

# Kvaliteten styrkes med ny struktur på trænings- og aktivitetsområdet i Randers Kommune

Nr. 1 • FEBRUAR 2020

*Randers Kommune vil med en nye struktur på omsorgsområdet skabe bedre rammer for genoptræning, tilbyde målrettede aktiviteter til de svageste borgere og styrke rehabilitering som arbejdsmetode. Fremover vil borgere kunne modtage genoptræning på Sundhedscentret, Tirsdalens Plejecenter og i Nellemann-bygningen.*

Nellemann-bygningen er netop nu ved at blive renoveret og indrettet til at huse genoptræning. Med en samling af genoptræningen øges den specialfaglige viden på området. Samtidig styrkes og prioriteres aktiviteter og træning til de svageste borgere. Blandt andet vil kvaliteten af demenstilbuddene øges og der oprettes et tilbud til borgere med senhjerneskade. Det betyder at aktiviteterne er målrettet udviklingen i borgerens sygdom.

Med den nye struktur vil der være visiteret træning og aktiviteter på fem centre i Randers Kommune. Der vil fortsat være åbne tilbud

for borgere i lokalområdet på alle centre. Regler omkring transport til åbne og visiterede tilbud vil forblive de samme som i dag.

Generelt er der et rigtig godt samarbejde mellem Randers Kommune og frivillige og foreninger ift. at skabe aktiviteter og tilbud til borgerne. Randers Kommune ønsker fortsat at udvikle på muligheden for at lave brobygning og kunne tilbyde åbne aktiviteter i samarbejde med frivillige og give flere borgere mulighed for deltagelse i foreninger.

I Randers Kommune arbejder vi systematisk med rehabilitering som

arbejdsmetode, for at borgerne kan opnå en større selvstændighed i hverdagen. Som led i dette styrkes kvaliteten i hjemmeplejen og på centrene, ved at terapeuter bliver en del af den faste personalegruppe. Det skaber bedre rammer for det tværfaglige samarbejde og et øget fokus på, at fastholde og udvikle borgerens mulighed for selv at udføre hverdagsaktiviteter, der har betydning for dem.

“Det er vigtigt, at vi som organisation tør udvikle og prioritere tilbud så de matcher nye behov og imødekommer de udfordringer vi står overfor. På omsorgsområdet har vi rehabilitering på dagsordenen. Det betyder at vi skal tilpasse vores organisation, så borgerne har mulighed for at opnå større selvstændighed. Det kan vi styrke med den nye struktur. Med den nye struktur fremtidssikres genoptræningsområdet og aktivitetstilbuddene til de svageste borgere,” fortæller Fatma Cetinkaya, formand for omsorgsudvalget i Randers Kommune.

Borgere, der berøres af omlægningen, vil modtage yderligere information om, hvad det konkret betyder for dem.



Nyt  
**plejehjem i støbeskeen**

Læs side ..... **2**

Oversigt over  
**forårets aktiviteter**

Læs side ..... **3-6**

Se de nye  
**pensions-takster**

Læs side ..... **8**

I RANDERS KOMMUNE

# REHABILITERING



## Nye aktuelle kurser på Randers Bibliotek forår 2020

Du kan allerede nu tilmelde dig bibliotekets populære gratis kurser og workshops.

Biblioteket har genoptaget sine iPhone/iPad og Android kurser, men kan også anbefale:

### ”BRUG BIBLIOTEKETS DIGITALT”

- Lær om bibliotekets digitale tilbud sammen med andre!

**Torsdag den 12. marts, 19. marts og 26. marts 10-11.30**

Kom på biblioteket tre torsdage i træk med start den 12. marts. Vi ser små instruktionsvideoer og afprøver det sammen i praksis. Med dig til 3 hyggelige dage og bliv klædt digitalt på af biblioteket. Lær eksempelvis om e-reolen, filmstriben eller bibliotekets app. Obs: kun et begrænset antal pladser og kun tilmelding første gang.

### ”PODCAST PÅ MOBIL OG TABLET”

- Sådan får du din favoritjournalist i ørerne.

**Torsdag den 30. april 13-14.30**

Der er masser af muligheder for at høre online radioprogrammer, såkaldte podcasts på nettet. På denne workshop introduceres du til dette spændende område og hvilke programmer du kan bruge.

### ”GRØN BÆREDYGTIGHED”

- Alle kan bidrage til en mere bæredygtig udvikling og dagligdag – men hvordan?

**Onsdag den 22. april 16-17.30**

På kurset tager vi en rundtur i udvalgte eksempler og vi deler tips og tricks til at følge med i strømmen af litteratur, ideer og nyheder relateret til bæredygtighed.

Der er gode muligheder for at lære sammen med andre på biblioteket. Du bliver klogere, mens du er i hyggeligt selskab. Tag vores nye arrangementsfolder næste gang du besøger biblioteket, eller læs mere om indhold og datoer på hjemmesiden: [www.randersbib.dk/kurser](http://www.randersbib.dk/kurser).

Tilmeld dig via hjemmesiden, og har du brug for hjælp, så kig forbi, ring på 87 10 68 00 eller skriv til [kurser@randersbib.dk](mailto:kurser@randersbib.dk)



## PENSIONIST I RANDERS

**UDGIVER:**  
Randers Amtsavis

**ANSVARSHAV:**  
Karen Balling Radmer

**REDAKTION:**  
Kim Brandt Thomsen

**KONTAKT PENSIONIST I RANDERS**  
[kim.brandt.thomsen@randers.dk](mailto:kim.brandt.thomsen@randers.dk)



## Nellemann bygningen snart klar til indflytning

Ombygningen af den vestlige del af ejendommen til brug af Omsorgsområdet er gået ind i sin afsluttende fase.

Omsorgsområdet er gået ind i sin afsluttende fase.

I midten af marts flytter hjemmepleje-distrikterne Dragonparken og Lindenvænget samt Borgerteam Syd ind i de øverste lokaler. Og i begyndelsen af maj måned - i forlængelse af omorganiseringen af trænings- og aktivitetsområdet - flyttes og samles udstyr og redskaber i lokalene i stueplan, hvorefter der åbnes for genoptræning. Indvielse og åbent hus vil blive annonceret, når datoen er fastsat.



