

Byråd godkender principper for genåbningsplan



Nr. 2 • MAJ 2020



Principperne for en genåbning af Randers Kommune under coronakrisen blev enstemmigt vedtaget af Randers Byråd på byrådsmødet den 27. april.

”Vi har i Randers Byråd behandlet principperne for en genåbning for at være klar, når regeringen melder ud, hvordan kommunerne skal vende tilbage til almindelig drift,” fortæller borgmester Torben Hansen og fortsætter: ”Målet for åbningsplanen er, at kommunen understøtter borgere og virksomheder bedst muligt i at vende tilbage til en almindelig hverdag, at tilbud til borgerne hurtigst muligt vender tilbage i stabil drift, og at vores medarbejdere kan vende tilbage til et normalt arbejdsliv. Men det bliver i det tempo, som regeringen fastsætter efter råd fra sundhedsmyndighederne.” Åbningsplanen, som er udarbejdet af forvaltningen, følger de nationale retningslinjer. Bliver de nationale retningslinjer ændret, så ændres åbningsplanen også. To vigtige dokumenter følger med

genåbningsplanen: En instruks i god hygiejne/at begrænse smitte samt retningslinjer for værnemidler. ”Det er klart, at vi har et skarpt fokus på at begrænse smitte, når det handler om at være i kontakt med borgere. Samtidig skal vi sikre, at genåbningen bliver fulgt af en klar og omfattende kommunikation til borgerne om genåbningen og om, hvordan borgerne skal forholde sig,” siger Jesper Kaas Schmidt, kommunaldirektør i Randers Kommune.

Åbningsplanen prioriterer, at direkte borgerrettede funktioner bliver prioriteret før tværgående og udviklingsmæssige aktiviteter. Udviklingsaktiviteter skal vente indtil hverdagen er fuldt indfaset i igen – med mindre der er tale om projekter som er væsentlige for driften. Fleksibel og hurtig myndighedsbehandling skal prioriteres højt, sådan at for eksempel erhvervslivet kan få den nødvendige betjening. Og der vil være særligt fokus på at afhjælpe den omfattende ledighed – både af hensyn til ledige og af hensyn til virksomheder, som efterspørger arbejdskraft.

På omsorgsområdet vil aktiviteten stille og roligt blive øget frem mod normalt niveau – dog fortsat under hensyn til at reducere smitterisiko. Der er fortsat strenge besøgsrestriktioner på plejehjemmene. Den enkelte centerleder kan dog vurdere muligheder for afvikling af besøg på centrets udearealer, hvis besøget kan finde sted under sundhedsmæssigt forsvarlige rammer. Besøg skal aftales individuelt fra gang til gang med personalet. Rammerne for mødet er, at det skal foregå udendørs, at der skal holdes to meters afstand mellem dig og den, du besøger, at I skal begge vaske og spritte hænder umiddelbart inden og efter besøg, at mødet max må vare en halv time, og at der højst kan deltage to pårørende ad gangen. Indtil der kommer nye retningslinjer er ovenstående gældende.

Du kan holde dig opdateret om, hvordan kommunens institutioner, tilbud og service er påvirket af Coronakrisen på www.randers.dk/coronavirus

Teknologi bringer ældre og pårørende sammen

Læs side **2**

Frivillige står klar til at hjælpe dig

Læs side **3**

Har du tænkt på at give Fremtidsfuldmagt

Læs side **4**

I RANDERS KOMMUNE

PREMIST

Bekymringspostkassen

Bekymringspostkassen@randers.dk

Randers Kommune har en bekymringspostkasse. Som borger kan man nogle gange stå i den situation, at man er bekymret for en ældre medborger, men at man er i tvivl om, hvor man kan henvende sig med sin bekymring.

Derfor har Randers Kommune oprettet bekymringspostkassen.

Skriv til bekymringspostkassen@randers.dk, hvis du har en bekymring for en ældre medborger.

Din bekymring kan for eksempel være udløst af:

- At din medborger er blevet alene
- At du ikke har set medborgeren på det seneste
- At din medborgers have pludselig gror til
- At din medborgers postkasse ikke længere bliver tømt

I takt med at man bliver ældre, ar der flere der oplever at få forskellige udfordringer. Det kan være udfordringer der er relateret til det fysiske eller mentale funktionsniveau, men det kan også være udfordringer, der er knyttet til det sociale liv. Når man bliver ældre, vil flere opleve at miste nære pårørende, og især tabet af en livsledsager kan føre til stor sorg.

