

Firs, frisk og frivillig

For ni år siden stod Jenny Vangsgaard i kø til sin aftensmad på Kollektivhuset. Den kø kom til at ændre hendes hverdag et helt årti – og gør det fortsat.

To måneder forinden, nærmere bestemt i marts måned, flyttede Jenny Vangsgaard ind som ny beboer på Kollektivhuset i Randers. Den forårs-aften Jenny står i kø til aftensmaden, opdager hun, at manden foran hende ikke har kræfter til at bære sin mad ned til bordet. Jenny, hjælpsom og omsorgsfuld som hun er, gelejder manden med sine gule ærter og hvide kartofler ned til et bord, og Bente fra køkkenet udbryder begejstret: "Det er lige sådan en som dig, vi har brug for her!" Lige siden har Jenny været frivillig som en fast del af restauranten på Kollektivhuset. Det er snart ni år siden. "Jeg hjælper til hver dag. Også i weekenden faktisk," siger Jenny Vangsgaard. "Men jeg føler jo ikke, at det er en pligt, for jeg kan så godt lide at være

her." Jenny er lavet af et helt specielt stof. Ikke mange 81-årige render rundt mellem smørrebrødsfade, fulde serveringsbakker og borde, der skal dækkes op til bankospil, foredrag og julefrokoster. Men det gør Jenny. Med glæde.

Andres glæde gør godt

"Beboerne kender mig, og jeg kender dem, og det er netop glæden ved at hjælpe. At jeg kan se, det gør en forskel for andre," fortæller Jenny Vangsgaard glad. Så mon ikke hun dækker bordet og fylder glassene i mange år endnu. Sådan ser fremtiden i hvert fald ud, hvis Jenny selv skal bestemme. "Jeg kan ikke forestille mig at lave andet. Jeg kan kun anbefale andre at blive frivillig. Hvorfor ligge hjemme på sofaen, når man kan lave det, jeg gør?" Jenny Vangsgaard sidder med et bredt smil, der smitter af i hendes øjne.

Før livet på Kollektivhuset har Jenny stået i bagerforretning, arbejdet i en børnehave og på et hospital, så hun er vant til mennesker, og det kan mærkes. Hun sprudler, og et portrætbillede foran rødbedebollerne på restaurantdisken er heller ingen hindring for den 81-årige, frivillige Jenny. Hvis du har lidt tid tilovers i hverdagen og er blevet inspireret af Jenny Vangsgaard, er der altid plads til flere frivillige hænder i Randers Kommune. Kig forbi Randers Kommunes facebookside: Randers Kommunes frivillige på ældreområdet og www.trivselogfrivillighed.dk, og se hvor og hvordan du kan hjælpe.

Hold dig
Aktiv
Rehabilitering

Læs side **2**

Masser af
aktiviteter

Læs siderne **3-6**

Overblik over
din pension

Se skemaet

Læs side **7**

Alle høretilbud samles på ét sted



Randers Kommune har valgt at samle alle tilbud og service til hørehæmmede ét sted for at samle ekspertiserne og skabe bedre sammenhæng i tilbuddet til borgerne.

Og det er naturligvis Randers Sundhedscenter, der fremover skal lægge lokaler til al service på høreområdet til Randers Kommunes hørehæmmede borgere. Samlingen af tilbuddene ventes at skabe større sammenhæng og dermed give bedre service til borgerne.

Tidligere har Randers Kommune sendt borgere med f.eks. tinnitus eller ménière-ramte til behandling på Institut for Kommunikation og Handicap, IKH, i Århus. Men nu kan Hørecenter Midt i Randers Sundhedscenter altså løse alle opgaver selv. Konkret betyder det, at der hos Hørecenter Midt nu også kan tilbydes specialundervisning og -rådgivning til personer med: tinnitus, hyperarcucis, Morbus Mènière og Cochler-implanterede.

Åbningstider i Borgerservice

Mandag..... 10.00 - 17.00
Tirsdag..... 10.00 - 15.00
Onsdag 10.00 - 15.00
Torsdag..... 10.00 - 15.00
Fredag..... 10.00 - 13.00

Telefontiden følger åbningstiden.
Tlf.: 8915 1515
e-mail:
borgerservice@randers.dk

PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:
Randers Amtssavis

ANSVARSHAV:
Karen Balling Radmer

TEKST OG FOTOS:
Steven Rønnenkamp Holst
Hanne Kristensen • Birgit Gravesen
Katrine Brandt Høj

KONTAKT PENSIONIST I RANDERS
srh@randers.dk
Laksetorvet · 8900 Randers

Exceptionelt! Fantastisk!

Hjælp - ud over alle grænser

Erik Steenbergs liv har de seneste år bestemt ikke været rosenrødt – men det var mødet med hjemmeplejen til gengæld.

”Vi har truffet nogle prægtige mennesker i det her forløb.” Erik kigger roligt frem for sig. Han rejser sig fra stolen og henter sit kaldeapparat. Den grå snor skal om halsen, når han går derhjemme.

”Vi har knageme et fantastisk samfund, som sørger for de syge.” Erik sætter sig igen og viser apparatet frem.

De er mennesker

Pastor emeritus, Erik Steenberg, levede med parkinson længe, inden det blev rigtig slemt. Hver anden time skulle pillerglassets låg skrues af. Også om natten. Sådan lød ordren fra lægen.

”Det var vigtigt for mig, at det var mennesker jeg mødte – og det var det. Flinke, imødekommende og hjælpsomme mennesker.” Erik Steenberg kigger over på sin kone, Anna Steenberg, som nikker til sin mands roser. Erik snakker om hjemmeplejen. Dem har ægteparret haft stor brug for i perioden, hvor Eriks sygdom var allerværst.



Giver nogle gode år

For 1/2 år siden fik Erik Steenberg indopereret en pumpe, så pillerglassene ikke længere skulle styre hans liv. Pumpen regulerer og doserer selv Eriks medicin, men omvæltningen har ikke været smertefri.

”De trådte virkelig i karakter. Vi har fået hjælp ud over alle grænser. Fantastisk. Exceptionelt,” siger Eriks kone, Anna. Hun ser op fra den dampende kaffe. Hun er billedkunstner og rejser land og rige, og til tider andre riger, rundt og underviser.

”De er med til at give mig nogle gode år. Anna skal stadig have lov til at lave dét, som hun har lyst til, selvom jeg er syg. Det har de gjort muligt.” Igen er det hjemmeplejen, Erik taler om.