## Mogens Bertils rehabiliteringsforløb i Dronningborg

*Mogens har været uheldig at få to blodpropper inden for relativ kort tid. Derfor har han udfordringer med nedsat styrke i højre side samt tale- og synkebesvær. Det betyder blandt andet, at han har måttet få mad gennem en sonde.*

Siden blodpropperne har han deltaget i et rehabiliteringsforløb i Dronningborg, hvor et tværfagligt team bestående af fysioterapeut, talepædagog, SOSU-assister og -hjælper samt en ernæringspecialist er involveret i Mogens' forløb, hvor de har samarbejdet med hinanden og i forlængelse af hinanden for at nå Mogens' mål. Mogens er 78 år og har i sit arbejdsliv arbejdet som maler. Han kommer selv med godt humør og gejst til sine træningsgange. Faktisk træner han både på Dronningborg og ved sin fysioterapeut om mandagen. Mogens



fortæller selv, at det er rigtig hårdt, men arbejdsmoralen er tydeligvis høj hos ham. En af Mogens' udfordringer er, at han ikke længere taler så godt, men ud over generel taletræning ved talepædagogen, lærer han også strategier, der hjælper ham med at mestre de udfordringer, som følger med. Redskaberne har givet Mogens gåpåmod til at deltage i flere

sociale arrangementer, hvor det ellers kan være frustrerende, når andre mennesker ikke forstår, hvad han siger. Mogens deltager i Fredagscaféen på Dronningborg hver fredag formiddag. Her mødes han efterhånden fast med en ny gruppe kammerater, der også selv kan have nogle helbredsmæssige udfordringer. Træningen med talepædagogen har også resulteret i, at Mogens i dag ikke længere udelukkende får mad med sonde, men kan indtage blød kost såsom kartoffelmos med sovs og lignende. Det giver en stor værdi at kunne smage på mad igen. Et af målene i rehabiliteringsforløbet har været at kunne undvære rollatoren. Man har her lavet en række delmål, som nås et ad gangen. Fysioterapeuten har gennem balance- og styrketræning hjulpet Mogens med at kunne gå med stok fra soveværelset og ud på badeværelset. Sidenhen fra badeværelset og ud i køkkenet. Mogens har desuden malet sit havebord denne sommer, og det har været rart at kunne male igen. Træningsforløbet har også betydet, at Mogens er begyndt at bruge stokken, når han med sin hustru, Karen, går gennem haven og ned til drivhuset, hvor de mange dage drikker eftermiddagskaffe sammen. Karen har været en stor støtte i hele forløbet og har derfor kunnet bruges som en ressource. Mogens er begyndt at tømme opvaskemaskinen – måske er det et tiltag, Karen står bag?

## Nyt medlem i Ældrerådet

Efter flere års medlemskab af Randers Kommunes ældreråd har Jørgen Gammelby, Randers, valgt at træde ud af rådet pr. 1. januar 2020. Han afløses af Max Møgelvang Thomasen, Bjerregrav.

Jørgen Gammelby, der tidligere har været medlem af kommunalbestyrelsen i Nørhald Kommune, blev valgt ind i ældrerådet i januar 2014. En del af valgperiode har Jørgen Gammelby været næstformand.

Ældrerådet i Randers Kommune har 11 medlemmer, som er valgt for perioden frem til udgangen af 2021, hvor der skal vælges et nyt ældreråd.



Max M. Thomasen

## Etablering af hal, daginstitution og plejehjem i Dronningborg

Byrådet tiltrådte den 3. februar en indstilling om at iværksætte planlægning af det kommende byggeri af en hal, en daginstitution og et plejehjem i Dronningborg. Projektet vil blive udbudt som totalentreprisekonkurrence i en omvendt licitation, hvor budet vurderes på bedste forhold mellem pris og kvalitet. Den estimerede tidsplan for ibrugtagning er medio 2023.

Sundhed- og omsorgsforvaltningen skal medvirke til planlægning og bistå ved visionsudarbejdelsen og igangsætte processen med udbud af bygherrerådgiver mm.

I forlængelse af etableringen af det nye plejehjem afvikles plejehjemmene i Dronningborg og Kristrup. Alle beboere får tilbudt anden plejebolig. I denne proces prioriteres der efter beboernes individuelle ønsker. Alle er garanteret en plads på det nye plejehjem.

Det nye plejehjem, hallen og daginstitutionen kommer til at ligge på arealet ved den nuværende Dronningborghal ved Udbyhøjvej.

# Virtuelle skærmbesøg

Omsorgsområdet har gennem flere år tilbudt virtuelle skærmbesøg i hjemmet som erstatning for fysiske besøg.

Det har været ydelser, såsom at påminde om at tage medicin, guidning, vejledning, og støtte til at bevare og styrke muligheden for almindelig daglig livsførelse, give tryk i opgaveudførelsen, give psykisk støtte, forebygge utryghed ved hjemkomst fra sygehus, hjælpe ved palliation, forebygge angst og guide pårørende mm.

I den seneste budgetaftale blev det besluttet at effektivisere den besparelse, der er ved at gøre besøgene virtuelle. Det sker ved, at tilbuddet gøres obligatorisk for de, som kan anvende det. Aftalen vil blive evalueret i løbet af 2020.



## Nye træffetider i Hørecenter Midt

Hørecenter Midt, Biografgade 3, plan 3, 8900 Randers C har fået nye træffetider pr. 1. januar.

**Træffetiderne er i 2020 om mandagen og onsdagen fra klokken 8.30 til 11.00.**

# Forårets

# aktiviteter

## ■ AKTIVITETSHUSET, LANGÅ

### Februar

24. kl. 14.00 Ole og Erik underholder med deres italienske harmonikaer.

### Marts

9. kl. 14.00 Engesvang Seniororkester.  
23. kl. 14.00 Ruth Dein, "Fortællekonen fra heden". Ruth stammer fra egnen, hvor Jeppe Aakjær blev født. Hun har været landmandskone, hjemmehjælper og organist, har et fantastisk fortælle talent og fortæller om mennesker, hun har mødt gennem et langt arbejdsliv. Ruth fortæller gerne på sit "modersmål"; Fjandbomål.

### April

6.kl. 14.00 Forårsafslutning. Program senere. Tilmelding starter 23. marts (Max. 110 pers.)

### FASTE AKTIVITETER

**Mandage** kl. 10-16 Nørkleklub  
kl. 13.00 Kortspil og pool  
kl. 14.00 (Hver anden mandag) Mandagsunderholdning

**Tirsdays** kl. 9.00 Foreningen "Omegas børn" spiller billard  
kl. 13.15 Banko, Pensionistforeningen

**Onsdage** kl. 9.30 Pensionisterne synger  
kl. 13.00 Kortspil og pool  
kl. 13.00 Pensionistorkesteret "Solsikkerne" øver  
kl. 13.30 PC-hjælp (tilmelding nødvendig)

**Torsdays** kl. 9.20 Banko, Torsdagsklubben

**Fredage** kl. 13.00 Kortspil og pool

### Alle hverdage

Motionsrummet er åbent fra kl. 7.30-16.30

## ■ ALDERSHVILE, HAVNDAL

### Februar

19. kl. 18.30 Knipling  
25. kl. 13.00 Kortspil og kaffe  
26. kl. 9.00 Nørklegruppen  
26. kl. 18.30 Knipling  
27. kl. 14.00 Bowling Tilmeld. Vibeke 86470496

### Marts

2. kl. 14.30 Generalforsamling  
3. kl. 14.00 Banko og Kaffe  
4. kl. 18.30 Knipling 18:30 -21:30  
6. kl. 9.30 Stolegymnastik og kaffe  
10. kl. 13.00 Kortspil og kaffe  
11. kl. 9.00 Nørklegruppen  
11. kl. 18.30 Knipling  
13. kl. 9.30 Stolegymnastik og kaffe  
17. kl. 13.00 Kortspil og kaffe  
18. kl. 18.30 Knipling  
20. kl. 9.30 Stolegymnastik og kaffe  
24. kl. 13.00 Kortspil og kaffe  
25. kl. 9.00 Nørklegruppen

