

KLIPPEKORT til oplevelser for ældre

NR. 3 • AUGUST 2015

Få hjælp til at lave din livret eller bage en kage, kom på shopping i midtbyen, få en god snak over en kop kaffe, besøg Randers Naturcenter eller regnskoven.

Det er nogle af de muligheder, som Randers Kommunes svageste ældre har fået med klippekortet - en ny ordning der trådte i kraft 1. juli 2015.



Med den nye klippekortordning har Randers Kommunes svageste ældre fra 1. juli fået mulighed for en halv times ekstra hjælp om ugen - en halv time som de må bruge lige præcis, som de gerne vil.

"Vi tager ud til borgerne og snakker med dem om, hvad de kunne tænke sig at bruge den ekstra hjælp til. Det kan både være ekstra rengøring eller hjælp til tøjvask, men det kan også være gode oplevelser i nærområdet," fortæller Robin Persson, distriktsleder i Områdecener Lindevænget i Randers Kommune.

Det er muligt for de ældre at spare op, så de f.eks. kan få to timers ekstra

hjælp hver fjerde uge i stedet for en halv time om ugen.

Ordningen med klippekort er en del af den forrige regerings velfærdspakke, og der bliver som minimum mulighed for at benytte sig af klippekortet i 2015 og 2016.

Ekstra hjælp til de svageste

Det er de ældre borgere, der i forvejen får mere end ti timers hjælp om ugen, der kan blive godkendt til klippekortordningen. Det drejer sig om cirka 300 borgere i Randers Kommune.

"Det drejer sig om borgere med nedsat funktionsevner, som modtager praktisk hjælp og personlig pleje, og som kan

have svært ved selv at komme ud og købe noget nyt tøj eller få en god social oplevelse. Borgere med demens kan også få klippekortet, hvis vi eventuelt i samråd med en demenskoordinator vurderer, at borgeren vil have glæde af det," fortæller visitator Karin Vinstrup.

"Vi håber, at den ekstra hjælp vil give borgerne mulighed for at få højnet deres livskvalitet - for eksempel via nye sociale relationer eller oplevelser, de har savnet i deres hverdag," siger distriktsleder Robin Persson.

Det er Visitationen i Randers Kommune, der godkender borgerne til klippekortordningen, og klippekortet revurderes cirka hvert halve år.

Hjemmebesøg på skærmen

Et enkelt klik og du har dit plejepersonale på en skærm foran dig. Det er en af fordelene ved virtuel hjemmepleje, som giver borgerne ro og tryghed, mens det gør arbejdsgangen lettere for plejepersonalet. Ordningen trådte i kraft i Randers Kommune i juni 2015 og er taget godt imod af både borgere og personale.

Hvis en borger i Randers Kommune får mange besøg fra hjemmeplejen og gerne vil have mere frihed og ro i hverdagen, så er det nu muligt at få sat en skærm op i hjemmet og mødes digitalt med hjemmeplejen.

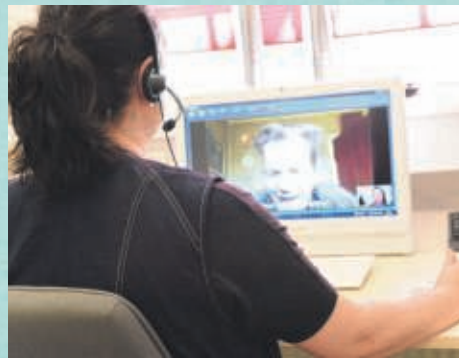
"Vi oplever, at nogle borgere betragter os som et forstyrrende element i deres hverdag. Hvis de for eksempel får 5-6 besøg om dagen på cirka-tidspunkter, kan det være svært at planlægge andre ting. Nogle borgere føler også,

at de skal være præsenterbare og have ryddet op, når vi kommer, og det kan være stressende og irriterende for dem," fortæller distriktspsykiater Karina Spanner.

Karina Spanner tilføjer, at der altid ligger en faglig vurdering bag, om borgeren kan få glæde af at få skærmopkald fra hjemmeplejen, og at det ikke kun handler om, hvor mange besøg en borger modtager.

Randers Kommunes hjemmepleje i Vorup/Kristrup distriktet begyndte at anvende virtuel hjemmepleje i starten af juni, og indtil videre har det været en succes. Ordningen er netop nu ved at blive evalueret, hvorefter der tages stilling til, om den skal udbredes til den øvrige hjemmepleje.

Som udgangspunkt er det hjemmeplejen, der kontakter borgeren via et skærmopkald. I nogle tilfælde kan



"Godmorgen Alf - hvordan har du det i dag?" spørger Karina Spanner, hvorefter de to snakker lidt frem og tilbage. Skærmopkaldet til Alf Jørgensen er en erstatning for dagens første hjemmebesøg, som Alf fik før i tiden og ikke altid brød sig om. Formålet med videokontakten er at sikre, at Alf er kommet op og har det godt.

borgeren også få mulighed for at ringe op, hvis der opstår en situation, som gør borgeren utryg.

I RANDERS KOMMUNE

Hvem skal jeg kontakte - Borgerservice eller Udbetaling Danmark?

Læs side **2 og 7**

Efterårets aktiviteter

Læs side **3-6**

Brand bekæmpes gennem undervisning og aftaler

Læs side **8**



D
E
M
S
I
O
M
S
T



Nyt fra biblioteket

IT-CAFEEN HOLDER FLYTTEDAG

Når IT-cafeen på Randers Bibliotek åbner op efter sommerferien, er det med nye åbningstider. IT-cafeen har nu åben onsdage kl. 14-15 og torsdage kl. 10-11. Der er åben fra uge 34 til uge 48, dog undtaget uge 42. Kig forbi bibliotekets vejledere i Læringsrummet på Hovedbiblioteket med dine spørgsmål om hverdags-IT. Medbring gerne din egen pc, tablet eller smartphone. IT-cafeen er gratis, og der er ingen tilmelding - bare mød op.

NYE KURSUSTILBUD

Efterårssæsonen byder også på et bredt udvalg af kurser og workshops. Her får du selv det digitale i hænderne og lærer sammen med andre om aktuelle IT-emner. Måske har du ikke helt fået styr på mus og tastatur, eller du vil gerne vide, hvordan man opretter en mailadresse. Så er vores nybegynderkursus "Kend din computer" sikkert lige noget for dig. Er det en iPad, eller en anden form for tablet, du gerne vil lære at kende, så har vi også kurser i dette - både for nybegyndere og dig der gerne vil arbejde videre.

Forvaltningen har fået nyt navn

Sundhed og Ældre i Randers Kommune er for nylig blevet lagt sammen med kulturområdet. Som følge af den administrative ændring har forvaltningen også fået nyt navn, så den i dag lyder navnet "Sundhed, Kultur og Omsorg" - i daglig tale "SKO".

