireres og støttes til at finde tilbage til et selvstændigt og meningsfyldt liv.</p> <p>Projektet skal anvende idræt som middel til at understøtte veteranernes reintegration med</p>	<p>Projektkonsulent Vest Anne Fritzner Mobil: 24885407 Mail: anf@dif.dk</p>	<p>Psykisk og fysisk helbred</p>



	<p>fokus på at skabe sociale netværk og øget livsindhold for den enkelte veteran.</p> <p>Læs mere: Kommende aktiviteter / Safe Zone / Ride4Rehab /</p>		
Veteranstøtten:	<p>Veteranstøtten blev oprettet i 2001, under navnet Kammeratstøtteordningen, som en alternativ kontaktmulighed for hovedsageligt danskere, der af den danske stat har været udsendt i internationale missioner. Formålet med Veteranstøtten er bl.a. at opfange de tidligere udsendte, der lider af psykiske efterreaktioner og ikke opsøger det offentlige system.</p> <p>Læs mere: Aktivitetsoversigt</p> <p>Camp Frøslev Camp Frøslev er etableret for at understøtte det arbejde, Veteranstøtten udfører for at hjælpe veteraner og deres pårørende, der har udfordringer som følge af veteranens udsendelse i en international mission.</p> <p>Organisationer med relation til totalforsvaret kan, i det omfang Camp Frøslev er ledigt, låne plads til arrangementer som ligeledes har til formål at</p>	<p>Døgntelefon: 80608030.</p> <p>Find Kontaktpersoner</p>	Netværk og øvrige

Støttemuligheder og tilbud til veteraner og pårørende

	<p>fremme kammeratskab og udvikle støttende netværk for veteranerne.</p> <p>Læs mere Camp Frøslev</p>		
Veteranhjem Midtjylland:	<p>Veteranhjem Midtjylland i Aarhus har til formål at skabe et frirum for samvær og aktiviteter for veteraner og deres pårørende og værne om det kammeratskab, der er blevet skabt under tjeneste i Forsvaret, samt danne de fysiske rammer for at fællesskaber mellem veteraner og pårørende kan opstå.</p> <p>Veteranhjem Midtjylland i Aarhus er også et frirum fra en hverdag med mange problemer og en håndsækning til dem, der af den ene eller anden grund ikke har kunnet finde hjælp i det etablerede system.</p> <p>Læs mere om aktiviteter</p>	<p><u>Daglig leder</u> Peter Andreasen Telefon: 20 14 99 01 E-mail: dgl.aarhus@veteranhjem.dk</p> <p>Kontakt oplysninger</p>	Netværk og øvrige
Veteran Caféen Randers:	<p>Veterancafé, der generelt har åbent fredag 14-18, med kaffe og kage. Uformelt samvær og samtale. Åbent for både veteraner og pårørende. Arrangerer også aktiviteter og arrangementer bla. i samarbejde med Randers FC og Jobcenter Randers.</p> <p>Læs mere Facebook</p>	<p>Kontakt bestyrelsesformand Nils Bjerre Jakobsen: nbj@arkil.dk / veterancaferanders@gmail.com</p>	Netværk og øvrige
Mænds Mødesteder:	<p>Et projekt, der drives ud fra Frivilligværket. Arbejder med at skabe aktiviteter og fællesskaber for mænd.</p>	<p>Projektleder Anders Møller Gade Mail: anders@frivilligvaerket.dk</p>	Netværk og øvrige

Støttemuligheder og tilbud til veteraner og pårørende

	<p>Ønsker især at involvere mænd, der ikke almindeligvis rummes eller finder plads i foreninger eller andre etablerede netværk</p> <p>Læs mere: Frivilligværket</p>		
Pårørendestøtten:	<p>Et projekt under Veteranstøtten, der har til hensigt at skabe netværk og aktiviteter for pårørende til veteraner, især pårørende til skadede veteraner.</p> <p>Har etableret en månedlig pårørendecafe i Aalborg, og ønsker at udvide dette projekt. Mulighed for samarbejde med Hadsund og Mariager, og evt. Hobro.</p> <p>Læs mere: Pårørendestøtten</p>	<p>Projektleder Susanne Knudsen Mobil 20836002</p>	Netværk og øvrige
Danmarks Veteraner, Kronjylland:	<p>Den lokale afdeling af den landsdækkende organisation Danmarks Veteraner, der også driver Veteranstøtten. En forening af veteraner, i særdeleshed fra de tidlige år – Cypern, UNTSO, UNPROFOR og lignende.</p> <p>Arrangerer aktiviteter lokalt for medlemmer, om end nogle aktiviteter og arrangementer også er åbne for ikke-medlemmer og pårørende.</p> <p>Læs mere: Hjemmeside</p>	<p>Lokalformand Knud Spangso Mobil 30522065 Mail: knud@spangsoe.dk</p> <p>Flere Kontaktoplysninger</p>	Netværk og øvrige
SSOP-Familienetværket:	<p>Støt Soldater & Pårørende er en frivillig forening, der har til formål at hjælpe soldater, der er kommet til skade i tjeneste.</p>	<p>Formand Vinnie; Tlf: 20158911</p> <p>Flere Kontaktoplysninger</p>	Netværk og øvrige

Støttemuligheder og tilbud til veteraner og pårørende

	<p>Har bla. indstiftet børnemedaljer til børn af veteraner, og disse kan rekvireres ved formand Vinnie; Tlf: 20158911</p> <p>Læs mere: SSOP</p>		
Soldatens Hus:	<p>Interesseorganisation, der laver arrangementer, der skal skabe oplysning og udvikling i veteransammenhænge. Formand er Anne Lillelund, der er tidligere militærpsykolog.</p> <p>Se kommende arrangementer</p>	<p>kontakt@soldatenshus.dk</p> <p>Mobil: 53 53 63 38</p> <p>Læs mere Soldatens Hus</p>	Netværk og øvrige
Selvhjælp Randers	<p>Er er selvstændig non-profit forening, der uafhængig af politiske, økonomiske og religiøse interesser. De arbejder på for at give alle muligheden for at højne deres livskvalitet og mestre livet bedre.</p> <p>Der gennemføres bla. Selvhjælpsgrupper for voksne, børn og uge samt skilsmisse mm.</p> <p>Læs mere her: Selvhjælpsgrupper</p>	<p>Majbritt Bargsteen, daglig leder</p> <p>Brødregade 20 1. sal Tv. 8900 Randers C, Danmark Tlf.: 2945 1744 Mail: majbritt@selvhjaelpranders.dk</p>	Netværk og øvrige
Huset Aagaard ApS	<p>Huset Aagaard tilbyder i 2019 forskellige mindfulness baseret stress reduktions veteranforløb (MBSR).</p> <p>Forløbet strækker sig over 8 uger med en mødeaften (2½ time) hver uge, 45 min. Dagligt hjemmearbejde samt en fælles weekenddag af 7 timer.</p>	<p>Dan Aagaard, indehaver</p> <p>Telefon: 4145 0070</p> <p>Mail: info@huset-aagaard.dk</p> <p>www: www.huset-aagaard.dk</p>	Der arbejdes på en introduktionsaften/præsentation i veteran caféen Randers