### April

1. kl. 18.30 Knipling 18:30 - 21:30  
3. kl. 9.30 Stolegymnastik og kaffe  
7. kl. 14.00 Banko og kaffe  
14. kl. 13.00 Kortspil og kaffe  
17. kl. 9.30 Stolegymnastik og kaffe  
17. kl. 12.30 Forårsfest På Estraden  
21. kl. 13.00 Kortspil og kaffe  
24. kl. 9.30 Stolegymnastik og kaffe  
28. kl. 13.00 Kortspil og kaffe

## ■ BAKKEGÅRDEN

### Februar

19. kl. 13.30 Gudstjeneste  
23. kl. 14.00 Fastelavn  
25. kl. 13.00 Nytårskur for frivillige  
26. kl. 13.30 Sangeftermiddag

### Marts

1. kl. 14.00 Cafevagterne server kaffe  
4. kl. 13.30 Quiz  
8. kl. 14.00 Cafevagterne server kaffe  
11. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
15. kl. 14.00 Cafevagterne server kaffe  
18. kl. 13.30 Gudstjeneste  
21. kl. 14.00 Lørdagsbanko  
22. kl. 14.00 Cafevagterne server kaffe  
25. kl. 13.00 Jysk tøjsalg  
29. kl. 14.00 Cafevagterne server kaffe

### April

**Husk: Ingen cafevagter i påsken**

1. kl. 13.30 Påskeboden åbner  
5. kl. 14.00 Cafevagterne server kaffe  
8. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
15. kl. 13.30 Gudstjeneste  
18. kl. 14.00 Lørdagsbanko  
22. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
26. kl. 14.00 Cafevagterne server kaffe  
29. kl. 14.00 Bakkekorets Forårskoncert

## ■ BJERREGRAVCENTRET

### Februar

25. kl. 13.30 Oplæsning / fællessang

### Marts

3. kl. 13.30 Pasgårds tøj Service  
6. kl. 10.00 Bowling  
15. kl. 14.00 Søndagskaffe  
17. kl. 13.30 Underholdning med Jytte Gløsted  
31. kl. 12.30 Centrets 28 års fødselsdag og generalforsamling. Se opslag

### April

3. kl. 10.00 Bowling  
14. kl. 13.30 Banko  
19. kl. 14.00 Søndagskaffe  
28. kl. 13.30 Oplæsning/fællessang

### Maj

1. kl. 10.00 Bowling  
5. kl. 17.00 Fælles grillfest. Se opslag  
26. kl. 13.30 Oplæsning/fællessang  
28. Løvspringstur. Se opslag

### Juni

15.-19. Udflugt til Gorzow, Polen  
25. kl. 18.00 Midsommerfest. Se opslag

### FASTE AKTIVITETER

**Mandage** kl. 19.00 Kortspil  
**Tirsdays** "uden underholdning" er der samvær og kortspil i Seniorklubben  
**Onsdage** i jan., feb., marts og april: Gymnastik fra kl. 14-15.30  
**Onsdage** i jan., feb., marts og april: Blomsterbinding i lige uger fra kl. 9-12  
**Mandage og torsdays** i jan., feb., marts, april og maj: Div. aktiviteter fra kl. 9-12

## BORUPVÆNGET, RANDERS

### Februar

- 25. kl. 17.30 Suppeaften. Se opslag
- 26. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen.
- 26. kl. 14.30 Onsdagsfællesskab: Henne og Ebbe fra Visens Venner spiller og synger
- 28. kl. 10.00 Tøj bilen. Salg i forhallen

### Marts

- 5. kl. 10.00 Babysalmesang. Se opslag
- 11. kl. 14.30 Gudstjeneste i aktivitetslokalet
- 18. kl. 17.30 Suppeaften. Se opslag
- 20. kl. 10.00 Andersen Sko. Salg i forhallen
- 25. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen
- 25. kl. 14.30 Onsdagsfællesskab: Hannah Ammitz-bøll fortæller og viser billeder fra De Vestindiske Øer

### April

- 2. kl. 10.00 Babysalmesang. Se opslag
- 3. kl. 10.00 Damernes Butik. Salg i forhallen
- 8. kl. 14.30 Gudstjeneste i aktivitetslokalet
- 22. kl. 14.30 Onsdagsfællesskab: Jennumparkens Børne kor synger
- 29. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen

### Maj

- 7. kl. 10.00 Babysalmesang. Se opslag
- 13. kl. 14.30 Gudstjeneste i aktivitetslokalet
- 27. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen
- 27. kl. 14.00 Løvspringstur til Rold Skov med ophold i Vebbestrup. Se opslag

### Juni

- 12. kl. 10.00 Klarissa Modetøj. Salg i forhallen
- 18. kl. 14.30 Gudstjeneste i Enghøj Kirke
- 24. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen

## BRUGERHUSET, DRONNINGBORG

### Februar

- 25. kl. 12.00 Nytårsfest

### FASTE AKTIVITETER

- Mandage** kl. 9.30-11.00 Aktiv mandag. Motion og let bevægelse for alle indendørs og udendørs  
kl. 13.00-15.00 De Kulturelle herrer  
kl. 13.30-15.30 Sang og hyggeligt samvær med kaffe for alle med interesse for sang
- Tirsdage** kl. 9.30-11.30 Hygge og Hobby med forskellige former for håndarbejde. Mulighed for vedligeholdende træning på Motionscykler  
kl. 13.00-15.00 Socialt samvær
- Onsdage** kl. 8.30-9.30 Gymnastik  
kl. 9.45-10.45 Liggende træning. Fokus på styrke, bevægelse, koordination og balance.  
kl. 13.30-15.00 Anderledes onsdag
- Torsdage** kl. 10.00-11.30 (1. torsdag hver måned)  
Babysalmesang  
kl. 9.30-11.30 (øvrige torsdage)  
Hundevenner  
kl. 13.00-15.00 Torsdagskomsammen
- Fredage** kl. 10.00-12.30 Fredagscafe. Vi synger, hører god musik eller læser op. Vedligeholdende træning i form af siddegymnastik.

## FÅRUP ÆLDRECENTER

### Marts

- 4. kl. 17.30 Suppeaften - tilmelding til Gitte på tlf. 2088 5008
- 11. kl. 13.30 Musikeftermiddag med 2xBent
- 25. kl. 12.00 Forårsfest. Underholdning v/Solsikkerne fra Langå. Husk tilmelding.

### April

- 1. kl. 17.30 Suppeaften - tilmelding til Gitte på tlf. 2088 5008
- 22. kl. 10-13 Lars fra Jysk Tøjsalg kommer og sælger tøj

### Maj

- 6. kl. 17.30 Suppeaften - tilmelding til Gitte på tlf. 2088 5008
- 14. kl. 10-14 Skosalg v/ Dorte
- 16. kl. 10.00 Bliv kræmmer for en dag på Kragernes Kræmmermarked. Standplads bestilles inden 1. maj på 2852 4931, 2117 7042 eller e-mail annamvestergaard@gmail.com

### Juni

- 24. kl. 12.00 Skt. Hans fest. Der serveres grillmad. Husk tilmelding!

