



Robotterne kommer...

Robotter, der kan gøre livet lidt nemmere for os alle sammen, holder netop nu deres indtog i Randers Kommune. Velfærdsteknologien er over os, og indtil videre byder den på både robottoiletter, -støvsugere og -plæneklippere.

Udviklingen har sådan set været i gang længe. Det at fysiske arbejdsopgaver i stigende grad bliver overtaget af maskiner. Således også hos Frede Johansen, der bor i en plejebolig på ældrecenter Rosenvænget i Randers.

Japansk inspireret toilet

Her er der nemlig for første gang installeret et vaske- og tørretoilet i en plejebolig. Toilettet kan altså både vaske og tørre brugeren, og alle funktioner kan styres med en fjernbetjening.

"For mig er det en god ting, for det er en kolossal lettelse for mig," fortæller Frede Johansen om sit nye toilet, der har kostet Randers Kommune ca. 35.000 kr. Toilettet betyder, at Frede Johansen nu er blevet selvhjulpnen på toilettet. Derfor bliver personalet ikke længere kaldt til Frede Johansens plejebolig for at hjælpe med toiletbesøg.

Et spørgsmål om værdighed

Men installationen af det nye toilet handler ikke kun om at spare på personaleressourcerne. Ifølge centerleder Annette Holck er noget andet og meget vigtigere i spil:

"Det handler i bund og grund om livskvalitet og om at være selvstændig," siger hun og tilføjer: "Selvom vores personale er professionelt, så betyder det – at man ikke skal tørres af andre – at man er i stand til at klare sig selv og dermed bevarer sin værdighed."

Og det er ikke sidste gang Randers Kommune tager denne teknologi i brug. I ældreboligerne på Thors Bakke får to af lejlighederne installeret et sådant toilet. Resten af lejlighederne får lavet el-udtag, så det er muligt senere at installere det.

Græsset slår sig selv

På Fårup Ældrecenter glæder de sig i denne tid

Nu slår græsset helt sig selv på Fårup Ældrecenter. Det sørger denne robotplæneklipper for.



Frede Johansen ved sit nye fjernbetjente toilet, som både kan vaske og tørre brugeren.



over en helt anden type robot. Nemlig en plæneklipper, der kører helt automatisk. Klipperen er elektrisk og larmer derfor næsten ikke. I yderkanten af græsplænen er der lagt en ledning i jorden, som maskinen registrerer. Så hver gang den når frem til yderkanten af græsset skifter den ret-

ning. Og mens maskinen så klipper græsset helt af sig selv, kan pedellen jo bruge sin tid på noget mere fornuftigt.

Forsøg med støvsugere

Allerede for knap et år siden indledte Randers Kommune et forsøg med 15 robotstøvsugere. De små robotter bliver i øjeblikket testet på ældrecentrene Rosenvænget, Bakkegården og Borupvænget. Disse robotter kan dog ikke fuldt ud erstatte den almindelige støvsugning, omend den skal udføres knap så ofte.

Forsøget med rengøringsrobotterne skal vise, hvor i ældreplejen robotterne er berettiget og erfaringerne vil løbende blive evalueret, forklarer Jens Kjær, der er vicekontorchef i sundheds- og ældreforvaltningen.

Møder om demens

Der var stort fremmøde, da Sundhed og Ældre tidligere i år afholdt en møderække for pårørende til demente borgere, og nu tages der hul på en ny møderække.

Møderne foregår på Rosenvænget, P. Knudsensvej 6 via hovedindgangen. Alle møder foregår fra klokken 19 til 21, og der startes med et indlæg på cirka 30 minutter, hvorefter deltagerne opdeles i mindre grupper for at få gang i diskussionerne om aftenens emne. Til sidst laves en fæl-

les afslutning og opsamling på diskussionerne. Møderne er gratis, og der kan købes kaffe og kage. Første møde er den 5. september, hvor demenskoordinator Christina Panduro med emnet: Hvad er demens, symptomer, diagnosticering, forløb med mere.

Mandag den 3. oktober er det Janni Watson fra Randers Sundhedscenter, der taler om "Demens og kærlighed".

Mandag den 7. november er det igen Christi-

na Panduro, der sammen med en person med en demensdiagnose indleder under overskriften "Demens – så hvad nu". Der er lagt op til, at personer med demens kan deltage denne aften. For at den demensramte kan få noget ud af aftenen, skal vedkommende have sygdomserkendelse og en vis koncentrationsevne.

Flere oplysninger om arrangementer kan fås hos Christina Panduro, telefon 89152871 eller 89152831.



Træning i stedet for hjælp

I øjeblikket har mange kommuner etableret projekter med træning som afløser for hjemme-hjælp. Formålet er at styrke de ældre borgere i at opretholde et aktivt og selvstændigt liv så længe som muligt. Resultaterne tegner et tydeligt billede af, at hverdagens aktiviteter i hjemmet er med til at holde kroppen i gang. Erfaringerne fra andre kommuner viser at ældre borgere bliver helt eller delvist selvhjulpne efter et træningsforløb. Borgerne giver udtryk for større livskvalitet og stolthed over igen selv at klare opgaverne i hjemmet. Samtidig oplever medarbejderne en større arbejdsglæde ved at have fokus på ressourcer og motivation frem for begrænsninger hos borgerne.

Randers Kommunes ældrepolitik lægger op til at give befolkningen over 65 år mulighed for en 3. alder, hvor de kan blive ved med at spille en aktiv rolle i samfundet med det gennemgående princip, at mennesker har ansvar for eget liv og dermed ret til selvbestemmelse. Derfor er der udformet en ny kvalitetsstandard på træningsområdet. Den er sendt i høring i ældrerådet, handicaprådet og inte-

grationsrådet, inden den bliver politisk behandlet i denne måned.

Tilbud om træning

Søger du hjælp til rengøring, bad og/eller hjælp til støttestrømper vil du blive tilbudt støtte til hverdags-træning. Når du har søgt om hjælp, vil din visitator komme ud til dig og vurdere, om træning kan gøre dig helt eller delvis selvhjulpne til disse gøremål. Modtager du allerede hjælp, vil visitator ved re-visitationen vurdere, om du kan blive delvis eller helt selvhjulpne.

Sådan søger du:

Du kan henvende dig skriftligt til Randers Kommunes Visitationsafdeling, Toldbodgade 3 plan 6, 8900 Randers C, eller på telefon 89 15 25 50 i hverdage mellem 8.00 - 15.00, dog 8.00 - 13.00 på fredage.

Træning øger dine muligheder for at forblive selvhjulpne og klare hverdagens små udfordringer.