Åbningstider i Borgerservice

Mandag..... 10.00 - 17.00

Tirs.-Ons.-Tors... 10.00 - 15.00

Fredag..... 10.00 - 13.00

Telefontiden følger åbningstiden.

Tlf.: 8915 1515

email: borgerservice@randers.dk

HUSK: Medbring NemID.

PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER: Randers Amtssavis

ANSVARSHAV:

Karen Balling Radmer

REDAKTION:

Kim Brandt Thomsen

KONTAKT

PENSIONIST I RANDERS

kim.brandt.thomsen@randers.dk

HVEM skal jeg kontakte?

Udbetaling Danmark eller Borgerservice? Det er ikke altid lige let at vide, hvilken myndighed man skal kontakte. På en række offentlige områder skal du nu betjene dig selv på borger.dk.

Udbetaling Danmark har også overtaget mange af Borgerservices områder. Denne guide klarlægger, hvilke områder og services, der hører under Borgerservice, og hvilke der hører under Udbetaling Danmark.

Borgerservice

I skemaet på dette opslag kan du se de fleste af Borgerservices områder. Mange af disse områder falder ind under obligatorisk digital selvbetjening. Digital selvbetjening betyder, at du selv via de offentlige hjemmesider ansøger om f.eks. sundhedskort eller lån til indskud. Derudover skal du også bruge digital selvbetjening til at meddele om vigtige ændringer i din situation, såsom ændringer i din indkomst eller flytning.

Borgerservice

Servicens type	Hvor kan jeg henvende mig med spørgsmål?	Hvordan søger eller indberetter jeg?	Hvordan får jeg hjælp?
Digital Post	Ring eller henvend dig i Borgerservice eller ring tilden digitale hotline på 70 20 00 00 Hotline åbningstider: Mandag-torsdag: 09-21 Fredag: 9-17 Lørdag: lukket Søndag: 17-21	Alle over 15 år, som har bopæl i Danmark og et CPR-nummer, skal, hvis de kan, modtage post digitalt. Du kan læse din post på enten e-boks.dk eller borger.dk. Du skal bruge dit Nem-ID og nøglekort til at logge på.	Ønsker du at blive fritaget for digital post, skal du møde op personligt i Borgerservice. Hvis du ikke selv har mulighed for at møde op i Borgerservice, kan du bruge fuldmagten på borger.dk
EU Sygesikringskort Friplads (daginst. / SFO) Flytning (anmeldelse) Lån til betaling af ejendomsskat Lån til indskud Navne- og adressebeskyttelse Optagelse i daginstitution, skole, fritidshjem og SFO Pas Rotter (anmeldelse af) Sundhedskort	Ring eller henvend dig personligt i Borgerservice. Du kan også ringe til den digitale hotline på 70 20 00 00 Hotline åbningstider: Mandag-torsdag: 09:00-21:00 Fredag: 9:00-17:00 Lørdag: lukket Søndag: 17:00-21:00	Du søger eller indberetter digitalt på borger.dk .	Kan Borgerservice ikke hjælpe dig over telefonen, kan du mødepersonligt op i Borgerservice for at få hjælp.
Nem-ID	Ring eller henvend dig personligt i Borgerservice. Du kan også ringe til den digitale hotline på 70 20 00 00 Hotline åbningstider: Mandag-torsdag: 09:00-21:00 Fredag: 9:00-17:00 Lørdag: lukket Søndag: 17:00-21:00	Du kan bestille et Nem-ID på www.nem-id.nu , hvor du skal bruge et dansk pas eller dansk kørekort som legitimation. Borgerservice kan hjælpe og guide dig over telefonen.	Kan Borgerservice ikke hjælpe dig over telefonen, eller har du ikke et dansk pas eller et dansk kørekort, kan du få et Nem-ID ved at møde op personligt i Borgerservice. Som borger har du ret til at lade sig parts-repræsentere. Det kan fortsat ske ved en skriftlig fuldmagt, indtil en digital fuldmagts-løsning er på plads.

Fortsættes på s. 7

Ny ældrepolitik i Randers Kommune

Sundhed- og omsorgsforvaltningens udkast til en ny ældrepolitik for Randers kommune har frem til 1. juni været i høring. De modtagne høringsvar - blandt andet fra Ældrerådet og ÆldreSagen - har ikke givet anledning til de store ændringer i det fremlagte forslag. Den nye ældrepolitik er blevet til på baggrund af byrådets vision 2021, visionsmål fra sundhed og omsorgsudvalget samt forslag fra borgere, pårørende, medarbejdere og ledere fra sundhed- og ældreområdet og fra de øvrige forvaltninger i Randers Kommune. Der har været afholdt tværforvaltningsmøde med deltagelse af repræsentanter fra kommunens forvaltningsområder samt ledere og medarbejdere fra sundhed- og

ældreområdet samt borgermøde med deltagelse af borgere, politikere, råd, udvalg, pårørende, og andre interessenter.

Ældrepolitikken beskriver overordnede mål og konkrete initiativer underde fire hovedoverskrifter; Sundhed, Rehabilitering, Øvrige ydelser samt Resurser og organisering.

Du kan finde Randers Kommunes forslag til ældrepolitik på www.aeldre.randers.dk. Det er også her, du vil kunne finde den vedtagne ældrepolitik, når forslaget har været behandlet i sundheds- og omsorgsudvalget og byrådet.

Fortsættes på s. 7

EFTERÅRETS AKTIVITETER

KORSHØJCENTRET

August

27. 13.30 Kortspil

September

2. 13.30 Kortspil
8. 14.00 Den Syngende Post fra Asferg
9. 14.00 Eftermiddagshygge/banko
10. 13.30 Kortspil
15. 9.00 Heldagstur i Blichers fodspor.
Opslag på Korshøjcentret
16. 13.30 Kortspil
22. 14.00 Foredrag v/ Mette Gocht-Jensen
(Fryd og gammen i den 3. alder)
24. 13.30 Kortspil
29. 14.00 Tøj og Sko ved Jimmy og Eigil
30. 13.30 Kortspil

Oktober

6. 14.00 Solsikkerne fra Langå. Sang og Musik
8. 13.30 Kortspil
13. Efterårsferie
14. 14.00 Eftermiddagshygge/banko
20. 14.00 Poul Smedegaard. Sang og Musik
22. 13.30 Kortspil
27. 12.30 Høstfest. Underholdning ved Den Syngende Slagter
29. 13.30 Kortspil

November

3. 14.00 Birger Larsen. Lysbilleder/foredrag. Brillen til Beduiner i Sahara.
4. 13.30 Kortspil
10. 14.00 Andespil (Aktivitetsudvalget)
11. 14.00 Eftermiddagshygge/banko
12. 13.30 Kortspil
17. 14.40 Henne Buch. Underholdning/Julemusik
18. 13.30 Kortspil
24. 14.00 Adventsgudstjeneste i Harridslev kirke. Med sangkor ved Mette Gocht-Jensen
26. 13.30 Kortspil

