

# Samtalegruppe

Randers Krisecenter



www.randers.dk • 11/2011

Randers Krisecenter  
Markedsgade 5  
8900 Randers C  
Tlf. 89 15 49 90

Randers Kommune



# Samtalegruppe

Nu får du muligheden for at dele dine erfaringer med andre kvinder, som også har taget den beslutning at leve et nyt liv uden vold.

Dette gruppeforløb henvender sig til dig, der ønsker at arbejde med følgerne af psykisk/fysisk vold i parforhold.

Målgruppen er for alle kvinder, uanset om de har haft brug for at bo på Randers Krisecenter.

I gruppen arbejder vi ud fra princippet, at alle har hver deres version af virkeligheden, og at det ikke handler om at få ret, men derimod om at lytte og respektere hinandens versioner.

## Temaer

Vi tager udgangspunkt i de temaer, der fylder og betyder noget for dig. Det kan bl.a. være:

- voldens følger
- angst
- ensomhed
- kommunikation
- forælderrolle
- at komme til at mærke sig selv

## I gruppen arbejder vi med følgende:

- at sætte ord på din livshistorie
- at dele den med andre
- at udveksle erfaringer

## Rammer

Gruppesamtalerne strækker sig over 8 måneder, og de foregår hver anden onsdag kl. 13 - 15 i ulige uger. Gruppen består af max 10 deltagere.

Før opstart i gruppen inviteres du til en samtale med os af ca. ½ times varighed.

Forløbet slutter med en individuel opfølgende samtale.

## Kontrakt

Der er tavshedspligt.

Det er vigtigt, at du er med hver gang af hensyn til dig selv og de andre. Dette vil give dig det bedste udbytte af forløbet.

## Ledere af gruppen

Vi hedder Gitte Pedersen og Ene Jensen, og vi er begge uddannede socialpædagoger. Vi er i gang med en gruppepsykoterapeutisk uddannelse GPU, som

bliver afsluttet sommeren 2013.

Vi har ansvaret for forløbet i gruppen, og vi anser samtalerne for at være et samarbejde mellem dig og os. Det vil sige, at vi skal hjælpe dig hen imod de forandringer, som du ønsker. Men det er dig, der skaber forandringerne!

## Kontaktoplysninger

Du kan kontakte os via mail på:

gitte.pedersen@randers.dk  
ene.helle.jensen@randers.dk

eller på telefon 89 15 49 90