Borgere, der fylder 75 år, får et brev med tilbud om et forebyggende hjemmebesøg. Formålet med besøget er at tale om, hvordan man klarer din dagligdag og hvilke tanker man gør dig fremtiden. Borgeren skal selv aktivt tilkendegive, at de ønsker besøget. En af udfordringerne ved denne praksis er, at de borgere, som måske kunne profitere mest af et besøg, ikke har ressourcer til aktivt at vælge tilbuddet.

Randers Kommune indgår prisaf tale om fodterapi

Randers kommune, Borgerservice har indgået en prisaf tale med fodterapeut Mette Fischer, Biografgade 3, 8900 Randers C. Telefon: 53 52 51 29

Prisen pr. behandling er aftalt til:

1. Almindelig fodbehandling ydet ved klinikbesøg (Ydelsen indeholder fodbad, klipning af negle, rensning og slibning af negle samt fjernelse af visse hårdhudsannelser, ligtorne og nedgroede negle). 280 kr.

2. Almindelig fodbehandling ydet vedhjemmebesøg (Ydelse som ovenfor). 300 kr. Der tillægges kørsel med 10 kr. pr. kørt kilometer.

Hvis du er berettiget til at få udvidet helbredstillæg til fodpleje, kan du højst få tillæg med op til 85 % af behandlingens pris jævnfør prisaf tale. Dit helbredstillæg beregnes herefter i forhold til, hvor stor din personlige tillægsprocent er. Du kan ikke få helbredstillæg, hvis din personlige tillægsprocent er nul og din formue overstiger formuegrænsen (se Borger.dk). Din personlige tillægsprocent fremgår af din pensionsmeddelelse.

Frit valg

Uanset den indgåede prisaf tale, så er der frit valg med hensyn til, hvilken leverandør man ønsker behandling hos. Man skal bare være opmærksom på, at tilskuddet beregnes efter prisaf talem. Der skal søges om udvidet helbredstillæg på Borger.dk, inden du starter behandling, hvis ikke man har en bevilling.

PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:

Randers Amtsavis

ANSVARSHAV:

Karen Balling Radmer

REDAKTION:

Kim Brandt Thomsen

KONTAKT PENSIONIST I RANDERS

kim.brandt.thomsen@randers.dk

Teknologi bringer ældre og pårørende sammen

Både ældre og pårørende lider under mangel på kontakt under coronakrisen. Derfor har ældrecentre hjulpet beboerne med at komme i kontakt med deres pårørende via teknologi. Det er via virtuelle løsninger såsom facebook, Messenger, Skype mm.

Mange ældre hjemmeboende anvender også teknologien, og nu har hjemmeboende borgere som modtager virtuelle hjemmeplejeydelser fået en supplerende mulighed, idet at der blevet udviklet en app, som kobler sig på allerede eksisterende skærløsning hos borgere, som modtager virtuelle ydelser.

Omsorgsområdet begyndte i 2015 at omlægge traditionelle plejeydelser hos hjemmeboende til virtuelle plejeydelser leveret gennem skærløsninger. Den mest anvendte løsning er, at borgerne får opstillet en skærm med forudindstillet software, som gør skærmen let at anvende. Der er også mulighed for at anvende borgerens eget udstyr via installation af en applikation. Randers Kommune leverer virtuelle ydelser til ca. 190 borgere.

Steen Rasmussens far, der lider af Alzheimers, bruger til dagligt skærmen for at kommunikere med sundhedspersonalet om eksempelvis sin medicin. I den seneste tid har skærmen også fungeret som en vigtig livline mellem far og søn.

"Normalt kan han komme på besøg hos os, eller vi kan besøge ham. Men i denne tid, hvor vi skal passe på smittefare, er vi afskåret fra at besøge hinanden. Den virtuelle løsning er et bedre alternativ end telefonen. Dels er der video på, så vi kan se hinanden, og dels er det et system, som min far er vant til at bruge," fortæller Steen Rasmussen.

