

Fremtidens plejehjem

NR. 1 • FEBRUAR 2015



på boligmesse...

I forbindelse med planlægningen af "Fremtidens plejehjem" har der været afholdt en workshop for byrådet og indbudte gæster i juni 2014, og på bolig- og livsstils messen i Arena Randers den 14. og 15. februar var der mange besøgende, som slog et slag forbi Randers Kommunes stand og gav deres bud på placeringen af det

kommende plejehjem, på navnet, på indholdet, og hvad der er vigtigt at få prioriteret med i planlægningen. Forslagene vil nu blive bearbejdet af forvaltningen og forelagt sundhed og ældreudvalget for endelig beslutning. Målet er et "Fremtidens Plejehjem", som vil dække de behov til pleje- eller ældreboliger med kald, der vil komme i

fremtiden. Fokus er på, at det nye plejehjem skal have et lavt energiforbrug og via intelligent teknologi og innovative løsninger i indretningen af lejlighederne, vil mindske antallet af ansatte pr. beboer. Fremtidens Plejehjem, der vil indeholde cirka 50 boliger, forventes bygget inden 2018.

Savner du at LÆSE?

Elsker du at lade dig synke ind i en helt anden verden gennem siderne i en god bog, er du ikke alene. Desværre er realiteten for flere ældre, at de har svært ved at få fat på bøgerne, når de i takt med alderen mister ressourcerne og netværket til at benytte bibliotekerne. Det skal et nyt initiativ med frivillige Bogvenner lave om på i Randers.

"Flere ældre borgere oplever et afsavn, når de får svært ved at komme på biblioteket og dermed må undvære det læsestof, som før var en stor del af deres liv," fortæller Louise Højgaard Andersen, aktivitetsmedarbejder for Ældreområdet i Randers Kommune Syd.

Louise er ansat af midler fra Randers Kommunes andel af ældreområdet, hvor et af målene er at skabe anderledes og sociale aktiviteter for kommunens ældre borgere. Sammen med frivilligkoordinator Mette Søby arbejder

hun med det nye projekt "Bogvenner", hvor frivillige er bindeled mellem biblioteket og borgeren.

Den rigtige bogven

På Ældreområdet vil medarbejderne forsøge at lave gode match af Bogvenner, så den frivillige for eksempel ikke skal så langt fra eget hjem for at aflevere det ønskede materiale fra biblioteket til den ældre borger.

"Den ældre kan bede om specifikke materialer fra biblioteket, og derudover aftaler den frivillige og den ældre selv hvilke emner han/hun ønsker ud fra en inspirationsliste," fortæller Mette Søby. Personalet på biblioteket er behjælpelige med særlige udlånsbetingelser, så der er 100 procent anonymitet i forhold til udlånene. I aftalen med biblioteket er udlånstiden i forbindelse med Bogvenner desuden forlænget til seks uger.



Har du lyst til at få hentet bøger og vil vide mere om tilbuddet, kan du kontakte Louise Højgaard Andersen på tlf. 20 47 64 36 eller mail lha@randers.dk. Vil du vide mere om muligheden for at blive frivillig Bogven, kan du kontakte frivilligkoordinator Mette Søby på tlf. 51 54 66 94 eller mail mette.soby@randers.dk.

I RANDERS KOMMUNE



Kom med dine
ideer

Livskvalitet for ældre

Læs side **2**



Overblik over
aktiviteter

Læs siderne **3-6**



Overblik over
din pension

Se skemaet

Læs side **8**

RENTSIST



Vagtliste for frivillige patientforeninger på Randers Sundhedscenter

Februar (onsdage kl. 14-16)
18. Oplysning om Organdonation
25. Høreforeningen

Marts (onsdage kl. 14-16)
04. Osteoporoseforeningen
11. PTU + Diabetesforeningen
18. Hjernesagen
25. Høreforeningen

April (onsdage kl. 14-16)
08. PTU + Diabetesforeningen
15. Oplysning om Organdonation
22. Høreforeningen
29. Nyreforeningen

Maj (onsdage kl. 14-16)
06. Osteoporoseforeningen
13. PTU + Diabetesforeningen
20. Hjernesagen
27. Høreforeningen

Juni (onsdage kl. 14-16)
03. Osteoporoseforeningen
10. PTU + Diabetesforeningen
17. Oplysning om Organdonation
24. Høreforeningen

Øvrige patientforeninger
Hver mandag: Sinds pårørende-forening
Hver fredag: Kræftens Bekæmpelse

Åbningstider i Borgerservice

Mandag..... 10.00 - 17.00
Tirsdag..... 10.00 - 15.00
Onsdag 10.00 - 15.00
Torsdag..... 10.00 - 15.00
Fredag..... 10.00 - 13.00

Telefontiden følger åbningstiden.
Tlf.: 8915 1515
e-mail:
borgerservice@randers.dk

HUSK: Det er en god idé at medbringe sin NemID, hvis henvendelsen drejer sig om noget, der kan klares digitalt. Tag din NemID med for en sikkerheds skyld, når du går i Borgerservice.

PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:
Randers Amtssavis

ANSVARSHAV:
Karen Balling Radmer

REDAKTION:
Kim Brandt Thomsen

KONTAKT PENSIONIST I RANDERS
kim.brandt.thomsen@randers.dk



Søg del i 500.000 kr. til ældreområdet

Skal Randers Kommunes ældre have mulighed for at komme på ferie- eller rekreationsophold? Skal de have en kolonihave, på sommerlejr eller på flere udflugter? Eller skal de demente have mulighed for musikterapi? Det kan borgerne i Randers Kommune nu være med til at bestemme, når der åbnes for ansøgninger til del i en halv million kroner fra ældremilliarden.

Borgere, foreninger og medarbejdere i Randers kommune kan søge om en andel af en pulje på cirka 500.000 kr., der kommer fra Randers Kommunes andel af ældremilliarden. Ansøgninger om støtte skal være i en størrelsesorden af minimum 25.000 kr.

"Vi håber, at der kommer rigtig mange gode initiativer ud af puljemidlerne, som kan komme de svageste ældre i kommunen til gode," siger formanden for Sundhed og Ældreudvalget Leif Gade.

Det er en komite bestående af to medlemmer fra Sundheds og Ældreudvalget samt to medlemmer fra ældrerådet, der står for uddelingen af midlerne.

Livskvalitet for ældre

Puljemidlerne er primært tiltænkt initiativer, der støtter op om og formidler kontakt til og mellem de svageste ældre i kommunen.