”Anna er 15 år yngre end mig og langt mere begavet, så selvfølgelig skal hun af sted med kunsten.” Erik smiler til sin kone, og hun returnerer et smigret og næsten genert et af slagsen.

”Vi har indtryk af, at de er glade for at komme her, og det smitter af på os,” siger Anna, som roser de social- og sundhedshjælpere og hjemmesygeplejersker, der fire gange i døgnet er hos hr. og fru. på Danmarksgade. Nej, Erik Steenbergs tid med parkinson har ikke været rosenrød – men mødet med hjemmeplejen, dét fejlede bestemt ikke noget.

Rehabiliteringen i Randers Sundhedscenter:

HOLD DIG AKTIV



For at bevare evnen til en aktiv og uafhængig livsstil langt op i årene, er det vigtigt at holde sig fysisk aktiv.

Dermed undgår du smerter og gener og forebygger mange livsstilssygdomme. Øvelserne her er med til at øge muskelstyrken i arme og ben og forbedre balancen.

Du kan træne programmet hver anden dag. Det er meget individuelt hvor mange gentagelser man kan tage, men start med 3 x 15 og øg derfra. Hvis du oplever træthed eller smerte, skal du reducere antallet af gentagelser. Se på billederne og følg vejledningen ved hvert billede.

Høje knæløft:

Formål: At blive forpustet og derved forbedre din kondition

Udgangsstilling: Du skal stå oprejst ved et bord eller en væg, så du har noget du kan støtte dig til.

Udførelse: Du skal skiftevis løfte højre og venstre knæ - så højt op du kan - uden at miste balancen. Sæt stopuret til 2 min og nå så mange høje knæløft som du kan, og hvis det ikke er hårdt så sæt uret til 4-5 min.

Armbøjning med vægt:

Formål: At styrke dine muskler i armene

Udgangsstilling: Du skal sidde på en stol med strakt ryg og fødderne placeret fladt på gulvet. Placer dig ud til kanten af sædet svarende til den arm, du ønsker at træne.

Tag håndvægten i hånden, så tommelfingeren peger frem (se billede 1).

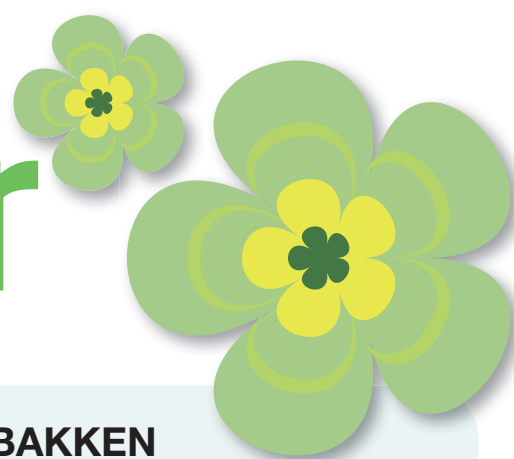
Udførelse: Løft vægten ved at bøje i albuen, så håndfladen vender mod ansigtet (se billede 2)



(Man kan evt. erstatte håndvægten med en flaske med vand eller sand.)

Forårets

aktiviteter



■ SVALEPARKENS AKTIVITETSUDVALG

- Februar**
20. Henning Vad
(Det syngende postbud)
- Marts**
6. Banko
20. Hans Wolthers.
Om hvalfangerne fra Rømø
- April**
3. Banko
10. HIB Trio synger og spiller
- Maj**
8. Banko
22. 11.30-15.30:
Afslutning på Skovbakken

■ DRONNINGBORG

- Februar**
23. 14.00 Banko i brugerhuset
- Marts**
3. 9.30 Møde
23. 14.00 Banko i brugerhuset
- April**
1. 9.30 Møde
27. 14.00 Banko i brugerhuset
- Maj**
1. 9.30 Møde
18. 14.00 Banko i brugerhuset
- Juni**
2. 9.30 Møde
20. 18.00 Fest i brugerhuset
- Juli**
21. til og med 25
9.30-11.30:
Billetsalg i cafeen til bustur
- August**
1. 13.00 Bustur. Nærmere info følger
4. 09:30 Møde
17. 14:00 Banko i brugerhuset

Faste aktiviteter hver uge:

- Aktiviteter:** Dato / Tid /Gruppeleder:
Stavgang Mandag kl. 12.30-13.30
Inga Bauer 86404244
- Sanggruppe** Mandag kl. 13.30-15.30
Åse Skipper 86434483
- Mad gruppe** Tirsdag kl. 12.30-15.00
Køkken i Brugerhuset
- Mand klub** Onsdag kl. 12.00-15.00
Vi mødes i Cafeen
- Billard** Torsdag kl. 10.00-12.00
Billardlokalet
- Kortspil** Torsdag kl. 10.00-12.30
Gerda Nielsen 86436640
- Strikkeklub** Fredag kl. 9.00-11.30
Gunnild Christensen 86430722

■ KOLLEKTIVHUSET

- Februar**
20. 14.00 Bjarne Drachmann viser film
om Albæk/Østrup
27. 14.00 Alsidig underholdning m/
medlemmer fra Visens Venner
- Marts**
06. 14.00 Aase Thomassen
13. 14.00 Banko
20. 14.00 Heidi Lærke synger og spiller
27. 14.00 Musikunderholdning
- April**
3. 14.00 Stinne Odby fortæller om sin tur
i USA og viser lysbilleder
10. 14.00 Banko
17. Ingen underholdning
24. 14.00 Kristian Skovbo tryller
- Maj**
1. 10.00 Forårstur til Klausen & Boesdal
8. 14.00 Banko
15. 14.00 Musikunderholdning + foredrag
22. 10.00 Forårsmarked
29. Ingen underholdning
- Juni**
5. 14.00 Grundlovsfest
12. 14.00 Banko
19. 14.00 Pinsefrokost
26. 14.00 Sommerbanko

■ KORSHØJCENTERET

- Februar**
25. 14.00 Dorthe og Bjørn.
(Jeg tager det som det kommer)
lys billeder fra Kina med rollator.
27. 13.30 Kortspil.
- Marts**
4. 14.00 Henne Buch Musik og sang
05., 13., 19. og 27:
13.30 Kortspil
11. 14.00 Tøjsalg.
12. 9.30 Formiddagshygge/banko
15. 17.00 Forårsfest musik Kasper Hammer.
18. 14.00 Mona Rytter Sang og musik
25. 14.00 Aase Thomassen fortæller om
bogen Stærke bånd.
- April**
1. 14.00 Gårdmusikanterne Musik.
2., 10. og 24:
13.30 Kortspil.
8. 14.00 Anthon Tetsche. Foredrag Tjenst
dreng på landet til Skolelære.
9. 9.30 Formiddagshygge/banko.
15. Påskeferie.
22. 14.00 Banko. Aktivitetsudvalget.
29. Tur med Age Bech.
Nærmere besked følger.
- Maj**
1., 8., 22. og 28:
13.30 Kortspil.
14. 9.30 Formiddagshygge/banko.
13.30 Kortspil
- Juni**
05., 12., 18. og 26:
13.30 Kortspil.
11. 9.30 Formiddagshygge/banko.