Forsøget med at koble pårørende og ældre i kontakt med hinanden via skærmen har rullet i et stykke tid i Dronningborg distriktet med stor succes.

Appen til pårørende kan hentes gratis i Apple's appstore og Google Play. Den stilles gratis til rådighed for pårørende til de borgere, som har en virtuelle skærløsning i Randers.



Kommunale fysioterapeuter øger gradvist aktiviteten på genoptræningsområdet

Genoptræningsaktiviteten udvides løbende med flere "udebesøg" hos borgerne og en opnormering af fysioterapeuter i Sundhedscentrets nødberedskab. Det sker som et led i den gradvise genåbning af sundhedsvæsenet.

"Vi har nu kørt med nødberedskab i lidt over en måned og for at sikre at borgernes folkesundhed ikke forværres, udvider vi nødberedskabet og indfører nye procedurer i en gradvis genåbning," siger Jannie Fogh Kristensen, leder af Rehabiliteringsenheden i Randers Kommune. Der er endnu tale om et nødberedskab, og de fleste borgere vil stadig være henvist til brug af telefon og video-konsultation, hvis de har behov for en opfølgning med en fysioterapeut eller ergoterapeut. Men for visse borgere er det nu muligt at få et hjemmebesøg af fysioterapeuten. Det drejer sig om borgere, der over længere tid har været i gang med genoptræning, og hvor der nu er tvivl om der er tilfredsstillende fremskridt i forløbet eller borgerens mentale sundhed er påvirket i en sådan grad, at en video-konsultation ikke er nok.

Følg med i, hvordan kommunens institutioner, tilbud og service er påvirket af Corona-krisen på www.randers.dk/coronavirus



Psykologtilbud til ældre i Randers under Coronakrisen

Randers Kommune har siden 2019 tilbudt psykologsamtaler til en afgrænset gruppe af særligt sårbare ældre borgere som hjælp til at håndtere aktuelle psykiske belastninger. Under Coronakrisen, hvor psykolog Camilla Dahl Sørensen ikke kan tage på hjemmebesøg og holde samtaler med borgerne som normalt, er der oprettet en telefonhotline, og samtidig er tilbuddet om en samtale udvidet til en bredere målgruppe end normalt.

Sårbare ældre kan nu få psykologsamtaler via telefonen. Den nuværende situation med Coronavirus kan opleves utryk for alle og ikke mindst for ældre, der alene på grund af alder tilhører en risikogruppe.

"Situationen lige nu kan i sig selv være årsag til følelser af isolation, ensomhed og utryghed og give anledning til bekymringer, som hurtigt kan løbe afsted med en," fortæller psykolog Camilla Dahl Sørensen.

At blive ældre kan også under normale tider være forbundet med særlige udfordringer, som kan gå hen og blive psykisk belastende. Nogle oplever at føle sig ensom, blive trist, at det er psykisk svært at håndtere sygdom eller funktionstab, sørger over at have mistet nærtstående, eller oplever at have livsfortrydelser eller får mange tanker om livets afslutning.

"Den type tanker og følelser kan blive forstærket, når man samtidig skal blive hjemme og måske bliver isoleret. Derfor er det vigtigt at kunne tilbyde en hotline til en samtale med en psykolog i stedet for at sætte tilbuddet på pause, til vi er på den anden side," siger Camilla Dahl Sørensen.

Hvem kan ringe til Hotline?

Tilbuddet omfatter alle ældre borgere fra 65 år og opetter i Randers Kommune, som enten bor på plejehjem, modtager forebyggende hjemmebesøg, er visiteret til hjemmehjælp eller sygepleje eller deltager i et rehabiliterende forløb gennem kommunen.

Normalt bliver en borger visiteret til tilbuddet gennem kommunens medarbejdere, men i denne tid har Omsorgsområdet i Randers Kommune åbnet for muligheden for ældre borgere, at de kan ringe ind og booke en tid til en samtale af 30 minutters varighed.

Man kan ringe til psykologen på 2036 1826 fra mandag til torsdag i tidsrummet kl.10-12 og booke tid til en samtale. Medarbejdere og pårørende kan også henvende sig på vegne af en borger. Det kræver dog borgerens samtykke.