"Det kan være opsøgende besøg hos ældre borgere, der for nylig har mistet deres ægtefælle eller samlever, tilbud til demensramte om besøg på gård med husdyr eller flere rickshawcykler til ældre. Kort sagt alt, der kan være med til at højne livskvaliteten for kommunens ældre borgere," siger Leif Gade.

Har man en idé til det spændende initiativ for kommunens ældre borgere, skal man sende en skriftlig ansøgning, og der skal fremlægges regnskab, efter at støttebeløbet er brugt til det ansøgte formål.

Ansøgninger sendes senest den 1. marts 2015 til Karina Ibsen på mail karina.ibsen@randers.dk eller til Randers Kommune, Sundhed og Ældre, Laksetorvet 1, 8900 Randers C, Att.: Karina Ibsen. Spørgsmål vedrørende ansøgning af puljemidlerne kan rettes til ældrerådets repræsentanter Steen Baunsgaard på tlf. 20 45 66 31 og John Sloth på tlf. 28 40 24 89.



Flere pladser på Tryghedshotellet

Randers Kommune Sundheds og ældreudvalg har besluttet at udvide Tryghedshotellet på Randers Kollektivhus med tre nye pladser. Ombygningen er påbegyndt og forventes afsluttet og taget i brug i april 2015.

Tryghedshotellet vil efter ombygning byde på i alt 18 værelser, som vil blive anvendt fleksibelt til såvel aflastning som forebyggende formål.

Mange af gæsterne på Tryghedshotellet har et akut behov for et aflastningsophold. For hovedpartens vedkommende er det et reelt alternativ til en hospitalsindlæggelse, for eksempel ved regulering af insulin ved sukkersyge, observation og efterbehandling af bivirkninger efter kemobehandling, eller ved udredning af demens eller ernæringsproblematikker.

Tilbuddet er meget efterspurgt, og der blev derfor i Budgetforliget 2015-2018 aftalt en udvidelse af Tryghedshotellet.

Tjek din forskudsregistrering - den har betydning for pension og ældrecheck



Fra januar 2015 beregner Udbetaling Danmark din pension ud fra forskudsregistreringen. Det er derfor vigtigt, at du ændrer din forskudsregistrering straks, der sker ændringer i din indkomst. Ellers kan du risikere et krav om tilbagebetaling ved årets udgang. Udbetaling Danmark har udbetalt ældrechecken sammen med pensionen den 30. januar 2015, hvis du opfyldte betingelserne. Hvis din formue har ændret sig skal du give Udbetaling Danmark besked på www.borger.dk og hvis din indkomst har ændret sig, skal du rette din forskudsopgørelse hos SKAT. Vær opmærksom på, at en udbetalt ældrecheck ikke omregnes i løbet af året, hvis din indkomst ændrer sig. Den bliver først efterreguleret året efter, at den er blevet udbetalt.

Husk at tjekke din digitale postkasse for blandt andet at læse din pensionsmeddelelse for 2015 og finde dit helbreds-kort, som du selv skal udskrive. Er beregningsgrundlaget ikke korrekt, skal du ændre oplysningerne i din forskudsopgørelse digitalt på www.skat.dk eller ringe til SKAT på tlf. 72 22 18 18.

Ny næstformand i ældrerådet

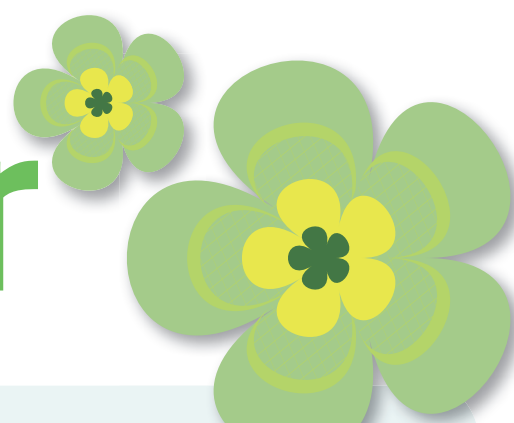
Ældrerådet i Randers Kommune har på årets første møde den 14. januar i 2015 konstitueret sig med Per Jensen Boysen som ny næstformand. Den tidligere næstformand Tage Bødker fortsætter som menigt medlem af Ældrerådet. Anna Margrethe Valdbjørn Nielsen blev genvalgt som formand for Ældrerådet.



Per Jensen Boysen blev enstemmigt valgt som ny næstformand i Ældrerådet.

Forårets

aktiviteter



MØLLEVANG

- Februar**
26. 13.30 Generalforsamling, aktivitetsudvalget
- Marts**
26. 12-15.15 Påskefrokost
- April**
15. 11-13 Rollatortræf, aktivitetscentret
30. 13-16 Modeopvisning, aktivitetsudvalget
- Maj**
28. 13-17 Bustur til Gjerrild
- Juni**
25. 12-15.15 Sommerfest

Randers KOLLEKTIVHUS

- Februar**
19. 14.00 Musik og sang v. Anni, Eigil og Merethe
26. 14.00 Generalforsamling - se opslag i Aktivitetscentret
- Marts**
5. 14.00 Henne med venner
12. 14.00 Banko
19. 14.00 Carsten Hansen fra TV Østjylland kommer og fortæller
26. 14.00 Sang og musik med Gl. Dansk
- April**
9. 14.00 Banko
16. 14.00 Syngende foredrag v. Helle Dynes
23. 10.00 Smartex tøj og sko
30. 14.00 Jennumparkens Børnekor underholder
- Maj**
7. 14.00 Banko
21. 9.30 Forårstur til Ree Park
28. 14.00 Pinsefrokost. Bent og Bent underholder med sang og musik
- Juni**
5. 14.00 Grundlovsfest tale v. sognepræsten i Hornbæk
11. 14.00 Banko
18. 13.30 Vinsmagning v. Hans Jacobsen
25. 14.00 Underholdning med Randers Spillemandslaug

ROSENVÆNGET

- Februar**
24. 14.00 Generalforsamling
- Marts**
1. 14.00 Banko
12. 13.00 Tak for hjælpen
24. 14.00 Banko
- April**
12. 14.00 Banko
21. 14.00 Underholdning
- Maj**
3. 14.00 Banko
26. Bustur
- Juni**
7. 14.00 Banko
24. 17.00 Sankt Hansfest

SVALEPARKEN

- Marts**
5. 14-16 Banko
19. 14-16 Syddjurs Senior Orkester
- April**
9. 14-16 Banko
16. 14-16 Damernes Magasin
- Maj**
7. 14-16 Banko
21. Afslutning på Skovbakken