■ ÅBAKKEN

A=aktivitetsudvalget
E=efterlønsklubben
P=pensionistforeningen

- Februar**
20. 14.15 Underholdning (A)
- Marts**
3., 17. og 31.
14.00 Banko (E)
6. 14.00 Banko Åbakken (P)
13. 14.00 Bowling (P)
20. 14.15 Underholdning (A)
27. Pasgaard Tøj (P)
- April**
3. 14.00 Banko Åbakken (P)
10. 14.00 Bowling (P)
14. og 28.
14.00 Banko (E)
30. 12.00 Fællesspisning Åbakken (P)
- Maj**
1. 14.00 Banko Åbakken (P)
6. 10.30-15.00
Tøj - sko
7. Idrætsdag (A)
8. 14.00 Bowling (P)
12. 14.00 Banko (E)
21. Løvspringstur Mors (P)
26. 14.00 Banko (P) /Udflugt
- Juni**
5. 14.00 Banko Åbakken (P)
12. 14.00 Bowling (P)
15. Støvringgaard Festspil (P)
(Se avis)
16. og 30.
14.00 Banko (E)
23. 18.00 Sct. Hansfest
- Alle er velkomne (A)
- Juli**
3. 14.00 Banko Åbakken (P)
- August**
7. 14.00 Banko Åbakken (P)

■ MØLLEVANG

- Februar**
27. 13.30 Generalforsamling
aktivitetsudvalget
- April**
9. 11.00-13.00
Rollatortræf aktivitetscentret
24. 12.00-15.30
Vårfest aktivitetsudvalget
- Maj**
22. 12.30 - ca. 15.30
Løvspringstur
- Juni**
26. 12.00-15.30
Sommerfest aktivitetsudvalget.





KILDEVANG

Februar

11. 9.30 Generalforsamling i mødelokalet på Kildevang
20. 14.45 Biograf

Marts

- ? Dilletant. Se opslag.
13. 14.00 Tøjsalg
27. 14.45 Biograf

April

15. Underholdning. Se opslag.
20. 9.30-11.30: Skosalg
22. Løvspringstur. Se opslag
27. 10.00-11.30: Tøjbussen

Juni

17. Kartofflens dag. Se opslag.

Aktiviteterne på Kildevang er kun for beboere med pårørende, og brugere af aktivitetscentrets tilbud.

BORUPVÆNGET

Februar

7., 14., 21. og 28.

- 9.30 Fredags Café
10. 14.30 Bankospil i Café Hønen
12. 14.30 Gudstjeneste
26. 14.30 Onsdagsfællesskab: Tidl. politibetjent Frank Christensen, fortæller om oplevelser fra sin tid i politiet.
28. 10.00 Dyhr, tøjsalg i forhallen.

Marts

7., 14., 21. og 28.

- 9.30 Fredags Café
12. 14.30 Gudstjeneste
14. 10.00 Guldbæk Sko, salg i forhallen
17. 14.30 Bankospil i Café Hønen
26. 14.30 Onsdagsfællesskab: Viseduoen Henne og Ebbe, underholder med kendte visere og sange.
28. 10.00 Seniorshoppen, tøjsalg i forhallen

April

4., 11. og 25.

- 9.30 Fredags Café
9. 14.30 Gudstjeneste
14. 14.30 Bankospil i Café Hønen
23. 14.30 Onsdagsfællesskab: Foredrag ved Lars Boelskifte. "Historier fra min ungdom".
29. 10.00 Hørecenter Midt besøger Borupvænget, se opslag.

Maj

2., 9. 23. og 30.

- 9.30 Fredags Café
2. 10.00 Smartex, tøjsalg i forhallen
14. 14.30 Gudstjeneste
19. 14.30 Bankospil i Café Hønen
28. 14.30 Løvspringstur. Se opslag.

Juni

- 6., 13., 20. og 27. kl. 9.30 Fredags Café
11. 14.30 Gudstjeneste i Enghøj Kirke
20. 10.00 Jysk Tøjsalg, i forhallen

ALDERSHVILE

Aktivitetsudvalget, Aldershvile Efterløns- og Pensionistforeningen, Havndal Gryden, Aldershvile

Februar

26. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne
27. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Vibeke Jensen 8647 0496

Marts

3. 14.00 »Gryden«s generalforsamling
4. 14.30 Pensionistforeningens bankospil
12. og 26. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne
13. 14.00 Sangeftermiddag på Aldershvile. Bjarne Hjulmann spiller
27. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Vibeke Jensen 8647 0496

April

1. 14.30 Pensionistforeningens bankospil
11. 12.30 Fælles forårsfest for alle pensionister og efterlønnere. Tilmelding senest 7. april til Lone Pedersen 8647 0657
24. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Vibeke Jensen 8647 0496

Maj

2. 12.30 Pensionistforeningens sommerfest på Aldershvile
6. 14.30 Pensionistforeningens bankospil
22. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Vibeke Jensen 8647 0496

Juni

2. 18.45 Aktivitetsudvalget: Randers Politiorkester på Aldershvile. Efter koncerten fællesspisning. Tilmelding Lone Pedersen 86 47 06 57 senest 26. maj.
18. Pensionistforeningen: Sommerudflugt. Se annonce i Mariager Avis eller ring til Lone 86470657.
26. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Vibeke Jensen 8647 0496

August

8. 18.00 Grillaften hos Lone og Henry. Tilmelding nødvendig. Efterløns- og pensionistforeningen.
28. 14.00 Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Vibeke Jensen 8647 0496

Faste aktiviteter:

Hver mandag indtil 1.april kl. 14.15 - 16.30: Spil: Wii-Pool-Bob-Fodbold m.v. på Aldershvile
Hver tirsdag kl. 9.30. Stolegymnastik
Hver tirsdag kl. 13.00. Kortspil og samvær. Efterløns- og pensionistforeningen
Hver onsdag kl. 13 - 15.30 Aktiviteter og hygge
Hver onsdag kl. 18.30 - 21.30 Knipling på Aldershvile
Hver torsdag kl. 9.15 - 11.30 Aktiviteter og hygge

ASFERG ÆLDRECENTER

Februar

25. 11.30 Nytårsfest. Biecentrets orkester underholder. Tilmelding på 89 15 24 63/89 15 24 65.

