



Oplevelser og styrkelse af det sociale fællesskab er to vigtige elementer i aktivitetsmedarbejdernes arbejde. Og hvad er bedre end en is på havnen i Hobro i det dejlige danske sommervejr?



I Vorup er der også kommet godt gang i drivhuset. Pernille Høegh (tv) og Aase Damgaard Nielsen skal til at i gang med vandingen efter at have hentet dagens høst: To flotte agurker.

# Ældremilliarden skaber aktivitet på plejecentrene

Ved finanslovsforhandlingerne bevilgede regeringen en milliard kroner til ældreområdet. Randers Kommune har valgt at bruge en del af pengene til at styrke de sociale aktiviteter for såvel beboere på ældrecentre som hjemmeboende - med særligt fokus på aktiviteter for de svageste ældre.

For at gøre ord til handling er seks nye aktivitetsmedarbejdere ansat hos Randers Kommune. To i nord, to i vest og to i syd.

### Vil skabe stjernestunder

"I Område Syd har vi sat som mål, at vi vil skabe stjernestunder for de af vores ældre borgere, som kan have svært ved at deltage i de allerede eksisterende aktivitets- og træningstilbud på plejecentrene. Vi tilbyder såkaldt ikke-visiterede aktiviteter. Det giver os brede muligheder for at ramme den enkelte borgers behov og interesser, da vi kan skifte imellem forskellige tilbud og tidsrammen for de enkelte tilbud," fortæller aktivitetsmedarbejder Pernille Høegh. Aktiviteterne har ikke ligget stille på grund af sommervarmen. På Thors Bakke er startet en madlavningsgruppe for beboere med nedsat appetit. De udvælger fra gang til gang hvilken ret, der skal laves og hjælper med at købe ind og tilberede maden. Efterfølgende er der hygge om den gode mad og tid til en snak.

På Vorup Plejehjem er dobbeltcyklen kommet i brug, og flere af beboerne værdsætter at komme ud og få sig rørt på en sjov måde.

"Det er livsbekræftende og giver godt humør," siger en af beboerne, Aase Damgaard Nielsen, efter en cykeltur ud i det blå.

### Fællesskab

"Oplevelser og styrkelse af det sociale fællesskab er to vigtige elementer i vores arbejde. Vi tager gerne af sted på tur, og vi har netop været på Hobro Havn og spise en is i det dejlige sommervejr," siger Pernille Høegh. Hun fortæller, at der på Kristrupcentret har været brunch og underholdning med spillemandsorkesteret Trekloveret - en rigtig hyggelig formiddag der er med til at skabe sammenhold og styrke de sociale relationer blandt beboerne. Aktivitetsmedarbejderne har et stort ønske om at inddrage plejepersonalet i aktiviteterne.

"Et godt tværfagligt samarbejde er fundamentet for at vi kan skabe et godt og aktivt liv for de ældre," siger Pernille Høegh. Hun er lige trådt ind ad døren efter en tur med beboere fra to plejehjem til Randers Kommunes kolonihavehus i Bjergbyparken.

"Det var en rigtig hyggelig dag, som vi vil gentage til august med beboere og pårørende fra et af kommunens demensafsnit," slutter aktivitetsmedarbejderen.



På Thors Bakke er startet en madlavningsgruppe for beboere med nedsat appetit.



Randers Kommunes kolonihavehus i Bjergby-parken havde midt i juli besøg af beboere fra to plejehjem. En hyggelig dag som vil blive gentaget til august - denne gang med beboere og deres pårørende fra et af kommunens demensafsnit.



På Vorup Plejehjem er dobbeltcyklen kommet i brug. Her er det Aase Damgaard Nielsen med chauffør på.

NR. 3 • AUGUST 2014

I RANDERS KOMMUNE

# DEMENSSTØT

Fremtidens **Plejecenter** var til debat

Læs side ..... **2**

Tema om **demens**

Læs side ..... **7**

Åbent hus i **storkøkkenet**

Læs side ..... **8**



Randers Lydavis genopstår til gavn for svagtseende borgere i Randers. Den nye Randers Lydavis bliver varetaget af en flok engagerede frivillige, og er sat i værk i et samarbejde mellem Dansk Blindesamfund, Ældre Sagen, Hjerneskadeforeningen, Frivilligværket og Kaosambassaden. Fremover vil foreningen Randers Lydavis vil stå for produktion og drift.

Randers Lydavis udkommer første gang omkring 1. september. Randers Lydavis udkommer hver 14. dag i form af en CD, som sendes til abonnenten med post. Randers Lydavis kommer til at koste 20 kr. pr. CD for abonnenter. Er man medlem af Dansk Blindesamfund, slipper man for at betale porto, og så koster det kun 12 kr. pr. CD.

Man kan tilmelde sig som abonnent på lydavisen på e-mail [frivilligvaerket@frivilligvaerket.dk](mailto:frivilligvaerket@frivilligvaerket.dk) eller telefon 2916 1921.

En prøveudgave af Randers Lydavis kan høres via dette link: <http://www.frivilligvaerket.dk/borger/randers-lydavis>

## Åbningstider i Borgerservice

**Mandag**..... 10.00 - 17.00  
**Tirsdag**..... 10.00 - 15.00  
**Onsdag** ..... 10.00 - 15.00  
**Torsdag**..... 10.00 - 15.00  
**Fredag**..... 10.00 - 13.00

Telefontiden følger åbningstiden.

Tlf.: 8915 1515

e-mail: [borgerservice@randers.dk](mailto:borgerservice@randers.dk)

## HUSK:

Det er en god idé at medbringe sin NemID, hvis henvendelsen drejer sig om noget, der kan klares digitalt. Tag din NemID med for en sikkerheds skyld, når du går i Borgerservice.

### PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:  
Randers Amtsavis

ANSVARSHAV:  
Karen Balling Radmer

REDAKTION:  
Kim Brandt Thomsen

KONTAKT PENSIONIST I RANDERS  
[kim.brandt.thomsen@randers.dk](mailto:kim.brandt.thomsen@randers.dk)

# FREMTIDENS PLEJECENTER SKAL SUMME AF LIV

"Vi skal ikke være tilfredse, før vi er de bedste," sagde borgmester Claus Omann Jensen, da han åbnede workshoppen om fremtidens plejehjem. Claus Omann Jensen opfordrede deltagerne til at give deres - gerne skæve - bud på både de fysiske rammer for centret, og hvordan valgfrihed og samvær kan tænkes ind.