Randers Kommune investerer i frivilliguidere

Randers Kommune har valgt at opkvalificere nye medarbejdere, der fremadrettet skal arbejde fuld tid med frivillige. Det indbefatter blandt andet et stort uddannelsesforløb og udgivelsen af en opdateret frivillighåndbog med regler og gode råd. Begge dele produceres af de to frivilligkoordinatorer og er et led i at give medarbejderne bedre mulighed for at understøtte frivillige og borgere på ældrecentre.

Fra 1. maj 2020 trådte 7 medarbejdere ind i nye roller som frivilliguidere på fuld tid, hvor de skal hjælpe frivillige med at få en god hverdag på de forskellige ældrecentre. I den forbindelse har frivilligkoordinatorerne udarbejdet et

uddannelsesforløb og udgivet en ny frivillighåndbog, der giver råd til, hvordan man skaber gode forhold for frivillige, og hvordan man er en god guide i hverdagen. Frivilligkoordinator, Nanna Lindhard fortæller:

"I bogen, findes der for eksempel et regelsæt for frivillige på offentlige ydelser, en samtaleguide til opstart af nye frivillige, og meget andet. De nye medarbejdere får således nem adgang til de vigtigste pointer om arbejdet i den frivillige verden".



Randers Kommune tilbyder ekstra service til sårbare ældre under Coronakrisen

Ældre borgere, der tidligere har fået hjemmebesøg af kommunale vejledere i Randers Kommune, får nu tilbudt telefonsamtaler med råd og vejledning om ensomhed, indkøb og hjælp til at vedligeholde træningsaktiviteter.

Som et nyt tiltag under Coronakrisen har Randers Kommune udvidet sin vifte af services til ældre sårbare borgere. Hjælpen gives til ældre borgere, der i hverdagen er tilknyttet en kommunal vejleder - også kaldet en forebygger. Den ekstra service drejer sig om telefonkontakt med råd og vejledning vedrørende hverdagens problemer og idéer til aktiviteter og hjælp til at vedligeholde træning.

"Vi må ikke tabe nogen på gulvet. Vi opfordrer derfor til, at borgerne selv ringer til os, hvis man har behov for hjælp. Vi kan altid starte med en god snak, og så kan vi se, hvor det leder os hen", siger Line Fiil Hjulmand.

Line Fiil Hjulmand er en af Randers Kommunes fire forebyggere. De har til opgave at kontakte ældre borgere i Randers Kommune fra de fylder 75 år for at høre, om de har brug for et hjemmebesøg eller anden form for vejledning i forhold til deres boligsituation, helbred, motion, sundhed, ensomhed eller andet. Tilbuddet om råd og vejledning gælder stadig under coronakrisen. Dog er de personlige møder ved hjemmebesøg afløst af et telefonopkald til de borgere, der ønsker det. Derudover ringer de fire

forebyggere til så mange særligt sårbare ældre som muligt. Her går opkaldet eksempelvis ud på at vedligeholde træning eller aktiviteter hos den ældre. Opkaldene er også en hjælp til at bekæmpe ensomhed, eller høre om hvorvidt den ældre får købt ind. Følg med i, hvordan kommunens institutioner, tilbud og service er påvirket af Corona-krisen på www.randers.dk/coronavirus

Kontaktoplysninger på tre af Randers Kommunes forebyggere:

Vibeke Greve Thorsen: Vibeke.greve.thorsen@randers.dk

Solvej Carstens: solvej.bejerholm.carstens@randers.dk

Line Fiil Hjulmand: lfh@randers.dk



Værnemidler lægges på lager

Kommunens covid-19 kriseberedskab vurderer, at der i en længere tidshorisont fremover vil være behov for at sikre, at kommunen har et lager af værnemidler. Lageret skal indeholde værnemidler til sundhed, omsorg, social, børn og familie, arbejdsmarked, daginstitutioner, dagpleje, skoler mv. De lagrede værnemidler kan omfatte alt lige fra kitler og mundbind til håndvaskemidler og håndsprit. Der er sat en proces i gang med at etablere de fysiske rammer - med fokus på distributionsmuligheder og sikring mod tyveri og brand.

Genoptræning samles

Omsorgsområdet i Randers Kommune har pr. 1. maj 2020 samlet genoptræning på Genoptræningscenter Randers i Nellemannbygningen og på Genoptræningscenter Tirsdaalen.