Marts

3. 10.00 Fastelavn. Børnehaven slår katten af tønden sammen med os.
4. 11.30 Fællesspisning med musik v. Bent Faxholm. Tilmelding til cafeen, Asferg Ældrecenter, 89 15 24 63.

(fortsættes næste spalte)

5. 14.30 Gudstjeneste i opholdsstuen v. pastor Han Erik Apelgren m. efterfølgende kaffe.
11. 14.00 Bankospil. 10 kr. pr. plade.
18. 14.00 Mannequinopvisning v. damernes butik. Skosalg v. Eigil Christensen, Hobro.
25. 14.00 "Randersfortællerne" underholder.

April

1. 11.30 Fællesspisning med musik v. Bent Faxholm. Tilmelding til cafeen, Asferg Ældrecenter, 89 15 24 63.
2. 14.30 Gudstjeneste i opholdsstuen v. pastor Han Erik Apelgren m. efterfølgende kaffe.
8. 14.00 Bankospil. 10 kr. pr. plade.
15. 14.00 Musikeftermiddag v. Henning Svendsen på harmonika
22. 14.00 Underholdning v. linje 4
28. 19.00 Bankospil i Cafe Terneren. 10 kr. pr. plade. Frivillighed i kælderens.
29. 14.00 Musikalsk underholdning v. Dorthe Nielsen. 30 kr.
30. 19.00 Forårsfest. Bjerregrav folkedansere giver opvisning.

Maj

6. 11.30 Fællesspisning med musik v. Bent Faxholm. Tilmelding til cafeen, Asferg Ældrecenter, 89 15 24 63.
7. 14.30 Gudstjeneste i opholdsstuen v. pastor Han Erik Apelgren m. efterfølgende kaffe.
13. 14.00 Danseeftermiddag v. Herluf Houengaards trio
20. 14.00 Bankospil. 10 kr. pr. plade.
23. 13.00 Løvspringstur for ældrecenterets beboere. Køretur ud i det blå, kaffe på Purhus Kro.
27. 14.00 Foredrag. Niels Mortensen fortæller om sin tid ved politiet.

Juni

3. 14.00 Underholdning v. Jennumparkens børnekor v. Birgitte Sørensen
4. 14.30 Gudstjeneste i opholdsstuen v. pastor Han Erik Apelgren m. efterfølgende kaffe.
10. 14.00 Sangeftermiddag med Bent Faxholm ved klaveret.
17. 14.00 Pakkespil. Medbring en pakke til en værdi af 25 kr. og få kaffen gratis.
19. 17.30 Midsommerfest. Underholdning v. Bjarne Hjulmann. Amerikansk lotteri. 14.00-17.00 Havetur til Skibelund Planteskole. Tilmelding nødvendig på 89 15 24 68.

Læs mere på www.asfergklubben.dk

OMRÅDECENTER VORUP

Februar

13. 14.00-16.00 Vorup plejehjem, bankospil
27. 13.30-16.00 Gudenåcentret, nytårsfest. Max 90 deltagere. Pris: 30 kr. Tilmelding senest 12. februar

Marts

6. 14.00-16.00 Vorup plejehjem, underholdning: "De glade vise venner"
27. 14.00-16.00 Vorup plejehjem, orientering om E-boks/digitalisering / bankospil

April

Eventuelle arrangementer annonceres på hjemmenes opslagstavler

Maj

22. Løvspringstur

Juni

19. Sankt Hans fest, Vorup plejehjem

Alle arrangementer vil blive annonceret ved opslag på Vorup plejehjem og Gudenåcentret

■ BAKKEGÅRDEN

Februar

- 19. 13.30 Gudstjeneste
- 22. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 26. 13.30 Sangeftermiddag

Marts

- 2. 14.00 Fastelavn, Aktivitetsudvalget
- 5. og 26. kl. 13.30 Sangeftermiddag
- 19. 13.30 Gudstjeneste
- 22. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget

April

- 2. og 9. kl. 13.30 Sangeftermiddag
- 8. 13.30 Forårsmarked, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
- 16. 13.30 Gudstjeneste
- 26. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 30. 14.00 Bakkekorets Forårskoncert

Maj

- 7. 13.30 Sangeftermiddag
- 14. 13.30 Forårsudflugt, Aktivitetsudvalget og Aktiviteten
- 21. 13.30 Gudstjeneste
- 24. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 28. 13.30 Tøjsalg Smartex

Juni

- 4. 13.30 Sangeftermiddag
- 11. 13.30 Tøjsalg Damernes Butik
- 18. 13.30 Gudstjeneste
- 21. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 25. 14.00 Midsommer hygge, Aktivitetsudvalg og Aktiviteten

Juli

- 2. 13.00-15.00: Jysk Tøjsalg
- 3., 10., 17., 24. og 31. 11.30 Cafeen sælger grillmad
- 9. og 23. 13.30 Sangeftermiddag
- 16. 13.30 Gudstjeneste
- 19. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 30. 13.30 Hyggeeftermiddag

August

- 6. og 27. 13.30 Sangeftermiddag
- 7., 14. og 21. 11.30 Cafeen sælger grillmad
- 12. 19.00 Randers Spillemandsdrag
- 13. 14.00 Bakkekorets Sommerkoncert
- 16. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget
- 20. 13.30 Gudstjeneste

■ FÅRUP ÆLDRECENTER

Februar

- 17. 14.00 Musikeftermiddag. Underholdning ved Randers gårdmusikanter. Pris 50 kr. Der serveres kaffe og kage.

Marts

- 19. 14.00 Musik og underholdning v. Flemming Baade (om Kai Normann Andersen) Pris 50 kr. Der serveres kaffe og kage.

April

- 23. 17.00 Fællesspisning. Pris 75 kr. Husk tilmelding.

Maj

- 21. 17.00 Forårsfest. Underholdning v. Kasper Hammer. 3-retters menu og kaffe. Pris 150 kr. Husk tilmelding.

Juni

- 18. 14.00 Tøjsalg v. Smartex
- 23. 12.00 Skt. Hansfest. Båltale v. Christina Panduro. Der serveres grillmad. Pris 100 kr.