### FASTE ARRANGEMENTER

- Mandag** kl. 9.00 Nørklegruppe  
2. mandag i hver måned kl. 14.00: Banko  
1. tirsdag i hver måned kl. 14.30: Gudstjeneste med efterfølgende kaffebord
- Tirsdag og torsdag** kl. 10-11 Gymnastik
- Fredag** kl. 9.00 Nørklegruppe

## GJERLEV AKTIVITETSHUS

### Februar

- Hver mandag kl. 9-9.30 Gymnastik i Aulaen
- Hver onsdag kl. 13.00 EDB i Multirummet
- 23. kl. 14.00 Søndagscafe
- 24. kl. 13.45 Bowling, afgang.

### Marts

- Hver mandag kl. 9-9.30 Gymnastik i Aulaen
- Hver onsdag kl. 13.00 EDB i Multirummet
- 3. kl. 14.00 Banko
- 10. kl. 14.00 Undervisning/foredrag om høreapparater ved Audika
- 17. kl. 12.00 Fællesspisning, kør selv. Tilmelding, se opslag.
- 29. kl. 14.00 Søndagscafe
- 31. kl. 13.45 Bowling, afgang.

### April

- Hver mandag kl. 9-9.30 Gymnastik i Aulaen
- 7. kl. 14.00 Banko
- 14. kl. 14.00 Foredrag med Claus Sørensen. "Politihund i Statens tjeneste"
- 21. kl. 14.00 Dessert/kage konkurrence
- 24. kl. 14.00 Forårsfest med spisning og dans. Se opslag senere.
- 26. kl. 14.00 Søndagscafe
- 30. kl. 13.45 Bowling, afgang.

## KILDEVANG, LANGÅ

### Februar

- 27. kl. 14.00 Ole og Erik spiller glad harmonikamusik

### Marts

- 11. kl. 14.30 Gudstjeneste
- 17. kl. 10-12 Tøjsalg, "Smarta"
- 25. Louise Svane underholder med sang

### April

- 1. kl. 14.30 Gudstjeneste
- 22. kl. 14.30 Gudstjeneste
- 29. Underholdning. Henriette Sonne, Musik fra hjertet

...(fortsættes næste spalte)

### Maj

- 13. kl. 14.30 Gudstjeneste
- 20. Forårstur. Se opslag senere
- 26. kl. 10-14 Skosalg, "Reporto"

### Juni

- 3. kl. 14.30 Gudstjeneste
- 18. kl. 11.30 Kartoffelens dag. Casper Hammer spiller hyggemusik
- 22. kl. 10-15 Tøjsalg, "Damernes butik"
- 24. kl. 14.30 Gudstjeneste

### Juli

- 15. kl. 14.30 Gudstjeneste
- Aktiviteterne er kun for beboere og pårørende samt brugere af Aktivitetscentret på Kildevang

## KORSHØJCENTRET, HARRIDSLEV

### Februar

- 20. kl. 13.00 Kortspil
- 25. kl. 14.00 Henne og Venner, musik og Sang
- 27. kl. 13.00 Kortspil

### Marts

- 3. kl. 14.00 Hyggebanko
- 6. kl. 13.00 Kortspil
- 10. kl. 14.00 Rene Frands
- 12. kl. 13.00 Kortspil
- 17. kl. 14.00 Peter Vildmand, musik
- 19. kl. 13.00 Kortspil
- 24. kl. 14.00 Gårdmusikanterne
- 26. kl. 13.00 Kortspil
- 31. kl. 13.00 De Småborgerlige, musik

### April

- 2. kl. 13.00 Kortspil
- 7. kl. 14.00 Hyggebanko
- 9. kl. 13.15 Kortspil
- 14. kl. 14.00 Bent og Henning, musik
- 16. kl. 13.00 Kortspil
- 21. kl. 12.00 Forårsfest
- 23. kl. 13.00 Kortspil
- 28. kl. 14.00 Klarupduoen
- 30. kl. 13.00 Kortspil

### Maj

- 5. kl. 14.00 Hyggebanko
- 7. kl. 13.00 Kortspil
- 12. kl. 12.30 Udflugt
- 14. kl. 13.00 Kortspil
- 21. kl. 13.00 Kortspil
- 28. kl. 13.00 Kortspil

### Juni

- 2. kl. 14.00 Hyggebanko
- 4. kl. 13.00 Kortspil
- 11. kl. 13.00 Kortspil
- 18. kl. 13.00 Kortspil
- 25. kl. 13.00 Kortspil

## LINDEVÆNGET

### Februar

- 20. kl. 14.00 Erik & Ole underholder
- 27. kl. 14.00 Luffe's trio underholder

### Marts

- 1. kl. 14.00 Søndagsbanko
- 5. kl. 14.00 SPOR 2 underholder
- 12. kl. 14.00 Peter Vildmand underholder
- 26. kl. 14.00 Henne med venner underholder

### April - Maj - Juni

- Hver torsdag kl. 14.00 Underholdning
- Hver søndag kl. 14.00 Banko

Alle arrangementer foregår i Salen, plan 300, Søren Møllersgade 7 - overfor nr. 45

Evt. henvendelse kan rettes til Bent Jensen på tlf. 2445 0265

## LANDSBYEN MØLLEVANG

### Februar

27. kl. 13.30 Generalforsamling

### April

2. kl. 12.00 Påskefrokost

### Juni

18. kl. 12.00 Sommerfest

## RANDERS KOLLEKTIVHUS

### Februar

20. kl. 14.00 Banko

26. kl. 14.00 Stig Nørregaard underholder med revysange

### Marts

5. kl. 14.00 Generalforsamling

12. kl. 14.00 Banko

19. kl. 14.00 Birgit Nørlund fortæller om Blicher

26. kl. 14.00 Sønderjysk kaffebord

### April

2. kl. 14.00 Banko

9. Skærtorsdag

16. Tøj- og skosalg

23. kl. 13.00 Påskefrokost. Randerskullerne underholder (se opslag)

30. kl. 14.00 Banko

### Maj

7. Udflugt til Moesgaard Museum (se opslag)

14. kl. 14.00 Hans Birger Nejsum fortæller om Hvidsten kro og Hvidsten gruppen

20. kl. 14.00 Banko

21. Kristi Himmelfartsdag

28. kl. 14.00 Underholdning ved Bakkegårdens orkester

### Juni

5. Grundlovsdag. Tale ved Jørgen Krebs, tidligere chefredaktør på Amtsavisen

11. kl. 14.00 Henne med Venner

18. kl. 14.00 Sommerbanko

27. Sct. Hans underholdning ved Bent & Bent (se opslag)

## ROSENVÆNGET

### FASTE AKTIVITETER

**Mandag** kl. 11.00-11.45 Sidedans  
kl. 13.00-14.30 Udetræning

**Tirsdag** kl. 10.00 - 11.00 Tirsdagsklubben  
kl. 12.30-15.00 Vedligeholdstræning  
kl. 13.30-14.30 Wellness-salon  
kl. 14.00-15.00 Gudstjeneste - hver 3. tirsdag  
kl. 15.00 Stavgang