Aldershvile omdannes til ældreboliger

I det seneste budgetforlig blev det besluttet, at Aldershviles plejecenter omdannes til 8 ældreboliger med mulighed for kald, samt at den resterende del af ældrecentret i Havndal søges omdannet til lokalt sundhedscenter.

Byrådet har nedsat et særligt rådgivende udvalg bestående af 7 byrådspolitikere og 4 borgerrepræsentanter valgt på lokalt borgermøde samt inviteret 1 repræsentant fra regionen. Sundhedschef Christina Breddam deltager på forvaltningens vegne.

Der arbejdes på at afklare forskellige juridiske, byggetekniske og økonomiske forhold samt at undersøge forskellige muligheder i dialog med interessenter, region mm.

Der er mulighed for at se referater fra møderne på www.randers.dk

Randers for Fællesskab



Jonna bor på Borupvænget og er med i en væveklub sammen med flere andre damer. Der er mange flotte farver i gang på væven, mens Jonna flittigt arbejder. "Jeg kommer også tit herop selv. Jeg stresser af, når jeg sidder ved væven og ser mønstrene forme sig. Og så er der mange der spørger om de må få et stykke, så jeg har jo også lidt travlt. Det er dejligt, fortæller Jonna med et stort smil.



Tirsdaalens Ældrecenter havde inviteret beboerne til brunch. Efter brunchen var der underholdning med Bo Young. Det var en dag, som Elsa havde set meget frem til, og oplevelsen levede heldigvis fuldt op til forventningerne.



Årets konfirmandhold har skrevet kort til de ældre på Spentrup Plejehjem. Gudrun blev så glad for sit kort fra Jonathan i 7. klasse, at hun skrev et kort tilbage til ham. Hun måtte lave lidt detektivarbejde for at få kortet sendt til den rigtige Jonathan, men det lykkedes.



Olga er 102 år gammel, og hun nyder når der kommer frivillige på Rosenvænget og danser eller går ture med hende og de andre beboere. Det er skønt at få rørt sig eller at få lidt frisk luft - også i vinterhalvåret.



Erik er tovholder for Herrernes Madklub på Bakkegårdens ældrecenter.

De har fuldt hus, når de mødes 1 gang om måneden og humøret er i top med masser af jokes og historier. "Jeg er den eneste hane i gården," fortæller Ester begejstret, om at hun også må være med i herreklubben. "Du er da en høne," griner Leo. "Nå ja, så en høne da!" retter Ester med et smil, mens gruppen gør klar til eftermiddagskaffe.



"Jeg har 38 kufferter med 15 par sko i hver med til Vorup Ældrecenter i dag!"

bruger det meste af sin tid på at sørge for, at plejehjemsbeboere også kan købe nye lækre sko. Tak til Dorte for at passe på vores ældres fødder.



Lene har været ansat i 38 år i køkkenet på Lindevængets ældrecenter. Hun har været i gang med at gøre grøntsager klar, for hun skal på kursus i 'salat og tilbehør'. Hun skal afsted sammen med 40 andre køkkenfolk, så der kan blive serveret endnu sundere mad til vores ældre.

"Jeg glæder mig rigtig meget" fortæller Lene om kurset, "Det bliver spændende med nye input."



Merethe er præst i Andreas Kirken og Birgit er frivillig. De hjælpes ad med at tilbyde gudstjenester for borgere med demens i Landsbyen Møllevang.

Gudstjenesten er forbundet med ro og kendte salmer og er velbesøgt af både faste og nye af hjemmets beboere.

Nye køreplaner træder i kraft til sommer

Midttrafik kan fortsætte arbejdet med at indføre nye køreplaner for den kollektive trafik i Randers Kommune. De nye køreplaner træder i kraft til sommer. Samtidig skal forvaltningen og Midttrafik lave et forslag, hvor byer med 50-100 indbyggere får samme serviceniveau som byer med 100-200 indbyggere. Det besluttede Randers Byråd på mødet den 27. april 2020. Nye køreplaner for den kollektive trafik i Randers Kommune træder i kraft i sommeren 2020. Det er resultatet efter, at Randers Byråd på mødet den 27. april 2020 drøftede en borgmesterbeslutning fra marts.