Bliver du tilbudt hverdagstræning, vil du kunne modtage vejledning, instruktion og træning i forhold til de opgaver du søger hjælp. Træningen kan foregå i eget hjem ved ergoterapeut, social og sundhedsassistenter og hjælpere samt evt. på holdtræning ved fysioterapeut. Du kan også tilbydes at komme i vores instruktions lokale på Lindevænget, hvor du kan se og prøve forskellige rengøringsartikler. ■

Møde med aktivitetsudvalg

Én gang om året mødes ældrerådet med aktivitetsudvalgene fra de forskellige områder rundt om i Randers Kommune. I år er ingen undtagelse og mødet bliver den 23. november, fortæller ældrerådets formand Anne Margrethe Nielsen. Hun har også allerede ved at indholdet af mødet klar, idet direktøren for Sundhed og Ældre giver en almen orientering om "rigets tilstand". Herefter skal deltagerne høre noget om centralisering af nogle serviceområder, bl.a. folkepension, som fra 2012 over går til "udbetaling Danmark, og endelig bliver der en orientering om "Træning i stedet for praktisk hjælp". Det sidste står der mere om i en artikel her i avisen. ■

Tænd lyset og ryd for sne og blade

Selv om det er sensommer og vinteren fortsat heldigvis synes langt væk, så kommer der alligevel en opfordring fra de medarbejdere inden for sundhed og ældre, der kommer på besøg i borgernes hjem, nærmere bestemt de borgere der bor i parcelhuse, til at rydde deres indkørsler for blade og sne.

Efteråret står snart for døren, og så kan visent løv gøre det usikkert og farligt at færdes for social- og sundhedshjælpere, sygeplejersker og andre, der kommer i borgernes hjem.

Det samme kan sne, når og hvis den kommer til vinter. Endelig opfordrer medarbejderne til, at borgerne tænder lys, så medarbejderne kan finde vej. ■

Positivt med møde før indflytning

I godt et års tid har medarbejdere i Område Kildevang arbejdet med projekt "Den gode indflytning". Med økonomisk støtte fra en socialministeriel pulje og med baggrund i en undersøgelse i 2009, som antropologer foretog af livet på plejecentre i Randers Kommune, har Kildevang arbejdet med at gøre borgernes indflytning i plejecentret så god som mulig.

Rent praktisk foregår det ved, at en kontaktperson fra centret besøger borgeren og en pårørende i borgerens eget hjem inden indflytning, fortæller centerleder Jytte Lund. "Så kan borgeren møde en medarbejder inden indflytningen, og vi kan se, hvordan borgeren lever og kan tage det med, når vedkommende flytter ind", siger hun. "Vi får at vide, hvordan borgeren gerne vil have det. Vi får f.eks. oplyst, om datteren stadig kan hente og bringe borgeren, når hun skal til frisør. Eller om borgeren vil bevare den samme fodterapeut efter indflytning. Vi får kort sagt indblik i de daglige rytmer og rutiner i borgerens liv", lyder det fra centerlederen.

Borgerens livskvalitet

Områdeleder Susanne Rasmussen supplerer: "Ved en indflytning tager vi udgangspunkt i borgerens livskvalitet, og hvordan borgeren stadig kan være herre i sit eget liv. Hvad kan borgeren selv klare, og hvad vil han gerne have hjælp til? Vi tager udgangspunkt i borgerens livshistorie. F.eks. har vi en borger, der gerne vil arbejde i haven, og det er vigtigt, at han får mulighed for det. Det er en win-win situation. Borgeren trives med arbej-

det, beboerne taler meget om haven, og vi får en flot og veltrimmet have. I mødet i borgerens hjem inden indflytning ser medarbejderen også på, hvordan hjemmet er indrettet, så boligen i plejecentret kan indrettes, så den ligner det, borgeren kender og er vant til. "Det er bl.a. vigtigt at tage de vigtigste ting og møbler med fra det gamle hjem, frem for at fare ud og købe nyt", siger Jytte Lund.

Realistiske forventninger

Kildevang har fået gode erfaringer med den halve snes indflytningssamtaler, det er blevet til i projektperioden.

"Vi har fundet ud af, at nogle af de praktiske ting kan vi skrive os ud af, men at vi ikke kan lave en manual. Vi er også blevet opmærksomme på, at vi måske ikke har været gode nok til at fortælle om det tværfaglige samarbejde, vi har. Det har vi ikke forklaret godt nok i samtalerne. Vi har også fundet ud af, at vi skal være insisterende på at holde en indflytningssamtale, fordi det er en af de måder, hvorpå vi kan skabe nogle realistiske forventninger til opholdet", siger Susanne Rasmussen.

"Og så skal vi snakke om de ældres behov. Det er borgerne, der bestemmer. Det er ikke os eller de pårørende. Vi skal bl.a. snakke om deres væner, tro m.m., så vi får et godt udgangspunkt for en god samtale", slutter Jytte Lund.

For at klæde medarbejderne på til indflytningssamtalerne med kommende beboere, er der blevet undervist i kommunikation og samtaleteknikker i løbet af projektet. ■



AKTIVITETER PÅ CENTRENE 2. HALVÅR

Bjerregravcentret

August

30. kl. 13.30: Oplæsning / fællessang v/ sognepræsten (pensionistklubben)

September

13. kl. 13.30: Foredraget "Rejse til Uganda" (aktivitetsudvalget)
20. kl. 13.30: Banko (pensionistklubben)
27. kl. 13.30 Oplæsning / fællessang v/ sognepræsten (pensionistklubben)

Oktober

4. kl. 13.30: Pasgaards tøjservice (pensionistklubben)
5. kl. 13.30: Løvfaldstur (se annonce i Landsbyerne)
11. kl. 13.30: Nørhald Musik og Teaterforening (aktivitetsudvalget)
25. kl. 13.30: Oplæsning / fællessang v/ sognepræsten (pensionistklubben)

November

1. kl. 13.30: Banko (pensionistklubben)
8. kl. 12.30: Mortensmiddag med underholdning (aktivitetsudvalget)
26. kl. 10-12: Julemarked i centret
29. kl. 13.30: Oplæsning / fællessang v/ sognepræsten (pensionistklubben)

December

6. kl. 12.00: Julefrokost i centret (pensionistklubben)
13. kl. 13.30: Juleafslutning i kirken, derefter kaffe i centret (pensionistklubben)

Hver tirsdag

Kl. 13.30-16.30: Klubeftermiddag: med samvær og kortspil

Hver tirsdag

Kl. 9.30:Gymnastik: "Let og glad motion" fra 6. september

Mandage

kl. 9.30: Stolegymnastik: fra 5. september
Høreapparater: problemer med apparater og batterier: Kontakt centret.
Telefonkæde: Daglig telefonkontakt giver tryghed.
Hør mere om telefonkæden i Bjerregravcentret

Hver onsdag

kl. 14.00: Petanque
Bowling: I Randers 2. 9., 7.10., 4.11. og 2.12. Afgang centret kl. 9.40. Husk afbud til Bent Pedersen senest dagen før på tlf. 86454802.
Fanevagt: Ønskes der fanevagt ved begravelser kontakt 86454802.