December

1. 12.00 Julefrokost.
Musik ved Bjarne Hjulmann
2. 13.30 Kortspil
8. 14.00 Juletræ/ lusiapigerne og Pakkespil
9. 14.00 Eftermiddagshygge/banko
10. 13.30 Kortspil
16. 13.30 Kortspil

ROSENVÆNGET

September

6. 14.00 Banko
22. 14.00 Banko

Oktober

4. 14.00 Banko
21. 13.00 Efterårsfest

November

1. 14.00 Banko
17. 14.00 Banko
26. 13.00 Julehygge

December

6. 14.00 Julebanko
15. 12.00 Julefrokost

DRONNINGBORG

August

23. 14.00 Banko i Brugerhuset

September

1. 9.30 Aktivitetsudvalgsmøde
18. 17.00 Fest i Brugerhuset

Oktober

5. 9.30 Aktivitetsudvalgsmøde
11. 14.00 Banko i Brugerhuset
22. 12.30 Åletur

November

2. 9.30 Aktivitetsudvalgsmøde
8. 14.00 Banko i Brugerhuset
22. 14.00 Banko i Brugerhuset

December

1. Sponsorjulegaver
10. Julefrokost i caféen

Faste aktiviteter hver uge

Aktiv mandag

Mandag 9.30-11.30 Susanne

Sang og samvær

Mandag 13.30-15.30

Hygge og hobby

Tirsdag 9.30-11.30 Susanne og Anette

Socialt samvær

Tirsdag 13.00-15.00 Susanne og Anette

Gymnastik, selvstyrende

Onsdag 8.30-9.30

Motion for ældre

Onsdag 9.45-10.45 Anna Nielsen

Erindringsdans

Onsdag 11.00-12.00 Gitte Bendixen

Anderledes onsdag

Onsdag 13.30-15.00 Susanne og Lars

Hundevenner

Torsdag 9.30-11.30 Susanne, Lisbeth, Susanne D.

Åbent brugerhus

Torsdag 13.00-15.00

Strikkeklub

Fredag 9.00-11.30

Fredagscafé

Fredag 10.00-12.30 Susanne og Anette

SVALEPARKENS AKTIVITETSUDVALG

September

3. 14-16 Banko
17. 11.45-16.15
Udflugt til Hotel Ebeltøft Strand

Oktober

8. 14-16 Banko
22. 14-16 Damernes Magasin

November

5. 14-16 Banko
19. 14-16 Flemming Både, musiker

December

3. 14-16 Banko
10. 12-16 Juleafslutning,
Bjarne Hjulmand underholder

Randers KOLLEKTIVHUS

September

3. 14.00 Anni, Eigil og Merete underholder
10. 14.00 Banko
17. 10-16 Sensommermarked
24. 10-15 Åletur til Hadsund Færgetro

Oktober

1. 14.00 Henne med venner synger og spiller
2. 11.30-13.30
Influenzavaccination
8. 10-15 Smartex tøj og sko fra Eigil
15. 14.00 Banko
22. 14.00 Flemming Både underholder
29. 14.00 Banko

November

5. 14.00 Bjarne Drachmann
12. 14.00 Claus Jørgensen
- Højskolesangbogen
19. 14.00 Banko
26. 10-16 Julemarked

December

3. 13.30 Julefrokost. Den syngende post
Henning Vad underholder
10. 14.00 Julebanko
17. 14.00 Vi synger julen ind

GJERLEVCENTRET

September

1. 14:00 Banko
15. 14:00 Jørgen Skammeritz:
"Humor og fest"
29. 15:00 Bowling i Hobro (afgang 13.45)

Oktober

6. 12:30-13:30
Vaccination på Gjerlevcentret
13. 13:00 "Solsikkerne"-underholdning,
sang og musik
23. 17:00 Høstfest med musik v. Hans Kålø
27. 15:00 Bowling i Hobro (afgang 13.45)

November

3. 14:00 Banko (der spilles om ænder)
10. 14:00 "Med barnevogn fra Skagen
til grænsen"-underholdning
17. 14:00 Gunner Nielsen fortæller
-underholdning
24. 14:00 Bowling i Hobro (afgang 13.45)

December

1. 14:00 Banko
(der spilles om ænder og rødvin)
8. 12:00 Julefrokost på Gjerlevcentret
15. 11:00 Julegudstjeneste i Gjerlev Kirke
-herefter julehygge på
Gjerlevcentret 12:00
22. 12:00 Bowling i Hobro m. spisning 13:00
(afgang 11.15)

Faste aktiviteter fra 1.9-17.12

Mandage 9:00 Ældremotion

Tirsdage 9:30 Tirsdagsklub

Torsdage 9:30 Torsdagsklub

(bortset fra 1. torsdag
i hver måned, hvor der
er gudstjeneste)

13:30 Aktiviteter i kælderens

13:30 Kortspil i spisestuen

ALDERSHVILE

August

27. Bowling. Tilm. til Vibeke Jensen på 86 47 04 96

September

7. Udflugt. Nationalpark Thy
23. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile
24. Bowling. Tilm. til Vibeke Jensen på 86 47 04 96

Oktober

6. 14.30 Pensionistforeningens bankospil
7. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile
16. 12.30 Stor efterårsfest i Estraden for alle efterlønnere og pensionister. Tilm. senest 12/10 til Lone Pedersen 86 47 06 57
21. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile
29. Bowling. Tilm. til Vibeke Jensen på 86 47 04 96

November

3. 14.30 Pensionistforeningens bankospil
4. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile 9. Alle er velkomne
13. 14.00 Præsten og krokonen fortæller om livskvalitet. Foredrag med præst Anne Kirstine Langkjer og kromutter Ellen Dahl Sørensen. "Vore oldeforældre var tilfredse bare de overlevede, vore forældre bare de fik fjernsyn, men vi vil mere, vi vil have livskvalitet. Og hvor og hvordan finder vi så det? Nogle finder den måske på kroen - andre i kirken. Vi er så gået sammen kirke og kro for at give vores bud," lyder det fra den umage duo. Tanken er, at tilhørerne ikke bare skal høre et foredrag, men også blive klogere på livskvalitet via sang, optrin og historier. Det skal jo ikke være teori det hele!
18. Nørklegruppen på Aldershvile 9. Alle er velkomne
26. Bowling. Tilm. til Vibeke Jensen på 86 47 04 96
27. 12.30 Pensionistforeningens julefrokost på Aldershvile 12.30

Faste aktiviteter

- Tirsdage** 9.30 Gymnastik og hygge
13.00 Kortspil og samvær. Efterløns- og pensionistforeningen

Onsdage

- 13-15.30 Aktiviteter og hygge
18.30-21.30 Knipling på Aldershvile

MØLLEVANG

August

27. 12-15.15 Høstfest

Oktober

8. 12-15.15 Løvfaldsfest

November

6. 12-14.00 Markedsdag i aktivitetscentret
26. 12-15.15 Julefrokost

ASFERG ÆLDRECENTER

August

25. 14.00 Tøjsalg. Pasgaard Tøjservice kommer og viser efterårstøj til damer og herrer