Hvordan ser et moderne plejecenter ud, hvor skal det placeres, og hvordan tænker man et begreb som hygge ind? Det var nogle af de spørgsmål, der blev diskuteret ved bordene, da Randers Kommune en aften i juni holdt "Workshop om Fremtidens plejehjem" på Plejecentret Lindevænget.

De 36 deltagere - byrådspolitikere, ledelse og medarbejdere fra ældreområdet, repræsentanter fra ældreråd og -organisationer samt lokale ildsjæle - fik af borgmester Claus Omann Jensen bud på at komme med ideer til, hvordan samvær og nærhed kan tænkes ind i fremtidens plejehjem. Og hvordan plejecentret kan tænkes ind i det omgivende samfund.

Herefter blev ordet givet til reklamemanden, forfatteren og debattøren Knud Romer, som med baggrund i sin egen oplevelse af at måtte give op og overgive sin demente far i "det offentlige varetægt" slog til lyd for, hvordan vi bør indrette vores plejecentre ud fra vores moral og menneskelige værdier. Ikke afsondret fra omverdenen men tæt på livet. Ikke gå efter stordriftsfordele men lave et sted, hvor vi kunne tænke os at være selv.

Workshoppen kom med flere gode bud på at bevare og udbygge Randers som et godt sted at blive ældre. Her er nogle af buddene:

Placér centret centralt og i samklang med byens liv.

Sørg for at centrets rammer er fleksible, så indretningen kan ændres efter behovet.

Centret skal være åbent for borgerne. Der skal være trafik og liv og aktiviteter.

Indretningen af plejecentret skal tilpasses de forskellige faser, de ældre gennemgår.

Ensomme, velfungerende ældre tænkes ind som en ressource.

På baggrund af de input, der kom på workshoppen, vil der til efteråret blive afholdt en åben workshop om, hvordan fremtidens plejehjem i Randers skal tage sig ud. Herefter følger prospektfase og arkitektkonkurrence med mere.

Ifølge udvalgsformand for Sundhed & Ældre Leif Gade er det planen, at Fremtidens Plejecenter skal stå færdigt i denne byrådsperiode - altså inden udgangen af 2017. Randers Kommune har pt. to plejecentre på lejebasis. De to lejemål udløber i 2018.

## Åbent hus på plejecentrene

**Fredag den 26. september mellem kl. 12 og 16 inviterer Randers Kommune interesserede indenfor til et glimt af livet på kommunens plejecentre.**

Åbent hus arrangementet skal medvirke til at synliggøre de tilbud, som Randers Kommunes plejecentre har og samtidig give et nuanceret billede af livet på plejecentrene.

Ligesom ved de foregående års åbent hus arrangementer vil der være mulighed for at se boliger og få en snak med beboere, medarbejdere og ledere og få svar på spørgsmål som:

- Hvad sker der på en helt almindelig dag?
- Hvilke muligheder er der for aktivitet og træning?
- Er der udflugter?
- Hvordan ser boligerne ud?
- Er det god mad?
- Hvordan får man en plejebolig? eller måske noget helt andet...

På Randers Kloster i Blegdammen og i Hjælpe-middelhuset på Agerskallet 22 er der kun åbent hus i to timer den 26. september, fra klokken 13-15. Madservice på Falstervej 2 afholder sit åbent hus arrangement allerede torsdag den 4. september fra kl. 12-15.

## HOLD DIG I FORM

### Tilbud om selvtræning udvides med flere centre

Selvtræning er et tilbud til raske pensionister og efterlønsmodtagere, der gerne vil holde sig i form og har lyst til at træne på egen hånd med de forskellige motionsmaskiner i træningscentret. Selvtræning sker udenfor træningscentrenes åbningstider.

Der er pt. mulighed for at selvtræne på ni centre, nemlig Møllevang, Rosenvænget og Åbakken i nord, Kildevang, Borupvænget og Kollektivhuset i vest og Lindevænget, Gudenåcentret og Tirsdalen i syd. Derudover er der på taget af Randers Sundhedscenter et udendørs selvtræningstilbud i sundhedscentrets åbningstid - med flot udsigt over det meste af Randers by.

Ældrerådet har foreslået, at selvtræningsmuligheder på kommunens ældrecentre udvides. På den baggrund har sundheds- og ældreudvalget besluttet, at selvtræningsmulighederne udbredes til følgende centre: Bakkegården, Dronningborg, Spentrup, Aldershvile i Område NORD, Asferg, Fårup i Område VEST og Svaleparken, Kristrupcentret, Vorup, Thorsbakke og Dragonparken i Område SYD.

# Efterårets

# aktiviteter



## SVALEPARKENS AKTIVITETSUDVALG

### September

- 4. kl. 13:30 Banko
- 11. kl. 11:45 Udflugt til Fuglsøcentret (afgang fra Svaleparken)

### Oktober

- 2. kl. 13:30 Banko
- 23. kl. 13:30 Damernes Magasin

### November

- 6. kl. 13:30 Banko
- 20. kl. 13:30 Underholdning sømandssange

### December

- 4. kl. 13:30 Banko 12.00
- 11. kl. 12:00 Julefrokost

### Januar 2015

- 8. kl. 13:30 Banko
- 15. kl. 13:30 Generalforsamling/Seniordanserne

## ROSENVÆNGET

### September

- 7. kl. 14:00 Banko
- 9. kl. 14:00 Linedans
- 23. kl. 14:00 Underholdning
- 24. kl. 10:00 Damernes butik

### Oktober

- 5. kl. 14:00 Banko
- 21. kl. 17:00 Efterårsfest

### November

- 2. kl. 14:00 Banko
- 12. kl. 14:00 Foredrag v/Thomas Mølgaard "En cykeltur på 6 måneder i Sydamerika"
- 18. kl. 14:00 Banko
- 27. kl. 13:00 Julehygge med salg af ting lavet i aktivitet.