**Onsdag** kl. 9.00 - 12.00 Vedligeholdelses-træning  
kl. 10.00-11.30 Sang & musik  
kl. 10.00-11.00 Selvstyrende grupper/  
By historie/Billard/Bolsjeværksted  
kl. 10.00-12.00 Selvstyrende gruppe laver bolsjer ved aktivitetsrådet  
kl. 12.30-13.30 stolegymnastik og fælles kaffe

**Torsdag** kl. 10.00-11.00 Erindringsdans i mødelokalet  
kl. 09.00-11.00 Vedligeholdstræning  
kl. 11.00-12.00 Styrketræning på hold  
kl. 12.30-14.30 Bassintræning i Water & Wellness  
kl. 13.00-15.00 Hobby

**Fredag** kl. 12.30-14.00 Træningscafe

## SPENTRUP ÆLDRECENTER

### FASTE AKTIVITETER

**Alle dage:** Billard og træværksted

**Mandage** kl. 9.30-10.30 Gåtur/Stavgang

**Tirsdage** kl. 9.30-10.30 Petanque for kvinder,  
kl. 10.30-11.30 Petanque for mænd,  
kl. 9.30-11.00 Gymnastik

**Onsdage** kl. 9.30-12.00 Maling - porcelæns-maling

**Torsdage** kl. 10.00 Krolf, kl. 13.-15.30 Knipling,  
kl. 14.-16 Nørklegruppen  
(2. og 4. torsdag i måneden)

**Fredage** kl. 9-11.30 Håndarbejdsgruppen

### Februar

19. kl. 14.00 Banko

26. kl. 14.00 Sangeftermiddag med præst  
Peter Ulvsgaard

### Marts

4. kl. 14.00 Generalforsamling i Spentrup/Gas-sum Efterløns- og Pensionistforening

5. kl. 11-12 Bowling i Randers, tilmelding til  
Gunhild på tlf. 60956279

11. kl. 14.00 Banko

18. kl. 14.00 Tom Thomasen, fængselsbetjent gn.  
37 år, fortæller om livet bag  
fængslets mure.

25. kl. 14.00 Sangeftermiddag med præst  
Peter Ulvsgaard

### April

1. kl. 14.00 Banko

2. kl. 11-12 Bowling i Randers, tilmelding til  
Gunhild på tlf. 6095 6279

22. kl. 14.00 Svend Erik Larsen fortolker sange fra  
de Gyldne Løver til John Mogensen

29. kl. 12-17 Forårgudstjeneste i kirken og eft-  
erfølgende kaffe i sognegården

### Maj

6. Løvspringstur til Fårup Skovhus

13. kl. 14.00 Banko

20. kl. 14.00 Gudstjeneste med efterfølgende kaffe  
på Spentrup Ældrecenter

27. kl. 14.00 Modeshow v/Seniorshoppen

### Juni

10. kl. 12.00 Underholdning ved 3x Hans, 3-retters  
menu og kaffe. Tilmelding 11./12. maj  
til Ulla Bundgaard på 4030 7044

12.-13. Tur til Cirkusrevyen og Gavnø Slot

15.-19. Rejse til Gorzow

20. kl. 14.00 Sct. Hans Fest/Sommerfest i  
præstegårdshaven eller sognegården

## SVALEPARKEN, ASSENTOFT

### Februar

19. kl. 19.00 Susanne Lana

20. kl. 12.00 Vinterfest i Svaleparkens Cafe

23. kl. 14.00 Fastelavnshygge m. Trækfuglene

### Marts

4. kl. 19.00 Hansen Trio Plus 1

5. kl. 14.00 Banko

11. kl. 19.00 Banko

18. kl. 19.00 Ruth Dein. Fortællerkonen fra Heden

19. kl. 14.00 Trækfuglene. Musik

25. kl. 19.00 Forårsafslutning

### April

2. kl. 14.00 Banko

14. kl. 16.00 Årsmøde. 40 års jubilæum. Under-  
holdning

16. kl. 14.00 BJ Musik

### Maj

6. Udflugt. Se opslag

7. kl. 14.00 Banko

14. kl. 11.30 Aktivitetsudvalgets afslutning på  
Skovbakken.

## TERNEPARKEN, ASFERG

### Februar

25. kl. 14.00 Overraskelse

27. kl. 9.00 Bowling i Randers, tilmelding til  
Tove Jensen 20921834

### Marts

3. kl. 14.00 Banko

4. kl. 14.30 Kaffe med præsten

17. kl. 14.00 Mannequinopvisning v/ Damernes  
Butik samt skosalg v/ Dorte Andersen

20. kl. 17.30 Hyggeaften med underholdning  
v/ Bo Young

25. kl. 17.30 Suppeaften. Husk tilmelding

26. kl. 9.00 Bowling i Randers, tilmelding til  
Tove Jensen 20921834

31. kl. 14.00 Sangeftermiddag v/Bent Faxholm

### April

1. kl. 14.30 Kaffe med præsten

21. kl. 14.00 Banko

22. kl. 17.30 Suppeaften. Husk tilmelding

28. kl. 14.00 Banko

30. kl. 9.00 Bowling i Randers, tilmelding til  
Tove Jensen 20921834

### Maj

6. kl. 14.30 Kaffe med præsten

6. kl. 19.00 Forårsfest - syng med til  
Kim Larsen v/ Karsten Holm

12. kl. 14.00 Havetur.

Information følger senere

19. kl. 14.00 Banko

28. kl. 9.00 Bowling i Randers,  
tilmelding til Tove Jensen 20921834

### Juni

2. Sangeftermiddag med sommertema  
v/ Mona Kjersgaard

3. kl. 14.30 Kaffe med præsten

9. kl. 14.00 Banko

12. Tur til Vendsyssel

15.-19. Tur til Gorzow, Polen

17. kl. 17.30 Midsommerfest med underholdning  
v/ Bjarne Hjulmann

23. kl. 14.00 Banko

### FASTE AKTIVITETER I FRIVILLIGHEDEN

**Mandage** kl. 9-11.30 Billard  
kl. 14-17 Kortspil

**Onsdage** kl. 9-15.30 EDB  
kl. 9.30-11.30 Billard

**Torsdage** kl. 9.30-11.30 Billard  
kl. 13-15.30 Knipling- og nørklegrupper

**Fredage** kl. 9.30-11.30 Billard  
kl. 14-17 Kortspil

## TIRSDALENS PLEJECENTER OG KRISTRUPCENTRET

### Februar

20. kl. 15.00 Susan Bank og pigekoret fra  
Kristrup Kirke

27. kl. 15.00 Fastelavnshygge

29. kl. 15.00 Banko

### Marts

5. kl. 10.00 Tirsdalens Plejecenter. Brunch med  
Bo Young

11. kl. 14.30 Film

28. kl. 15.00 Banko

### April

23. kl. 11.30 Danmark spiser sammen.  
Underholdning

25. kl. 15.00 Banko

### Maj

5. kl. 11.30 Fælles frokost Danmarks befrielse.  
Underholdning

19. kl. 10.00 Mini Zoo i Hobro

30. kl. 15.00 Banko

### Juni

15. kl. 11.30 Valdemarsdag stegt flæsk og  
persillesovs. Underholdning

23. kl. 17.00 Sct. Hans. Underholdning

27. kl. 15.00 Banko

## TRÆNINGSHØJSKOLEN

Træningshøjskolen vil meget gerne se dig og eventuelt en ledsager til nedenstående arrangementer, hvor du kunne møde nuværende og tidligere kursister samt personalet på Træningshøjskolen. Vi håber at se dig til en hyggelig dag, hvor vi kan udveksle erfaringer og høre, hvordan du har det!!