September

1. 11.30 Fællesspisning m. musikalsk ledsagelse v/Bent Faxholm
2. 14.30 Pensionistgudstjeneste i Asferg Kirke v/pastor Hans Erik Apelgren med efterfølgende sammenkomst og kaffe i præstegården
8. 14.00 Bankospil
9. 14.30 Pensionistgudstjeneste i Asferg Kirke v/pastor Hans Erik Apelgren m. efterfølgende sammenkomst og kaffe i præstegården
11. 14.00 Fællesfest i Spentrup. Pensionistforeningerne i den gamle Purhus Kommune holder den årlige fællesfest. Tilm. til Else Marie Löfquist på 2386 3860 efter først til mølle princippet
15. 14.00 Sangeftermiddag med Bent Faxholm ved klaveret
22. 14.00 Sensommerudflugt, Tilm. senest 4. sep. på 8915 2468
30. 17.30 Høstfest, Biecentrets 6 mand store orkester kommer og underholder. Tilm. senest 22. sep. til cafeen på 8915 2463

Oktober

5. 19.00 Sangaften, Ældresagen inviterer til sanghygge i opholdsstuen
6. 11.30 Fællesspisning med musikalsk ledsagelse v/Bent Faxholm. Tilm. senest 29. sep. til cafeen 8915 2463
7. 14.30 Gudstjeneste v/pastor Hans Erik Apelgren m. efterfølgende kaffe.
8. 13.30-14.30 Influenzavaccination i opholdsstuen
9. 8.45 Afgang, Pensionistforeningens åletur
13. 14.00 Mannequinopvisning og skosalg, Damernes Butik og Eigil Kristensen
20. 14.00 Overraskelse
21. 18.30 Den Syngende Post, tilm. t. Else Marie Löfquist på 2386 3860 senest 15. okt.
27. 14.00 Musikeftermiddag, "Gæet en sang" v/Henning og Bente

November

3. 14.00 Filmeftermiddag
4. 14.30 Gudstjeneste i opholdsstuen v/pastor Hans Erik Apelgren m. efterfølgende kaffe
10. 11.30 Fællesspisning, "Mortensand". Jens Aage giver nogle numre på harmonikaen. Tilm. senest 3. nov. til cafeen på 8915 2463.
17. 14.00 Bankospil
19. 14.00 Bedemanden fra Kerteminde underholder
24. 14.00 Musikeftermiddag, Arne Hansen underholder med sang og guitar. Tilm. senest 18. nov. til cafeen på 8915 2463.
29. 14.00 Adventshygge m. musikalsk underholdning v/Jens Aage Kahr. Vi sælger kort fra kælderen, trævarer fra værkstedet, gløgg, æbleskiver, kaffe/the, kage og sodavand.

December

1. 14.00 Julebanko
3. 14.00 Julekomsammen
7. 11.30 Julefrokost m. musikalsk under-

holdning v/Bjarne Hjulmand. Tilm. senest 30. nov. til cafeen på 8915 2463.

15. 14.00 Juleafslutning med æbleskiver, gløgg og kaffe. Arrangementet er gratis
22. 14.00 Vi synger julen ind
24. 11.00 Jul på centeret. Julegudstjeneste for beboere, pårørende, personale og andre interesserede
24. 18.00 Julemiddag i cafeen for beboere, pårørende, gæster og personale. Bor du udenfor centret, men har lyst til at fejre juleaften her, tilmelder du dig blot på tlf. 8915 2468
31. 18.00 Nytårsaften i cafeen m. festmenu, sang og pakkespil.

Faste aktiviteter i Frivilligheden

- Mandage** 9-12 EDB
9.30-11.30 Billard
14-17 Kortspil
14-17 Vi mødes for at sy, lave æsker, båndbroderi, strikke og orkere og lave patchwork. Eller måske noget helt andet. Kun fantasien sætter grænser.
Tirsdage 9-12 EDB
9-11.30 Porcelænsmalning. Kom og prøv, om det er noget for dig
9.30-11.30 Billard
Onsdage 9-12 EDB
9.30-11.30 Billard
13-16 Slægtsforskning for begyndere og lettere øvede
Torsdage 9-12 EDB
9.30-11.30 Billard
9.30-11.30 Gymnastik ledet af terapeuterne
13-15.30 Knipling og nørklegrupper
Fredage 9.30-11.30 Billard
14-17 Kortspil

Der afholdes bankospil i cafeen mandag den 28. september 2015 19.00. Hele overskuddet går til kælderaktiviteterne.

Kik ind på vores hjemmeside: www.asfergklubben.dk

KILDEVANG

September

9. 14.30 Gudstjeneste.
30. 14.30 Gudstjeneste.

Oktober

21. 14.30 Gudstjeneste.
22. Løvfaldstur til Djursland. Kaffe, boller og lagkage på Auning Kro.

November

10. Holder vi Mortens aften m/ stegt and og dessert.
11. 14.30 Gudstjeneste.

December

2. 14.30 Gudstjeneste.
10. "Julehygge", gløgg og æbleskiver, julemusik v. "Klokkeblomstduoen"

Aktiviteterne er kun for beboer med pårørende samt brugere af Aktivitetscentrets tilbud.

■ SPENTRUP ÆLDRECENTER

August

- Tirsdays** 09.30 Petanque Damer
10.30 Mænd.
Fredage 09.00 Håndarbejdsgruppen.
20. 10.00 Krolf.
14.00 R.K. Nørklegruppen.

- 26.** 10.30 Bustur til Hagebro kro og Staarup Hovedgaard ved Skive. Tilmelding og betaling til Hanne senest 22/8. Husk "først til mølle" - max. 53 delt.

September

- Man+ons.** 9-12 EDB i kælderens (fra uge 37)

- Tirsdays** 9.30 Petanque Damer
10.30 Petanque Mænd

- Torsdays** 9.30 Maling,
10.00 Krolf
13.00 Knipling
14.00 Nørklegruppen

- Fredage** 9.00 Håndarbejdsgruppen 3.

- 2.** 14.00 "Sejltur i Middelhavet", foredrag ved Frank Christensen.
10. 10.20 Afgang med bus til bowling i Randers. Tilm. til Gunhild.**11.** 14-16.30 Fællesfest i Spentrup.

Tilmelding "først til mølle", max. 32 pr. forening.

- 16.** 14.00 Banko.

- 23.** 12-16.30 Høstfest m. underholdning ved Bente og Henning. "Først til mølle" - max. 96 delt. Tilmelding og betaling til Hanne 5187 8727 eller køkkenet 8915 2051 senest 18/9.

Oktober

- Man+ons.** 9-12 EDB i kælderens. Slut i uge 15.