DRONNINGBORG

- Marts**
2. Aktivitetsudvalgsmøde
22. 14.00 Banko i Brugerhuset
- April**
1. Aktivitetsudvalgsmøde
19. 14.00 Banko i Brugerhuset
- Maj**
4. Aktivitetsudvalgsmøde
17. 14.00 Banko i Brugerhuset
- Juni**
1. Aktivitetsudvalgsmøde
14. 14.00 Banko i Brugerhuset
- Faste aktiviteter hver uge:**
- Aktiviteter: Dato / Tid /Gruppeleder:**
Stavgang Mandag kl. 12.30-13.30
Vi mødes i Gruppehuset
- Sanggruppe** Mandag kl. 13.30-15.30
Åse Skipper 8643 4483
- Madgruppe** Tirsdag kl. 12.30-15.00
Køkken i Brugerhuset
- Mandeklub** Onsdag kl. 12.00-15.00
Vi mødes i Cafeen
- Billard** Torsdag kl. 10.00-12.00
Billardlokalet
- Kortspil** Torsdag kl. 10.00-11.30
Gerda Nielsen 8643 6640
- Strikkeklub** Fredag kl. 9.00-11.30
Gunnild Christensen 8643 0722

KILDEVANG

- Februar**
25. 14.30 Gudstjeneste
- Marts**
2. 9.30-11.45 Tøjsalg Smartex
18. 14.30 Gudstjeneste
26. 14.00 Underholdning med sang og musik v. Jan Guldbæk Sørensen
- April**
8. 14.30 Gudstjeneste
29. 14.30 Gudstjeneste
- Maj**
11. 9.30-11.30 Tøjsalg fra Seniorshoppen
19. Løvspringtur til Skanderborghus m. eftermiddagskaffe.
20. 14.30 Gudstjeneste
- Juni**
10. 14.30 Gudstjeneste

KORSHØJCENTRET

- Februar**
24. 14.00 Kaløvig musik
26. 13.30 Kortspil
- Marts**
3. 14.00 Heino W Hansen. En rejse gennem tid og sted med Hadsund Peter
4. 13.30 Kortspil
10. 14.30 Tøj salg
11. 9.30 Formiddagshygge/banko
12. 13.30 Kortspil
14. 17.00 Forårsfest Musik. Kasper Hammer
17. 14.00 De 3 Musikanter fra Års
18. 13.30 Kortspil
24. 14.00 Åse Thomasen fortæller om sin nye bog fra lokalområdet, "En fugl på træk"
26. 13.30 Kortspil
31. 14.00 Mona Rytter. Sang og musik
- April**
1. 13.30 Kortspil
7. 14.00 Foredrag med Bent Ole Pedersen - Dyr læge Jensens berømte børn
8. 9.30 Formiddagshygge/banko
8. 13.30 Kortspil
14. 14.00 3 bonderøve og en Svensker (Musik og sang)
15. 13.30 Kortspil
21. 14.00 Banko (aktivitetsudvalget)
23. 13.30 Kortspil
28. (Tidspunkt. se opslag på centret) Halvdagsdags tur

LINDEVÆNGET

- Februar**
19. 14.00 Banko.
26. 14.00 Musik og sang m. 3 mandsorkester, kaffe og kage
- Marts**
1. 14.00 Søndagsbanko
5. 14.00 Musik og sang
12. 14.00 Banko
19. 14.00 Musik og sang m. 3 mandsorkester, kaffe og kage
26. 14.00 Jennums Børnekor
- April**
2. 14.00 Musik og sang
16. 14.00 Visens Venner
23. 14.00 Bakkegårdens Kor
- Maj**
3. 14.00 Søndagsbanko
7. 14.00 Musik og sang
- Juni.**
4. 14.00 Musik og sang
11. 10-16 Jysk Tøjsalg
25. 14.00 Visens Venner

Hver torsdag kl. 14 - fast arrangement
Hver den 1. søndag i måneden kl. 14 søndagsbanko.





ALDERSHVILE

Februar

- 25. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile.
- 26. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding ved Vibeke Jensen på 8647 0496
- 27. 10.15 Vi synger vinter- og forårssange i Lysthuset.

Marts

- 03. 14.30 Pensionistforeningens bankospil
- 11. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne
- 12. 14.00 Sangeftermiddag på Aldershvile. Jytte Schack spiller
- 25. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne
- 26. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding ved Vibeke Jensen på 8647 0496
- 27. 14.30 Påskegudstjeneste med nadver i Madam Blå.

April

- 07. 14.30 Pensionistforeningens bankospil
- 17. 12.30 Fælles forårsfest for alle pensionister og efterlønnere. Tilmelding senest 13. april til Lone Pedersen 8647 0657
- 30. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding ved Vibeke Jensen på 8647 0496

Maj

- 05. 14.30 Pensionistforeningens bankospil
- 08. 12.30 Pensionistforeningens sommerfest på Aldershvile
- 28. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding ved Vibeke Jensen på 8647 0496

Juni

- 08. 19.00 Aktivitetsudvalget. Randers Politiorkester på Aldershvile. Fællesspisning efter koncerten. Tilmelding hos Lone Pedersen 86 47 06 57 senest 1. juni.
- 17. Sommerudflugt m. Pensionistforeningen. Oplysninger fås hos Lone på 8647 0657
- 25. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding ved Vibeke Jensen på 8647 0496

Faste aktiviteter.

- Hver mandag** indtil 1. april kl. 14.15 - 16.30. Spil. Wii-Pool-Bob-Fodbold m.v. på Aldershvile
- Hver tirsdag** kl. 9.30 Stolegymnastik
- Hver tirsdag** kl. 13 Kortspil og samvær. Efterløns- og pensionistforeningen
- Hver onsdag** kl. 13-16 Aktiviteter og hygge
- Hver onsdag** kl. 18.30-21.30 Knipling på Aldershvile
- Hver torsdag** kl. 9.30-11 Aktiviteter og hygge.