Bakkegården

August

24. kl.13.30: Gudstjeneste
25. kl.11.30: Cafeen sælger grillmad
31. kl.13.30: Sangeftermiddag

September

7. kl.13.30: Sangeftermiddag
16. kl. 17.00: Høstfest, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
21. kl.13.30: Gudstjeneste
24. kl.14.00: Lørdagsbanko
28. kl.13.30: Sangeftermiddag

Oktober

5. kl.13.00: Løvfalds tur, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
6. kl.12.30-14: Influenzavaccination, Aktivitetsudvalget
12. kl.13.30: Gudstjeneste
19. kl.13.30: Sangeftermiddag
22. kl.14.00: Lørdagsbanko
26. kl.13.30: Sangeftermiddag

November

2. kl.13.30: Sangeftermiddag
8. kl.10-11: Besøg fra Hørecenter Midt
9. kl.13.30: Sangeftermiddag
10. kl.14.00: Emne, Aktivitetsudvalget
16. kl.13.30: Gudstjeneste
19. kl.14.00: Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
22. kl.13.30: Julemarked, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
23. kl.13.00: Smartex tøjsalg.
27. kl.14.00: 1. søndag i Advent – Bakkekorets Julekoncert, Aktivitetsudvalget
30. kl.13.30: Sangeftermiddag

December

7. kl.13.30: Gudstjeneste.
14. kl.12.00: Julefrokost.
21. kl.10.00: Julehygge
29. kl.14.00: Nytårsbanko, Aktivitetsudvalget

Korshøjcentret

August

25. kl. 12.30: Kortspil.
29. kl. 12.30: Yngre Pensionister.

September

6. kl. 14.00: Gårdmusikanter fra Randers Sang og musik.
8. kl.13.30: Kortspil.
12. kl. 12.30: Yngre Pensionister.
13. 1 Dags tur til Himmerland. Se opslag, Tilmelding.
14. kl. 9.30: Formiddagshygge/banko.
14. kl. 13.30: Kortspil.
20. kl. 14.00: Margrete Terranova. By på skrump.
22. kl. 13.30: Kortspil.
26. kl. 13.30: Yngre Pensionister.
27. kl. 13.30: Pasgård Tøj.
29. kl. 13.30: Kortspil.

Oktober

1. kl. 17.00: Høstfest musik Casper Hammer.
3. kl. 14.30: til 15.30. Influenzavaccination (Korshøjcentret).
4. kl. 14.00: Nødhjælp i Kurdistan. v/Birgit Jensen og Dorthe Skriver.
5. kl. 13.30: Kortspil.
10. kl. 12.30: Yngre Pensionister.
11. kl.14.00: Nostalgisterne fra Århus. Sang og Musik.
12. kl. 9.30: Formiddagshygge/banko.
13. kl. 13.30: Kortspil.
18. Efterårsferie.
19. kl. 13.30: Kortspil.
24. kl. 12.30: Yngre pensionister.
25. kl. 14,40: Poul Smedegård. Hvidsten Gruppen.
27. kl. 13.30: Kortspil.

November

1. kl. 14.00: Barylerne og Barylinden. Sang og musik.
2. kl. 13.30: Kortspil.
7. kl. 12.30: Yngre Pensionister.
8. kl. 14.00: Andespil. (Aktivitetsudvalget)
9. kl. 9.30: Formiddagshygge/banko.
10. kl. 13.30: Kortspil.
15. kl. 14.00: Herdis og Musikanter. Sang og musik.
16. kl. 13.30: Kortspil.
21. kl. 12.30: Yngre Pensionister.
22. kl. 14.00: Bjarne Drachmann. Film.
24. kl. 13.30: Kortspil.
26. kl. 13.30-16.00: Julemarked. (Korshøjcentret).
29. kl. 14.00: Adventsgudstjeneste i Harridslev Kirke v/ Annette Wiuf Christensen.

December

1. kl. 13.30: Kortspil.
5. kl. 12.30: Yngre Pensionister.
6. kl. 12.00: til 17.30: Julefrokost musik Bjarne Hjulmann.
8. kl. 13.30: Kortspil.
13. kl. 14.00: Juletræ. Underholdning v/Jens Aagaard Møllerup, luciaoptog.
14. kl. 9.30: Formiddagshygge/banko.
14. kl. 13.30: Kortspil.

Januar 2012

2. kl. 12.30: Yngre Pensionister.
4. kl. 13.30: Kortspil.
10. kl. 14.00: Nørhald musik og teaterforening/ revy.
11. kl. 9.30: Formiddagshygge/banko.
12. kl. 13.30: Kortspil.
16. kl. 12.30: Yngre Pensionister.
17. kl. 14.00: Nytårsmøde, Thyra Frank. (Plekehjemmet Lotte) København.
18. kl. 13.30 Kortspil.
24. kl. 14.00: Valg til Aktivitetsudvalget. Og Rejsebeskrivelse v/ Ester Kvist Sri Lanka.
26. kl. 13.30: Kortspil.
30. kl. 12.30: Yngre Pensionister.
31. kl. 14.00: Svend Åge og Laurits. Harmonika/ Mandolin.

Dronningborg

Oktober

20. Banko brugerhus

November

20. kl. 14:00: Julebanko brugerhus

December

15. kl. 12:00: Julefrokost

Hver mandag

kl. 12.30-13.30: Stavgang – gruppeleder Inga Bauer, 86 40 42 44
kl. 13.30-15:30: Sanggruppe – gruppeleder Åse Skipper, 86 43 44 83

Hver tirsdag

kl. 12.30-15.00: Madgruppe, køkken i brugerhuset

Hver onsdag

kl. 12.00-15.00: Mandeklub, vi mødes i caféen



AKTIVITETER PÅ CENTRENE 2. HALVÅR

Hver torsdag

kl. 10.00-11.30: (i ulige uger) Gåtur – gruppeleder Mary Ravn, 86 42 62 94
 kl. 10.00-12.00: Billard i billardlokalet
 kl. 10.00-12.30: Kortspil – gruppeleder Gerda Nielsen 86 43 66 40

Hver fredag

kl. 9.00-11.30: Strikkeklub – gruppeleder Gunnild Christensen 86 43 07 22

Aktivitetsudvalget Områdecener Dronningborg

September

11. Bankospil

Oktober

6. kl. 14.30-15.30: Vaccination
 7. kl. 18: Pensionistfest
 23. Banko

November

20. Banko

December

15. kl. 12: Julefrokost

Januar 2012

15. Banko

Februar

12. Banko

Fårup Ældrecenter

September

14. kl. 14.00: Kim Richter fortæller om sin tid som chauffør for Simon Spies. Kr. 30.00.

Oktober

3. kl. 11.30-12.30: Influenzavaccination
 5. kl. 17.00: Høstfest m. underholdning af "De små Synger". To retters menu, kaffe og lagkage kr. 125.00:
 24. kl. 14.00: Gårdmusikanterne fra Randers underholder. Kr. 35.00.

November

7. kl. 14.00: Hyggedag med spil, kaffe og lagkage. Kr. 30.00
 25. kl. 13.00: Julmarked
 28. kl. 14.00: Smartex kommer og viser efterårets og vinterens kollektion.