### December

- 7. kl. 14:00 Julebanko
- 16. kl. 12:00 Julefrokost i cafeen

## MØLLEVANG

### September

- 11. kl. 12:00 Høstfest

### Oktober

- 16. kl. 12:00 Løvfaldsfest

### November

- 14. kl. 10:00 Markedsdag i aktivitetscentret
- 27. kl. 12:00 Julefrokost

### December

- 11. kl. 14:00 Luciafest og gudstjeneste

## DRONNINGBORG

### September

- 14. kl. 14:00 Banko i Brugerhuset

### Oktober

- 24. kl. 18:00 Løvfaldsfest i Brugerhuset, billetter sælges fra 29/9 - 3/10

### November

- 16. kl. 14:00 Banko i Brugerhuset

### December

- 11. kl. 12:00 Julefrokost, billetter sælges fra 14/11

### Faste aktiviteter hver uge:

#### Aktiviteter: Dato / Tid:

- Stavgang Mandag kl. 12:30-13:30  
Gruppeleder: Inga Bauer 86404244
- Sanggruppe Mandag kl. 13:30-15:30  
Gruppeleder: Åse Skipper 86434483
- Madgruppe Tirsdag kl. 12:30-15:00  
Køkken i Brugerhuset
- Mandeklub Onsdag kl. 12:00-15:00  
Vi mødes i Cafeen
- Billard Torsdag kl. 10:00-12:00  
Billardlokalet
- Kortspil Torsdag kl. 10:00-11:30  
Gruppeleder: Gerda Nielsen 86436640
- Strikkeklub Fredag kl. 9:00-11:30  
Gruppeleder: Gunnild Christensen 86430722

## RANDERS KOLLEKTIVHUS

### September

- 4. kl. 10:00 Efterårsmarked
- 11. kl. 14:00 Bankospil
- 19. kl. 14:00 Bakkekoret underholder
- 25. kl. 10:30 Åletur til Gjerrild Kro

### Oktober

- 2. kl. 14:00 Lotte Riisholt underholder med sang
- 9. kl. 14:00 Banko
- 16. Ingen aktivitet pga. efterårsferie
- 23. kl. 14:00 Jenum Parkens Børnekor underholder
- 30. kl. 14:00 Fra landsbydreng til næstformand i ældrerådet

### November

- 6. kl. 14:00 Thorkild Petersen med go' e sange med mening, humør og til eftertanke
- 13. kl. 14:00 Banko
- 20. kl. 14:00 Koner, kællinger og dronninger i danmarkshistorien
- 27. kl. 10:00 Julemarked

### December

- 4. kl. 14:00 Julebanko
- 11. kl. 17:00 Julefrokost. Luffes Trio underholder
- 18. kl. 14:00 Vi synger julen ind

## KORSHØJCENTRET

### August

- 20. kl. 13:30 Kortspil.
- 28. kl. 13:30 Kortspil.

### September

- 2. kl. 12:00 20 års jubilæum, sang og musik m. Lissie og Jørn Bang.
- 3. kl. 13:30 Kortspil.
- 9. Høstdagstur til Alrø.
- 10. kl. 09:30 Formiddagshygge/banko.
- 11. kl. 13:30 Kortspil.
- 16. kl. 14:00 Den syngende Slagter. Jens P. Jørgensen
- 20. kl. 17:00 Høstfest musik Kasper Hammer.
- 23. kl. 14:00 Bjarne Drachmann. Film Albæk-Østrup. Som det var en gang.
- 24. kl. 13:30 Kortspil.
- 30. kl. 14:00 Tøj og Sko ved Jemmy og Ejgil.

### Oktober

- 1. kl. 13:30 Kortspil.
- 7. kl. 14:00 Poul Smedegaard. Sang og musik. (Med kærlig hilsen)
- 8. kl. 09:30 Formiddagshygge/banko.
- 9. kl. 13:30 Kortspil.
- 14. Efterårsferie.
- 15. kl. 13:30 Kortspil.
- 21. kl. 14:00 Solsikkerne fra Langå. Sang og musik.
- 23. kl. 13:30 Kortspil.
- 28. kl. 14:00 Elsa Bonnebjerg. Lysbilleder (På langfart).
- 30. kl. 13:30 Kortspil.

### November

- 4. kl. 14:00 Foredrag Lone Hansen. Vejen til mine rødder.
- 5. kl. 13:30 Kortspil.
- 11. kl. 14:00 Andespil. (Aktivitetsudvalget)
- 12. kl. 09:30 Formiddagshygge/banko.
- 13. kl. 13:30 Kortspil.
- 18. kl. 14:00 Anni Filt. Galte. (Countrymusik.)
- 19. kl. 13:30 Kortspil.
- 25. kl. 14:00 Adventsgudstjeneste i Harridslev kirke ved Mette Gocht Jensen.
- 27. kl. 13:30 Kortspil.
- 29. kl. 13:00 Julemarked ved Ruth Træholt.

### December

- 2. kl. 12:00 Julefrokost, musik v/ Bjarne Hjulmann.
- 3. kl. 13:30 Kortspil
- 9. kl. 14:00 Juletræ. Luciapigerne og Pakkespil.
- 10. kl. 9:30 Formiddagshygge/banko.
- 11. kl. 13:30 Kortspil.
- 17. kl. 13:30 Kortspil.





# Efterårets

# aktiviteter

## ALDERSHVILE

### August

20. kl. 13-16 Digital post. Borgerservice Randers Kommune kommer på Aldershvile. Mulighed for ansøgning om fritagelse for digital post eller hjælp til at oprette NemID.
28. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Vibeke Jensen 86 47 04 96
30. kl. 10-14 Årets knipledag på Aldershvile.

### September

3. Pensionistforeningen: Udflugt. Fjumses have
24. kl. 9:00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne
25. Pensionistforeningen: Bowling.

### Oktober

7. kl. 14:30 Pensionistforeningens bankospil
8. kl. 9:00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne
9. kl. 12:30 Stor efterårsfest i Estraden for alle efterlønnere og pensionister. Bjarne Hjulmann underholder.
22. kl. 9:00 Nørklegruppen på Aldershvile
30. Pensionistforeningen: Bowling.

### November

4. kl. 14:30 Pensionistforeningens bankospil
5. kl. 9:00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne
14. kl. 14:00 Sangeftermiddag på Aldershvile m. Bjarne Hjulmann. Alle er velkomne
20. kl. 9:00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne
27. Pensionistforeningen: Bowling.

### December

5. kl. 12:30 Pensionistforeningens julefrokost på Aldershvile

#### Faste aktiviteter:

**Efterløns- og Pensionistforeningen, Havndal Aktivitetsudvalget, Aldershvile, Gryden, Aldershvile**

Hver tirsdag kl. 9.30. Gymnastik og hygge  
Hver tirsdag kl. 13.00. Kortspil og samvær.

#### Efterløns- og pensionistforeningen

Hver onsdag kl. 13 - 16. Aktiviteter og hygge  
Hver onsdag kl. 18.30 - 21.30. Knipling på Aldershvile.  
Hver torsdag kl. 9.30. Aktiviteter og hygge



## ASFERG ÆLDRECENTER

### August

26. kl. 14:00 Tøjsalg, Pasgaard Tøjservice for både damer og herrer.