ASFERG ÆLDRECENTER

Februar

- 24. 14.00 Danseeftermiddag m. Luffes trio

Marts

- 3. 11.30 Fællesspisning, musik v. Bent Faxholm. Tilmelding til Caféen på 8915 2463
- 4. 16.15 Gudstjeneste i opholdsstuen v. pastor Hans Erik Apelgren
- 11. 18.00 Årsmøde, Ældresagen
- 17. 14.00 Bankospil, Pensionistforeningen
- 18. 19.00 Forårsfest, Bjerregrav Folkedansere giver opvisning
- 24. 14.00 Mannequinopvisning v. Damernes butik, Skosalg v. Eigil Christensen, Hobro

April

- 7. 11.30 Fællesspisning, musik v. Bent Faxholm. Tilmelding til Caféen, på 8915 2463
- 8. 16.15 Gudstjeneste i opholdsstuen v. pastor Hans Erik Apelgren
- 12. 14-16.30 Hygge eftermiddag med kaffebord, boller, lagkage og underholdning. Tilmelding senest 3. april. Ring 89 15 24 68 for nærmere oplysninger. Lions Club Purhus.
- 14. 14.00 Filmeftermiddag v. Bjarne Drachmann, "Nordvestjylland" og "Solsorten"
- 21. 14.00 Pensionistforeningen viser film. "På tur med hurtigruten langs Norges kyst"
- 27. 19.00 Bankospil i Opholdsstuen, Frivilligheden i kælderens
- 28. 14.00 Åben dag, Aktivitetsudvalget

Maj

- 5. 11.30 Fællesspisning, musik v/Bent Faxholm. Tilmelding til Caféen, på 8915 2463
- 6. 16.15 Gudstjeneste i opholdsstuen v. pastor Hans Erik Apelgren
- 8. 9-17 Pensionistforeningens Udflugt. Middag på Grønhøj Kro.
- 12. 14.00 Bankospil, Pensionistforeningen
- 19. 14.00 Havetur med bus, Kaffe
- 20. 12.00 Sommerfest, Ældresagen
- 26. 14.00 Sang og musikeftermiddag v. Bente og Henning
- 29. 13.00 Løvspringstur for Ældrecentrets beboere, kaffe på Orkideen

Juni

- 2. 14.00 Sangeftermiddag m. Bent Faxholm ved klaveret
- 3. 14.30 Gudstjeneste i opholdsstuen v. pastor Hans Erik Apelgren
- 9. 14.00 Bankospil, Pensionistforeningen
- 18. 17.30 Midsommerfest. Underholdning v/ Bjarne Hjulmann. Tilmelding på tf. 89 15 24 68

Faste aktiviteter i Frivilligheden:

- | | | |
|----------|------------|---|
| Mandage | 9-12 | EDB |
| | 9-11.30 | Billard |
| | 14-17 | Kortspil |
| | 14-17 | Vi mødes for at sy, lave æsker, båndbroderi, strikke og orkere og lave patchwork. Eller måske noget helt andet. Kun fantasien sætter grænser. |
| Tirsdage | 9-12 | EDB |
| | 9-11.30 | Porcelænsmalning. Kom og prøv, om det er noget for dig |
| | 9.30-11.30 | Billard |
| Onsdage | 9-12 | EDB |
| | 9.30-11.30 | Billard |
| Torsdage | 9-12 | EDB |
| | 9.30-11.30 | Billard |
| | 9.30-11.30 | Gymnastik ledet af terapeuter |
| | 13-15.30 | Kniple- og nørklegrupper |
| Fredage | 9.30-11.30 | Billard |
| | 14-17 | Kortspil |

BAKKEGÅRDEN

Februar

- 18. 13.30 Gudstjeneste
- 25. 13.30 Sangeftermiddag

Marts

- 1. 10-12.30 Seniorbrunch, Ældresagen
- 4. 13.30 Sangeftermiddag
- 18. 13.30 Gudstjeneste
- 21. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 24. Forårsmarked, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
- 25. 13.30 Sangeftermiddag

April

- 1. 13.30 Sangeftermiddag
- 8. 13.30 Sangeftermiddag
- 12. 10-12.30 Seniorbrunch, Ældresagen
- 15. 13.30 Gudstjeneste
- 18. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 29. 14.00 Bakkekorets Forårskoncert

Maj

- 3. 10-12.30 Seniorbrunch, Ældresagen
- 6. 13.30 Sangeftermiddag
- 9. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 13. 13.30 Forårsudflugt? Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
- 20. 13.30 Gudstjeneste
- 27. 13.30 Seniorshop tøjsalg

Juni

- 3. 13.30 Sangeftermiddag
- 7. 10-12.30 Seniorbrunch, Ældresagen
- 10. 13.30-15.30 Smartex tøjsalg
- 17. 13.30 Gudstjeneste
- 20. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 24. 14.00 Midsommer hygge, Aktivitetsudvalg og Aktiviteten

Juli

- 1. 13.30 Sangeftermiddag
- 2. 11.30 Cafeen sælger grillmad
- 8. 13-15 Jysk Tøjsalg
- 9. 11.30 Cafeen sælger grillmad
- 15. 13.30 Gudstjeneste (?)
- 16. 11.30 Cafeen sælger grillmad
- 18. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 22. 13.30 Sangeftermiddag
- 23. 11.30 Cafeen sælger grillmad
- 29. 13.30 Hyggeeftermiddag
- 30. 11.30 Cafeen sælger grillmad

FÅRUP ÆLDRECENTER

Marts

- 4. 17.00 Fællesspisning med hygge og sang. Husk tilmelding.
- 16. 13.30 Pasgaard Tøjservice efft. kommer med tøjbussen

April

- 20. 14.00 Klokkeblomstduoen v/Viggo Høiberg spiller sømandspotpourrier og evergreens.

Maj

- 13. 17.00 Forårsfest, underholdning ved Kasper Hammer. Husk tilmelding.
- 18. 14.00 Flemming Baade med sin Harmonika, spiller og holder foredrag om Benny Andersen
- 30. 11-16 Kræmmermarked

Juni

- 23. 12.00 Skt. Hans fest

Faste arrangementer.

- Hver mandag kl. 9 Nørklegruppe
- Hver fredag kl. 10-11 Fællessang
- 2. mandag i hver måned kl. 14 Banko
- 1. tirsdag i hver måned kl. 14.30 Gudstjeneste