December

7. kl. 12.00: Julefrokost med underholdning af Bjarne Hjulmann. Kr. 125.00.
 13. kl. 10.00: Luciaoptog med børn fra Fårup børnehavn.
 16. kl. 9.30: Julehygge for "fredagssangerne" med musik, kaffe og rundstykker.

Hver mandag

kl. 9.00: Nørklegruppe

2. mandag i hver måned

kl. 14.00: Banko med kaffe. 1 plade kr. 10.00, 3 plader kr. 25.00. Kaffe og brød kr. 10.00.

1. tirsdag i hver måned

kl. 14.30: Gudstjeneste med efterfølgende kaffebord v/pastor H. E. Appelgren.

Hver fredag

kl. 10-11: Fællessang. Første fredag i hver måned med musik.

Borupvænget

August

24. kl. 14.30: Onsdagsfællesskab: "Mennesker jeg mødte i mit arbejde i politiet" v. Ole Clausen – kendt fra rejseholdet.
 26. kl. 9.30: Fredags Café
 26. kl. 10.00: Seeberg - Dyhr, tøjsalg

September

02. kl. 9.30: Fredags Café
 05. kl. 10.30: Stavgang
 09. kl. 9.30: Fredags Café
 09. kl. 10.00: Damernes Magasin, tøjsalg
 12. kl. 10.30: Stavgang
 13. kl. 10.00: Blomstersalg
 14. kl. 14.30: Gudstjeneste
 16. kl. 9.30: Fredags Café
 19. kl. 10.30: Stavgang
 23. kl. 9.30: Fredags Café
 26. kl. 10.30: Stavgang
 28. kl. 17.00: Høstfest
 30. kl. 9.30: Fredags Café

Oktober

03. kl. 10.30: Stavgang
 07. kl. 9.30: Fredags Café
 10. kl. 10.30: Stavgang
 11. kl. 10.00: Blomstersalg
 12. kl. 14.30: Gudstjeneste
 14. kl. 9.30: Fredags Café
 17. kl. 10.30: Stavgang
 21. kl. 9.30: Fredags Café
 21. kl. 10.00: Jysk Tøjsalg
 24. kl. 10.30: Stavgang
 26. kl. 14.30: Onsdagsfællesskab: "Mine fire år i Japan" v. Rita Rasmussen som vil fortælle og vise billeder om hvordan livet leves i Japan.
 28. kl. 9.30: Fredags Café
 31. kl. 10.30: Stavgang

November

04. kl. 9.30: Fredags Café
 07. kl. 10.30: Stavgang
 07. kl. 10.00: Pasgårds Tøjsevice
 08. kl. 10.00: Blomstersalg
 09. kl. 14.30: Gudstjeneste
 11. kl. 9.30: Fredags Café
 14. kl. 10.30: Stavgang
 18. kl. 9.30: Fredags Café
 21. kl. 10.30: Stavgang
 22. kl. 10.00: Hørecenter midt
 23. kl. 14.30: Adventshygge
 25. kl. 9.30: Fredags Café
 25. kl. 10.00: Tøjjalleriet
 28. kl. 10.30: Stavgang

December

02. kl. 9.30: Fredags Café
 05. kl. 10.30: Stavgang
 09. kl. 12.00: Julefrokost
 13. kl. 10.00: Blomstersalg
 14. kl. 14.30: Juletur
 16. kl. 9.30: Fredags Café

Januar 2012

10. kl. 10.00: Blomstersalg
 11. kl. 14.30: Gudstjeneste
 13. kl. 9.30: Fredags Café
 20. kl. 9.30: Fredags Café
 25. kl. 14.30: Onsdagsfællesskab
 27. kl. 9.30: Fredags Café

Februar

03. kl. 9.30: Fredags Café
 08. kl. 14.30: Gudstjeneste
 10. kl. 9.30: Fredags Café
 10. kl. 10.00: Pasgårds Tøjsevice
 14. kl. 10.00: Blomstersalg
 17. kl. 9.30: Fredags Café
 22. kl. 14.30: Onsdagsfællesskab
 24. kl. 9.30: Fredags Café

Ældrecenter Møllevang

Hver onsdag

kl. 13.00: Musik og sang i caféen

Hver torsdag

kl. 14.00: Oplæsning v. Helge P.

Hver torsdag i lige uger

kl. 14.30: Gudstjeneste i mødelokalet v. Skt. Andreas Kirke.

August

18. Sommerfest v. rækkehusene

September

8. kl. 12.00: Høstfest

Oktober

3. kl. 14.00: Fælles vaccination

Medio Løvfaldstur – dato kommer senere
 28. Markedsdag

December

6. kl. 12.00: Julefrokost
 13. kl. 13.30: Luciaoptog m. børn fra Skt. Andreas Kirke.

Januar

10. kl. 13.30: Nytårsfest. Sang v. Katy Bødtger.

Aktivitetshuset i Langå

September

12. kl. 14: Sang og klaverspil med Vagn og Bente.
 26. kl. 14: Underhold af fire glade sangere og spillemænd fra Randers

Oktober

24. kl. 14: "Mennesker på min v ej" foredrag af biskop Kjeld Holm.

November

7. kl. 14: Visens Venner fra Randers

21. kl. 14: Sange fra højskolesangbogen med Johan Herold.

Ugeprogram: Mandage

kl. 10-15: Nørkleklub. Eftermiddag Kortspil og billard.

Tirsdays

Formiddag: Knipling. Foreningen Omegas Børn spiller billard. Eftermiddag: Pensionistforeningens banko.



AKTIVITETER PÅ CENTRENE 2. HALVÅR

Onsdage

Formiddag: Pensionisterne synger. Eftermiddag: Edb-hjælp, kortspil og billard. Pensionistorkestret øver.

Torsdage

Formiddag: Torsdagsklubbens banko.

Fredage

Eftermiddag: Kortspil, billard.
Motionsrum åben alle hverdage fra 7.30 til 16.30.