### September

2. kl. 11:30 Fællesspisning med musikalsk ledsagelse v/Bent Faxholm.
6. kl. 14:30 Pensionistgudstjeneste i Asferg Kirke v/pastor Hans Erik Apelgren.
9. kl. 14:00 Musikalsk underholdning med Den Syngende Post Henning Vad
12. kl. 14:00 Fællesfest i Asferg Forsamlingshus, musik v/Djurslands Seniororkester.
16. kl. 11:30 Oplæsning v/6. klasse fra Asferg Skole
21. kl. 14:00 Kronjysk kaffebord og miniloppemarked
22. kl. 19:00 Bankospil i Café Ternen
23. kl. 14:00 Bankospil
26. kl. 17:00 Fredagsbal
27. Pensionistforeningen tager på ferietur til Kroatien
30. kl. 14:00 Danseeftermiddag, Luffes Trio spiller bl.a. Kaj Normann Andersen

### Oktober

1. kl. 14:30 Gudstjeneste/pastor Hans Erik Apelgren.
7. kl. 11:30 Fællesspisning med musikalsk ledsagelse v/Bent Faxholm.
9. kl. 13:30-14:30 Influenzavaccination i opholdsstuen v/Danske Lægers Vaccinations Center
10. kl. 14:00 Sangunderholdning, "Folkesange fra nær og fjern" v/ René Schmidt
14. kl. 14:00 Mannequinopvisning og skosalg v/ Damernes Butik og Eigil Kristensen, Hobro
17. Pensionistforeningen, åle-tur til Gullerup Strand Kro
21. kl. 14:00 Bankospil
24. kl. 13:00 Løvfaldstur langs Mariager Fjord
28. kl. 14:00 Foredrag v/Gunner Nielsen.

### November

4. kl. 11:30 Fællesspisning med musikalsk ledsagelse v/Trekløveret.
5. kl. 14:30 Gudstjeneste i opholdsstuen v/pastor Hans Erik Apelgren.
11. kl. 14:00 Julebanko.
18. kl. 14:00 Overraskelse
25. kl. 14:00 Musikalsk underholdning v/Bakkekoret.
26. kl. 14:00 Julepyntning af centret
30. kl. 14:00 Adventsfest

### December

1. kl. 11:30 Julefrokost med musikalsk underholdning v/Bjarne Hjulmand.
9. kl. 14:00 Juleafslutning med musikalsk underholdning v/Bente og Henning.
16. kl. 14:00 Julebanko
24. kl. 10:00 Jul på centeret, julegudstjeneste
24. kl. 18:00 Julemiddag i cafeen for beboere, pårørende, gæster og personale.
31. kl. 18:00 Nytårsaften i cafeen m. Dronningens tale, festmenu, sang og pakkespil.

## Faste aktiviteter i Frivilligheden

- Mandage** kl. 9-12 EDB  
kl. 9:30-11:30 Billard  
kl. 14-17 Kortspil  
kl. 14-17 Kreativt

Vi mødes for at sy, lave æsker, båndbroderi, strikke og orkere og lave patchwork. Eller måske noget helt andet. Kun fantasien sætter grænser.

- Tirsdage** kl. 9-12 EDB  
kl. 9:00-11:30 Porcelænsmalning.  
Kom og prøv, om det er noget for dig  
kl. 9:30-11:30 Billard

- Onsdage** Kl. 9-12 EDB  
kl. 9:30-11:30 Billard

- Torsdage** kl. 9-12 EDB  
kl. 9:30-11:30 Billard  
kl. 9:30-11:30 Gymnastik ledet af terapeuterne  
kl. 13-15:30 Kniple- og nørklegrupper

- Fredage** kl. 9:30-11:30 Billard  
Kl. 14-17 Kortspil

Alle er velkomne til at deltage i netop den eller de aktiviteter, man lige har lyst til.

## ÅBAKKEN

A=aktivitetsudvalget  
E=efterlønsklubben  
P=pensionistforeningen

### September

- 1., 15. og 29. kl. 14:00 Banko (E)
4. kl. 14:00 Banko Åbakken (P)
11. kl. 14:00 Bowling (P)
17. Løvfaldstur til Glud Museum
18. kl. 18:00 Høstfest (A)
27. kl. 10-16 Pasgaard Tøj (P)

### Oktober

2. kl. 14:00 Banko Åbakken (P)
6. Beboerudflugt
9. kl. 14:00 Bowling (P)
13. og 27. kl. 14:00 Banko (E)
16. kl. 14:00 Velkommen til Tyrol, underholdning
21. kl. 10-16 Skobussen og tøj fra Smartex (P)
24. Ålegilde, Dalbyover Kro (P)

### November

6. kl. 14:00 Banko Åbakken (P)
10. og 24. kl. 14:00 Banko (E)
13. kl. 14:00 Bowling (P)
20. kl. 14:00 Gårdmusikanterne, underholdning (P)
24. kl. 14:00 Banko (P)
26. Juletur til Tyskland (P)

### December

2. Juletræ, sang og musik (A)
8. Politiorkestret underholder
8. kl. 14:00 Banko (E)
11. kl. 14:00 Bowling (P)
16. kl. 12:00 Julefrokost, Dalbyover Kro (P)

## ■ SPENTRUP ÆLDRECENTER

### August

20. kl. 14:00 Gudstjeneste.  
27. kl. 9:30 Bustur til Hotel Strandkroen, Søndervig.  
29. Tilmeldingsfrist, bustur til Kroatien.

### September

3. kl. 14:00 Foredrag ved Fængselsbetjent Lis Vig, Livet inden for murene.  
11. kl. 10:20 Bowling i Randers, afgang med bus. Tilmelding til Gunhild.  
12. kl. 14-16:30 Fællesfest i Asferg.  
17. kl. 14:00 Banko.  
24. kl. 12-16 Høstfest. Underholdning ved Martin Pedersen.

### Oktober

1. kl. 14:00 Gudstjeneste.  
8. kl. 14-20 Løvfaldstur til Pøt Mølle.  
9. kl. 10:20 Bowling i Randers.  
9. kl. 15:30-16.30 Influenza Vaccination  
22. kl. 14:00 Banko.  
23. kl. 09:30-11.00 Brunch i cafeen.  
28. kl. 14:00 Sangeftermiddage starter  
29. kl. 14:00 Modeshow, Damernes Butik.

### November

5. kl. 14:00 Underholdning ved Dorthe Honore Johansen.  
12. kl. 14:00 Banko.  
13. kl. 10:20 Bowling i Randers.  
19. kl. 13-16 Julefrokost på Dalbyover Kro.  
26. kl. 14:00 Gudstjeneste.