■ SPENTRUP ÆLDRECENTER

- Februar**
Ma. + ons. kl. 9-12 EDB i kælderen
Torsdage kl. 9.30 Maling, kl. 10 Krolf, kl. 13 Knipling
- Fredage** kl. 9.00 Håndarbejdsgruppen
18. 14.00 Generalforsamling i aktivitetsudvalget
19. 10.20 Bowling i Randers. Afgang med bus. Husk tilmelding til Gunhild
- 25.** 14.00 Banko
- Marts**
Ma. + ons. kl. 9-12 EDB i kælderen
Tirsdage kl. 9.30 Petanque Damer, kl. 10.30 Petanque Mænd
Torsdage kl. 9.30 Maling, kl. 10 Krolf, kl. 13 Knipling, kl. 14 Nørklegruppen
Fredage kl. 9.00 Håndarbejdsgruppen 3.
4. 14.00 Generalforsamling. Spentrup Gassum Efterløns- og Pensionistforening.
11. 14.00 De Grå Busser. Om nye rejsemål og billeder fra vores ture.
18. 14.00 Banko
19. 10.20 Bowling i Randers. Afgang med bus. Husk tilmelding til Gunhild
25. 14.00 Gudstjeneste.
- April**
Ma. + ons. kl. 9-12 EDB i kælderen. Slut uge 15.
Tirsdage kl. 9.30 Petanque Damer, kl. 10.30 Petanque Mænd
Torsdage kl. 9.30 Maling, kl. 10 Krolf, kl. 13.00 Knipling
Fredage kl. 9.00 Håndarbejdsgruppen
8. 14.00 Foredrag v. tidl. kriminalkommissær Per Larsen.
15. 10.20 Bowling i Randers. Afgang med bus. Husk tilmelding til Gunhild
22. 14.00 Banko.
23. 9.30-11 Brunch i cafeen.
29. 14.00 Seniorshop. Modeshow.
- Maj**
Tirsdage kl. 9.30 Petanque Damer, kl. 10.30 Petanque Mænd
Torsdage kl. 10.00 Krolf, kl. 13 Knipling
Fredage kl. 9.00 Håndarbejdsgruppen 6.
18. 18-22 Sct. Hansfest. Musik v. 2 gange Bent. Tilm. køkkenet 8915 2051/Hanne 5187 8727

■ OMRÅDECENTER VORUP

- Februar**
26. 13.30-16 Gudenåcentret. Nytårsfest i cafeen. "Henne med Venner" underholder
- Marts**
12. 14-16 Vorup Plejehjem. "Den syngende slagter" underholder
26. Gudenåcentret. Banko med 12 spil
- April**
16. 14-16 Vorup Plejehjem. Foredrag. Mathilde Storvang
- Maj**
7. 14-16 Vorup Plejehjem. Banko med 12 spil
23. 10.30-17 Løvspringstur. Ud i det blå
- Juni**
11. 14-16 Gudenåcentret. Underholdning ved "3xHans"
25. 17-20 Vorup Plejehjem. Sankt Hans. De små synger

■ KULTURHUSET LANGÅ



- Februar**
23. 14.00 Forfatteren til bogen "La Norma", Åse Thomassen, fortæller om en anden af sine bøger "Stærke Bånd" om et stærkt sammenhold i en hårdt ramt familie.
- Marts**
9. 14.00 "Ønskekoncert" med "Harmonika-vennerne" fra Århus
23. 14.00 Hans Peter Rasmussen, skoleleder, pianist og fortæller: Foredrag om 100 året for kvinders stemmeret - om to betydningsfulde kvinder i Danmarks historie, Bodil Kock og Agnes Henningsen.
- April**
13. 14.00 Forårsafslutning for mandagsunderholdningen.
- Faste aktiviteter.**
Mandage kl. 10-16 Nørkleklub
 kl. 13.00 Kortspil og pool
 kl. 14.00 (Hver anden mandag) Mandagsunderholdning m. kaffe og kage, 25 kr.
- Tirsdage** kl. 9.00 Knipling
 kl. 9.00 Foreningen "Omegas børn" spiller billard
 kl. 14.00 Pensionistforening Banko
- Onsdage** kl. 9.30 Pensionisterne synger
 kl. 13.00 Kortspil og pool
 kl. 13.00 Pensionistorkesteret "Sol-sikkerne" øver
 kl. 13.30 PC-hjælp (tilmelding nødvendig)
- Torsdage** kl. 9.00 Torsdagsklubben Banko
- Fredage** kl. 13.00 Kortspil og pool
- Alle hverdage** Motionsrummet er åbent fra kl. 7.30 - 16.30 (middagslukket 12.00 - 13.00)

■ TIRSDALENS PLEJECENTER OG KRISTRUPCENTRET

- Februar**
19. Gudstjeneste i Cafeen
27. 17-21 Tirsdalens Plejecenter. Nytårsfest med 3-retters menu. Underholdning af Fredagsorkestret med populære melodier og sange. Billetter købes i Cafeen.
- Marts**
13. 14-16 Tirsdalens Plejecenter. Generalforsamling den første time dernæst foredrag af Krstrupborger om livet i Krstrup. Kaffe og kage.
- April**
14. 9.30-12 Tirsdalens Plejecenter. Stort fælles ta'selv morgenbord med underholdning og fællessang. Billetter købes i Cafeen.
- Maj**
19. kl. 12.15 fra Krstrupcentret og kl. 12.30 fra Tirsdalens Plejecenter. Bustur til Norddjurs, Hevring Lystrup og Bønnerup. Kaffe på Gjerrild Kro. Hjem via Grenå.
- Juni**
18. 17-21 Tirsdalens Plejecenter. Sommerfest med 3-retters menu samt underholdning af Herlufs Band. Billetter købes i Cafeen.
- Faste arrangementer:**
 Fællessang i cafeen mandage kl. 14-15.30 (se oplag)
 Kursus i Dart hver mandag fra kl. 19-20.30
 Kursus i Sløjd hver tirsdag fra 10-12 på Tirsdalens Plejecenter.
 Besøgshunde i afdelingerne hver torsdag og søndag eftermiddag.
 Hver dag serveres varm og kold mad i Cafeen fra klokken 11.30-13





Forårets aktiviteter

ÅBAKKEN

A = aktivitetsudvalget
E = efterlønsklubben
P = pensionistforeningen

Februar

19. 14.15 Underholdning v. Henne + Venner (A)

Marts

2., 16. og 30. kl. 14.00 Banko (E)
5. 14.00 Banko Åbakken (P)
12. 14.00 Bowling (P)
19. 14.15 Underholdning v. Viggo Højbjerg (A)
26. Pasgaard Tøj (P)

April

9. 14.00 Banko Åbakken (P)
13. og 27. kl. 14.00 Banko (E)
16. 14.00 Bowling (P)
22. 14.00 Idrætsdag (A)
23. 12.00 Fællesspisning (A)

Maj

5. 10.30-15 Tøj - Sko
8. 14.00 Banko Åbakken (P)
11. 14.00 Banko (E)
18. Bustur Åbakken
20. Løvspringstur Bangsbo (P)
21. 14.00 Bowling (P)

Juni

4. 14.00 Banko Åbakken (P)
8. og 22. kl. 14.00 Banko (E)
11. 14.00 Bowling (P)
14. (se avis) Støvringgaard Festspil
23. 18.00 Sct. Hansfest (A)

Juli

2. 14.00 Banko Åbakken (P)

August

6. 14.00 Banko Åbakken (P)

BJERREGRAVCENTRET

Februar

24. 13.30 Oplæsning / fællessang

Marts

2. 13.30 Mandagsfilm
3. 13.30 Pasgaard Tøjservice
6. 10.00 Bowling
10. 13.30 "De Grå Busser"
17. 13.45 Foredrag og film fra DR, Poul Thomsen
31. 13.30 Oplæsning / fællessang