Lindevænget

September

- 4. kl. 13.30: Søndagsbanko i Salen plan 300
- 9. kl. 13-15: Quiz i Salen plan 300
- 16. kl. 13-15: Tøjsalg & mannequin opvisning i Salen plan 300
- 27. kl. 14: Gudstjeneste i Salen plan 300 gratis kaffe efter gudstjenesten
- 30. kl. 13-15: Foredrag v/ Pia Brændstrup vedr. pensionistkort, Salen plan 300
- 29. kl. 18: Sensommerfest i Salen plan 300

Oktober

- 2. kl. 13.30: Søndagsbanko i Salen plan 300
- 3. kl. 10-11.30: Vaccination i Salen
- 7. kl. 10-12: Blomstersalg i Salen plan 300
- 7. kl. 13-15: Sang & hygge v/ "onkel" Kurt i Salen plan 300
- 14. kl. 10-16: Løvfaldstur
- 21. kl. 13-15: Bankospil i Salen plan 300
- 25. kl. 14: Gudstjeneste i Salen plan 300 gratis kaffe efter gudstjenesten.
- 28. kl. 13-15: Quiz i Salen plan 300

November

- 4. kl. 13-15: Sang i Salen plan 300
- 6. kl. 13.30: Banko i Salen plan 300
- 11. kl. 13-15: Tøjsalg & mannequin opvisning i Salen plan 300
- 18. kl. 13-15: Viser billeder fra ferietur i Salen plan 300
- 25. kl. 10-15: Julemarked i Salen plan 300
- 29. kl. 14: Gudstjeneste i Salen plan 300 gratis kaffe efter gudstjenesten

December

- 2. kl. 13-15: Viser film Nøddebo Præstegård i Salen plan 300
- 2. kl. 13.30: Søndagsbanko i Salen plan 300
- 9. kl. 12-16: Julefrokost for borgerne i Salen plan 300
- 13. kl. 10: Luciaoptog i Salen plan 300
- 16. kl. 13-15: Pakkespil i Salen plan 300
- 23. kl. 10: Julegudstjeneste i Salen plan 300
- 29. kl. 13-15: Nytårsbankospil i Salen plan 300
Centerbladet kan købes i aktivitetscentre & i Caféen, pris 15.00 kr.

Dragonparken

Mandag

kl. 13.30-15.00: Petanque. Vi spiller i sommerhalvåret.

Tirsdag

kl. 9.30-11.30 - 13.30-15.30: Hobby. Vi laver håndarbejde, kort, decoupage, maler m.m.

Torsdag

kl. 13.30-15.30: Arrangementer: Vi har forskellige ting på programmet: Foredrag, film,

musik, banko, pakkespil.

Fredag

kl. 10.00-11.00: Sidedans / Dans. Til dig som har lyst til at danse eller synge et par sange
kl. 13.30-15: Spil og kortspil. Der spilles forskellige spil.

Alle disse ting sker i Smedjen. Du er velkommen, måske har du en ny ting vi kan afprøve.

August

- 24. kl. 14.30: Banko
- 25. Middagsmaden grilles i gården. To retter 43 kroner.

September

- 1. kl. 13.30: Hygge med sang
- 8. Tur til Silkeborg-søerne. Se opslag.
- 15. kl. 13.30: Bowling i cafeen.
- 21. kl. 13.30: Gudstjeneste ved Flemming Poulsen.
- 29. kl. 17.30: Høstfest. Inge og Per spiller og synger. Sidste tilmelding 22.9.

Oktober

- 6. kl. 13.30: Banko i cafeen
- 13. kl. 13.30: Pakkespil i cafeen. Medbring pakke værdi 25 kr.
- 19. kl. 13.30: Gudstjeneste ved Flemming Poulsen.
- 27. kl. 13.30: Bowling i cafeen.

November

- 3. kl. 13.30-16: Damernes butik.
- 10. kl. 12: Mortensaften med andesteg. Se opslag.
- 17. kl. 13.30: Banko i cafeen.
- 25. kl. 10-15: Julemarked i Dragonparken

December

- 6. kl. 10-11: Høvevejlederen kommer i aktivitetscentret.
- 8. kl. 12: Julefrokost i cafeen. Se opslag.
- 13. kl. 10: Luciaoptog med Dragonvejens Børnehaven.
- 15. kl. 16.30: Hygge med æbleskiver og gløgg.
- 23. kl. 14: Julegudstjeneste i cafeen.

Januar 2012

- 5. kl. 13.30: Historieoplæsning
- 12. kl. 13.30: Bowling i cafeen.
- 18. kl. 13.30: Gudstjeneste ved Flemming Poulsen.

Februar

- 9. kl. 13.30: Banko i cafeen.
 - 15. kl. 13.30: Gudstjeneste ved Flemming Poulsen
 - 23. kl. 13.30: Bowling i cafeen.
- Der er hver måned mulighed for at afhente et gratis måneds program.
Centerbladet kan købes i cafeen & aktiviteten for 15.- kr. på Lindevænget og Dragonparken

Asferg Ældrecenter

August

- 30. kl. 14.00 Bankospil.

September

- 5. kl. 14.30 Fællessang.
- 7. kl. 14.15 Pensionistgudstjeneste i Asferg kirke

- 13. kl. 14.00 Film.

- 19. kl. 14.30 Fællessang.

- 20. kl. 10:00-11.00 Hørecenteret kommer på besøg.

- 21. kl. 17.30 Høstfest, fællesspisning.

- Underholdning v/ Bie-Centrets orkester.

- 26. kl. 19.00 Frivillighedens bankospil i cafeteriet.

- 27. kl. 14.00 dans med gul afd.

Oktober

- 3. kl. 13.30-14.30 Influenzavaccination v/ danske lægers vaccinationservice.

- 3. kl. 14.30 Fællessang

- 4. kl. 14.00 Musikalsk underholdning v/ Herluf Houengaard.

- 5. kl. 14.30 Gudstjeneste.

- 7. kl. 13.00 Løvfaldstur til Gl.Estrup for centerets beboere.

- 11. kl. 14.00 Musikanterne fra Løvel.

- 17. kl. 14.30 Fællessang.

- 18. kl. 11.00-14.00 skosalg v/ Eigil Kristensen Hobro.

- kl. 14.00 Pastor Hans Erik Apelgren viser film og fortæller om Asferg kirke.

- 25. kl. 14.00 Lene Pape Hvalpsund fortæller om "Hugorme og Skråtobak" (Pensionistfore.)

- 31. kl. 14.30 Fællessang.

November

- 1. kl. 14.00 Seniordans v/ Maja Davidsen

- 2. kl. 14.30 Gudstjeneste.

- 10. kl. 11.30 Fællesspisning Mortensand og dessert.

- 14. kl. 14.30 Fællessang.

- 15. kl. 14.00 Mannequinopvisning v/ Damernes butik.

- 22. kl. 14.00 Julebanko (Pensionistfore.)

- 23. kl. 14.00 Julepyntning af centret for beboere, aktivitetsudvalg og vennekreds.

- 27. kl. 14.00 Juletræet på parkeringspladsen tændes, derefter julemarked i cafeteriet.

- 28. kl. 14.30 Fællessang.

- 29. kl. 11.30 Julefrokost med underholdning v/ Bjarne Hjulmand

December

- 6. kl. 14.00 Julebanko

- 12. kl. 14.30 Fællessang

- 13. kl. 14.15. Julegudstjeneste i Asferg kirke med efterfølgende kaffe og Luciaoptog på centeret.

- 20. kl. 14.00 Vi synger julen ind.