Faste arrangementer:

- Hver mandag kl. 9.00: Nørklegruppe
- Hver fredag kl. 10.00-11.00: Fællessang
- 2. mandag i hver måned kl. 14.30: Banko
- 1. tirsdag i hver måned kl. 14.30: Gudstjeneste

■ SPENTRUP ÆLDRECENTER



Februar

- 5. 14.00 Musikindslag med harmonika
- 19. 14.00 Generalforsamling i aktivitetsudvalget. På valg er Henny Hansen og Hanne Larsen. Forslag skal være sendt ind senest en uge før.
- 20. Bowling i Randers. Bus kl. 10:20. Tilmelding: Gunhild.
- 26. Banko.

Faste aktiviteter:

Mandage og onsdage kl. 9.00-12.00: EDB i kælderen.

Torsdage kl. 9.30 Maling, kl. 10.00: krolf, kl. 13.00 Knipling.

Torsdage 13. og 27. kl. 14.00: R. k. Nørklegruppen.

Fredage kl. 9.00: Håndarbejdsgruppen

Marts

- 5. 14:00 Generalforsamling i Spentrup/Gasum Efterløns- og Pensionistforening. På valg er: Villy Søndergaard, Edith Mortensen, Inge Hansen og Hanne Larsen. Forslag skal være formanden i hænde senest en uge før.
- 12. 14:00 En repræsentant fra De Graa Busser kommer og viser billeder fra vores ture og fortæller om nye rejsemål. Banko
- 19. Bowling i Randers. Bus kl. 10:20. Tilmelding: Gunhild.
- 26. Gudstjeneste

Faste aktiviteter:

Mandage og onsdage 09.30-12.00: EDB i kælderen.

Tirsdage Petanque 09.30: Damer. 10.30: Mænd.

Torsdage 09.30: Maling. 10.00: Krolf. 13.00: Knipling.

Torsdage 13. og 27. kl. 14.00: R.k. Nørklegruppen.

Fredage. kl. 09.00: Håndarbejdsgruppen.

April

- 2. Vi ser film om Tarok 9.30-11.00: Brunch i cafeen på centeret. 50 kr.
- 9. 14.00 Underholdning v. Præsten og Krokonen: Livskvalitet i Kirken og på Kroen. 50 kr. pr. deltager. Banko
- 23. Bowling i Randers. Bus kl. 10:20. Tilmelding: Gunhild.
- 24. Seniorshop. Tøj til både mænd og kvinder.
- 30. 14.00

Faste aktiviteter:

Tirsdage Petanque 09.30: Damer. 10.30: Mænd.

Torsdage 09.30: Maling. 10.00: Krolf. 13.00: Knipling.

Fredage. kl. 09.00: Håndarbejdsgruppen.

Mandage og onsdage kl. 09.00 - 12.00: EDB i kælderen. Slut i uge 15.

Maj

- 7. Løvspringstur til Aarhus. Bl.a. middag på Den Gamle Kro i Hornslet kl. 12.00 Tilmelding og betaling til Hanne, Rosenvej 4, 51 87 87 27 senest d. 2. Først til mølle. Pris: 300 kr.
- 9. Tur til Cirkusrevyen d. 25. og 26. juni. Pris 1995 kr. Tilmelding senest 9. maj. Få en beskrivelse af turen og tilmelding hos Gunhild. 86477903/60956279
- 14. 14.00 Teaterforestilling: Firs, fyrrig, forelsket. 50 kr.
- 21. 14:00 Gudstjeneste i kirken. Bagefter kaffe og oplæsning.
- 28. Banko

Faste aktiviteter:

Tirsdage Petanque: 09.30: Damer. 10.30: Mænd.

Torsdage: 10.00: Krolf. 13.00 Knipling.

Fredage: 09.00: Håndarbejdsgruppen.

(fortsættes i næste spalte)

Juni

- 19. 18.00-22.00: Sct. Hansaftensfest med båltale og underholdning. Pris 80 kr. Tilmelding til Hanne 51878727 eller køkkenet 89152051.
- 23. Sidste tilmeldingsfrist til bustur: Rhinen i flammer - d. 8.-12. august. Pris 3495 kr. Tilmelding Gunhild Jensen den 23. juni. 86477903/60956279.

Faste aktiviteter

Torsdage kl. 10.00: Krolf.

Fredage 09.00: Håndarbejdsgruppen.

August

- 6. 14.00 Banko
- 20. 14.00 Gudstjeneste
- 27. Bustur til Hotel Strandkroen. Busturen koster 300,00 kr. Tilmelding og betaling til Hanne senest den 22.
- 29. Sidste tilmeldingsfrist til bustur til Kroatien. Alle interesserede kan få en beskrivelse af turen hos Gunhild Jensen 86477903/ 60956279.

Faste aktiviteter:

Tirsdage Petanque: 09.30: Damer. 10.30: Mænd.

Torsdag den 21. 10.00: Krolf.

14.00: R.k. Nørklegruppen.

Fredage 09.00: Håndarbejdsgruppen.

■ ØSTER BJERREGRAV

Aktivitetsudvalget (A)

Pensionist- og efterlønsklubben (P)

Februar

- 18. 13:30 Foredrag og film v. Bjarne Drachmann (A)
- 25. 13:30 Oplæsning/fællessang (P)

Marts

- 3. 13:30 Mandagsfilm (A)
- 4. 13:30 Pasgårds tøjservice (P)
- 7. 10:00 Bowling (P)
- 11. 13:30 De Graa Busser (P)
- 18. 13:30 Musikalsk underholdning v. Stig Nørregård (A)
- 25. 13:30 Oplæsning/fællessang (P)

April

- 1. 13:30 Centerets 22-års fødselsdag. Underholdning og generalforsamling (A)
- 4. 10:00 Bowling (P)
- 7. 13:30 Mandagsfilm (A)
- 15. 13:30 Banko (P)
- 29. 13:30 Oplæsning/fællessang (P)

Maj

- 2. 10:00 Bowling (P)
- 5. 13:30 Mandagsfilm (A)
- 20. 13:30 Banko (P)
- 27. 9:00 Løvspringstur (P)

Juni

- 2. 13:30 Mandagsfilm (A)
- 16., 17. og 18. Københavnertur med De Graa Busser.
- 20. 18:00 Midsommerfest (P)
- 24. 13:30 Oplæsning/fællessang (P)

Faste aktiviteter:

Tirsdage d. 7/1-4/2-8/4 -22/4-6/5-4/6-10/6-17/6: Samvær og kortspil kl. 13,30-16,00

Onsdage i jan., feb., marts og april: Gymnastik kl. 15,00 - 16,30





Forårets aktiviteter

LINDEVÆNGET

Februar

- 20. 14.00 Banko. 10 kr. pr. plade. 10 kr. for kaffe og kage.
- 25. 14.00 Gudstjeneste i salen. Gratis kaffe/brød.
- 27. 14.00 Hvidstengruppen. P. H. en vise om Danmark. 20 kr. inkl. kaffe og kage.