April

7. 13.45 Centrets 22 års fødselsdag og generalforsamling
10. 10.00 Bowling
13. 13.30 Mandagsfilm
14. 13.30 Banko
28. 13.30 Oplæsning / fællessang

Maj

4. 13.30 Mandagsfilm
8. 10.00 Bowling
12. 17.00 Fælles grillfest (se opslag)
19. ???.? Løvspringstur (se opslag)
26. 13.30 Oplæsning / fællessang

Juni

5. 10.00 Bowling
5.-13. kl. ???.? Tur til Slovakiet (se opslag)
26. 18.00 Midsommerfest (se opslag)

Samvær og kortspil d. 24/3, 21/4, 5/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6 og 30/6 kl. 13.30-16
Gymnastik onsdage kl. 15-16.30 (til og med april)
Blomsterbinding onsdage i lige uger kl. 9-12 (til og med april)
Diverse aktiviteter mandage og torsdage 9-12 (til og med maj)

BORUPVÆNGET

Februar

25. 14.30 Onsdagsfællesskab: Anna Margrethe Nielsen: Erindringer fra min tid som fremmedarbejder i SKotland.
27. 10.00 Senior Shoppen, tøjsalg i forhallen.

Marts

11. 14.30 Gudstjeneste
13. 14.30 Damernes Butik, tøjsalg i forhallen
16. 14.30 Bankospil i Café Hønen
25. 14.30 Onsdagsfællesskab: Tidl. politibetjent Ole Clausen fortæller om sin tid ved rejsehødet.

April

08. 14.30 Gudstjeneste
10. 10.00 Guldbæk Sko, salg i forhallen
13. 14.30 Bankospil i Café Hønen
22. 14.30 Onsdagsfællesskab: Jennumparkens børnekor underholder med årstidens sange
24. 10.00 Pasgaards Tøjservice, salg i forhallen

Maj

08. 10.00 Smartex, tøjsalg i forhallen
11. 14.30 Bankospil i Café Hønen
13. 14.30 Gudstjeneste
27. 14.00 Løvspringstur til det skønne Mols. Se opslag.

Juni

15. 14.30 Bankospil i Café Hønen
12. 10.00 Reporto Sko, salg i forhallen
19. 10.00 Jysk Tøjsalg i forhallen. Åbne aktiviteter

DRAGONPARKEN

Februar

18. 13.30 Gudstjeneste i cafeen v. Flemming Kloster Poulsen.
25. 13.30 Vi spiller forskellige spil eks. BOB, Jacolo, Yatzy, Kort

Fokus på det gode ÆLDRELIV

Der var fuldt hus, da Sundheds & Ældreudvalget den 13. januar holdt borgermøde om den nye ældrepolitik for Randers Kommune. 160 mennesker var mødt op til borgermødet på Social og Sundhedsskole. Ældrerådets medlemmer, udvalgsmedlemmer, medarbejdere inden for ældreområdet og et stort antal borger var samlet for at diskutere fremtidens ældrepolitik.

I grupper diskuterede deltagerne blandt andet emner som det gode ældreliv, og hvordan kommunen kan arbejde sundhedsfremmende for ældre borgere. Flere af deltagerne havde her fokus på den gode kontakt og klar kommunikation. Formålet med ældrepolitikken er, at den skal sætte rammerne for indsatsen på ældreområdet og afspejle indsatsområdernes holdninger og værdier. Desuden skal den indgå som grundlag for beslutninger og deraf følgende aktiviteter på ældreområdet fremadrettet.

Efter mødet udarbejder forvaltningen nu et forslag til en ny ældrepolitik. Forslaget sendes til høring i slutningen af februar. Efter høringsfasen skal forslaget til godkendelse i Sundhed og Ældre-



udvalget den 26. marts, hvorefter det forventes godkendt af Byrådet den 20. april 2015. Du kan følge med i Randers Kommunes ældrepolitik på www.aeldre.randers.dk

Deltagerne ved borgermødet om ældrepolitikken diskuterede bl.a. emner som det gode ældreliv, og hvordan kommunen kan arbejde sundhedsfremmende for ældre borgere.

Sådan beregner du din personlige tillægsprocent



Din personlige tillægsprocent er mellem 0 og 100. Den har betydning for størrelsen af dit varmetillæg, din ældrecheck og dit helbredstillæg. Din personlige tillægsprocent fastsættes af Udbetaling Danmark, når de beregner din pension. Du kan se din personlige tillægsprocent på din pensionsmeddelelse.

Udbetaling Danmark bruger din personlige tillægsprocent til at beregne, hvor meget du eventuelt kan få i varmetillæg og ældrecheck. Kommunen bruger også din personlige tillægsprocent til at beregne dit helbredstillæg. Jo højere din tillægsprocent er, jo mere kan du få i tilskud.

Din tillægsprocent er 100, hvis du er enlig og tjener højst 19.100 kr. om året, eller hvis du er gift eller samlevende, og I tilsammen tjener højst 37.900 kr. om året. Hvis din tillægsprocent er 100, får du det fulde tillæg, for eksempel fuldt varmetillæg eller helbredstillæg.

Er procenten lavere, bliver tillægget også mindre. Din tillægsprocent vil blive sat ned med 1 procent, for hver 474 kr. du tjener over 19.100 kr., hvis du er enlig. Er du gift eller har en samlever, bliver din tillægsprocent sat 1 procent ned, for hver 955 kr. jeres samlede indtægter overstiger 37.900 kr.

Du kan ikke få tillæg, hvis din tillægsprocent er nul. Din tillægsprocent er nul, hvis du er enlig og tjener over 66.500 kr. om året, eller hvis du er gift eller samlevende, og I tilsammen tjener over 133.400 kr. om året.

Hvad har betydning for beregningen?

Hvis du eller din ægtefælle/samlever har indtægter ud over pensionen, kan det få betydning for din personlige tillægsprocent. Indtægter kan for eksempel være:

- indtægt ved personligt arbejde, dvs. løn, honorar mv. ud over det særlige bundfradrag for folkepensionister
- udbetalinger fra arbejdsmarkedspensioner og individuelle pensioner, fx ratepension
- underholdsbidrag og andre løbende ydelser, fx erstatninger
- anden indkomst ud over folkepensionen, du skal betale skat af

Hvor meget kan jeg få i varmetillæg?

Du får ikke dækket alle dine varmeudgifter, men skal selv betale en del af dem. Desuden er der et maksimum for, hvor stor en varmeudgift, du kan få varmetillæg til. Endelig afhænger varmetillæggets størrelse af din personlige tillægsprocent.