I sagen vedtog byrådet samtidig et ændringsforslag fra Venstre om, at forvaltningen og Midttrafik udarbejder forslag til køreplan således, at byer med mellem 50 og 100 indbyggere får samme serviceniveau som byer med 100-200 indbyggere. Forslaget skal senest kunne implementeres sommeren 2021.

Sagen om de nye køreplaner blev behandlet af miljø- og teknikudvalget den 9. marts 2020, og køreplanerne skulle have været behandlet af byrådet på mødet den 23. marts 2020. Det møde blev aflyst som følge af coronasituationen, og borgmester Torben Hansen besluttede derfor at godkende køreplanerne ud fra miljø- og teknikudvalgets indstilling. Dermed kunne Midttrafik arbejde videre med at indføre planerne.

Samtidig meddelte Torben Hansen til Midttrafik, at byrådet på sit førstkommande møde ville drøfte eventuelle ændringer til sagen. Og her blev Venstres ændringsforslag altså vedtaget.

Ensatet service og større fleksibilitet Målet med at ændre køreplanerne er at sikre et ensartet serviceniveau, så byer af samme størrelse har den samme minimumsbetjening. Det betyder fx, at nogle byer i Randers Kommune får mere buskørsel, mens andre får mindre - men til gengæld mere fleksibel betjening i form af flexbusser, hvor bussen kun kører, når man bestiller den.

Forslaget til køreplaner har været i offent-

lig høring fra den 20. december 2019 til den 22. januar 2020, og der blev afgivet omkring 400 hørings svar

De nye køreplaner vil i sin endelige form være tilgængelige på midttrafik.dk i løbet af juni.

Midttrafik har i samarbejde med Randers Kommune udarbejdet en kollektiv trafikplan for kommunens samlede kollektive trafiknet. Trafikplanen er som udgangspunkt bygget op om et ensartet serviceniveau og et ønske om at binde kommunen bedre sammen. Dette gøres med mere direkte ruter mellem de store byer, Flexbusser i mindre byer og muligheden for at komme på tværs af kommunen ved brug af Flexur. Trafikplanen indeholder forslag til nye linjeføringer på regional- og lokalruter samt en omlægning af bybusnettet i Randers by.

I foråret 2019 var trafikplanens principper, herunder nye linjeføringer og betjeningsomfang i og udenfor Randers by, i offentlig høring. Hørings svarene gav her anledning til mindre justeringer på ruterne. I juni 2019 blev den kollektive trafikplan vedtaget i Byrådet.

Køreplanerne har været i offentlig høring fra den 20. december 2019 til den 22. januar 2020 og er nu vedtaget.

Flexbus - kørsel fra stoppested til stoppested

En fleksibel bus, der kun kører, når man bestiller den. Den kører fra stoppested til stoppested og efter de tider der er angivet i køreplanen. Nogle ruter kører udelukkende som Flexbus. Der kan også være almindelig busruter, som har enkelte flexbus-afgange. Her er Flexbus er markeret med et "T" i køreplanen. Man betaler almindelig bustakst i Flexbusser, så her kan man bruge periodekort, pensionistkort mv.

Flexur - kørsel fra adresse til adresse Flexur har ikke en fast køreplan. Man bestemmer selv, hvornår man vil hentes og hvor man vil køres fra og til. Kørslen er fra adresse til adresse og kan bestilles alle ugens dage i tidsrummet kl. 6.00-24.00 (undtagen 24. og 31. december). Her betaler man pr. kørt kilometer.

Har du givet fremtidsfuldmagt?

En fremtidsfuldmagt er en fuldmagt, som kan sættes i kraft en gang i fremtiden, hvis du bliver syg eller svækket og mister evnen til selv at tage vare på dine økonomiske eller personlige forhold. Du kan give fremtidsfuldmagt til en eller flere personer, som du selv udpeger.

Hvis fremtidsfuldmagten bliver sat i kraft, er den eller de personer såkaldte fremtidsfuldmægtige og kan repræsentere dig og handle på dine vegne. Du er selv fuldmagtsgiver.

Selvom du opretter fremtidsfuldmagten i dag, vil den først kunne sættes i kraft og virke, hvis du en dag bliver syg, mentalt svækket mv.

En fremtidsfuldmagt er et privat og selvvalgt alternativ til værgemål. Ordningen trådte i kraft den 1. september 2017.