### December

2. kl. 14:00 Sangeftermiddage slutter.  
3. kl. 14:00 "Vi synger Julen ind". Aktivitetsudvalget giver kaffe med tilbehør.  
5. kl. 15-17 Julemarked m. tombola, gløgg og æbleskiver.  
10. kl. 14:00 Julebanko.  
11. kl. 10:20 Bowling i Randers.  
17. kl. 12:00-16.15. Julefrokost. Underholdning ved Bjarne Hjulmann.

### Faste aktiviteter:

- Mandag kl. 09-12 EDB i kælderens (til og med nov.)  
Tirsdag kl. 09:30 Petanque Damer, kl. 10:30 Petanque Mænd (så længe vejret tillader det)  
Tirsdag kl. 14:00 Sangeftermiddag (28/10 - 2/12)  
Onsdag kl. 09-12 EDB i kælderens (til og med november)  
Torsdag kl. 9.30 Maling.  
Torsdag kl. 10:00 Krolf.  
Torsdag kl. 13:00 Knipling.  
Torsdag kl. 14:00 RK Nørklegruppen (kun 11/9, 25/9, 9/10, 23/10, 13/11 og 27/11)  
Fredag kl. 9.00 Håndarbejdsgruppen.

## ■ FÅRUP ÆLDRECENTER

### August:

21. kl. 15-17 Åben aktivitet: Spil og samvær - kuglespil, bob, kort eller brætspil. Petanque hvis vejret er godt. Alle er velkomne på centeret - også for at se på og få en snak. Der er ikke tilmelding.

### Faste arrangementer:

- Hver mandag kl. 9:00: Nørklegruppe  
Hver fredag kl. 10:00 - 11:00: Fællessang  
2. mandag i hver måned kl. 14:30: Banko  
1. tirsdag i hver måned kl. 14:30: Gudstjeneste

## ■ ØSTER BJERREGRAV

Aktivitetsudvalget (A)  
Pensionist- og efterlønsklubben (P)

### August

26. kl. 13:30 Oplæsning / fællessang (P)

### September

1. kl. 13:30 Mandagsfilm (P)  
5. kl. 10:00 Bowling/Mariagervej (P)  
9. kl. 13:30 Underholdning ved Lars Boelskifte (A)  
12. kl. 14:00 Fællesfest gl. Purhus (se opslag) (P)  
16. kl. 13:30 Banko (P)  
30. kl. 13:30 Oplæsning / fællessang (P)

### Oktober

3. kl. 10:00 Bowling / Mariagervej (P)  
6. kl. 13:30 Mandagsfilm (P)  
7. kl. 13:30 Pasgård tøj (P)  
9. kl. 9- 10 Influenzavaccination (se opslag) (P)  
14. kl. 13:30 Underholdning med den Syngende Slagter (A)  
21. Løvfaldstur (se opslag) (P)  
28. kl. 13:30 Oplæsning / fællessang (P)

### November

3. kl. 13:30 Mandagsfilm (P)  
11. kl. 12:30 Mortens middag med Underholdning (se opslag) (A)  
18. kl. 13:30 Banko (P)  
25. kl. 13:30 Oplæsning / fællessang (P)  
29. kl. 10-12 Julemarked (P)

### December

1. kl. 13:30 Mandagsfilm (P)  
2. kl. 12:30 Julefrokost (se opslag) (P)  
5. kl. 10:00 Bowling med julefrokost/ Mariagervej (P)  
9. kl. 13:30 Juleafslutning i Bjerregrav kirke og kaffe på centret (P)

Samvær og kortspil d. 2/9, 24/9, 7/10, 4/11, 19/11 og 16/12

Gymnastik onsdage i vinterhalvåret med start 17/9

## ■ TIRSDALENS PLEJECENTER OG KRISTRUPCENTRET

### September

5. kl. 14-16 Krstrupcentret. Ægteparret "To fra Lysbro" synger og spiller og underholder.  
30. kl. 12:30 Bustur til den runde kirke i Viborg og Blomsterværkstedet i Over Viskum.

### Oktober

7. kl. 09:30-11:30  
Tirsdalens Plejecenter.  
Morgenbuffet. Visens Venner synger og underholder.

### November

7. kl. 16-18 Tirsdalens Plejecenter.  
Ostebord og hyggeligt samvær.  
20 børn og to voksne synger.

### December

2. kl. 12-15:30  
Tirsdalens Plejecenter. Julefrokost. Underholdning og musikquiz.  
15. kl. 14-16 Tirsdalens Plejecenter.  
Bakkekoretsynger.  
Kaffe og æbleskiver.

Tirsdalen opretter nye kurser i sløjd og dart for m/k. Se opslag om orienterende møder inden start. Cafeteriet serverer hver dag varm og kold mad fra kl. 11.30 - 13.

## ■ BORUPVÆNGET

### August

22. kl. 10:00 Pasgaard Tøjservice, salg i forhallen  
27. kl. 14:30 Onsdagsfællesskab: Fællessang m. de populære musikere 2 x Bent

### September

05. kl. 10:00 Guldbæk Sko, salg i forhallen  
10. kl. 14:30 Gudstjeneste  
15. kl. 14:30 Bankospil i Café Hønen  
24. kl. 17:00 Onsdagsfællesskab: Høstfest - se opslag.  
26. kl. 10:00 Smartex, tøjsalg i forhallen

### Oktober

08. kl. 14:30 Gudstjeneste  
10. kl. 10:00 Jysk Tøjsalg, i forhallen  
13. kl. 14:30 Bankospil i Café Hønen  
22. kl. 14:30 Onsdagsfællesskab: Foredrag ved Hanna Ammitsbøl: Naturen i Sydafrika  
31. kl. 10:00 Reporto Sko, salg i forhallen

### November

10. kl. 14:30 Bankospil i Café Hønen  
12. kl. 14:30 Gudstjeneste  
26. kl. 14:30 Adventsfest: Britta Nedergaard Hansen underholder med musik til fællessang.  
28. kl. 10:00 Dyhr Tøj, salg i forhallen

### December

08. kl. 14:30 Bankospil i Café Hønen  
12. kl. 17:30 Luciaoptog med børn fra Enghøj Kirkes børnekor- og klub - i ældreboliger  
12. kl. 18:00 Luciaoptog med børn fra Enghøj Kirkes børnekor- og klub - Borupvænget.  
19. kl. 14:30 Julegudstjeneste.

### Åbne aktiviteter:

**Tirsdage:** Kl. 13-14:30 i Fælleshuset: Læsegruppe med hyggelig højtlesning ved Inge Schultz-Knudsen.

Kl. 15-17 på Borupvænget: Spil og samvær - diverse kortspil og brætspil.