### April

2. kl. 10.30-13 Påske-brunch

### Juni

16. kl. 14-16 Sommer-kaffe

*Vi håber meget at se dig. Kontakt os senest ugen før arrangementet af hensyn til traktementet - også gerne hvis du ikke kan komme.*  
Træningshøjskolen: 8915 8969.  
Mail: [louise.hauton@randers.dk](mailto:louise.hauton@randers.dk)

## VORUP PLEJEHJEM

### Marts

5. kl. 14-16 Bankospil  
19. kl. 14-16 Underholdning

### April

2. kl. 14-16 Foredrag (kan blive ændret)  
16. kl. 14-16 Underholdning

### Maj

7. Løvspringstur

### Juni

4. kl. 14-16 Underholdning  
18. kl. 17-20 Sct. Hansfest

*Alle arrangementer bekendtgøres ved opslag på plejehjemmet.*

## ÅBAKKEN, ØSTER TØRSLEV

### Februar

20. kl. 14.15 Flemming Gammelgård.  
Dansktopsange og Elvis show

### Marts

2. kl. 14.00 Banko (E)  
5. kl. 14.00 Banko (P)  
12. kl. 14.00 Bowling (P)  
16. kl. 14.00 Banko (E)  
19. kl. 14.15 De småborgerlige gårdsangere fra Dronninglund  
24. kl. 10.00 Pasgård Tøj  
30. kl. 14.00 Banko (E)

### April

2. kl. 14.00 Banko (P)  
16. kl. 14.15 Kisser og Søren underholder  
16. kl. 14.00 Bowling (P)  
27. kl. 14.00 Banko (E)

### Maj

6. kl. 10-15 Tøj og Sko  
7. kl. 14.00 Banko (P)  
11. kl. 14.00 Banko (E)  
14. kl. 12.30 Udflugt omkring Rebild Bakker.  
Kaffe på Færgeskroen i Hadsund  
14. kl. 14.00 Bowling (P)  
20. Løvspringstur til Stenvad Mosebrug (P) – se avisen  
25. kl. 14.00 Banko (E)

### Juni

3. kl. 10.00 Aktivitetsdag  
4. kl. 14.00 Banko (P)  
8. kl. 14.00 Banko (E)  
11. kl. 14.00 Bowling (P)  
22. kl. 14.00 Banko (E)  
24. kl. 18.00 Sct. Hans fest.  
Svend Bisgård underholder

E = Efterlønsklubben / SID  
P = Pensionistforeningerne

## ÅBNE AKTIVITETER, OMRÅDE VEST

### Tirsdays kl. 13.30,

Kollektivhuset, Parkboulevarden 71:  
SMART training. Træning af hjernen gennem sjove øvelser.

### Onsdage kl. 10.00,

beboerhuset, Myrdalsvej, Hornbæk:  
Stolegymnastik og balancetræning, kaffe og snak.

### Torsdays kl. 10.00,

Borupvænget, Gl. Hobrovej 140: "Fortæl for livet".  
Livshistorie-fortællegruppe.

*Åbne aktiviteter er for borgere over 65 år, der gerne vil mødes med andre, og hvor der lægges vægt på det sociale.*

*SeniorNET mødes en gang om måneden på Kollektivhuset. Det er for dig, der bor alene og gerne vil møde nye mennesker.*

*Kontaktperson: Aktivitetsmedarbejder Inge Schultz-Knudsen, tlf. 20 47 64 73. Ring gerne og spørg til de forskellige aktiviteter.*



## Gå ud og gå en tur med andre

Vil du gerne gå tur med nogen? Så kom med på et gåhold og bliv en del af et fællesskab.

Rundt om i Randers Kommune findes der en række gåhold - og der kommer stadig flere til. Gåholdene har alle en eller flere gåværter i spidsen. Nogle af gåværterne arrangerer faste ture hver uge, mens andre arrangerer gåture en gang imellem.

De frivillige gåværter har flere faste ture. Du kan finde gåholdene ved at søge på "gåhold" på [www.randers.dk](http://www.randers.dk)



## Pårørendeaftener for pårørende til mennesker med demens

Den første mandag i måneden er Huset Nyvang vært for en række pårørendeaftener for pårørende til mennesker med demens.

At være pårørende til et menneske med demens kan være svært. Der kan opstå mange situationer, hvor man føler sig magtesløs og frustreret. Til Pårørendeaften får du information og viden om den demenssygdom, din pårørende har fået, samt redskaber til at takle nogle af de svære situationer, som kan opstå.

Randers kommune er demensvenlig. Det betyder, at der er et stort fokus på at gøre livet med demens bedre. En del af visionen er at klæde de pårørende på til en fremtid med demens tæt inde på livet. Derfor indbyder Randers Kommune til en række pårørendeaftener i Huset Nyvang, Rindsvej 4, 8920 Randers NV i Orangeriet ved hovedindgangen.

Der kan parkeres på parkeringspladsen ved centerbygningen, og der er mulighed for at købe kaffe, te og kage. Hvis du kender andre pårørende til mennesker med demens så inviter dem endelig med. Der er altid en demenskoordinator til stede.

### Mandag d. 02.03.2020:

Oplæg ved jurist Camilla Glavind.

**Emne: Balance mellem omsorgspligt og omsorgssvigt.**

### Mandag d. 06.04.2020:

Oplæg ved Visitator Anne-Grethe Fruerlund.

**Emne: Visitation til bolig. Hvordan foregår visitation til bolig. Er der noget jeg skal være opmærksom på.**

### Mandag d. 04.05.2020:

Oplæg ved demenskonsulent Jette Baagøe.

**Emne: Mest almindelige demenssygdomme; symptomer, udredning og behandling.**

Ønsker du at tale med en demenskoordinator, kan du se kontaktinfo her:

Lise-Lotte Wagner, tlf. 51 97 98 25,  
Jimmy Krogsøe Mortensen, tlf. 89 15 28 76,  
Christina Blomkvist Nielsen, tlf. 20 46 99 93.

Randers Mod Ensomhed har skiftet navn.