Område Vorup

Vi holder arrangementer hver anden torsdag i cafeerne på henholdsvis Gudenåcentret, Gl. Stationsvej 11 og Vorup plejehjem, Bøsbrovej 70:

August

- 25. kl. 14.00-16.00: Vorup Plejehjem. Anni og Eigil med musikalsk underholdning og Merethe på klaver. Der serveres kaffe og kage. Pris kr. 40

September

- 8. kl. 14.00 - 16.00 Gudenåcentret: Besøg af "Mandagsorkesteret fra Horsens". Smørstemmebåndet for der bliver også fællessang. Pris kr. 40:



AKTIVITETER PÅ CENTRENE 2. HALVÅR

22. Løvfaldstur med ålespisning. Deltagerprisen bliver kr. 300.00. Læs mere om dette arrangement i Områdeavisen, der udkommer den 1. i måneden og kan købes for kr. 5.00 på kontoret på Gudenåcentret og Vorup Plejehjem.

Oktober

6. Danske Lægers Vaccinationservice på både Gudenåcentret og i cafeen på Vorup Plejehjem.
13. kl. 14.00 – 16.00 Vorup Plejehjem: Foredrag af Tage Bødker, der fortæller om "En ingeniør soldats livshistorie". Der serveres kaffe og kage. Pris 40:

November

11. kl. 18-22 Gudenåcentret: Fredagsbal med "De småborgerlige gårdmusikanter". Festmiddag. Tilmelding til arrangementet.

Aktivitetsudvalget Kildevang

September

7. kl. 10:00 – 16:00: Tøjsalg og modeopvisning

Oktober

10. kl. 12.30 Løvfaldstur til Viborg/Hald Ege

November

10. kl. 11.30: Mortensaften med fællesspisning og underholdning

December

1. kl. 14.00 – 16.00: julehygge med underholdning

Januar 2012

15. kl. 11.00 – 13.30: Nytårskoncert med Eva Sun Nyo og fællesspisning.
Arrangementerne er for beboere på Kildevang og visiterede bruger af aktivitetscentret på Kildevang.

Kristrup Aktivitetsudvalg

Arrangementer på Tirsdalens Plejehjem og Kristrupcentret.

September

2. kl. 14-16 kristrupcentrets café: Gårdmusikanterne fra Randers spiller til fællessang med sømands- og skillingsviser.
27. kl. 12.30: Afgang Tirsdalens Plejecenter. Afgang Kristrupcentret 12.15. Bustur til Lille Vildmose med rundtur i området. Kaffe på Muldbjerg Kro.

Oktober

28. kl. 16-18: 3 gange Hans fra Løgstør underholder med muntre indslag og musik. Sandwich, frugt og drikkevarer kan købes.

November

18. kl. 14-16: "Jyden han er": Foredrag om Marius Fiil og Hvidsten-Gruppen.
22. kl. 11.30-15.30: Årets julefrokost med musikquiz og levende underholdning

December

13. kl. 14-15.30: Lucia fest. Bakkekoret synger

sange og melodier, vi alle kan lide at høre. Æbleskiver og kaffe.

Faste arrangementer:

Hver anden lørdag

kl. 15.30-17: i Tirsdalens café vises gamle, danske film. Der serveres hver dag varm og kold mad i Tirsdalens café kl. 11.30-13.00

Første tirsdag i måneden

Salg af blomster i Tirsdalens café. Se mere på opslagstavlerne på centrene.

Aldershvile Havndal

Aktiviteter og arrangementer for Efterløns- og Pensionistforeningen, Havndal, aktivitetsudvalget, Aldershvile, aktivitetsgruppen, Aldershvile og Gryden, Aldershvile.

August

25. Pensionistforeningens: Bowling. Tilmelding til Villy Thomsen 86470372.
27. kl. 10-14: Årets knipledag på Aldershvile.

September

8. Pensionistforeningen. Udflugt. Se annonce i Mariager Avis.
15. kl. 14: Aktivitetsgruppen Aldershvile: De to fra Lysbro. Sang og Musik. Tilmelding senest 13.9. Inger 20314461 eller Anne 86470214.
22. kl. 12.30 Stor efterårsfest i Estraden for alle efterlønnere og pensionister. Two Step underholder. Tilmelding senest 19.9. til Lone Pedersen 86470657, Anne Thorsen 86470214, Erna Thomsen 86470482.
28. kl. 9: Nørklegruppen på Aldershvile.
29. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.

Oktober

4. kl. 14.30: Pensionistforeningens bankospil
6. kl. 13: Aktivitetsgruppen Aldershvile. Tøj og Sko. Ingen tilmelding.
12. kl. 9: Nørklegruppen på Aldershvile.
26. kl. 9: Nørklegruppen På Aldershvile.
27. Pensionistforeningens Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.

November

1. kl. 14.30: Pensionistforeningens bankospil.
9. kl. 9: Nørklegruppen på Aldershvile.
17. kl. 14: Aktivitetsgruppen Aldershvile: Bent Bach. Tilmelding senest 15.11. Inger 20314461 eller Anne 86470214.
23. kl. 9: Nørklegruppen på Aldershvile.
24. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.

December

8. kl. 12.30 Pensionistforeningens julefrokost på Aldershvile.
14. Aktivitetsgruppen: juleafslutning med dagscentret på Aldershvile. Tilmelding senest 13.12. Inger 20314461, Anne 86470214 eller dagcentret.

Januar 2012

3. kl. 14.30: Pensionistforeningens bankospil.
18. kl. 9: Nørklegruppen på Aldershvile.
26. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.

Februar

1. kl. 9: Nørklegruppen på Aldershvile.
7. kl. 13: Pensionistforeningens generalforsamling på Aldershvile.
23. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.
29. kl. 9 Nørklegruppen på Aldershvile.

Hver onsdag fra 14. september

kl. 18.30-21.30: Knipling på Aldershvile

Hver mandag fra 5. september

kl. 10-15: Datastue på Havndal Skole.

Aktivitetscentret Kollektivhuset

Oktober

3. Besøg af Eigil og sko-kollektionen.
5. Inge og Per.
12. Banko.
19. Ole Brunbjerg om danske værdier.
26. Heidi Lerche – harmonika og sang.

November

2. Vagn Dalgaard: Vandring fra Viborg til Rom.
9. banko.
10. Kl. 10:30: Modeopvisning og salg af tøj
16. Basseralerne – sang og musik.
23. julemarked.
30. Julefrokost. Underholdning med Kisser og Søren.

December

7. Jens Olesen. Ind under jul. Sang og anekdoter.
14. Julebanko.
21. Vi synger julen ind.

Gjerlevcentret

September

Mandage

- 5., 12., 19. 26. kl. 9: Ældremotion. Kl. 10:15 Stavgang

Tirsdage:

- 6., 13., 20: 27. kl. 9.30: Tirsdagsklub.
6. kl. 14: Sang og Musik. 20: Kl. 14. Bjarne Drachmann: Tur til Skotland. 27. kl. 14-15: Bowling Hobro. Afgang kl. 13.15.

Torsdage 1., 8., 15., 22., 29.