Marts

- 2. 14.00 Søndagsbanko. 40 kr. for to plader inkl. kaffe og kage.
- 3. 14.00 Fastelavn. 20 kr. inkl. kaffe og kage.
- 6. 14.00 Musik og sang. 20 kr. inkl. kaffe og kage.
- 13. 14.00 Minimarked. Kaffe og brød kan købes.
- 20. 14.00 Banko. 10 kr. pr. plade. 10 kr. for kaffe og kage.
- 25. 14.00 Gudstjeneste i salen. Gratis kaffe/brød.
- 27. 14.00 Bakkegaardens kor. 20 kr. inkl. kaffe og kage.

I 2. kv. 2014 afholder vi bankospil den 1. søndag i hver måned, og hver torsdag har vi arrangementer af forskellig art. Såvel søndags- som torsdagsarrangementer starter kl. 14.00.

Spørgsmål til arrangementerne: Kontakt Aktivitet-sudvalget v/ Hanne Kjær, telefon 8641 5905, 6017 5905 eller mail: hanne@kjaer-group.eu.

KULTURHUSET LANGÅ

Februar

- 24. 14.00 Foredrag med forfatteren Åse Thomassen, der fortæller om sine bøger, bl.a. "La Norma"

Marts

- 10. 14.00 "Humlebieerne" - et tre-mands orkester, der spiller musik fra 50'erne og 60'erne
- 24. 14:00 Ebeltoft Harmonikaklub spiller musik

April

- 7. Afslutning på vinterhalvåret. Program senere.

Faste aktiviteter:

Mandage:

- 10.00-16.00: Nørkleklub
- 13.00: Kortspil og pool
- 14.00: Hver anden mandag
- Mandagsunderholdning m. kaffe og kage, 25 kr.

Tirsdage:

- 9.00: Knipling
- 9.00: Foreningen "Omegas børn" spiller billard
- 14.00: Pensionistforening Banko

Onsdage:

- 9.30: Pensionisterne synger
- 13.00: Kortspil og pool
- 13.00: Pensionistorkesteret "Solsikkerne" øver
- 13.30: PC-hjælp - tilmelding nødvendig

Torsdage:

- 9.00: Torsdagsklubben Banko

Fredage:

- 13.00: Kortspil og pool

Alle hverdage:

- Motionsrummet er åbent fra kl. 7.30-16.30 (middagslukket 12.00-13.00)

DRAGONPARKEN.

Marts:

- 3. 13.30 Der afholdes fastelavn i cafeen. Pris 45,- for kaffe, fastelavnsboller, samt tøndeslagning som betales v. tilmelding til beboerforeningen senest 24/2.
- 5. 13.30 Vi gætter gamle ordsprog i fællesskab
- 12. 13.30 Damernes butik kommer i cafeen, hvor der er mulighed for at købe nyt forårstøj! Salget slutter 15.30
- 19. 14.00 Gudstjeneste v. Flemming Kloster Poulsen.
- 26. 13.30 Musik-linje 4 kommer og spiller for os og der er mulighed for fællessang.

April

- 2. 9.30 Smartex kommer og viser deres forårstøj, som der også er mulighed for at købe! Salget slutter kl. 11.00
- 3. 9.30 Brunch pris 50,- Sidste tilmelding til cafeen 27/4
- 16. 14.00 Gudstjeneste ved Flemming Kloster Poulsen.
- 23. 13.30 Krydsord på storskærm, som vi løser i fællesskab.

Maj

- 7. 13.30 Sønderjysk kaffebord 35,-. Senest tilmelding 1/5.
- 14. 14.00 Oplæsning i cafeen.
- 21. 14.00 Gudstjeneste ved Flemming Kloster Poulsen

Juni

- 4. 14.00 Pakkespil i cafeen. Medbring en pakke til 25,-
- 12. 11.30 Grill i gården (kan købes som dagens middag).
- 18. 14.00 Gudstjeneste ved Flemming Kloster Poulsen.
- 23. Afholdes Sankt hansaften. Tilmelding til beboerforeningen senest d. 16/6.
- 25. 14.00 Vi synger fællessang og hygger med kaffe og kage.

Juli

- Hygge, f.eks. i gården, hvis vejret tillader det!

August

- 6. 13.30 Quiz i cafeen
- 20. 14.00 Gudstjeneste i cafeen v. Flemming Kloster Poulsen.
- 27. 13.30 Vi spiller bankospil i cafeen.

Faste aktiviteter

- Salg af varm og kold mad hver dag fra 11.30-13.00
- For herrer er der dart én gang om ugen.
- Sløjd for herrer hver tirsdag.
- Se opslag på plejecentret.

GJERLEVCENTERET

Februar

- 18. 9.30 Tirsdagsklub
- 14.00 Underholdning, musik v. Gudenåkvartetten
- 20. og 27. 9.30 Torsdagsklub
- 13.30 Kortspil i havestuen, aktiviteter i kælderens - spil - let motion
- 23. 14.00 Søndagscafe på Gjerlevcenteret i havestuen
- 24. 09.00 Ældremotion
- 25. 09.30 Tirsdagsklub
- 13.45 Afgang til bowling i Hobro

Marts

- 3., 10., 17., 24. og 31. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning

(fortsættes i næste spalte)

- 4. 12.00 Fælles spising
- 6. 9:30 Gudstjeneste
- 13:30 Kortspil i havestuen, aktiviteter i kælderens - spil - let motion
- 11. 9:30 Tirsdagsklub
- 13., 20. og 27. 9:30 Torsdagsklub
- 13:30 Kortspil i havestuen, aktiviteter i kælderens - spil - let motion
- 18. 9:30 Tirsdagsklub
- 14:00 Underholdning - Niels Ole Frederiksen, født i Horsens tugthus.
- 25. 9:30 Tirsdagsklub
- 13:45 Afgang til bowling i Hobro

April

- 1. 9.30 Tirsdagsklub.
- 14:00 Bankospil
- 3., 10. og 24. 9:30 Torsdagsklub
- 13:30 Kortspil i havestuen, aktiviteter i kælderens - ud i naturen
- 7., 14. og 28. 9:00 Ældremotion - vedligeholdende træning
- 8. 9.30 Tirsdagsklub
- 14:00 Underholdning - Poul Marcus: Langs Mariager Fjord
- 15. og 22. 9.30 Tirsdagsklub
- 25. 17.00 Forårsfest på Gjerlevcenteret
- 29. 9.30 Tirsdagsklub
- 16.00 Afgang til afslutning på bowling i Hobro

TIRSDALEN PLEJECENTER OG KRISTRUPCENTRET

Februar

- 28. 17.00-21.00 Tirsdalens Plejecenter, nytårsfest: 3-retters menu - 2. glas vin samt kaffe, musikalsk underholdning af Fredagsorkestret. Køb billetter i cafeen.