Udbetaling Danmark ser på dine varmeregninger de sidste tre år, når de skal beregne dit varmetillæg. Du kan få dækket en del af de varmeudgifter, der er større end 4.700 kr. om året, hvis du bor alene, og 7.050 kr. om året hvis du har en ægtefælle eller samlever. Når Udbetaling Danmark beregner, hvor meget du kan få i varmetillæg, medregner de kun varmeudgifter op til

24.700 kr. om året. Hvis I er mere end to voksne i husstanden, sættes maksimum dog op med 7.400 kr. pr. person over 18 år ud over jer to.

Herudover vil der blive trukket et beløb for husholdningsforbrug, hvis du har samme energiform til både varme og husholdning.

Dit varmetillæg beregnes herefter i forhold til, hvor stor din personlige tillægsprocent er. Hvis tillægsprocenten er mindre end 100, får du udbetalt tilsvarende mindre i varmetillæg. På din pensionsmeddelelse kan du se, hvad din personlige tillægsprocent er.

Din formue har ikke indflydelse på størrelsen af dit varmetillæg, og du skal ikke betale skat af varmetillægget.

Hvor meget kan jeg få i ældrecheck?

Som folkepensionist kan du få op til 16.400 kr. pr. år i ældrecheck. Du skal betale skat af beløbet.

Størrelsen af din ældrecheck afhænger af din personlige tillægsprocent. Hvis tillægsprocenten er mindre end 100, får du udbetalt tilsvarende mindre i ældrecheck. Du kan se størrelsen af din personlige tillægsprocent på din pensionsmeddelelse.

Vær opmærksom på, at der er en bagatelgrænse for udbetaling af ældrecheck, og derfor udbetales beløb under 200 kr. ikke.

Har du ikke altid boet i Danmark, får du måske nedsat folkepension, såkaldt "brøkpension". I så fald bliver din ældrecheck sat tilsvarende ned.

Hvis du mener, at du har ret til ældrecheck, skal du kontakte Udbetaling Danmark senest den 1. august. Ellers har du ikke mulighed for at få ældrecheck for indeværende år.

Hvor meget kan jeg få i helbredstillæg?

Du kan få almindeligt helbredstillæg til medicin, tandlæge, fysioterapi, fodterapi, psykologhjælp og kiropraktorbehandling, hvis der kan gives tilskud til behandlingen efter sundhedsloven.

For at få helbredstillæg må du ikke have en likvid formue, der er større end 81.500 kr.

Helbredstillæggets størrelse afhænger af din personlige tillægsprocent, som bliver fastsat ud fra størrelsen af din og en eventuel ægtefælles eller samlevers indtægt.

Jo højere din tillægsprocent er, desto mere kan du få i tilskud. Et helbredstillæg dækker op til 85 % af dine egne udgifter.

Får du udvidet helbredstillæg til tandproteser, briller eller fodbehandling, kan du få dækket op til 85 % af den faktiske pris. Har kommunen indgået en pris aftale i forhold til den hjælp, du søger om, kan du kun få dækket op til 85 % af den pris, der er aftalt i pris aftalen.

Du kan søge om et personligt tillæg til at dække den del af udgiften, du selv skal betale.

Du betaler ikke skat af helbredstillæg.



Lær IT på Randers Bibliotek

IT-cafeen

IT-cafeen er for dig, der er nybegynder på internettet, eller har brug for hjælp til NemID eller digital post.

IT-cafeen har åben tirsdage kl. 10-12 og onsdage kl. 14-16. Der kræves ingen tilmelding – du møder bare op i Læringsrummet på Randers Bibliotek. Har du selv en bærbar computer eller tablet, så tag den med.

Begynderkurser

I løbet af foråret 2015 byder biblioteket på et bredt udvalg af 2-timers begynderkurser. Blandt andet "Digital Borger" hvor du lærer mere om, hvad du kan bruge dit Nem ID til. "Det offentlige i baglommen" hvor du bl.a. får hjælp til at se din digitale post på din smartphone eller tablet. Og "Bibliotekets digitale tilbud" om hvordan du låner bøger, lyd bøger, film og musik digitalt. Du kan se alle kurserne på www.randersbib.dk eller få en kursusfolder på biblioteket. Mange melder sig til bibliotekets kurser individuelt, men det er også muligt at deltage som klub, gruppe eller forening – med undervisning på biblioteket eller i jeres forenings- eller klublokaler. Vil du gerne vide mere om IT-kurser på Randers Bibliotek, kan du kontakte Lene Graugaard-Jensen på tlf. 87 10 68 86 eller e-mail randersbibkurser@gmail.com

Hop i svømmebadets blå bølger...

Water & Wellness Randers åbnede dørene den 4. februar - med gode muligheder for at få oplevelse sammen med børn og børnebørn eller måske alene som motionist.

Falder tanken på velvære og forkælelse er her alle muligheder. Det 6.700 kvadratmeter store Water & Wellness rummer noget for enhver smag. Lige fra et traditionelt 50 meter bassin til et morskabsområde med Danmarks længste vandruksjebane, et varmtvandsbassin til baby- og handicapsvømning og en wellness-afdeling med Danmarks største saunahave. Alt efter ønske og behov er der forskellige priser i det nye svømmebad. Som et særligt

tilbud til efterlønnere eller pensionister, førtidspensionister og invalidepensionister er der en 60+ pakke. Ønsker du udelukkende adgang til 50 meter-bassinet koster det med 60+ pakken 38 kroner pr. gang. Adgang til Spa & Wellness afdelingen herunder saunahaven fås til en pris af 160 kroner for en dagsbillet.

Er man flittig bruger af 50 meter-bassinet og samtidig ønsker adgang til saunaen, kan det anbefales at tegne et fitnessmedlemskab til 349 kroner om måneden. Så er der adgang til såvel fitness, 50 meter bassin og sauna fra mandag til torsdag fra kl. 6-22 og fredag fra kl. 6-19. Øvrige priser kan findes på www.waterandwellness.dk.



Pas på fupokald fra it-kriminelle



De senere år har it-kriminelle i stigende omfang forsøgt at skaffe sig adgang til folks computere ved såkaldt phone phishing.

Ved phone phishing bliver man typisk ringet op på sin fastnettelefon. En engelsktalende person - ofte med indisk accent - udgiver sig for at være fra Microsoft eller lignende og siger, at han kan se, at du har alvorlige fejl på din computer. Han beder derfor om, at man installerer et program, så "Microsoft" kan overtage styringen af computeren og rette fejlen.