**Torsdage:** Kl. 10. Gåtur, evt. stavgang - vi kan hente hinanden eller mødested aftales. Kl. 18:30-20 på Borupvænget: Spil og samvær - hygge med spil, snak og kaffe.

**Fredage:** Kl. 10:00 gåtur, evt. stavgang - vi kan hente hinanden eller mødested aftales. Kl. 13-14:30 (i lige uger) i Fælleshuset: "Strik med mening". Vi strikker eller hækler tæpper og huer til for tidligt fødte, mens vi får en snak om stort og småt.

Åbne aktiviteter i Borupvængets område (Område Vest) begynder sidst i august og er for alle, der savner at være med i et fællesskab og lære nye at kende. Tilmelding på tlf. 20 47 64 73. Ring og forhør dig - og kom også gerne med ideer til, hvad du kunne have lyst til i dit nærområde.

## ■ LINDEVÆNGET

### August

21. kl. 14:00 Per Wraa fortæller om livet og døden. Lidt sang og hygge.  
28. kl. 14:00 Ferie

### September

4. kl. 14:00 Musik og sang  
7. kl. 14:00 Søndagsbanko  
11. kl. 14:00 Gæt en sang  
18. kl. 14:00 Visens Venner  
25. kl. 14:00 Gitte Christensen, Jernbane apoteket: Hvad der er sundt og hvad der er godt.





# Efterårets

# aktiviteter

## ■ DRAGONPARKEN

### August

- 20. kl. 14:00 Gudstjeneste i cafeen v. Flemming Kloster Poulsen.
- 27. kl. 13:30 Pakkespil i cafeen. Medbring en lille pakke til 25 kr. og spil med

### September

- 3 kl. 13:30 Ønskekonzert på cd! Kom med nogle forslag, så må vi se om vi kan opfylde dem?
- 10. kl. 13:30 Gætteleg med ord!
- 17. kl. 14:00 Gudstjeneste i cafeen v. Flemming Kloster Poulsen.
- 24. kl. 13:30 Quiz i cafeen.

### Oktober

- 1. kl. 13:30 Kortspil i cafeen.
- 2. kl. 9:30-11:30 Vaccination i "Stalden". Se skilte!!
- 8. kl. 14:00 Foredrag om det gamle Randers v. Mathilde Storvang fra Kulturhistorisk Museum.
- 15. kl. 14:00 Gudstjeneste i cafeen v. Flemming Kloster Poulsen.
- 22. kl. 13:30 Kortspil og spil i cafeen.
- 29. kl. 11:30 Buffet i cafeen. Tilmelding senest 23/10 hos cafepersonalet.

### November

- 3. kl. 9:30-11:30 SMARTEX kommer på besøg og sælger tøj! Kom og prøv!
- 3. kl. 13-15:30 Trim sko kommer og sælger dejlige og gode lette modeller i sko!
- 12. kl. 13:30 Pakkespil i cafeen. Se ovenfor!!
- 19. kl. 14:00 Gudstjeneste i cafeen v. Flemming Kloster Poulsen
- 26. kl. 9:30-15 Vi hjælpes ad med at lave juledekorationer til vores marked.
- 27. kl. 9:30-15 Juledekorationer laves!
- 28. kl. 10-15 JULEMARKED! Se den flotte udstilling og køb en frisk dekoration med hjem.

### December

- 3. kl. 14:00 Foredrag om julebyen Randers v. Matilde Storvang fra Kulturhistorisk Museum.
- 17. kl. 14:00 Gudstjeneste i cafeen v. Flemming Kloster Poulsen.
- 18. kl. 13:30 Vi synger sammen nogle julesange.
- 30. kl. 13:30 Nytårsbanko og hygge i cafeen.

## ■ KULTURHUSET LANGÅ

### September

- 15. kl. 14:00 Underholdning v. Silkeborgs Seniororkester "Befri mit liv".
- 29. kl. 14:00 Foredrag v. Gitte Nielsen

### Oktober

- 13. kl. 14:00 Underholdning v. country- og visesangeren Anni Filt
- 25. kl. 14:30 En eftermiddag i John Mogensens fodspor.
- 27. 14:00 Rita Madsen, sømandskone fra Udbyhøj, beretter om sit liv

### November

- 10. 14:00 Forrygende spillemandsmusik med Malt Ekspresen
- 24. 14:00 Værkets Stjerne Matine spiller "De gamle, de gode og de sjove"

### December

- 8. Juleafslutning. Program følger senere.

### Faste aktiviteter:

#### Mandage

- 10:00 – 16:00 Nørkleklub
- 13:00 Kortspil og pool
- 14:00 (Hver anden mandag) Mandagsunderholdning m. kaffe og kage, 25 kr.

#### Tirsdage:

- 9:00 Knipling
- 9:00 Foreningen "Omegas børn" spiller billard
- 14:00 Pensionistforening Banko

#### Onsdage:

- 9:30 Pensionisterne synger
- 13:00 Kortspil og pool
- 13:00 Pensionistorkesteret "Solsikkerne" over
- 13:30 PC-hjælp (tilmelding nødvendig)

#### Torsdage:

- 9:00 Torsdagsklubben Banko

#### Fredage:

- 13:00 Kortspil og pool

### Alle hverdage:

- Motionsrummer er åbent fra kl. 7:30 – 16:30 (middagslukket 12:00 – 13:00)

## ■ BAKKEGÅRDEN

### August

- 20. kl. 13:30 Gudstjeneste
- 21. kl. 11:30 Cafeen sælger grillmad
- 27. kl. 13:30 Sangeftermiddag

### September

- 3. kl. 13:30 Sangeftermiddag
- 10. kl. 13:00 Udflugt, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
- 17. kl. 13:30 Gudstjeneste
- 20. kl. 14:00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 26. kl. 17:00 Høstfest, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten

### Oktober

- 1. kl. 13:30 Sangeftermiddag
- 2. kl. 12:00 Influenza vaccination, Aktivitetsudvalget
- 9. kl. 14:00 Underholdning Folkesange v/ René Schmidt, Aktivitetsudvalget
- 15. kl. 13:30 Sangeftermiddag
- 18. kl. 14:00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 22. kl. 13:30 Gudstjeneste
- 29. kl. 13-17 Jysk tøjsalg

### November

- 5. kl. 13:30 Sangeftermiddag
- 12. kl. 13:30 Sangeftermiddag
- 15. kl. 14:00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 19. kl. 13:30 Gudstjeneste
- 25. kl. 13:30 Julemarked, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
- 29. kl. 09:30-12 Smartex tøjsalg
- 30. kl. 14:00 1. søndag i Advent – Bakkekoets Julekoncert, Aktivitetsudvalget