- kl. 9.30 Torsdagsklub med spil, curling m.m. Kl. 9.30 Stavgang. Kl. 13.30 Kortspil i havestuen. Diverse aktiviteter i kælderens.
21. Løvfaldstur til Agri.
25. kl. 14: Søndagscafé i havestuen Gjerlevcentret.

Oktober

Mandage 3., 10., 17., 24., 31.

- kl. 9.30 Ældremotion. kl. 10:15 Stavgang.
3. kl. 12.30-13.30 Vaccination i Gjerlevcentret.
Tirsdage 11., 18., 25. kl. 9.30 Tirsdagsklub.
4. kl. 14: Tjeles Unoder. Sang og musik.
18. kl. 14: Lars Nielsen, Hobro: Canada på cykel.
25. kl. 14-15: Bowling i Hobro. Afgang 13.15.
Torsdage 6., 13., 20: 27. kl. 9.30 Stavgang. Kl. 13.30 Kortspil i havestuen. Diverse aktiviteter i kælderens.
6. kl. 9.30 Gudstjeneste ved Lone Nyeng.



AKTIVITETER 2. HALVÅR

30. kl. 14: Søndagscafé i Havestuen i Gjerlevcentret.

November

Mandage 7., 14. 21., 28.

kl. 9.30 Ældremotion.

kl. 10.15 Stavgang.

Tirsdays 1., 8., 15., 22.

kl. 9.30 Tirsdagsklub.

1. kl. 14: Harmonikavennerne

15. kl. 14: Heinz S. Hvid: Fra blå blink til rollator.

22. kl. 14-15: Bowling i Hobro. Afgang kl. 13.15.

29. kl. 14.30 julebanko. Se nærmere info.

Torsdays 3., 10., 17., 24.

kl. 9.30 Torsdagsklub med spil, curling m.m.

kl. 9.30 Stavgang.

kl. 13.30 Kortspil i havestuen. Diverse aktiviteter i kælderens.

27. kl. 14: Søndagscafé i havestuen i Gjerlevcentret.

December

Mandage 5., 12., 19.

kl. 9: Ældremotion. 5. og 12. kl. 10:15 Stavgang.

Tirsdays 6.

kl. 12: Julefrokost.

13. kl. 11: Julegudstjeneste i Gjerlev Kirke. Julehygge og frokost i centret kl. 12.

20. kl. 9.30 Tirsdagsklub. Kl. 17: Julebowling i Hobro.

Torsdays 8.

kl. 9.30 Torsdagsklub med spil, curling m.m.

30. Stavgang.

kl. 13.30 Kortspil i havestuen. Diverse aktiviteter i kælderens.

15. kl. 10.30 Afslutning tirsdags- og torsdagsklubben uden for huset.

Januar 2012

Mandage 2., 9., 16., 23., 30.

kl. 9.00 Ældremotion. Kl. 10:15 Stavgang

Tirsdays 3., 10., 17., 24.

kl. 9.30 Tirsdagsklub.

10. kl. 14: Generalforsamling i Gjerlev og Omegns Efterlønns og Pensionistforening. Bagefter banko.

24. kl. 14: Henning K. Poulsen, Randers: De gode fortællinger.

Torsdays 5., 12., 19., 26.

kl. 9.30 Stavgang.

kl. 13.30 Kortspil i havestuen. Diverse aktiviteter i kælderens.

5. Kl. 9.30: Gudstjeneste ved Karen Brunbjerg.

12., 19. og 26.

kl. 9.30 Torsdagsklub, spil, curling m.m.

Februar

Mandage 6. og 13.

kl. 9.00 Ældremotion. Kl. 10:15 Stavgang.

Tirsdays 7. og 14.

kl. 9.30 Tirsdagsklub.

7. kl. 14 Valg til aktivitetsudvalget. Bagefter banko.

Torsdays 2.

kl. 9.30 Stavgang.

kl. 9.30 Gudstjeneste Lone Nyeng.

kl. 13.30 Kortspil i havestuen. Diverse aktiviteter i kælderens.

9. kl. 9.30 Torsdagsklub med spil, curling m.m.

Svaleparken Assentoft

September

8. kl. 14-15.30 Banko

15. kl. 12 Udflugt til "Landgangen", Mariager

Oktober

6. kl. 14-15.30 Banko

13. kl. 14-15.30 Damernes Butik

20. Efterårsferie

November

3. kl. 14-15.30 Banko

17. kl. 14-15.30 Ernst Boye underholder med harmonikaspil

December

1. kl. 14-15.30 Julebanko

8. kl. 12-15.30 Julefrokost med underhold af Svend Åge

Åbakken

September

1. kl. 14.00 Banko, Åbakken

5. kl. 14.00 Banko, efterlønklubben

8. kl. 14.00 Bowling

19. kl. 14.00 Banko, efterlønklubben

21. Løvfaldstur

23. Høstfest på Åbakken. Alle er velkomne

29. Pasgaard Tøj

Oktober

3. kl. 14.00 Banko, efterlønklubben

3. Beboerudflugt

6. kl. 14.00 Banko, Åbakken

13. kl. 14.00 Bowling

17. kl. 14.00 Banko, efterlønklubben

20. kl. 14.15 Underholdning (solsikkerne)

25. kl. 10-16 Skobussen + Damernes butik

28. kl. 1200 Ålegilde på Dalbyover Kro

31. kl. 14.00 Banko, efterlønklubben

November

3. kl. 14.00 Banko, Åbakken

10. kl. 14.00 Bowling

14. kl. 14.00 Banko, efterlønklubben

17. Underholdning (Åge Christensen – foredrag)

23. Tysklandstur

28. kl. 14.00 Banko, efterlønklubben + politiorkester

December

1. kl. 14.00 Julebanko, Åbakken

7. Juletræ på Åbakken

8. kl. 14.00 Bowling

12. kl. 14.00 Banko, efterlønklubben

15. Julefrokost

Husk:

1. fredag i måneden

kl. 17.30 Cafèaften på Åbakken

Hver 2. torsdag

kl. 11.30 – 13.00 Frokostbuffet

- Mulighed for kørsel til aktiviteter. Egenbetaling 20 kr.

Blåt skilt afløst af et p-kort

Fra den 1. juli i år er det gamle, blå skilt med »Invalidevogn« ikke længere gyldigt i Danmark. Siden 1. januar 2001 har de, der har søgt om det blå skilt, fået et parkeringskort i plast med foto og underskrift på kortets bagside.

Kortet er personligt og følger ejeren. Det kan bruges i enhver bil. Det nye kort er udarbejdet efter fælles EU-retningslinjer og kan bruges i det meste af verden.

Du kan få information om de enkelte landes regler på en engelsksproget hjemmeside

www.fiadisabletravellers.com.

Du kan finde flere oplysninger om det nye p-kort på Danske Handicaporganisationers hjemmeside <http://www.handicap.dk/>. Her kan du også finde et link til at søge om det nye parkeringskort. ■

Tilskud til fodpleje

Der er ændringer i tilskud til fodpleje for personer med sygesikringstilskud.