Marts

- 14. 14.00-16.00 Tirsdalens Plejecenter, generalforsamling den første time, derefterbanko. Kaffe og brød serveres. Køb billetter i cafeen.

April

- 9. 09.30-11.30 Tirsdalens Plejecenter, morgenbuffet med musikalsk underholdning. Køb billetter i cafeen.

Maj

- 5. 14.00-16.00 Tirsdalens Plejecenter, Bakkekoret samt orkester underholder. Kaffe og kage kan købes. Køb billetter i cafeen.
- 27. 10.30-ca. 17.00 Bustur. Denne gang kører vi til den smukke ø Fur. En let frokost indtages på Kroen - derefter er der rundtur på øen, Kaffen og kagen medbringes i bussen. Se opslag om salg af billetter.

Juni

- 19. 17.00-21.00 Tirsdalens Plejecenter, sommerfest med 3-retters menu og musikalsk underholdning. Kaffe og musikalsk quiz. Køb billetter i cafeen.

Har du spørgsmål om

PENSION...

-hvor skal du så henvende dig?

Tidligere var det Borgerservice, der tog sig af alt, som havde med pensioner og diverse tillæg at gøre. Men i dag er opgaverne delt mellem Borgerservice og Udbetaling Danmark. Nedenfor kan du se, hvor du skal henvende dig afhængig af, hvad din pensionshenvendelse drejer sig om.

Du skal henvende dig til

Udbetaling Danmark

hvis din henvendelse drejer sig om:

- Boligstøtte.
(Borgerservice kan KUN vejlede på området.)
- Tilkendelse af folkepensionens grundbeløb, pensions-tillæg og ældrecheck. Herunder også vejledning og behandling af ansøgning om aktuel og opsat folkepension.
- Beregning og udbetaling af førtidspension - herunder opstart af nye førtidspensionister.
- Bevilling af varmetillæg.
- Ansøgning om helbredstillægskort.
- Ændringer til løbende pensioner for både folke- og førtidspensionister.

Desuden gennemfører Udbetaling Danmark årlig kontrol og omregning af pensioner for både folke- og førtidspensionister. Ud over de nævnte områder inden for pension, så er barselsdagpenge og familieydelse også flyttet fra kommunerne til Udbetaling Danmark.

Kontakt Udbetaling Danmark på tlf.: 70 12 80 61 med spørgsmål om pension eller klik ind på www.udbetalingdanmark.dk og læs mere.

Du skal henvende dig til

Borgerservice

hvis din henvendelse drejer sig om:

- Tilkendelse af personligt tillæg
- Bevilling eller refundering af udgifter knyttet til almindeligt helbredstillæg
- Bevilling eller refundering af udgifter knyttet til udvidet helbredstillæg
- Udstedelse af helbredstillægskort
- Tilkendelse af eller opfølgning på førtidspension

Desuden træffer Borgerservice afgørelser i administrationssager og gennemfører den konkrete administration.

Kontakt Borgerservice på tlf.: 89 15 15 15

eller klik ind på www.randers.dk og benyt dig af de mange muligheder for digital selvbetjening.



LEJE KONTRAKTER

i nogle pleje- og ældreboliger bliver ændret

På grund af en uoverensstemmelse mellem lejekontrakter og BBRs angivelse af kvadratmeterantallet skal lejekontrakterne nu ændres på nogle lejeboliger inden for handicap- og ældreområdet. Det kan betyde ændret husleje og ændret boligstøtte.

En række lejere i boliger inden for handicap- og ældreområdet vil i løbet af kort tid modtage information om, at deres lejekontrakt bliver ændret, og at boligstøtten også kan blive ændret som en følge af det.

"Det er vigtigt at understrege, at for langt de fleste taler vi om marginale afvigelser på huslejen. Nu afholder vi informationsmøder på kommunens centre, hvor konsekvenserne for hver enkelt lejer bliver oplyst," siger Erik Mouritsen, der er direktør for Sundhed og Ældre i Randers Kommune. Han tilføjer, at for de fleste vil huslejen ændre sig med mindre end 200 kr. om måneden.

Skulle de nye beregninger betyde større udgifter, har økonomisk dårligt stillede bl.a. mulighed for at søge kompensation via personlige pensionstillæg.



Er du stødt på et hul i cykelstien eller en defekt bænk i en af byens parker, vil vi gerne have, at du fortæller os det, så vi kan gøre noget ved det. Til daglig sørger vi for at veje, stier og parker er rene og velholdte, men der kan være forhold, vi ikke har været opmærksomme på, eller som du har opdaget før os.

Det kan du fortælle os via vores "Giv et praj"-funktion. Den finder du på forsiden af www.vejeogtrafik.randers.dk



PENSIONS- TAKSTER

pr. 1. januar 2014

Følgende gælder, hvis du er:

- folkepensionist eller
- førtidspensionist og din pensionssag er påbegyndt eller afgjort før 1. januar 2003.