### December

- 3. kl. 13:30 Gudstjeneste.
- 10. kl. 12:00 Julefrokost.
- 17. kl. 13:30 Julehygge
- 24. kl. 10:00 Julegudstjeneste
- 28. kl. 14:00 Nytårsbanko, Aktivitetsudvalget

## ■ OMRÅDECENTER VORUP

### August

- 28. kl. 14-16 Banko: Gudenåcentret

### September

- 11. kl. 14-16 Svend Melholt: Mit liv som Falckmand, Vorup Plejehjem
- 25. kl. 14-16 Underholdning ved Storduoen, Gudenåcentret

### Oktober

- 2. kl. 9- 10 Vaccination, Gudenåcentret
- 2. kl. 11-13 Vaccination, Vorup Plejehjem
- 7. Løvfaldstur
- 31. kl. 17-21:30 Fredagsbal, Gudenåcentret

Alle arrangementer vil blive annonceret ved opslag på Vorup Plejehjem og Gudenåcentret.

## ■ KILDEVANG

### September

- 18. Modeopvisning.

### Oktober

- 23. Løvfaldstur til Låsby kro.

### November

- 11. Mortens aften med stegt and og dessert.

### December

- 11. Julehygge m/ gløgg og æbleskiver. Aktiviteterne er kun for beboere med pårørende og brugere af aktivitetscentret



# DEMENS ER NOGET VI TALER OM

## INFORMATIONSSUGE OM DEMENS UGE 37

i Randers Kommune



Randers kommune, Alzheimer foreningen, Ældre Sagen og Randers Bibliotek er gået sammen om at sætte fokus på demens. I uge 37 - fra den 8. til den 14. september - vil der på Randers Bibliotek være information om demens med bøger, pjecer og hjælpemidler udstillet på biblioteket. Tirsdag den 9. september fra kl. 19-22 er hovedbibliotekets sal ramme om et foredrag om demens. "Når demens spiller med, udfordres færdselsreglerne for adfærd og samvær" hedder overskriften for ergoterapeut Mette Søndergaards oplæg, der giver konkrete værktøjer til kommunikation og en masse ideer til håndtering af hverdagens udfordringer, når man har med demente at gøre. Arrangementet er for pårørende. Såvel før foredraget som i pausen under foredraget er det muligt at få information om sygdommen hos kommunens medarbejdere, Alzheimerforeningen og ved frivillige fra ÆldreSagen.

Torsdag den 11. september om eftermiddagen er det muligt at få en snak med demenskoordinatorerne fra Randers kommune, mens Alzheimer foreningen træffes på biblioteket lørdag formiddag den 13. september.

## Pårørendeaften om demens

At være pårørende til et menneske med demens kan være svært. Der kan opstå mange situationer, hvor man føler sig magtesløs og frustreret. Måske mangler man også information om den demenssygdom, ens pårørende har fået, og redskaber til at takle nogle af de situationer, som man kan stå i.

I Randers kommune er der stor fokus på demens. Der er ansat demenskoordinatorer, der er undervisning for plejepersonale omkring demens, og dertil er der tilbuddene til borgere med demens.

Der er også tilbud rettet mod de pårørende til mennesker med demens. Blandt andet er der pårørende-aftener hver den første mandag i måneden i Sundhedscentret på Thors Bakke i Randers.

Første pårørendeaften er 1. september, hvor social- og sundhedsassistent fra Lindevænget Tina Ebdrup fortæller om »Indflytning på plejehjem«.

## Ny arealberegning ændrer huslejen for flere i kommunens pleje-, ældre- og handicapboliger

På grund af afvigelser i kvadratmeter-antallet mellem lejekontrakten og kommunens Bolig- og Bygningsregister (BBR) bliver flere lejekontrakter nu ændret for beboere i kommunalt ejede pleje-, ældre- og handicapboliger. Det betyder, at nogle beboere kan se frem til en ændret husleje og dermed også et ændret beregningsgrundlag for boligstøtten fra 1. januar 2015. Efter kommunesammenlægningen blev det gradvist klart, at de seks fusionerede kommuners BBR-tal på kommunens ældre- og handicapboliger var udarbejdet på forskellige præmisser, ligesom der var afvigelser mellem BBR og lejekontrakterne. Opmålingen af de enkelte boligers nettoareal var korrekt, men kommunerne havde haft forskellig praksis omkring fordelingen af fælles boligarealer og de ofte store gang- og adgangsarealer.

Nu er samtlige kommunalt ejede pleje-, ældre- og handicapboliger gennemgået, og BBR-beregningen er foretaget på et ensartet grundlag.

Denne justering får betydning for nogle beboere, idet et ændret kvadratmeter-antal påvirker beregningen af husleje og boligstøtte. Ændringerne vil blive indregnet i det kommende års huslejeregulering, som er aftalt på de afholdte afdelingsmøder, og gælder fra januar 2015.

Alle lejere vil inden udgangen af september få den årlige huslejevarsling. Umiddelbart herefter foretager UdbetalingDanmark en ny beregning af boligstøtten baseret på huslejestørrelsen, boligens størrelse og personlige forhold. Boligstøtte oplysningerne kommer fra Udbetaling Danmark. Huslejevarslingen og orientering om ændrede kvadratmeter kommer fra ejendomsadministratoren Lejerbo. De lejere, hvis nettohusleje stiger meget, vil blive særligt informeret af ledelsen på centret. Enten i forbindelse med udsendelse af huslejevarslingen, eller når beboeren eller dennes pårørende får kendskab til den nye husleje. Der er mulighed for at søge om personligt tillæg til pensionen.



Tilbud til den  
**digitale**  
BORGER

### It-cafe for begyndere

Tirsdage kl. 10-12 eller onsdage fra 14-16 fra uge 33 er der it-café for begyndere på Randers Bibliotek. For dig som er helt nybegynder på internettet, eller har brug for hjælp til NemID og Digital post. Der kræves ingen tilmelding - mød bare op i Læringsrummet på Randers Bibliotek.

### Totimers kurser i NemID og Digital post

I løbet af efteråret afholdes flere to-timers kurser i NemID og Digital post på Randers Bibliotek og Langå Bibliotek.

1. november 2014 skal alle borgere i Danmark have en digital postkasse. Her kan du modtage og sende post fra og til offentlige myndigheder nemt, hurtigt og sikkert. På biblioteket kan du høre om mulighederne og få hjælp med at oprettelse af en digital postkasse. Medbring NemID, mobiltelefon og kode til din private e-mail.