Fra 1. juni 2011 bliver sygesikringens tilskud allerede fratrukket din regning hos fodterapeuten.

Det betyder derfor, at det ikke skal refunderes af kommunen mere, men af Regionen. Det er fremover fodterapeuten, som indberetter elektronisk til sygesikring Danmark.

Hvis du er pensionist, og berettiget til helbrestillæg, kan du fortsat få tilskud til egenbetalingen for fodbehandlingen, men kun til det antal behandlinger, fodterapeuten har vurderet som nødvendige. Ønsker du flere behandlinger, må du selv betale hele udgiften.

Du skal sende originalregningen til kommunen, hvorefter du får refunderet procent-tillægget.

Beløbet bliver udbetalt med næste måneds pension, hvis kvitteringen er modtaget i kommunen, inden den 5. i måneden. ■





Kolonihaven giver større livskvalitet

■ Kolonihavehuset i Bjergbyparken er med stor glæde blevet benyttet af demente siden 2000. På grund af kolonihavehusets efterhånden nedslidte tilstand og dårlige forhold for kørestolsbrugere har Randers Kommune nu indgået et samarbejde med Tradium om at bygge et nyt kolonihavehus til de demente, så de til stadighed kan mærke en højere livskvalitet.

Kolonihavehuset i Bjergbyparken er et tilbud til demente borgere i Randers Kommune, som alle områdecentre har adgang til. Områdeleder på Områdecenter Møllevang Erla Buhl fortæller, at formålet med kolonihaven er udflugt og aktivitet for demente i Randers Kommune samt at stimulere den dagligdag, de demente borgere ikke længere mindes.

Kan dæmpe symptomerne

At være dement giver ofte anledning til en masse frustrationer, som kan gøre den demente trist eller i værste fald deprimeret, fortæller demenskoordinator i Randers Kommune Christina Panduro og fortsætter: "En tur i kolonihaven, hvor gode oplevelser venter, kan give dage, som gør den demente mere tilpas. Det giver mening i livet at bruge sig, og huske det man kan."

I kolonihaven er borgeren ikke bundet. "Her er mere hjemligt end i et aktivitetscenter, og det liv borgeren har haft, kan, måske med lidt støtte fra personalet, videreføres i kolonihaven. Mange ting inviterer til at gå i gang på egen hånd. Man kan

Det gamle, faldefærdige kolonihavehus i Bjergbyparken.

fejle, vaske op, bage bolle, plukke bær, ordne en trængende have, slå græs eller tjukke værktøjet i skuret. Selvom man er dement og glemmer meget, så er der mange velkendte ting her, der ubevidst ligger i dem. En husmor kan stadig huske at lave kaffe og dække bord eksempelvis. På den måde taler udflugten til kolonihavehuset til rigtigt mange mennesker", erfarer Christina Panduro.

En ting, der også er vigtig for den demente, er fællesskab. Christina Panduro slutter: "På grund af forandringer, som følge af demens, oplever borgeren situationer med gamle bekendte som underlige, da borgeren føler sig utilstrækkelig. I kolonihaven kan borgeren starte på en frisk med andre i samme båd. Her er der fokus på det, man

kan, og ikke på det man ikke kan."

Tradium bygger huset

Randers Kommune og Tradium har indgået et samarbejde om at få bygget et nyt kolonihavehus til de demente borgere i Randers Kommune. Huset bliver sat op i uge 35-40 og forventes klar til brug i sæsonen 2012.

Elever fra Tradium bygger i øjeblikket løs på et nyt kolonihavehus til brugerne.



Varmetilskud

■ Varmetillæg beregnes på grundlag af gennemsnittet af de seneste 3 års dokumenterede varmeudgifter.

Dokumenterede udgifter kan være et varmeregnskab fra udlejer, forbrugsopgørelse fra f.eks. Verdo, Naturgas eller Elro eller kvitteringer for køb af olie, brænde eller andet til opvarmning, men kvitteringerne skal indeholde navn, adresse og dato for at kunne indgå i beregningsgrundlaget.

Beregningen af varmetillæg beregnes på baggrund af årlige forbrugsopgørelser. Aflæsningsstidspunktet er for mange ændret, så det følger kalenderåret. Det betyder, at varmeregnskaberne kan variere fra at dække mindre end et år til mere end et år. Regnskaberne skal dog under alle omstændigheder indsendes til kommunen, for at få beregnet nyt tilskud.

På det nye bevillingsbrev vil tilskudet være beregnet ud fra det indsendte delregnskab, omregnet til en årlig udgift, ud fra en styringstabel udgivet af Danske Fjernvarmeværker. ■

Ældretræf i september

■ Endnu engang er Ældrerådet i Randers Kommune vært ved Ældretræf. Det sker torsdag den 29. september, hvor ældrerådet inviterer til træf i Elro Arenas hal 3. Der er tilmelding til arrangementet, oplyser ældrerådets formand Anna Margrethe Nielsen, som skal have tilmeldingen senest den 19. september – enten på telefon 86429716 eller pr. mail: am@c-nielsen.dk

Ældretræffet starter klokken 14 med velkomst

ved formanden, hvorefter lederen af sundhedshuset i Randers fortæller om Randers Kommunes sundhedsprofil og hvad den kan bruges til. Efter kaffepausen og smagsprøver fra Madservice Kronjylland, er det radioværten Monica Krog-Meyer, der causerer over "Plusalderen- vi bliver jo bare ved".

Direktøren for Sundhed og Ældre, Erik Mouritsen leder træffet, hvortil alle er velkomne. ■

Blåt sygesikringsbevis og flytteanmeldelse

■ I nogle tilfælde kan du få brug for det blå EU-sygesikringsbevis, når du rejser i udlandet.

Det gælder, når du rejser i mere end 30 dage, når der er et erhvervselement i rejsen, og hvis du har en kronisk sygdom, der kræver behandling under rejsen. Borgerservice gør opmærksom på, at det blå bevis skal bestilles på www.randers.dk

På forsiden klikker du på knappen "Borgerser-

vice/selvbetjening, så finder du information om sundheds- og sygesikringskort.

Fra samme knap er der nu adgang til en let, digital flytteanmeldelse. Her kan du melde flytning for både dig og selv og din husstand. Den digitale løsning kræver, at du har NemId. Har du ikke det, kan den også bestilles via forsiden af

www.randers.dk ■

Tilskud på helbredstillægskort

■ Randers kommune har undersøgt hos det sociale nævn, hvor gammel en regning må være, for at den kan refunderes.

Nævnet siger, at der er klare retningslinier.

Senest 2 – 3 dage efter endt behandling skal kommunen have regningen, det vil sige straks, når f.eks. 10 fysioterapibehandlinger er afsluttet.

Er regningen ældre vil der som udgangspunkt blive givet afslag, men hver enkelt henvendelse vil blive vurderet individuelt.

Udvidet helbredstillæg til briller, fodpleje og tandbehandling uden sygesikringstilskud skal fortsat søges inden man køber eller bestiller ydelsen. ■