Beløbene er maksimale beløb pr. måned:

Max. beløb pr. md.:	Enlige	Samlevende	Gifte Ægtefælle ikke pensionist	Gifte Begge pensionister
Folkepension:				
Grundbeløb	5.908 kr.	5.908 kr.	5.908 kr.	5.908 kr.
Pensionstillæg	6.137 kr.	2.966 kr.	2.966 kr.	2.966 kr.
I alt	12.045 kr.	8.874 kr.	8.874 kr.	8.874 kr.
Højeste førtidspension:				
Grundbeløb	5.908 kr.	5.908 kr.	5.908 kr.	5.908 kr.
Pensionstillæg	6.137 kr.	2.966 kr.	2.966 kr.	2.966 kr.
Invaliditetsbeløb	2.873 kr.	2.873 kr.	2.873 kr.	2.873 kr.
Erhvervsudygtighedsbeløb	3.965 kr.	3.965 kr.	3.965 kr.	3.965 kr.
I alt	18.883	15.712 kr.	15.712 kr.	15.712 kr.
Mellemste førtidspension:				
Grundbeløb	5.908 kr.	5.908 kr.	5.908 kr.	5.908 kr.
Pensionstillæg	6.137 kr.	2.966 kr.	2.966 kr.	2.966 kr.
Invaliditetsbeløb	2.873 kr.	2.873 kr.	2.873 kr.	2.873 kr.
I alt	14.918 kr.	11.747 kr.	11.747 kr.	11.747 kr.
Forhøjet alm. førtidspension:				
Grundbeløb	5.908 kr.	5.908 kr.	5.908 kr.	5.908 kr.
Pensionstillæg	6.137 kr.	2.966 kr.	2.966 kr.	2.966 kr.
Førtidsbeløb	1.503 kr.	1.503 kr.	1.503 kr.	1.503 kr.
I alt	13.548 kr.	10.377 kr.	10.377 kr.	10.377 kr.
Ekstra tillægsydelse	1.370 kr.	1.370 kr.	1.370 kr.	1.370 kr.
Invaliditetsydelse	2.892 kr.	2.892 kr.	2.892 kr.	2.892 kr.

Buskort til pensionister

I Randers Kommune kan alle, der er fyldt 65 år, få et pensionistbuskort. Det betyder, at man kan køre i bus alle steder inden for Randers Kommune i et år for blot 300 kr.

For at komme i betragtning til buskortet, skal du være fyldt 65 år og have bopæl i Randers Kommune. Buskortet er gældende i 1 år fra den dato, du køber buskortet.

Betingelser for brug af buskortet

Buskortet gælder til alle bybusser, lokale og regionale busser inden for Randers Kommune. Du kan gratis medtage to børn under 12 år i bussen. Der skal dog betales tillæg for kørsel med natbus. Hvis du skal rejse uden for Randers Kommune, skal du blot betale for de zoner, som ligger uden for kommunegrænsen. Buskortet gælder ikke til tog og det kan ikke refunderes.

Buskortet købes på:

Randers Busterminal
Dytmærskens 12 · 8900 Randers C
Du skal blot medbringe et vellignende foto i størrelsen ca. 3,5 x 3,5 cm, sygesikringsbevis og 300 kr. Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Randers Busterminal på tlf. 87 40 83 40.



Bus til sundhedscenteret

Skal du besøge Randers Sundhedscenter på Thors Bakke midt i Randers, så kan du med fordel benytte buslinjerne 3 eller 4. De har nu fået stoppesteder på begge sider af Markedsgade lige ud for Randers Sundhedscenter.

Borgerservice informerer:

Ændring af skattekort:

Benyt www.skat.dk eller kontakt SKAT på 72 22 18 18. Hvis du vil indberette et håndværkerfradrag, så kan du tidligst gøre det d. 20. februar 2014. Du skal gøre det på TastSelv via www.skat.dk. På den måde kan du nå at få fradraget med på årsopgørelsen.

Fritagelse for digital post

Fra 1. november 2014 skal alle borgere i Danmark have en digital postkasse, så de kan modtage digital post fra det offentlige. Men i enkelte tilfælde kan du blive fritaget.

Hvis du trods hjælp og vejledning ikke kan bruge din digitale postkasse, kan du give andre (fx et familimedlem) læseadgang, eller du kan blive fritaget for at modtage posten digitalt. Du kan søge om fritagelse for Digital Post, hvis du opfylder mindst et af følgende krav:

- Du har en kognitiv funktionsnedsættelse (fx hvis du lider af demens, eller er udviklingshæmmet eller har en hjerneskade), som hindrer dig i at anvende Digital Post.
- Du har en fysisk funktionsnedsættelse (fx blindhed), som hindrer dig i at anvende Digital Post.
- Du har ikke adgang til computer med internetforbindelse i dit hjem.
- Du er registreret i Det Centrale Personregister (CPR) som udrejst af Danmark.
- Du har ikke længere fast ophold i Danmark.
- Du har sproglige barrierer, som gør, at du fx har svært ved at forstå teksterne i Digital Post.

- Du har vanskeligt ved at få NemID, fx fordi du opholder dig i udlandet og har langt til en dansk repræsentation, som kan udlevere NemID. Eller hvis du ikke har pas eller kørekort og derfor skal møde personligt op for at få NemID, men du samtidig på grund af sygdom er bundet til hjemmet.
- Du bor i et område, hvor der ikke er adgang til en bredbåndsforbindelse med en beregnet downstreamhastighed på mindst 512 kbit/s

Hvordan søger jeg om fritagelse?

Du kan tidligst søge om fritagelse fra Digital Post d. 1. marts 2014. Du skal gå i Borgerservice i den kommune, du bor i, hvor du skal udfylde og underskrive en blanket på tro og love.

Hvis du ikke selv kan møde op i Borgerservice, kan du bede en pårørende om at hente blanketten, som du skal udfylde og underskrive. Den pårørende kan aflevere blanketten i Borgerservice med en fuldmagt fra dig.

SUNDHEDS- & ÆLDREUDVALGET

Her kan du se de syv politikere fra Randers Byråd, som i den kommende valgperiode, 2014-17, vil udgøre Sundheds- og ældreudvalget.

Udvalget varetager den umiddelbare forvaltning af kommunens opgaver i relation til ældre og sundhedsfremme samt psykisk syge. Det er bl.a. følgende opgaver:

- Sundhedsfremme og forebyggelse for alle borgere i kommunen (herunder sundhedshus)
- Sundhedspleje
- Tandpleje
- Rehabilitering
- Socialpsykiatrisk indsats i forhold til svært sindslidende
- Områdecetre og plejeboliger m.v.
- Praktisk bistand og pleje til ældre - herunder hjemmesygepleje
- Hjælpe midler
- Aktiviteter og træningstilbud til ældre
- Madservice - herunder drift af køkken



Leif Gade, (S), formand



Louise Høeg, (V), næstformand



Katrine Fruelund, (V)



Helle Skøtt, (V)



Ole Skiffard, (A)



Jens Laursen, (Beboerlisten)



Kasper Fuhr Christensen, (Velfærdslisten)