Tilmelding kan ske via [www.randersbib.dk/kurser](http://www.randersbib.dk/kurser) eller på telefon 8710 6886.

### Mød Borgerservice på Randers Bibliotek

Har du endnu ikke fået oprettet en digital postkasse? Kan du evt. blive fritaget? Hvad er forskellen på Digital post og E-boks. Mandag d. 15. september fra kl. 10-17 står medarbejdere fra Borgerservice klar til at hjælpe dig i "Hjørnet" på Randers Bibliotek. Medbring gerne dit NemID.

## I ER IKKE GLEMT

**Borgerservice gør opmærksom på, at der kan være længere ekspeditionstid end normalt på f.eks. tilskud til fodpleje og andre helbredsrelaterede ydelser og afregninger til leverandører.**

Tilskuddene til fodpleje udbetales til nemkontoen, og der kommer særskilt en betalingsmeddelelse, som fortæller, hvornår refusionen er til udbetaling.

For at lette administration må I gerne indsende kvitteringer på fodpleje for flere måneder ad gangen. Kvitteringerne må dog max. være 6 måneder gamle.

## Tiedemann til Ældretræf i Randers

Når Ældrerådet i Randers Kommune torsdag den 9. oktober fra kl. 13.30 holder Ældretræf i Arena Randers, bydes der på et foredrag med Erling Tiedemann, den tidligere formand for Etisk Råd og tidligere amtsborgmester i Vejle Amt.

Foredragets overskrift er "Fra hukommelse til erindring" og handler om, hvad Tiedemann lærte af livet som amtsborgmester, som formand for Etisk Råd og i øvrigt har lært af alderdommen, som i dag - ikke mindst af sundhedspersonalet - betragtes som endnu en læretid.....

Tilmelding til Ældretræffet kan ske til Ældrerådets formand Anne Margrethe Nielsen på e-mail [am@c-nielsen](mailto:am@c-nielsen) eller tlf. 86 42 97 16.





## Frivillige søges til senior brunch-initiativ

Ældre Sagens lokalafdelinger i Randers, Assentoft og Purhus vil i samarbejde med ældreområdet i Randers Kommune etablere senior brunch på Gudenåcentret, Borupvænget og Rosenvænget. I den forbindelse søger Ældre Sagen kontakt med frivillige, som er interesserede i at blive værter og være med til at gøre en forskel. Senior brunch arrangementerne er planlagt at starte 7. september og vil derefter blive afholdt hver den første søndag i måneden fra klokken 10-13. Målgruppen er dels plejecentrets beboere og dels de seniorer, der bor i plejecentrenes nærområder. Pårørende vil også være velkomne.

»Vi ved jo, at weekenderne ofte kan være lange for seniorerne. Derfor har vi taget initiativet,» siger Thea Dalsgaard fra Ældre Sagen i Randers.

Hvis senior brunch arrangementerne bliver en succes, regner Thea Dalsgaard med, at initiativet udvides til at omfatte flere plejecentre. Senior brunchen vil blive tilberedt af plejecentrenes personale, mens Ældre Sagens frivillige skal fungere som værter. Værternes opgave bliver blandt andet at sørge for god stemning, at vise brugerne tilrette og tage initiativ til musik og sang. Der skal bruges 4 frivillige ved hvert plejecenter. Der vil, inden senior brunchen går i luften første gang, blive afholdt kurser, så de interesserede frivillige kan blive klædt på til opgaven. Det er ikke et krav, at de frivillige skal være medlem af Ældre Sagen. Interesserede kan kontakte Frida Pedersen på tlf. 61 65 61 93 eller Thea Dalsgaard på tlf. 24 25 98 92.



## Børn og ældre mødes til fælles glæde & gavn

En flok dagplejebørn skaber hver torsdag formiddag liv og glæde på Spentrup Ældrecenter. En halv snes af områdets dagplejemødre kommer på skift på besøg med deres børn, som synger, leger og motionerer med ældrecentrets beboere.

Jette Lind Pedersen, social- og sundhedsassistent og ældrecentrets faste aktivitetsmedarbejder fortæller, at man i første omgang inviterede tre dagplejemødre, men at initiativet hurtigt blev så kendt, at antallet af interesserede dagplejemødre og børn var tredoblet:

»Vi har derfor måttet lave en turnusordning, så vi højst har besøg af tre dagplejemødre og 15 børn ad gangen«, siger Jette Lind Pedersen, som tilføjer, at der normalt er 6-7 beboere til hver sammenkomst med børnene. Den foregår i Spentrup Ældrecentrets træningslokale og indgår som et led i centrets generelle træningstilbud.

### Livsbekræftende fællesskab

På ældrecentret er ingen i tvivl om, at den nyskabte kontakt mellem ældre, børn og dagplejere er til glæde og gavn for alle parter. Jette Lind Pedersen beretter, at beboere som normalt er indesluttede og tilbageholdne på grund af demens og hjerneskade, i selskab med børnene folder sig ud og får nye kræfter.

Dagplejer Pia Pedersen fortæller, at også børnene nyder det livsbekræftende fællesskab med sang og bevægelse: »Det er en god måde at være sammen på. Børnene glæder sig til at komme herhen, og vi voksne nyder det kollegiale fællesskab. Vi har rost initiativet i høje toner, og vil gerne fortsætte med at komme her så tit, som det er muligt.»

## Kom og se et moderne storkøkken!



**Madservice Kronjylland inviterer til Åbent hus torsdag den 4. september fra kl. 12-15.**

Oplev Randers Kommunes produktionskøkken, hvor middagsretterne, som en gang om ugen bliver bragt ud til en del af Randers kommunes pensionister, tilberedes. Ca. 950 hjemmeboende pensionister plus Randers Kommunes centercafeer, plejeafdelinger og boenheder nyder godt af det varme måltid mad fra Madservice Kronjylland. Valgmulighed og kvalitet er noget, som prioriteres højt i de produkter, som Madservice Kronjylland tilbyder kunderne. Og Madservice Kronjylland lægger også stor vægt på, at medarbejderne har et godt arbejdsmiljø. Interesserede har nu chancen for at se produktionslokalerne, hvor maden bliver tilberedt og pakket - og mulighed for selv at få en smagsprøve og en kop kaffe. Madservice Kronjylland ligger på Falstervej 2 i Randers SV. For der, som ikke selv har mulighed for transport, afgår der gratis busser fra Randers busterminal kl. 11.40 og kl. 12.30 (påstigning ved pølsevognen). Busserne returnerer fra Madservice Kronjylland hhv. kl. 14.00 og kl. 15.00.