- Tirsdays** 9.30 Petanque Damer
10.30 Petanque Mænd

- Torsdays** 9.30 Maling
10.00 Krolf
13.00 Knipling

- Fredage** 9.00 Håndarbejdsgruppen

- 7.** 11-17 Løvfaldstur til Grønhøj Kro. Tilm. og betaling til Hanne 51 87 87 27 senest 2/10.
8. 10.20 Afgang med bus til bowling i Randers. Tilm. til Gunhild.**8.** 15.30-16.30

Gratis influenza vaccination

- 21.** 14.00 Banko.

- 27.** 14.00 Sangeftermiddag.

- 28.** 14.00 Modeshow, Damernes Butik.

November

- Man+ons.** 9-12 EDB i kælderens.

- Tirsdays** 9.30 Petanque Damer
10.30 Petanque Mænd,
hvis vejret tillader det.

- Tirsdays** 14.00 Sangeftermiddag

- Torsdays** 9.30 Maling
10.00 Krolf
13.00 Knipling
14.00 Nørklegruppen

- Fredage** 9.00 Håndarbejdsgruppen

- 4.** 14.00 Underholdning ved Den Syngende Post.

- 11.** 14.00 Banko.

- 12.** 10.20 Afgang med bus til bowling i Randers. Tilm. til Gunhild.

- 18.** 13-16 Julefrokost på Faarup Kro. Tilm. og betaling til Hanne 51878727 senest 13/11.

- 25.** 14.00 V. Gudstjeneste.

December

- Fredage** 9.00 Håndarbejdsgruppen

- 1.** 14.00 Sangeftermiddag slutter.

- 2.** 14.00 "Vi synger Julen ind". Aktivitetsudvalget giver kaffe med tilbehør.

- 4.** 14-16 Julemarked, tombola med gevinstgaranti, gløgg og æbleskiver.

- 9.** 14.00 Julebanko.

- 10.** 10.20 Afgang med bus til bowling i Randers. Tilm. til Gunhild.

- 16.** 12-16.15 Centrets Julefrokost m. underholdning ved Bjarne Hjulmann, tilm. og betaling til Hanne 5187 8727 eller til køkkenet 8915 2051 senest 11/12. "Først til mølle" - max. 96 delt.

■ BJERREGRAVCENTRET

August

- 3.** 13.40 Mandagsfilm
25. 13.40 Oplæsning / fællessang

September

- 4.** 10.00 Bowling Mariagervej
7. 13.40 Mandagsfilm
8. 13.40 Banko
11. 14.00 Fællesfest Gl. Purhus (se opslag)
15. 13.40 Underholdning med "Det syngende postbud"
24. 12.00 Fællesspisning med underholdning (se opslag)
29. 13.40 Oplæsning / fællessang

Oktober

- 2.** 10.00 Bowling Mariagervej
5. 13.40 Mandagsfilm
6. 13.40 Pasgård Tøj
8. 9-10 Influenzavaccination
13. 13.40 Underholdning med Bjarne Drachmann
22. ?? Løvfaldstur (se opslag)
27. 13.40 Oplæsning / fællessang

November

- 2.** 13.40 Mandagsfilm
6. 10.00 Bowling Mariagervej
10. 12.30 Mortens middag med underholdning (se opslag)
17. 13.40 Banko
24. 13.40 Oplæsning / fællessang

December

- 1.** 12.30 Julefrokost (se opslag)
4. 10.00 Bowling med julefrokost, Mariagervej
7. 13.40 Mandagsfilm
8. 13.40 Juleafslutning i Bjerregrav Kirke og kaffe på centret

Samvær og kortspil d. 4/8-11/8-18/8-1/9-20/9-20/10-3/11-15/12 13.40-16

Gymnastik onsdage 15-16.30 (september - november)

Blomsterbinding onsdage i lige uger 9-12 (september - december)

Diverse aktiviteter

mandage og torsdage 9-12

■ LINDEVÆNGET

August

- 25.** 14.00 Gudstjeneste, kaffe og kage
27. 14.00 Quiz

September

- 3.** 14.00 Musik og sang
6. 14.00 Søndagsbanko
10. 14.00 Musik v. Peter Vildmand
14. 11-13 Tilmelding og betaling i Caféen til bustur til Gjærn Bakker den 24/9
17. 14.00 Visens Venner
24. 10-15 Bustur til Gjærn Bakker
29. 14.00 Gudstjeneste, kaffe og kage

Oktober

- 4.** 14.00 Søndagsbanko

Hver torsdag
14.00 Arrangement

November

- 1.** 14.00 Søndagsbanko

Hver torsdag
14.00 Arrangement

December

- 6.** 14.00 Søndagsbanko

Hver torsdag
14.00 Arrangement

■ BAKKEGÅRDEN

August

- 26.** 13.30 Sangeftermiddag

Husk Cafevagter hver søndag i Sept. Okt. og Nov.

September

- 2.** 13.30 Sangeftermiddag
6. kl.10-12.30
Seniorbrunch, Ældresagen
9. 13.00 Udflugt,
Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
16. 13.30 Gudstjeneste
19. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
23. 13.30 Sangeftermiddag
30. 13.30 Sangeftermiddag

Oktober

- 4.** 10-12.30
Seniorbrunch, Ældresagen
7. 14.00 Reporto sko
9. 17.00 Høstfest, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
14. 13.30 Gudstjeneste
17. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
21. 13.30 Sangeftermiddag
28.

November

- 1.** 10-12.30
Seniorbrunch, Ældresagen
4. 13.30 Sangeftermiddag
11. 13.00 Jysk tøjsalg
14. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
18. 13.30 Gudstjeneste
25. 13.30 Julehygge, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
29. 14.00 1. søndag i Advent, Bakkekorets Julekoncert, Aktivitetsudvalg

December

- 2.** 13.30 Gudstjeneste
4. 9.30-12
Smartex
9. 12.00 Julefrokost.
16. 13.30 Julehygge
24. 10.00 Jule Gudstjeneste
29. 14.00 Nytårsbanko, Aktivitetsudvalg

■ BORUPVÆNGET

August

- 26.** 14.30 Onsdagsfællesskab, Luffes Trio
Spiller og synger evergreens og danske sange.

September

- 4.** 10.00 Dyhr Tøjsalg, forhallen.
9. 14.30 Gudstjeneste ved Alice Pedersen.
14. 14.30 Bankospil i Café Hønen.
23. 17.00 Høstfest i Café Hønen. Se opslag.

Oktober

- 9.** 10.00 Smartex, tøjsalg i forhallen.
12. 14.30 Bankospil i Café Hønen.
14. 14.30 Gudstjeneste ved Simon Koefoed.
28. 14.30 Onsdagsfællesskab, arkivar Tina Knudsen Jensen viser billeder og fortæller om Randers i 50'erne.
30. 10.00 Reporto Sko, salg i forhallen.