Du kan oprette en fremtidsfuldmagt, hvis du er fyldt 18 år og er i stand til at handle fornuftsmæssigt. Det betyder, at du skal være i stand til at forstå konsekvenserne af oprettelsen. Du kan fx ikke oprette en fremtidsfuldmagt, hvis du er under værgemål.

Du kan som udgangspunkt vælge enhver person som fremtidsfuldmægtig. På det tidspunkt, hvor fremtidsfuldmagten sættes i kraft, må fremtidsfuldmægtigen dog ikke være under 18 år, under værgemål eller selv have oprettet en fremtidsfuldmagt, som er sat i kraft.

Du kan vælge at have én eller flere fremtidsfuldmægtige. Du kan vælge at have en eller flere såkaldt subsidiære fuldmægtige, som skal træde til, hvis de "primære" fremtidsfuldmægtige må træde tilbage. Du kan finde yderligere information i Justitsministeriets vejledning om fremtidsfuldmagter.

Før du udpeger en fremtidsfuldmægtig, bør du orientere og inddrage personen i dine overvejelser. På den måde kan du sikre dig, at han/hun har både evne og vilje til at varetage opgaven. Oprettelsen af en fremtidsfuldmagt består af to trin. Først skal du indtaste fuldmag-



ten og underskrive den digitalt i Fremtidsfuldmagtsregistret med dit NemID. Det sker via Digital tinglysning på Tinglysning.dk.

Herefter skal du ved personligt fremmøde for en notar vedkende dig fremtidsfuldmagten. Du viser notaren legitimation i form af pas, kørekort eller anden offentlig billedlegitimation. Notaren kontrollerer på den måde din identitet. Notaren påser derudover, at oprettelse af fremtidsfuldmagten er dit eget ønske, og at du fornuftsmæssigt er i stand til at oprette fuldmagten.

Du skal henvende dig til byretten for at få kontakt til en notar. Du kan på Domstolsstyrelsens hjemmeside finde den byret, der ligger tættest på dig. Hvis du ikke har mulighed for at møde fysisk op ved en notar, kan du få notaren til at komme til dig på din hjemmeadresse eller på hospitalet. Når du vedkender dig fremtidsfuldmagten for notaren, skal du betale en retsafgift på 300 kr. (2019)

Hvis du er fritaget fra kravet om digital kommunikation med det offentlige, kan du i stedet oprette en fremtidsfuldmagt ved at medbringe og underskrive din fremtidsfuldmagt på papir hos Statsforvaltningen. Så skal du ikke vedkende dig fuldmagten for notaren.

Når fremtidsfuldmagten er oprettet, er den inaktiv, indtil det - måske - bliver relevant at sætte den i kraft.

Du kan læse mere på <https://www.borger.dk/samfund-og-retligheder/fremtidsfuldmagt>

Hotline til hjerneskadede i Randers Kommune



Hjernercenter Randers har etableret en ny hotline, der giver råd og vejledning til senhjerneskadede og deres pårørende

Talepædagog Giria Maan sidder klar ved telefonerne på Hjernercenter Randers, hvor hun giver råd og vejledning til senhjerneskadede og pårørende under coronakrisen.

Er man blevet hjerneskadet på grund af en trafikulykke eller blodprop, er det ikke muligt under coronakrisen at møde op ved en talepædagog og få hjælp til at træne sit sprog. Derfor har Randers Kommune oprettet hotlinen, hvor senhjerneskadede og pårørende kan få hjælp og vejledning til sprogtræning.

Udover den nyetablerede hotline har Hjernercenter Randers også intensiveret deres møder med borgere, som har en hjerneskade, via Skype.

Hjernercenter Randers har sendt oplysninger om den nye hotline til borgerne via e-Boks og pr. brev.

Få frisk luft og naturoplevelser

Det er vigtigt at få sig rørt, hvis man vil bevare sit gode helbred. Du kan fx lave forskellige øvelser i hjemmet for at bevare styrken i kroppen. Har du energi og kræfter til det, er det dog oplagt at tage ud og få frisk luft med i købet. På Randers

Kommunes hjemmeside har vi på www.randers.dk/naturkort samlet en masse forslag til naturoplevelser og plottet dem ind på et Google-kort.

God tur 😊