Giver du den it-kriminelle adgang til din computer, kan han både slette programmer og filer og få det til at se ud som om, din computer er ramt af fejl. Herefter afkræves man typisk et beløb for at få gendannet de slettede filer eller få repareret computeren. I den forbindelse forsøger de it-kriminelle ofte at få ofrene til at afgive deres kreditkortoplysninger. Derfor dette gode råd: Bliver du ringet op af en engelsktalende person, som vil rette "fejl" eller på anden måde skaffe sig adgang til din computer. **Læg røret på!**

Hvis du har svært ved at læse underteksterne...

Får du det hele med når de taler fremmedsprog på tv? Måske kan du ikke læse underteksterne, fordi du har svært ved at se? DR har en særlig tjeneste til dig - nemlig oplæste undertekster, hvor en stemme læser underteksterne op, når der tales fremmedsprog. Oplæste undertekster er betegnelsen for en talesyntese, der læser underteksterne op når der tales fremmedsprog. De oplæste undertekster kommer på hver gang, der optræder et fremmedsprog i et indslag eller et helt program med undertekster.

Hvor kan jeg "høre" undertekster?

Underteksterne bliver læst op på DR1Syn, DR2Syn og DR3Syn, som er DR1, DR2 og DR3's tvillingekanaler. På synskanalerne ses det originale billede og høres den originale lydside fra hovedkanalerne, men når der sendes fremmedsprogede programmer med undertekster, bliver den originale lydside dæmpet, og en talesyntese læser underteksterne op.

Hvordan finder jeg oplæste undertekster?

I dag finder man oplæste undertekster på **DR1Syn**, **DR2Syn** og **DR3Syn** og on demand både på www.dr.dk/tv og i DR TV app'en. Alle med digital tv modtagelse har mulighed for at finde synskanalerne på deres tv. Det er forskelligt, hvilket kanalnummer de ligger på - alt afhængigt af om man modtager tv via antenne eller kabel-tv.

Satserne for folkepension i 2015

Folkepension pr. måned - beløb før skat		
	Reelt enlig	Gift/samlevende
Grundbeløb	5.997 kr.	5.997 kr.
Pensionstillæg	6.261 kr.	3.043 kr.
Folkepensionen i alt	12.258 kr.	9.040 kr.

Årligt beløb **Ældrecheck**: 16.400 kr. 16.400 kr. (til hver)
Formuegrænsen for Ældrecheck: 81.500 kr.

Størrelsen af dit pensionstillæg

Når pensionstillægget beregnes, indgår al skattepligtig indtægt (bortset fra den sociale pension), også ægtefælles eller samlevers indtægt.

Du/I kan have følgende indtægt uden dit pensionstillæg nedsættes.

Gift/samlevende: 11.283 kr. pr. måned/ 135.400 kr. pr. år
 Reelt enlig: 5.625 kr. pr. måned/ 67.500 kr. pr. år.

For hver 100 kr. din indtægt overstiger fradragsbeløbet, nedsættes dit pensionstillæg med:

- For gifte/samlevende, hvor den ene er pensionist: 32 kr.
- For gifte/samlevende, hvor begge er pensionister: 16 kr. for hver.
- For reelt enlige: 30,90 kr.

Grundbeløbet nedsættes, hvis du tjener mere end 305.700 kr. om året

Har du en arbejdsindtægt på over 305.700 kr. før skat, men efter AM-bidrag er fratrukket, nedsættes dit grundbeløb med 30 % af den del af indkomsten, der overstiger 305.700 kr. Det gælder både gifte, samlevende og enlige.

Pensionssatser for "gammel" førtidspension i 2015

Gammel førtidspension - beløb pr. måned før skat				
	Almindelig Førtidspension	Forhøjet Alm. Førtidspension	Mellemste Førtidspension	Højeste Førtidspension
Grundbeløb	5.997 kr.	5.997 kr.	5.997 kr.	5.997 kr.
Pensionstillæg				
Gift/samboende	3.010 kr.	3.010 kr.	3.010 kr.	3.010 kr.
Reelt enlige	6.229 kr.	6.229 kr.	6.229 kr.	6.229 kr.
Førtidsbeløb		1.526 kr. x*)		
Invaliditetsbeløb			2.916 kr. x*)	2.916 kr. x*)
Tillægsydelse a)	2.916 kr. x*)a)	2.916 kr. x*)a)		
Erhvervsudygtighedsbeløb				4.024 kr. *)
Pension i alt:				
Gift/samboende	11.923 kr.	11.923 kr.	11.923 kr.	15.947 kr.
Reelt enlige	15.142 kr.	15.142 kr.	15.142 kr.	19.166 kr.

x) skattefrit *) Uafhængig af anden indtægt a) Bortfalder v. 65 år

Førtidspensionens størrelse - ny førtidspension 2015

Den nye førtidspension består af ét beløb til enlige og et mindre til samlevende/gifte. Beløbene er fuldt skattepligtige.

Per 1. januar 2015 udgør beløbene:

Enlige: 17.925 kr. månedligt/215.100 kr. årligt

Gifte/samlevende: 15.236 kr. månedligt/182.832 kr. årligt

Førtidspensionen nedsættes på grund af indtægter ud over den sociale pension.

Pensionistens og en ægtefælles eller samlevers samlede indtægter lægges til grund for, hvordan pensionen beregnes. Når pensionen fastsættes bliver gifte og samlevende vurderet som enlige, hvis samlivet mellem parterne er ophævet.

Flere økologiske måltider til ældre

Mindst 30 procent af maden på plejecentrene i Område Nord i Randers Kommune skal være økologisk ved udgangen af 2016. Det er formålet med et pilotprojekt, som med tiden skal omfatte hele kommunens ældreområde.

I løbet af de næste to år skal medarbejderne i et nyt økologiprojekt sikre mindst 30 procents økologi i maden, der serveres på plejecentrene i Område Nord. Medarbejderne i Randers Kommune på Laksetorvet og Randers Sundhedscenter får også økologien at smage, da begge kommunale køkkener også deltager i projektet.

"Det er et meget omfattende projekt, hvor vi går i dybden med arbejdsgange, indkøb og tilberedning af maden. Det øgede fokus på råvarerne skulle gerne give



et kulinarisk løft af måltidet også," siger ernærings- og projektleder Dorthe Niss fra Område Nord.

Det er i alt 1200 personer, der får glæde af økologiprojektet, og heraf er cirka halvdelen ældre borgere og den anden halvdel kommunalt ansatte. Desuden er det planen, at projektet skal bredes ud resten af kommunens ældreområde, så det med tiden også vil omfatte Område Syd og Vest.

Du kan følge med i Randers Kommunes ældrepolitik på www.aeldre.randers.dk