November

- 6.** 10.00 Jysk Tøjsalg, forhallen.
9. 14.30 Bankospil i Café Hønen.
11. 14.30 Gudstjeneste ved Alice Pedersen.
25. 14.30 Onsdagsfællesskab. Adventsfest, Britta Nedergaard Hansen underholder med musik og fællessang.

December

- 7.** 14.30 Bankospil i Café Hønen.
11. 17.30 Luciaoptog af børn fra Enghøj Kirkes børnekor- og klub.
22. 14.30 Julegudstjeneste v. Alice Pedersen.

FÅRUP ÆLDRECENTER

August

23. 14-19 Hatt musik fest m. kaffe og kage, svinekam med tilbehør og musikalsk underholdning v. Lars Lindbjerg og Den syngende Post

24. 9.30-11.30

Gitte giver gode råd og hjælper med at lave blomsterdekorationer. Kom med et fad/potte eller krukke og måske nogle blomster fra haven og lav en flot dekoration til at ta med hjem

September

7. 14.00 Musikeftermiddag. Underholdning og sang ved 2x Bent, kaffe og kage

21. 9.30-11.30

Gitte giver gode råd og hjælper med at lave blomsterdekorationer.

Oktober

5. 13.30-16

Pasgaard Tøj Service Eftf. kommer med tøjbussen og har nok gode tilbud med

19. Høstfest. Musik og underholdning ved "Kullerne" og tre-retters menu. Husk tilmelding

November

11. 17.00 Mortensaften. "Fællesspisning" med andesteg og sang. Husk tilmelding!

20. 13-16.30

Julemarked på Fårup Ældrecenter. Salg af nørklerier produceret af beboere og frivillige - og lidt godt til ganen.

December

4. 12.00 Julefrokost m. underholdning ved Bjarne Hjulmann. Husk Tilmelding

?? Tøjsalg ved Smartex. Dato og klokkeslæt kommer senere

18. Glædelig jul med fællessang, kaffe og rundstykker

Faste arrangementer.

Mandage 9.00 Nørklegruppe

Fredage 9.00 Nørklegruppe
10-11 Fællessang

2. mandag i hver måned

14.00 Banko

1. tirsdag i hver måned

14.30 Gudstjeneste

OMRÅDECENTER VORUP

August

20. Gudenåcentret: Banko med 12 spil

September

10. Vorup: Løvfaldstur, Hjarbæk

24. Gudenåcentret:
Underholdning sang og musik

Oktober

1. Vaccination, Gudenåcentret: 9-10, Vorup: 11.30-1300

8. Gudenåcentret: Banko/pakkespil

22. Vorup: Demonstration af magnetæpper/6 spil banko

30. Gudenåcentret: Fredagsbal

November

12. Vorup: Underholdning

26. Gudenåcentret:
Underholdning, sang og musik

December

3. Vorup: Evt. Julearrangement

10. Gudenå centret: Evt. julearrangement

Alle arrangementer annonceres i cafeerne.

AKTIVITETSHUSET LANGÅ

September

14. 14.00 Kapelmester Niels Skouby har spillet musik i masser af år både herhjemme og landene omkring os. Han har også vundet det danske amatør grand prix. Sammen med sit festlige orkester "Spillevende" starter han efterårets mandagsunderholdning.

28. 14.00 Bjarne Nielsen Brovst er kendt som en af landets bedste foredragsholdere. Den tidligere leder af Rude Efterskole kommer til Langå med sit foredrag "Livsglæde og livslyst"

Oktober

12. 14.00 "Gammel Dansk" kalder orkestret sig. Det består af Jan på harmonika og Egon og Svend på banjo og sang. De betegner helt enkelt deres program som "Lidt go' musik"

20. 19.30 "Kaj og Stjerne" kan ikke underholde om eftermiddagen, da nogle af medlemmerne er arbejdsramt. Derfor dette aftenarrangement. Orkestret er normalt på 7 medlemmer, musikken og sangen kun akustisk. Alt hvad Kaj og Stjerne spiller ind går til velgørende formål i Randers Kommune. Billetprisen er derfor sat op til 50 kroner - inklusive lagkage til kaffen.

26. 14.00 I efterårets andet foredrag skal vi møde en afghansk kvinde, som nu bor i Danmark. En fantastisk kvinde som en stor del af sit liv har været på flugt gennem mange lande, har overlevet krig og voldtægt og masser af tæv som barn. Siden 2009 har hun været lykkelig gift med jyske Leo og bor i Fabjerg. Kom og hør om hendes fantastiske liv.

November

9. 14.00 "Brødrene Evergreen" kalder de tre musikere sig. Tilsammen repræsenterer de 100 års erfaring inden for en bred vifte af genrer. Brødrene Evergreen vil præsentere for en masse populære sange, som man kan synge med på eller bare glæde ved at høre eller genhøre.

23. 14.00 Fem fantastiske musikere fra Silkeborg og omegn kommer på besøg. Poul Bock, saxofon, Bjarne Møller, bas og trombone, Orla Madsen, guitar, Ole Hermansen, piano, og Keld Johnsen, trommer. Orkestret kalder de "Ked-li", men det er det bestemt ikke. Gå ikke glip af årets musikoplevelse.

December

7. Juleafslutning. Tidspunkt og program følger senere

Faste aktiviteter

Mandage 10-16 Nørkleklub

13.00 Kortspil og pool

14.00 (Hver anden mandag)
Mandagsunderholdning
m. kaffe og kage, 25 kr.

Tirsdage 9.00 Knipling

9.00 Foreningen "Omegas børn"
spiller pool

14.00 Pensionistforening Banko

Onsdage 9.00 Pensionisterne synger

13.00 Kortspil og pool

13.00 Pensionistorkesteret
"Solsikkerne" øver

13.30 EDB-hjælp

Torsdage 9.00 Torsdagsklubben Banko

Fredage 13.00 Kortspil og pool

Alle hverdage

Motionsrummet er åbent fra 7.30 - 16.30
(middagslukket 12.00 - 13.00)

TIRSDALENS PLEJECENTER OG KRISTRUPCENTRET

August

30. 14-16 Krstrupcentret: Underholdning ved 2 x Bent, kaffe og kage

September

15. Bustur til Møllen i Skanderborg. Billetsalg den 31.8 og 1.9 fra 10-12. Afgang hhv. 12,15 og 12,30 fra Krstrupcentret og Tirsdalen.

Oktober

6. 9.30-12 Tirsdalen: Morgenbuffet. Ung mand synger og underholder. Billetter kan købes i cafeen ca. fjorten dage før.

30. 14-16 Tirsdalen: Ostebord. Herefter underholder Poul Smedegaard med melodiquiz. Billetter kan købes i cafeen ca. fjorten dage før.

December

1. 12-15.30 Tirsdalen: Julefrokost - Underholdning af Herlufs Band samt musikquiz.

8. 14-16 Tirsdalen: Bakkekoret synger julemelodier. Underholdning af korets orkester. Kaffe og æbleskiver.

