



Til Sundheds-, Idræts- og Kulturudvalget

Sekretær for ældrerådet

Telefon +45 8915 1515  
Direkte +45 8915 1905

Camilla.Juul.Nielsen@randers.dk  
www.randers.dk

13-04-2023 / 00.22.04-P35-6-22

## **Ældrerådets hørings svar vedr. Randers Kommunes Mad og Måltidsstrategi 2023**

Ældrerådet har på sit møde den 12. april 2023 behandlet sag 43 om "Mad og Måltidsstrategi for Randers Kommune", og har i den forbindelse nedenstående bemærkninger.

Først og fremmest bakker Ældrerådet op om strategien, og mener at det er et godt initiativ.

Dog mener rådet, at det er vigtigt, at de ældre borgere fortsat skal have frit valg – f.eks. i forhold til kødfrie retter. Denne valgfrihed skal skrives ind i strategien.

Der skal tages hensyn til ældre borgere, som er småtspisende, og kun vil spise bestemte ting. Her hjælper det ikke, hvis de kun kan vælge retter med mange grøntsager, og derfor fravælger at spise, fordi de ikke vil have maden.

Derudover mangler der en strategi/proces for, hvordan borgerne skal præsenteres for de nye tiltag på en ordentlig måde, så det bliver en succes. Borgerne bør blive præsenteret for f.eks. ny mad på en måde, så de bliver fortrolige med det nye. Dette kan f.eks. gøres med prøvesmagning.

Som afsluttende bemærkning vil rådet gerne pointere, at det er en fin ambition at have, at alt mad skal være økologisk, men hvis det i sidste ende gør det meget dyrere for borgerne, bør man muligvis genoverveje dette. Især taget i betragtning af, hvordan priserne i samfundet generelt er steget, så mange kan have svært ved at få det til at løbe rundt.

På ældrerådets vegne,

Med venlig hilsen

Åse Boje  
Formand