Nu hedder vi:

# RANDERS FOR FÆLLESSKAB

Vi har i snart fire år kæmpet for Randers mod ensomhed sammen med jer. Nu vil vi kæmpe for RANDERS FOR FÆLLESSKAB. Vi vil kæmpe for fællesskab for vores ældre, og vi vil arbejde på, at så mange som muligt kender alt det fantastiske arbejde, der bliver lavet i hverdagen for vores ældre medborgere.

**Tak fordi du hjælper os i kampen mod ensomhed her i Randers Kommune ved at skabe og fokusere på, at alle skal have lov at være en del af et fællesskab. Tryk ind på vores facebookside og bliv en del af kampen. Inviter dine venner og din familie med.**

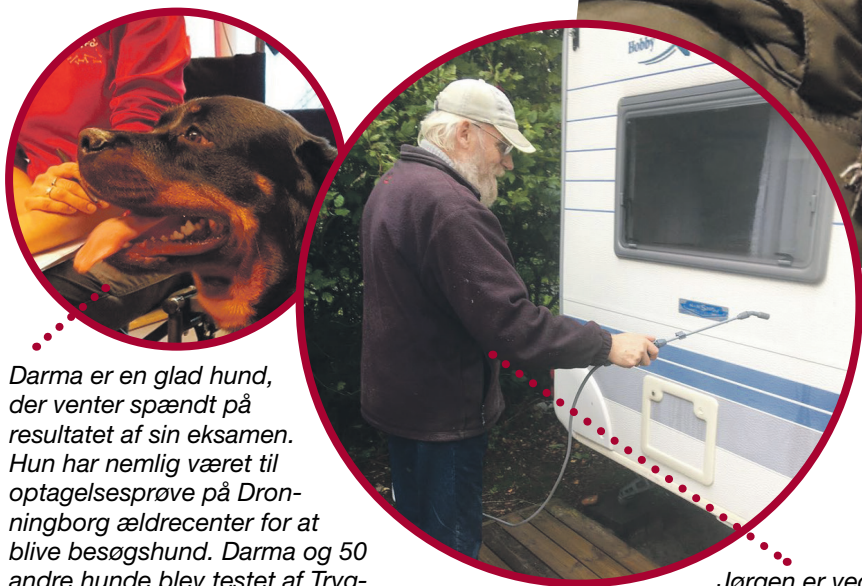
*Signe er frivillig på Vorup plejehjem og spiller brætspil med beboerne om fredagen sammen med de andre frivillige. Hun er kun 8 år gammel og vores alleryngste frivillig på ældreområdet.*



RANDERS MOD ENSOMHED =  
**RANDERS FOR FÆLLESSKAB**



*Erling fra Tirsdalens ældrecenter nyder at komme og fodre og kæle for de glade geder på Svaleparkens ældrecenter. De har nemlig fået en lille fold med gedekid. De små geder hedder Mads og Margurita, og de er til stor glæde for både beboere og de mange besøgende.*



*Darma er en glad hund, der venter spændt på resultatet af sin eksamen. Hun har nemlig været til optagelsesprøve på Dronningborg ældrecenter for at blive besøghund. Darma og 50 andre hunde blev testet af Trygfonden, så mange ældre kan få besøg af de skønne vovser.*

*Jørgen er ved at rengøre campingvognen på Borupvænget. Jørgen kommer hver uge på Borupvænget og nyder at være en del af campinglivet sammen med de ældre.*

*Nu har vi også prøvet at holde bryllup på et plejehjem. Søren og Anette blev gift på Aldershvile plejehjem, og alle beboerne og personalet var inviteret til ceremonien. Sikke en dejlig dag med stor fest og megen lykke i de fine lokaler.*



## Randers Kommune fortsætter ordningen med fast tilknyttede læger på kommunens plejecentre

I perioden 2016-2019 har faste centerlæger i forbindelse med en national forsøgsordning været en mulighed for plejecentrene i Randers Kommune. Ordningen har vist, at en fast tilknyttet centerlæge løfter den sundhedsfaglige kvalitet, og derfor ønsker Randers Kommune nu at fortsætte ordningen. Godt halvdelen af kommunens plejecentre har fået tilknyttet en fast læge, og der arbejdes fortsat med at matche de resterende plejecentre med læger.

Ordningen betyder blandt andet, at den faste læge kommer jævnligt på centret, og at beboerne tilbydes at vælge lægen som deres egen læge. Når lægen kommer, arbejder lægen og personalet sammen om den sundhedsfaglige behandling af beboerne, og lægen kan tilse sine patienter. Ordningen giver også mulighed for at udvikle det fælles samarbejde. For eksempel kan lægen rådgive og undervise personalet, og de kan i fællesskab lave aftaler indenfor typiske problemområder blandt ældre - for eksempel fald og urinvejsinfektion.

Et eventuelt lægeskift er op til beboerne selv, men de nuværende erfaringer fra centrene viser, at mange af beboerne tager imod tilbuddet. I den tid ordningen har eksisteret, er andelen af beboere, der bruger den tilknyttede plejecenterlæge, steget fra ca. 25 % af beboerne til knap 60 % af beboerne på plejecentrene. Tallene er gennemsnit for centrene i Randers Kommune, der har fået tilknyttet en fast læge.



*Randers Kommune fortsætter positivt tiltag med fast tilknyttede læger på plejecentre*

# Helbredstillæg

Helbredstillæg kan bevilges til folkepensionister og førtidspensionister, hvis pensionssag er påbegyndt eller afgjort før 1. januar 2003, og som opfylder betingelserne herfor.

## Almindeligt helbredstillæg

Helbredstillæg kan ydes til helbredsbedingede udgifter, som den offentlige sygesikring giver tilskud til. Det er udgifter til behandling hos tandlæge, kiropraktor, fysioterapeut, fodterapeut, psykolog og til køb af medicin.

Siden 2013 har det ligeledes været muligt at få bevilget helbredstillæg til høreapparattbehandling. Der kan ydes helbredstillæg til dækning af den del af udgiften til behandlingen ved en godkendt privat leverandør, som overstiger de fastsatte tilskudssatser fra regionen.

Der kan ydes helbredstillæg til følgende behandlingsudgifter: høreprøve, høreapparat, tilpasning, service og garanti. Det er en betingelse for bevilling af helbredstillæg til høreapparatbehandling, at regionen yder tilskud efter Sundhedsloven.

## Ansøgning om helbredstillæg

Pensionister kan få bevilget et helbreds-kort ved ansøgning om helbredstillæg via Borger.dk. Når Udbetaling Danmark har kontrolleret og godkendt formueforholdene, bliver der givet besked til kommunen om udstedelse af helbreds-kortet. Kortet fornyes automatisk hvert år pr. 1. januar, hvis de økonomiske betingelser fortsat er opfyldt.

For at ansøge skal det obligatoriske digitale ansøgnings-skemaet benyttes. Ansøgnings-skemaet kan tilgås via [www.borger.dk](http://www.borger.dk) eller [www.randers.dk](http://www.randers.dk) Det er lovpligtigt, at du skal søge digitalt. Hvis du ikke har mulighed for at betjene dig selv på nettet, kan du få hjælp i kommunens Borgerservice.