Faste arrangementer:

Mandage

14-15.30 Fællessang i cafeen
(se opslag)

19-20.30 Kursus i Dart

Tirsdage 10-12 Kursus i Sløjd på Tirsdalens Plejecenter.

Hver torsdag og søndag eftermiddag

Besøgshunde i afdelingerne.

Hver dag

11.30-13 varm og kold mad i Cafeen

ÅBAKKEN

A=aktivitetsudvalget

E=efterlønsklubben

P=pensionistforeningen

August

28. 13-18 Seniorsmusikfestival i

Ommersysselhallen, Ø.-Tørslev

29. 10-18 Seniorsmusikfestival i

Ommersysselhallen, Ø.-Tørslev

September

3. 14.00 Banko Åbakken (P)

10. 14.00 Bowling (P)

10. 18.00 Høstfest (A)

14. 14.00 Banko (E)

23. (se avis)Løvfaldstur, Esbjerg

24. Pasgaard Tøj (P)

28. 14.00 Banko (E)

Oktober

1. 14.00 Banko Åbakken (P)

8. 14.00 Bowling (P)

12. 14.00 Banko (E)

15. 14.15 Præsten og Krokonen,
underholdning (A)

20. Tøj og Sko (A)

23. 12.00 Ålegilde, Dalbyover Kro (P)

26. 14.00 Banko (E)

November

5. 14.00 Banko Åbakken (P)

9. 14.00 Banko (E)

12. 14.00 Bowling (P)

19. 14.15 Rene Smith, underholdning (A)

23. 14.00 Banko (E)

25. (se avis) Juletur, Tyskland (P)

December

3. 14.00 Banko (E)

7. 14.00 Banko (E)

7. Politiorkesteret (A)

10. 14.00 Bowling (P)

14. 14.15 Juletræ

17. 12.00 Julefrokost, Dalbyover Kro (P)

HVEM skal jeg kontakte?

Fortsat fra s. 2

Udbetaling Danmark

Hvis du har spørgsmål angående boligstøtte, pension eller varmetillæg, skal du ringe til Udbetaling Danmark. Hvis du skal ansøge om boligstøtte eller pension eller melde om ændringer i din indkomst, skal du gøre det digitalt via Borger.dk. Hvis du har problemer eller spørgsmål til din digitale ansøgning, skal du ringe til Udbetaling Danmark, som kan hjælpe dig over telefonen. Der er selvfølgelig borgere, som skal have ekstra hjælp. Det er dem, der ikke kan betjene sig selv digitalt. Det

Udbetaling Danmark

Service type	Hvor kan jeg henvende mig med spørgsmål?	Hvordan søger eller indberetter jeg?	Hvordan får jeg hjælp?
Boligstøtte Børnefamilieydelse Børnetilskud Folkepension Udskyd/opsat pension Varmetillæg	Ring til Udbetaling Danmark, som kan svare på spørgsmål om din sag. Udbetaling Danmark boligstøtte: 70 12 80 63 Udbetaling Danmark pension: 70 12 80 61	På Borger.dk kan du søge om de forskellige ydelser. Har du problemer med din ansøgning, så ring til Udbetaling Danmark, som kan hjælpe dig over telefonen.	Kan Udbetaling Danmark ikke hjælpe dig over telefonen, vil de henvise dig til Borgerservice, hvor du kan få personlig service og hjælp til din ansøgning.

Fuldmagter og værger

Det er muligt at bruge en fuldmagt, sådan at et familie-medlem eller en ven kan hjælpe dig med din ansøgning. Personen bliver din partsrepræsentant og kan herefter handle på dine vegne.

Du finder fuldmagter på borger.dk.
Der findes fuldmagter til:

Digital post: En officiel fuldmagt til fritagelse for digital post.

kan for eksempel være borgere, som ikke har en computer, eller som har en kognitiv eller fysisk funktionsnedsættelse, der forhindrer dem i at bruge de digitale selvbetjeningsløsninger. De borgere kan få personlig hjælp til deres ansøgning i borgerservice. Er man i tvivl, skal man som udgangspunkt starte med at kontakte Udbetaling Danmark. Hvis der er behov for det, vil Udbetaling Danmark henvise dig til Borgerservice.



Obligatorisk selvbetjening: Fuldmagter til fritagelse for obligatorisk selvbetjening. Ved nogle fuldmagter er det muligt at sætte kryds ud for flere områder, således at fuldmagten både giver tilladelse til at ansøge om boligstøtte og pension. Det er muligt at vælge, om en fuldmagt skal være med eller uden begrænsninger. Fuldmagten kan printes og sendes med posten, eller printes, udfyldes, skannes og sendes digitalt.

Værger kan få læseadgang til digital post. De skal ansøge om dette i Borgerservice med billedlegitimation og Værgebeskikkelse.

Pr.
1. december
2015

bliver det også obligatorisk at bruge selvbetjeningsløsningerne for:

1. SYGEDAGPENGE

- Indberetning af oplysninger i forbindelse med udbetaling af sygedagpenge

2. ALMINDELIGT

HELBREDSTILLÆG

- Ansøgning om almindeligt helbredstillæg og løbende afgivelse af oplysninger i henhold til oplysningspligten

3. UDVIDET

HELBREDSTILLÆG

- Ansøgning om udvidet helbredstillæg og løbende afgivelse af oplysninger

4. PERSONLIGT TILLÆG

- Ansøgning om personligt tillæg og løbende afgivelse af oplysninger i henhold til oplysningspligten

Almindeligt helbredstillæg, Udvidet helbredstillæg og Personligt tillæg hører fortsat under BorgerService.

Ny ældrepolitik i Randers Kommune

Fortsat fra s. 2

Om ældreområdet

Ældreområdet har 2.000 medarbejdere arbejder, dækkende hele døgnet året rundt, for at tage godt imod borgerne og løse opgaverne med høj faglighed og kvalitet.

Kerneopgaverne er reguleret i Serviceloven og Sundhedsloven og beskrives nærmere i Randers Kommunes kvalitetsstandarder på området.

Ældreområdets organisation udvikles løbende for at sikre, at opgaverne til stadighed udføres på et fagligt højt niveau.

Ældreområdet er organiseret i tre geografisk opdelte områder i en organisationsform, som sætter fokus på faglighed og specialisering samt styring af budgettet. Ældreområdets opgaver omfatter bl.a. personlig pleje, sygepleje, træning, genoptræning og rehabilitering samt praktisk hjælp og madservice.

Derudover stiller Randers Kommune en lang række hjælpemidler til rådighed for borgerne og visiterer til plejeboliger, ældreboliger med kald og ældre/handicapvenlige boliger.

Ældreområdet har centrale fagkonsulenter inden for ernæring, sygepleje, demens, uddannelse, træning og aktivitet, økonomi, arbejdsmiljø og hjælpemidler.

Derudover er der decentrale specialister inden for blandt andet uddannelse, inkontinens, sårpleje, demens, ernæring og frivillighed.

Ældreområdet i Randers Kommune i 2015 har en bruttobevisning på i alt 950 mill.kr., som anvendes til følgende opgaver:

- Praktisk hjælp, pleje og aktiviteter til 718 plejeboliger, 516 ældreboliger med mulighed for kald samt 33 almindelige aflastningspladser
- Praktisk hjælp og pleje til ca. 2000 borgere på fritvalgsområdet*
- Sygepleje til ca. 1600 borgere på fritvalgsområdet*
- Træning og aktivitet af cirka 1.000 borgere
- 13 døgngenoptræningspladser
- 7 hospicepladser
- 18 forebyggende pladser på Tryghedshotellet

* Det skal bemærkes, at der i alt er 2.600 borgere (forskellige cpr.nr.), der får hjælp, idet cirka 1.000 personer modtager både hjemmehjælp og sygepleje.





De fire årstider tænkt ind i haven på Rosenvænget

Center Rosenvænget har søgt og fået 10.000 kroner af puljemidlerne. Penge som nu bliver brugt til at gøre centrets træningshave til "De 4 årstider" - en have hvor rehabiliteringsaktiviteter er tænkt ind året rundt. Sosuassistent Lone Nielsen oplyser, at der er plads til flere borgere, som kunne ønske at komme i haven og være med til årstidernes aktiviteter. "Bus nummer 6 kører fire gange i timen, og der kan også tilbydes en taxaordning. Det er dog vigtigt at være opmærksom på, at man skal visiteres til tilbuddet," siger Lone Nielsen.

Hvad betaler du i gebyr?

Er du fritaget for digital post, skal du være opmærksom på, at du måske betaler gebyr for brevpost eller et betalingsgebyr for nogle af dine regninger - for eksempel fra tv- og internetudbydere.

Hvis du er fritaget for digital post - altså hverken har computer eller e-mailadresse - kan du nogle steder blive fritaget for at betale gebyr. Kontakt din udbyder, hvis du er i tvivl!

Brand bekæmpes gennem UNDERVISNING OG AFTALER

Gennem årene har der både i Randers og andre kommuner været brande hos især demente plejehjemsbeboere, som er rygere.

Emnet har været drøftet i sundheds og omsorgsudvalget, og forvaltningen har derfor sammen med beredskabsafdelingen planlagt undervisning på ældrecentre omkring forebyggende foranstaltninger. Den stærkeste forebyggende indsats retter sig mod de borgere, som har den største risiko for, at der opstår brand i deres hjem. Eksempelvis borgere som ryger, har brandmærker i møbler eller gulv, brugersløvende medicin eller lider af demens eller er sindslidende.

Forebyggelsesindsatsen sættes på skinner gennem aftaler med beboeren, pårørende og medarbejdere. I praksis kan det for eksempel være en aftale om, at borgeren kun ryger i stuen og aldrig i soveværelset, dertil eventuelt suppleret med tiltag som rygeforklæde, brandhæmmende tæppe, cigaretholder, brandhæmmende sengetøj eller lignende - gerne suppleret med at ekstra røgmeldere sættes op.



FORMÅL:

- At skabe tryghed for borgerne
- At skabe tryghed for personalet
- At nedbringe antallet af dødsbrande

HVAD ER FOREBYGGELSE:

Forebyggelse er en dialogbaseret kontakt mellem pårørende/sundhedspersonale og den eller de pågældende borgere.

Hvordan kan vi hjælpe med forebyggelsen af brande i vores hverdag med mange risici

- Madlavning
- Levende lys/åben ild
- Eliinstallationer
- Rygning (primær årsag)

Omhyggelighed. Omtanke i hverdagens brug af varmeproducerende apparater. Vedholdende dialog.

HVEM GØR HVAD:

Pårørende:

- Indretning af borgernes bolig, særligt sofagrube, køkken, soveværelse.
- Rygestop og/eller rygeområder

Sundhedspersonale:

- Indretning af borgernes bolig
- Rygestop (Sundhedscentret) og/eller rygeområder med løbende opfølgning
- Opmærksomhed i hverdagen og vejledning herom

TEKNISKE HJÆLPEMIDLER:

- Komfurvagt
- Rygerør
- Røgalarmer
- Brandhæmmende sengetøj
- Brandhæmmende Fleecejakker
- Brandhæmmende rygeforklæder

Den reelle forebyggelse sker IKKE kun ved tekniske hjælpemidler, men derimod den daglige dialog.

Guds Gøgler - med pensionistrabat

Korby Randers præsenterer til oktober nok engang en musical i koncertversion. Der er musical-oratoriet "Frans af Assisi - Guds Gøgler", der er skrevet og komponeret af Tove Lind og Tommy Jervidal, Århus. Korby Randers tidligere opførelser af musicalerne "Chess" i 2003 og "Jesus Christ Superstar" i 2006 har fundet sted på togfabrikken. Denne gang danner Værket ramme om opførelsen i anledning af musik- og teaterhusets 25-års jubilæum.

Ved koncerterne den 8. og 9. oktober synger tre af Danmarks bedste sangere; Louise Fribo, Tomas Ambt Kofod og Jesper Brun Jensen sammen med 210 korsangere fra Korby Randers. Orkestret er Den Jyske Sinfonietta under ledelse af Randers Bykors dirigent Niels Bastrup. Solistgruppen er suppleret med talenter fra de deltagende kor fra Korby Randers.

"Frans af Assisi - Guds Gøgler" trak begejstrede anmeldelser efter premieren i Musikhus i 2010. Jyllandsposten anmeldte med 6 stjerner. Overskrift "Himmelsk fryd"...

Pensionister tilbydes billetter til koncerterne til en særpris på 200 kroner - eller 160 kroner hvis billetten bestilles hos "Værket" på tlf. 89 13 51 10 som "pensionistbillet". Det er en rabat på 30 kroner pr. billet.



Over 100 korsangere fra Korby Randers mødte op til introduktionsaften i begyndelsen af marts. Til koncerterne i oktober bliver der dobbelt så mange. 210 veloplagte sangere fra 11 kor i Randers synger med.

Indbydelse til søndagskaffe.

Tilbring søndagen i hyggeligt selskab.

Pris for kaffe/te og kage 40 kr.



Vi tilbyder Søndagskaffe på 2 plejecentre i Randers

Dragonparkens cafe, Thorsgade 24

Møllevangs cafe, Garnisonsvej 6.

Søndagskaffe tilbydes kl. 13.30 - 15.30 på følgende datoer

den 6. september 2015

den 4. oktober 2015

den 1. november 2015

Tilmelding til caféen, senest torsdagen inden kl. 12.

- Dragonparkens cafe: tlf. 8915 8124
- Møllevangs cafe: tlf. 8915 2050

Værtinder fra Ældre Sagen hjælper dig tilrette.



SUNDHED OG ÆLDRE

Ældre Sagen

Tag gerne en god ven eller familie med!