## Udvidet helbredstillæg

Udvidet helbredstillæg kan udbetales som tilskud til fodbehandling, briller og tandproteser. Borgerservice skal vurdere, om udgiften er rimelig og nødvendig, før der kan bevilges tilskud.

For at søge skal det obligatoriske digitale ansøgnings-skema derfor benyttes. Ansøgnings-skemaet kan tilgås via [www.borger.dk](http://www.borger.dk) eller [www.randers.dk](http://www.randers.dk) Det er lovpligtigt, at du skal søge. Hvis du ikke har mulighed for at betjene dig selv på nettet, kan du få hjælp i kommunens Borgerservice.

## Formuegrænse

For at være berettiget til helbredstillæg og udvidet helbredstillæg må pensionisten og eventuel ægtefælle eller samlever højst have en likvid formue på tilsammen 89.800 kr.

## Hvor stort er tilskuddet?

Tilskud kan højst udbetales med 85 procent af pensionistens egen andel af udgiften. Hvis den personlige tillægsprocent er mindre end 100, reduceres tilskuddet. Tillægsprocenten fremgår af den sidste pensionsmeddelelse.

## Personligt tillæg

Personlige tillæg kan bevilges til folkepensionister og førtidspensionister, hvis pensionssag er påbegyndt eller afgjort før 1. januar 2003.

Ovennævnte pensionister kan få udbetalt personlige tillæg, hvis deres økonomiske forhold er særligt vanskelige, og at udgiften der søge til er rimelig og nødvendig.

Kommunen træffer afgørelse efter en konkret og individuel vurdering. I vurderingen indgår udgiftens nødvendighed og rimelighed. Desuden vurderes mulighederne for, at pensionisten betaler udgiften af egen og eventuel ægtefælles samlede indkomster og formue.

Grundlaget for beregningen af personlige tillæg er pensionistens udgift efter at andre tilskudsmuligheder (helbredstillæg, udbetaling fra forsikringer m.v.) er fratrukket.

For at ansøge skal det obligatoriske digitale ansøgnings-skema benyttes. Ansøgnings-skemaet kan tilgås via [www.borger.dk](http://www.borger.dk) eller [www.randers.dk](http://www.randers.dk) Det er lovpligtigt, at du skal søge digitalt. Hvis du ikke har mulighed for at betjene dig selv på nettet, kan du få hjælp i kommunens Borgerservice.

## Formuegrænse

For personlige tillæg er den likvide formuegrænse pr. 1. januar 2020 på 89.900 kr.

## Likvid formue - hvad er det?

Når man som pensionist søger om helbredstillæg, enkeltydelse og personligt tillæg, får man oplyst, at den samlede likvide formue har betydning for, om man er berettiget til ydelserne. Men hvad dækker likvid formue over?

### Ved ansøgning om helbredstillæg dækker likvid formue over følgende:

- Indestående i pengeinstitutter m.v.
- Kursværdien af obligationer
- Pantebreve i depot
- Kursværdien af børsnoterede aktier
- Kursværdien af investeringsbeviser
- Kontant beholdning
- Andre værdipapirer, herunder værdipapirer i udlandet
- Nedsparingslån med sikkerhed i fast ejendom
- Nedsparingskredit med sikkerhed i fast ejendom
- Obligationsbeholdning i depot

### Ved ansøgning om personligt tillæg dækker likvid formue over alt det ovenfor nævnte og dertil:

- Friværdis i sommerhus
- Kassekredit med pant i fast ejendom

## Ring til Udbetaling Danmark

Fra 1. marts i år får landets kommuner ændret på adgangen til pensionssystemet, så kommunerne ikke længere har mulighed for at hjælpe sine borgere i samme udstrækning som tidligere. Konkret kan det betyde, at kommunerne i stigende grad må henvise borgere til Udbetaling Danmark, for at få svar på pensionsspørgsmål.

Som udgangspunkt skal alle henvendelser vedrørende beregning og udbetaling af folke- og førtidspension derfor ske til udbetaling Danmark.

Det er fortsat kommunerne, som behandler henvendelser og ansøgninger om helbredstillæg, personligt tillæg og enkeltydelse.



## Pensionstakster PR. 1. JANUAR 2020

Følgende gælder hvis du er:

- Folkepensionist eller
- Førtidspensionist, pensionssag påbegyndt el. afgjort før 1. januar 2003

MAKSIMALE BELØB PR. MÅNED I KR.		
	Reelt enlige	Samlevende eller gifte
<b>FOLKEPENSION</b>		
Grundbeløb	6.419	6.419
Pensionstillæg	7.122	3.576
<b>I alt</b>	<b>13.541</b>	<b>9.995</b>
Ældrecheck pr. år før skat Formuegrænse: 87.700	17.500	17.500 til hver
<b>HØJESTE FØRTIDSPENSION</b>		
Grundbeløb	6.388	6.388
Pensionstillæg	6.635	3.206
Invaliditetsbeløb	3.198	3.198
Erhvervsudygtighedsbeløb	4.286	4.286
<b>I alt</b>	<b>20.507</b>	<b>17.078</b>
<b>MELLEMSTE FØRTIDSPENSION</b>		
Grundbeløb	6.388	6.388
Pensionstillæg	6.635	3.206
Invaliditetsbeløb	3.198	3.198
<b>I alt</b>	<b>16.221</b>	<b>12.792</b>
<b>FØRHØJET ALM./ALM. FØRTIDSPENSION</b>		
Grundbeløb	6.388	6.388
Pensionstillæg	6.635	3.206
Førtidsbeløb	3.198	3.198
Ekstra tillægsydelse	1.525	1.525
<b>I alt</b>	<b>16.221</b>	<b>12.792</b>
<b>ALMINDELIG FØRTIDSPENSION</b>		
Grundbeløb	6.388	6.388
Pensionstillæg	6.635	3.206
Ekstra tillægsydelse	3.198	3.198
<b>I alt</b>	<b>16.221</b>	<b>12.792</b>
Invaliditetsydelse	3.222	3.222

Følgende gælder hvis du er:

- Førtidspensionist, pensionssag påbegyndt el. afgjort efter 1. januar 2003

MAKSIMALE BELØB PR. MÅNED I KR.		
	Reelt enlige	Samlevende eller gifte
<b>FØRTIDSPENSION</b>	<b>19.092</b>	<b>16.229</b>

Fra den 1. marts 2013 overgik følgende opgaver til Udbetaling Danmark:

Folkepension, Førtidspension – beregning og udbetaling, Opsat pension, Varmetillæg, Ældrecheck (supplerende pensionsydelse) og Boligstøtte. Du skal rette henvendelse til Udbetaling Danmark, hvis du har spørgsmål til de angivne pensions-satser for 2020. Du kan kontakte Udbetaling Danmark pension på tlf. 70 12 80 61.

På [www.borger.dk](http://www.borger.dk) kan du læse mere om folkepension og førtidspension.